

UNIVERSITÉ GALATASARAY
INSTITUT DES SCIENCES SOCIALES
DÉPARTEMENT DE SOCIOLOGIE

**LES EFFETS DE LA SPIRITUALITÉ DU NEW AGE DANS
LES PRATIQUES DE LA GUÉRISON ALTERNATIVE CHEZ
LES FEMMES DE 25 À 45 ANS VIVANT À İSTANBUL**

THÈSE DE MASTER RECHERCHE

DİDEM SÖMÜRK

DIRECTRICE DE RECHERCHE : PROF.DR. İPEK MERÇİL

Septembre 2022

TEZ ONAY SAYFASI

Üniversite : T.C. GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
Enstitü : SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
Hazırlayanın Adı Soyadı : Didem Somtürk
Tez Başlığı : Les effets de la spiritualité du New Age dans les pratiques de la guérison alternative chez les femmes de 25 à 45 ans vivant à İstanbul
Savunma Tarihi : 23 / 09 / 2022
Danışman : Prof. Dr. İpek Merçil

JÜRİ ÜYELERİ:

Unvan, Ad-Soyadı

İmza

Doç. Dr. Feyza Ak Akyol

Doç. Dr. Zeynep Işıl Türkan İpek

Prof. Dr. İpek Merçil

Prof. Dr. Ulun AKTURAN

Enstitü Müdürü

REMERCIEMENTS

J'adresse mes remerciements aux personnes qui m'ont aidé dans la réalisation de ce mémoire :

En premier lieu, je voudrais remercier la directrice de mon mémoire, Prof. Dr. İpek MERÇİL, pour sa patience, sa disponibilité et surtout ses conseils qui m'ont contribué beaucoup.

Je voudrais aussi remercier tous mes professeurs de sociologie de l'Université Galatasaray pour les aides qu'ils ont fourni à la réussite de mes études de Master.

En plus, un grand merci à mes parents, Candan et Şeref SOMTÜRK, et aussi à Mehpare SÖZENER pour leur confiance et leur soutien émotionnel inconditionnel.

TABLE DES MATIÈRES

RÉSUMÉ	vii
ABSTRACT	xi
ÖZET	xiv
 INTRODUCTION.....	 1
I. La problématique	3
II. Les hypothèses	4
III. La méthode	5
 CHAPITRE 1 : L' ÉMERGENCE & LA POPULARISATION DU NEW AGE .	 7
I. La modernité et ses crises	7
II. L'émergence du New Age	12
III. Comment définir le New Age ?	13
A. Les Caractéristiques Principales du New Age	15
a. La vision holistique	16
b. La vision psychologique.....	16
B. Les Principales Techniques du New Age.....	17
IV. La Popularisation du New Age	18
V. Le New Age en Turquie.....	20

CHAPITRE 2 : LA SPIRITUALITÉ CONTEMPORAINE : LA GUÉRISON ALTERNATIVE SPIRITUELLE	23
I. C'est quoi la spiritualité ?	24
A. La nouvelle spiritualité	25
B. La différence entre la spiritualité et la religion	26
II. C'est quoi la guérison ?	26
III. La Guérison Alternative Spirituelle	27
A. Les caractéristiques principales de la guérison alternative spirituelle.....	28
a. L'approche holistique.....	29
b. L'approche psychologique.....	29
c. Proposition d'une guérison universelle.....	30
d. Le sacrement de la souffrance de l'individu	30
e. La recherche d'une solution à un trauma.....	31
i. Les problèmes de santé : les maladies incurables et les problèmes psychologiques ou les maladies mentales.....	31
ii. Les problèmes familiaux & Les problèmes de couple.....	32
iii. Les problèmes économiques.....	33
IV. Les pratiques de guérison alternative spirituelle de nos sociétés contemporaines	34
A. La Méditation	38
B. Le Reiki	38
C. Le Yoga	39
D. L'Astrologie et le Tarot	39
E. La Numérologie	40
F. Le Théta-healing	40
G. Les Thérapies Respiratoires	41
H. La Régression	41
I. Les Pratiques Chamaniques	42
V. Les coachs, les guides, les maitres spirituels & leurs clients	43
A. Les guides spirituels	44
B. Le profil des clients	46
C. La surpopulation des femmes parmi les guides et les clients.....	47

CHAPITRE 3 : LES POINTS COMMUNS ENTRE LA GUÉRISON SPIRITUELLE ALTERNATIVE ET LES RELIGIOSITÉS DU NEW AGE .. 48

I. Une même période d'émergence et de popularisation.....	49
A. Les mauvais effets de la modernisation	49
B. Un acte de contre-courant	51
II. Les visions communes	51
A. La vision éclectique	52
B. La vision spirituelle	52
C. La vision holistique	53
D. La vision expérientielle	54
E. La vision thérapeutique	54
III. Les promesses & les techniques communes	55
A. Les promesses communes	55
a. Proposition d'un changement total	56
b. Proposition d'une guérison alternative	56
B. Les techniques communes	57
a. La transmission d'énergie.....	57
b. Le mouvement du potentiel humain.....	58
c. L'évolution de la conscience humaine	58

CHAPITRE 4 : LE CAS DE TURQUIE : LA GUÉRISON ALTERNATIVE SPIRITUELLE & LES GUIDES SPIRITUELS EN TURQUIE 60

I. L'émergence et le développement de la guérison spirituelle en Turquie.....	60
A. L'effet du Soufisme.....	61
II. La popularisation de la guérison spirituelle & des guides spirituels en Turquie	63
III. Profil démographique de nos interviewées	64
IV. La perception multidimensionnelle de la guérison	66
V. Les raisons derrière l'appel aux pratiques de guérison spirituelle	71
A. Volonté de dépasser les périodes difficiles	71
a. Les problèmes de santé physique et morale	72
b. Les problèmes de relations sentimentales et sociales	73

c. Les crises imprévues	74
B. Volonté de se connaître et de se découvrir	77
C. Un appel mystique	78
D. L'influence de la famille et des proches	79
VI. Sur les pratiques de guérison spirituelle	81
A. Les fondements et les objectifs communs de ces pratiques de guérison spirituelle.....	81
B. Un aperçu de la relation entre la santé et la guérison spirituelle	85
a. La santé totale.....	85
b. Relation avec la médecine moderne	87
C. Ritualisation des pratiques de guérison spirituelle	89
D. Le déni du côté spirituel de ces pratiques	91
VII. Les expériences de guérison spirituelle	93
A. Les expériences positives	93
B. Vivre des moments spéciaux et mystiques	95
C. Les expériences négatives	97
VIII. Les guides spirituels	99
A. Le besoin éternel d'un guide spirituel sur la voie de la guérison	100
B. Leurs aspects mystiques	101
C. Passage rapide et immanent de la cliente à la consultante	103
IX. La relation entre la guérison spirituelle, la croyance et la religion	104
A. Perception de la notion de croyance	105
B. Perception de la notion de religion	106
a. Appartenance religieuse des enquêtées	106
b. Prendre distance avec l'appartenance religieuse	107
C. La relation entre la croyance, la religion et les pratiques de guérison spirituelle	109
a. L'impact des religions et des religiosités ésotériques	113
b. L'impact de la culture islamique : Le Soufisme	114
X. Vivre spirituellement dans notre société contemporaine	115
A. Les impacts de la technologie sur les pratiques de guérison spirituelle	116
a. Les impacts négatifs de la technologie sur les pratiques de guérison spirituelle	117

b. Les impacts positifs de la technologie sur les pratiques de guérison spirituelle	118
B. La marchandisation des pratiques spirituelles	119
CONCLUSION.....	121
BIBLIOGRAPHIE.....	128
ANNEXES.....	134
I. ANNEXE I: Guide d'entretien	134
II. ANNEXE II : Grille d'entretien	136
LE CURRICULUM VITÆ.....	137

RÉSUMÉ

Malgré tous les développements technologiques, sociaux et économiques, l'individu-moderne est toujours secoué par des crises économiques et des problèmes mondiaux tels que la guerre, la famine et les pandémies, il fait face à des problèmes de santé désespérés et continue à chercher des différentes solutions à son désespoir. Alors, à ce point, les pratiques de guérison spirituelle et surtout les coachs spirituels ont créé une tendance populaire et gardent toujours leur popularité dans notre pays et ailleurs. Pour avoir une idée sur ce sujet, il vous suffit de faire une recherche simple sur Internet, en tapant les mots : *'la guérison spirituelle'* ou *'le coach spirituel'*, vous pouvez facilement rencontrer avec centaines de centre de guérison spirituelle et de milliers de coachs, maitres spirituels, juste en Turquie. Alors, avec les pratiques que l'on peut nommer comme les religiosités du New Age qui ont été influentes dans notre pays depuis les années 2000, le développement personnel, les méthodes de guérison alternatives et en général les attentes spirituelles sont devenues populaires. En fait, notre siècle a falsifié les théories basées uniquement à des théories de sécularisation strictement unilatérales et par les mots de Maffesoli, ce siècle est défini par le *réenchantement du monde*.

Cette recherche sociologique vise à comprendre comment les femmes âgées de 25 à 45 ans qui pratiquent des méthodes de guérison spirituelle à Istanbul, la plus grande ville métropolitaine de Turquie, associent ces pratiques de guérison à la religion, aux religiosités et aux croyances sur la base de pratiques de guérison spirituelle alternative telles que le yoga, le reiki, la numérologie, la régression, le theta-healing et d'autres pratiques de guérison spirituelle alternatives similaires afin de comprendre la relation de la guérison spirituelle alternative avec la foi et/ou la religion, les religiosités et en particulière les nouvelles religiosités du New Age. Avec cette recherche, on cherche à répondre à la problématique sur la possibilité d'établir une relation significative entre la vague du New Age et les pratiques de guérison alternative spirituelle en Turquie. Alors, par cette recherche, essentiellement, on veut savoir si ces pratiques de guérison spirituelle peuvent être définies comme des pratiques basées sur la croyance, donc vue comme des formes de religiosité du New Age.

Comme notre recherche se base sur des données qualitatives, on adopte une méthode approfondie qui est fréquemment utilisée dans l'analyse de données qualitatives : l'entretien sociologique, spécifiquement l'entretien semi-directif. Cette méthode adoptée nous permet de mieux comprendre les divers points de vue personnels sur le sujet traité. Les entretiens ont été menés en face-à-face ou en ligne, au moyen d'un guide d'entretien semi-directif. Nos entretiens ont été réalisés, jusqu'on a ressenti d'atteindre au point de saturation des réponses, auprès de vingt femmes.

Comme l'échantillon des femmes qui participent aux pratiques spirituelles à Istanbul n'était pas clairement défini ; on a trouvé nos interviewées parmi l'entourage, en adoptant l'échantillonnage boule de neige. En plus, alors que notre objectif, c'était d'atteindre que des personnes ayant bénéficiés de ces pratiques de guérison, la distinction entre les guérisseuses et les receveuses (les clientes) n'était pas nette. Ainsi, nos résultats de recherche ont montré que la majorité des personnes qui s'impliquent dans ce domaine et en bénéficient ont tendance à devenir des professionnels du domaine.

Aussi, on a vu que la quête de guérison spirituelle des individus modernes vivant dans des sociétés modernes est plutôt liée aux relations et aux problèmes de l'âge adulte actif des femmes, par le fait que presque tous nos interviewées ont mentionné leurs problèmes comme étant des effets primordiaux qui leur poussent à adopter les pratiques de guérison spirituelle. En fait, le point de départ de l'idée du New Age, ainsi que les thérapies de guérison alternative spirituelle est le même : retrouver le salut et le bien-être. Dans ces thérapies nous avons remarqué que la plupart des techniques employés sont communs avec l'idéologie du New Age. Aussi, ils ont les mêmes promesses : la proposition d'un changement total et/ou la proposition d'une guérison alternative.

Alors, l'existence d'une relation significative entre les méthodes et les pratiques de guérison spirituelle et les nouvelles religiosités du New Age en Turquie est vérifié par le fait que nos interviewées ont insisté sur l'idée d'une croyance pour l'efficacité de ces pratiques-là. A ce point, il serait significatif d'affirmer que par nos interviewées, le concept de guérison est défini différemment de celle du concept de rétablissement par l'acceptation du fait que la guérison est un phénomène plus spirituel façonné par l'idée d'une croyance affirmée par la fameuse formule *'croire que tout ira bien'*.

En fait, en Turquie, les méthodes de guérison spirituelle, comme les nouvelles religiosités du New Age, sont également façonnées par l'idée de croyance et de foi. Nos interviewées ont tendance à expliquer tous ces pratiques de guérison spirituelle par des diverses croyances, mêmes pour la plupart par la religion Islam. En adoptant l'idée d'Hanegraaff, on peut avouer que les deux domaines partagent le souci de proposer des alternatives à la faiblesse et à la souffrance humaines. De plus, en ce qui concerne la relation entre les pratiques spirituelles, la religion et les croyances, l'une des conclusions les plus essentielles que nous avons révélé, c'est que les individus ont tendance à bricoler des pratiques spirituelles avec des croyances proches de leur propre culture. Pour nos interviewées, ces tendances sont façonnées par deux croyances de base : Soufisme et Chamanisme... Ainsi, alors que les pratiques spirituelles fondées sur le Soufisme sont préférées par les individus ayant adhéré à la religion Islam, aussi la préférence pour les pratiques fondées sur le Chamanisme n'est pas surprenante, compte tenu des cultures de croyances préislamique des Turcs.

De l'autre côté, il faut admettre que pour la religion institutionnelle, toute seule, elle semble qu'elle a perdu son influence jadis forte. Parmi nos interviewées on a vérifié que même chez les musulmanes fidèles ce n'est pas être faux de parler d'une pluralité de croyance. Alors, bien que les religions, les religiosités et les croyances changent de forme dans les sociétés modernes, on a constaté qu'elles continuent d'exister en tant qu'élément social dont les effets sur l'individu moderne sont indéniables.

À ce stade, on constate que la manière dont nos interviewées incorporent les pratiques spirituelles dans leur vie peut être résumée par *serial seeker* et *multiple seeker* parmi les types de *seeker* définis par Sutcliffe. Ainsi, nos interviewées qui ont plus d'affinités culturelles et qui combinent ces pratiques avec la philosophie islamique (le soufisme) peuvent être considérées comme *serial seekers* et parmi nos interviewées, ce type était le plus fréquent. De l'autre côté, celles qui sont plus douteuses vis-à-vis de la croyance religieuse se positionnent plus près de *multiple seekers* et sont plus susceptibles de changer leurs pratiques spirituelles, en fonction des circonstances, avec divers bricolages individuels.

De plus, comme certains auteurs qui ont souligné cette idée, aussi avec les idées qu'on a repris de nos entretiens, on peut dire que même par les pratiquantes, ces techniques sont décrites quelque fois comme faisant partie d'un *supermarché spirituel* qui fait se transformer vite les pratiquant(e)s en consommateur/consommatrice et fait entrer encore une fois dans l'idéologie de Capitalisme, résultant par la marchandisation des pratiques de guérison spirituelle. Aussi, il faut se rappeler de l'idée de Karakaş, l'un de leaders de notre siècle est ou sera bientôt les visionnaires spirituelles qui ont le potentiel de gérer facilement tout sorte de chaos de notre société, en se référant surtout au potentiel humaine.

Dernièrement, pour ceux qu'ils veulent travailler sur ce champs, alors pour les prochaines recherches, il sera important de noter que ce thème est également ouvert aux études pluridisciplinaires. Il sera intéressant de mener une recherche spécifiquement sur l'effet de la pandémie de Covid-19 sur les individus dans l'orientation vers ces pratiques spirituelles. De plus, mener une recherche avec des observations participantes, en assistant aux ateliers ou aux cours des coachs qui réalisent ces pratiques, fournira des données différentes qui enrichiront l'étude.

ABSTRACT

Despite all the technological, social, and economic developments, the modern individual is still affected by economic crises and global problems such as war, famine, and pandemics, faces desperate health problems and continues to seek different solutions to his hopelessness. So, at this point, spiritual healing practices and especially spiritual coaches have created a popular trend and still retain their popularity in our country and elsewhere. To get an idea about this topic, just do a simple search on the Internet, typing the words: "spiritual healing" or "spiritual coach", you can easily come across hundreds of spiritual healing centers and thousands of coaches, spiritual masters, just in Turkey. So, with the practices that can be named as New Age religiosities that have been influential in our country since the 2000s, personal development, alternative healing methods and in general spiritual expectations have become popular. In fact, our century has falsified theories based solely on strictly one-sided theories of secularization and in the words of Maffesoli, this century is defined by the re-enchantment of the world.

This sociological research aims to understand how women aged 25-45 who practice spiritual healing methods in İstanbul, the largest metropolitan city in Turkey, associate these healing practices with religion, religiosities and beliefs based on alternative spiritual healing practices such as yoga, reiki, numerology, regression, theta-healing and other similar alternative spiritual healing practices in order to understand the relationship of alternative spiritual healing with faith and/or religion, religiosities and in particular the New Age religiosities. With this research, it is aimed to answer the question of whether there is a significant relationship between the New Age wave and alternative spiritual healing practices in Turkey. So, in essence, this research wants to find out whether these spiritual healing practices can be defined as belief-based practices, thus seen as forms of New Age religiosities.

As our research is based on qualitative data, we adopt an in-depth method that is frequently used in the analysis of qualitative data: the sociological interview, specifically the semi-structured interview. This method adopted allows us to better understand the various personal views on the subject matter. The interviews were conducted face-to-face or online, using a semi-structured interview guide. Our interviews were conducted, until we felt we had reached the point of saturation of responses, with twenty women. As the sample of women participating in spiritual practices in İstanbul was not clearly defined; we found our interviewees among the entourage, adopting snowball sampling.

Moreover, while our aim was to reach only people who had benefited from these healing practices, the distinction between healers and recipients (clients) was not clear. Thus, our research results showed that the majority of people who get involved in and benefit from this field tend to become professionals in the field.

Also, we have seen that the research for spiritual healing of modern individuals living in modern societies is related to the relationships and problems of active adult-life of women, by the fact that almost all our interviewees mentioned their problems as being primary effects that drive them to use spiritual healing practices. In fact, the starting point of the New Age idea, as well as the alternative spiritual healing therapies, is the same: to find salvation and well-being. In these therapies we have noticed that most of the techniques used are common with the New Age ideology. Also, they have the same promises: a total change and/or an alternative healing.

Thus, the existence of a significant relationship between spiritual healing methods and practices and the New Age religiosities in Turkey is verified by the fact that our interviewees insisted on the idea of a belief in the effectiveness of these practices. At this point, it would be significant to mention that by our interviewers, the concept of healing is defined differently from the concept of recovery by the acceptance that healing is a more spiritual phenomenon shaped by the idea of a belief affirmed by the famous formula "believing that everything will be alright".

In fact, in Turkey, spiritual healing methods, like the New Age religiosities, are also shaped by the idea of belief and faith. Our interviewers tend to explain all these spiritual healing practices by various beliefs, even mostly by the religion Islam. Adopting Hanegraaff's idea, we can say that both fields share the concern to offer alternatives to human weakness and suffering. In addition, in terms of the relationship between spiritual practices, religion and beliefs, one of the most essential findings we revealed is that individuals tend to gather together spiritual practices with beliefs close to their own culture. For our interviewees, these tendencies are shaped by two core beliefs: Sufism and Shamanism... Thus, while spiritual practices based on Sufism are preferred by individuals who have adhered to the Islam religion; based on the pre-Islamic belief culture of Turks, also the preference for practices based on Shamanism is not surprising.

On the other hand, it might be admitted that for the institutional religion alone, it seems that it lost its once strong influence. Among our interviewers we have verified that even among faithful Muslim women it is not wrong to speak of a plurality of beliefs. So, although religions, religiosities and beliefs change their form in modern societies, we have seen that they continue to exist as a social element whose effects on the modern individual are undeniable.

At this point, it can be seen that the way in which our interviewers incorporate spiritual practices into their lives can be summarized as serial seeker and multiple seekers among the types of seekers defined by Sutcliffe. Thus, our interviewers who have more cultural affinity and combine these practices with Islamic philosophy (Sufism) can be considered as serial seekers and among our interviewers this type was the most frequent. On the other hand, those who are more doubtful about religious belief are closer to multiple seekers and are more likely to change their spiritual practices, depending on the circumstances, with various individual forms.

In addition, as some authors have pointed out, also with the ideas we have taken from our interviews, it can be said that even by practitioners, these techniques are sometimes described as part of a spiritual supermarket that makes practitioners quickly turn into consumers and once again enters the ideology of Capitalism, resulting by the commodification of spiritual healing practices. Also, we must remember Karakaş's idea, one of the leaders of our century are or will soon be the spiritual visionaries who have the potential to easily handle any kind of chaos of our society, by referring especially to the human potential.

Finally, for those who want to work on this field, then for future research it will be important to note that this theme is also open to multidisciplinary studies. It will be interesting to conduct research specifically on the effect of the Covid-19 pandemic on individuals' orientation towards these spiritual practices. In addition, developing the research with participant observation, by attending workshops or classes of coaches who carry out these practices, will provide different data that will enrich the study.

ÖZET

Tüm teknolojik, sosyal ve ekonomik gelişmelere rağmen modern birey hala ekonomik krizler ve savaş, kıtlık, salgın hastalıklar gibi küresel sorunlarla sarsılmakta, çaresiz sağlık sorunlarıyla karşı karşıya kalmakta ve çaresizliğine farklı çözümler aramaya devam etmektedir. Buradan da anlaşılacağı üzere, bu noktada, spiritüel şifa uygulamaları ve özellikle spiritüel koçlar ülkemizde ve başka yerlerde popüler bir akım yaratmış ve hala popülerliğini korumaktadır. Bu konu hakkında bir fikir edinmek için internete "spiritüel şifa" veya "spiritüel koç" kelimelerini yazarak basit bir arama yapmak yeterli, sadece Türkiye'de yüzlerce spiritüel şifa merkezine ve binlerce spiritüel koça, rehberle kolayca rastlayabilirsiniz. Ülkemizde 2000'li yıllardan itibaren etkili olan New Age dinselilikleri olarak adlandırılabilircek uygulamalarla birlikte kişisel gelişim, alternatif şifa yöntemleri ve genel olarak spiritüel beklentiler popüler hale gelmiştir. Buna göre yüzyılımız, yalnızca tek taraflı sekülerleşme teorilerine dayanan teorileri yanlışlamıştır ve Maffesoli'nin ifadesiyle, bu yüzyıl dünyanın yeniden büyülenmesiyle (réenchantement) tanımlanmıştır.

Bu sosyolojik araştırma, alternatif spiritüel şifalanmanın inançla ve/veya dinle, dinseliliklerle ve özellikle de New Age yeni dinselilikleriyle ilişkisini anlamak için yoga, reiki, numeroloji, regresyon, theta-healing ve benzeri alternatif spiritüel şifa uygulamaları temelinde, Türkiye'nin en büyük metropol kenti olan İstanbul'da spiritüel şifa yöntemlerini uygulayan 25-45 yaş arası kadınların bu şifa uygulamalarını din, dinselilikler ve inançlarla nasıl ilişkilendirdiklerini anlamayı amaçlamaktadır. Bu araştırma ile Türkiye'de New Age dalgası ile alternatif spiritüel şifa uygulamaları arasında anlamlı bir ilişki kurulup kurulamayacağı sorusuna yanıt aranmaktadır. Buna göre, bu araştırmanın amacı, bu spiritüel şifa uygulamalarının inanç temelli uygulamalar olarak tanımlanıp tanımlanamayacağını, dolayısıyla New Age dindarlığının biçimleri olarak görülüp görülemeyeceğini anlamaktır.

Araştırmamız nitel verilere dayandığı için, nitel verilerin analizinde sıklıkla kullanılan derinlemesine bir yöntemi benimsiyoruz: sosyolojik görüşme, esasen yarı yapılandırılmış görüşme. Benimsenen bu yöntem, konuya ilişkin çeşitli kişisel görüşleri daha iyi anlamamızı sağlamaktadır. Görüşmeler yarı yapılandırılmış bir görüşme kılavuzu kullanılarak, yüz yüze ya da çevrimiçi olarak gerçekleştirilmiştir. Görüşmelerimiz, yanıtların doygunluk noktasına ulaştığını hissettiğimiz ana kadar, yirmi kadınla gerçekleştirilmiştir. İstanbul'da spiritüel pratiklere katılan kadınların örneklemini net bir şekilde tanımlanmadığından, görüşmecilerimize kartopu örneklemesini benimseyerek, çevremiz aracılığıyla ulaştık.

Öte yandan, amacımız sadece bu şifa uygulamalarından yararlanan kişilere ulaşmak olsa da, şifacılar ve alıcılar (müşteriler) arasındaki ayrım net değildi. Dolayısıyla, araştırma sonuçlarımız bu alana dahil olan ve bu alandan yararlanan kişilerin çoğunluğunun bu alanda profesyonel olma eğiliminde olduğunu gösterdi.

Ayrıca, modern toplumlarda yaşayan modern bireylerin spiritüel şifa arayışlarının daha çok kadınların aktif yetişkinlik dönemindeki ilişki ve sorunlarıyla ilişkili olduğu, görüştüğümüz kişilerin neredeyse tamamının sorunlarını kendilerini spiritüel şifa uygulamalarını benimsemeye iten birincil etkiler olarak belirtmelerinden anlaşılmaktadır. Aslında, New Age düşüncesinin de, alternatif spiritüel şifa pratiklerinin de çıkış noktası aynıdır: kurtuluş ve esenlik bulmak. Bu terapilerde kullanılan tekniklerin çoğunun New Age ideolojisi ile ortak olduğunu fark ettik. Ayrıca vaatleri de aynıdır: bütüncül bir değişim ve/veya alternatif bir şifa önerisi.

Dolayısıyla, Türkiye'de spiritüel şifa yöntemleri ve uygulamaları ile New Age dinselilikleri arasında önemli bir ilişkinin varlığı, görüştüğümüz kişilerin bu uygulamaların etkililiğine olan inançları konusunda ısrarcı olmaları ile doğrulanmaktadır. Bu noktada, görüşmecilerimiz tarafından şifa kavramının, iyileşme kavramından farklı olarak, şifanın meşhur "her şeyin yoluna gireceğine inanmak" formülüyle teyit edilen bir inanç fikriyle şekillenen daha spiritüel bir olgu olduğu kabulüyle tanımlandığını belirtmek anlamlı olacaktır.

Aslında Türkiye'de spiritüel şifa yöntemleri de tıpkı New Age dindarlıkları gibi inanç ve iman fikri üzerinden şekilleniyor. Görüştüğümüz kişiler tüm bu spiritüel şifa uygulamalarını çeşitli inançlarla, hatta çoğunlukla İslam dini ile açıklama eğilimindedir. Bu nokta Hanegraaff'ın fikrini benimseyerek, her iki alanın da insani zayıflık ve acılara alternatifler sunma kaygısını paylaştığını söyleyebiliriz. Ayrıca, spiritüel pratikler, din ve inançlar arasındaki ilişkiyle ilgili olarak ortaya koyduğumuz en temel bulgulardan biri, bireylerin manevi pratikleri kendi kültürlerine yakın inançlarla bir araya getirme eğiliminde olduklarıdır. Görüşmecilerimiz için bu eğilimler iki temel inançla şekillenir: Tasavvuf ve Şamanizm... Dolayısıyla, tasavvufa dayalı spiritüel pratikler İslam dinini benimsemiş bireyler tarafından tercih edilirken, Şamanizm'e dayalı pratiklerin tercih edilmesi de Türklerin İslam öncesi inanç kültürleri göz önüne alındığında şaşırtıcı değildir.

Öte yandan, bir zamanlar kurumsal dinin tek başına sahip olduğu güçlü etkiyi kaybettiğini kabul edebiliriz. Görüştüğümüz kişiler arasında, inançlı Müslüman kadınlar arasında bile inançların çoğulluğundan bahsetmenin yanlış olmadığını doğruladık. Dolayısıyla, dinler, dinsellikler ve inançlar modern toplumlarda biçim değiştirse de, modern birey üzerindeki etkileri yadsınamaz bir toplumsal unsur olarak varlıklarını sürdürmektedir.

Bu noktada, görüştüğümüz kişilerin spiritüel pratikleri hayatlarına dahil etme biçimlerinin Sutcliffe tarafından tanımlanan arayışçı (seeker) tiplerinden seri arayışçı (serial seeker) ve çoklu arayışçı (multiple seeker) olarak özetlenebileceği görülebilir. Buna göre, kültürel yakınlığı daha fazla olan ve bu pratikleri İslam felsefesi (Tasavvuf) ile birleştiren görüşmecilerimiz serial seekers olarak değerlendirilebilir ve görüşmecilerimiz arasında bu tip en sık görülen olmuştur. Öte yandan, dini inanç konusunda daha şüpheci olanlar multiple seekers'a daha yakındır ve koşullara bağlı olarak çeşitli bireysel müdahalelerle manevi uygulamalarını değiştirme olasılıkları daha yüksektir.

Dahası, bazı yazarların da belirttiği gibi, görüşmelerimizden edindiğimiz fikirlerle, uygulayıcılar tarafından bile bu tekniklerin bazen uygulayıcıları hızla tüketiciye dönüştüren ve bir kez daha Kapitalizm ideolojisine giren, spiritüel şifa uygulamalarının metalaştırılmasıyla sonuçlanan manevi bir süpermarketin parçası olarak tanımlandığı söylenebilir. Bu noktada, Karakaş'ın fikrini de hatırlamak gerekir; yüzyılımızın liderlerinden biri, özellikle insan potansiyeline atıfta bulunarak, toplumumuzun her türlü kaosuyla kolayca başa çıkabilecek potansiyele sahip spiritüel vizyonerlerdir veya yakında öyle olacaklardır.

Son olarak, bu alanda çalışmak isteyenler için, bu konunun çok disiplinli çalışmalara da açık olduğunu belirtmek önemli olacaktır. Daha sonra yapılacak araştırmalarda, özellikle Covid-19 salgınının bireylerin bu spiritüel pratiklere yönelimi üzerindeki etkisi üzerine araştırma yapmak ilginç olacaktır. Ayrıca, bu uygulamaları koçların atölye çalışmalarına ya da derslerine katılarak, katılımcı gözlem yoluyla araştırmak çalışmayı zenginleştirecek farklı veriler sağlayacaktır.

INTRODUCTION

Selon André Malraux¹, le 21ème siècle sera sans doute le plus mystique de l'histoire.

Dès le début de mes études en sociologie, j'étais attirée par la sociologie des religions et j'ai déjà travaillé sur une recherche concernant les nouvelles religiosités, la vague du New Age et la religion Islam pour mon mémoire de licence. Pour mon mémoire de Master, j'ai décidé de choisir un sujet concernant toujours la vague du New Age et ses effets en Turquie, en se focalisant cette fois-ci sur les femmes qui cherchent des cures dans les pratiques de guérison alternative spirituelle. Fondamentalement, puisqu'elle tente de donner un sens à la relation entre la croyance et la recherche de guérison spirituelle dans la société moderne, il s'agit d'une recherche sociologique qui est spécialisée dans le domaine de la sociologie des religions.

En fait, suivant nos lectures de la littérature du New Age, selon lesquelles, les femmes sont toujours définies comme les plus intéressées et le plus participées aux pratiques de cette vague. Aussi, du fait que la majorité des personnes de mon entourage qui s'intéressent à la guérison spirituelle sont des femmes ; on a limité notre travail aux femmes. De plus, il est à noter que notre choix de restreindre notre recherche aux femmes à la suite de ces analyses, a été confirmé par le fait que 93% des 155 répondants qui ont participé au formulaire en ligne de Google, qu'on va expliquer dans la partie suivante sur la méthode, qu'on a proposé pour trouver des personnes à interviewer étaient des femmes.

¹ Citée dans : Jean VERNETTE (1993). **Le New Age**, Presses Universitaires de France, Paris, p.111.

À ce stade, comme l'a indiqué Merçil², avec l'effet du changement des relations entre les hommes et les femmes dans notre société, dans les années 2000, les femmes ne considèrent plus les raisons telles que le fait d'être mariée et d'être mère comme suffisantes pour sauver ou conserver le mariage. Par conséquent, on ne peut nier que ces pratiques ont contribué à l'autonomisation des femmes et à la création de leur propre sphères de liberté, comme l'affirme également Kurtulmuş³, ce qui illustre une autre raison pour limiter notre recherche aux femmes.

Si vous n'avez pas encore entendu parler de ce sujet, il vous suffit de faire une recherche simple sur Internet, en tapant les mots : *“la guérison spirituelle”* ou *“le coach spirituel”*, vous pouvez facilement rencontrer avec centaines de centre de guérison spirituelle et de milliers de coachs, maitres spirituels, juste en Turquie. Aujourd'hui, ces centres sont principalement situés dans les villes métropolitaines comme İstanbul, İzmir, Ankara et ainsi de suite. Alors, pour notre travail, le choix d'une ville métropolitaine, İstanbul, est aussi importante parce que les pratiques de guérison alternative spirituelle, comme on avait expliqué, sont plutôt répandues dans les villes métropolitaines par l'effet de présence évidente de centres spéciaux dans ces villes-là.

De l'autre côté, il est possible de trouver les guides spirituels dans presque toutes les villes de Turquie ou de les atteindre facilement de chaque ville grâce à des réseaux sociaux parce qu'ils sont toujours prêts à vous donner un service en ligne. Comme Gülenay Pınarbaşı a souligné dans son travail, il serait très juste d'affirmer qu'avec le développement de la technologie, aujourd'hui, les médias sociaux ont une position très efficace en termes de diffusion de différentes religiosités dans le monde entier.⁴

² İpek MERÇİL (2008). “Les nouvelles tendances spirituelles en Turquie contemporaine”, **Les Faces Multiples de la Modernité Turquie**, L'Harmattan, Paris, p.116.

³ Cengiz KURTULMUŞ et alii (2021). **Türkiye’de Spiritüel Arayışlar: Deizm, Yoga, Budizm, Meditasyon, Reiki vb.**, İletişim, İstanbul, p.219.

⁴ Gülenay PINARBAŞI (2021). **Spiritüel Ağ: Sosyal Medya ve Yön Değiştiren İnançlar**, Metamorfoz Yayınları, İstanbul

Alors, on doit souligner que les pratiques de guérison spirituelle et surtout les coachs spirituels ont créé une tendance populaire et gardent toujours cette popularité dans notre pays et ailleurs. Donc, je pense que choisir ce domaine comme sujet d'étude sera intéressant pour comprendre à la fois les intérêts changeants et différenciés des sociétés modernes et des individus dedans et les intérêts non-changeants depuis l'existence des êtres-humaines : la quête spirituelle, qui peut changer de formes mais garde toujours son idée principale : croire en une puissance qui nous dépasse...

En fait, cette recherche est dans le but d'examiner les pratiquantes de pratiques de guérison alternative spirituelle principalement comme le yoga, le reiki, la numérologie, la régression, le theta-healing et la thérapie respiratoire et ainsi de suite, afin de comprendre la relation de ces nouvelles formes de guérison spirituelle alternative avec la croyance et/ou voire la religion, les religiosités et surtout les nouvelles religiosités du New Age.

I. La problématique

Dans cette recherche, on cherche les réponses à des questions de départ suivantes en se référant principalement à la question sur la possibilité d'établir une relation significative entre la vague du New Age, qui a aussi le Soufisme et l'ésotérisme dans ses origines, et les méthodes de guérison alternative spirituelle dans la société moderne :

- En Turquie, les méthodes de guérison spirituelles appliquées, au nom du développement personnel et de la santé psychologique et physiologique, peuvent-elles être associées au mouvement du New Age et aux nouvelles religiosités qu'il a engendrées ?

- Le besoin de croire en un être au-delà de nous persiste-t-il encore pour les individus de nos sociétés modernes ?
- En Turquie, les pratiques de guérison alternative spirituelle, telles que les thérapies énergétiques, la thérapie respiratoire, le reiki, la numérologie et ainsi de suite, peuvent-elles être définies comme des pratiques basées sur la croyance ?

En fait, par cette recherche, plus précisément, on veut savoir si ces pratiques de guérison spirituelle peuvent être définies comme des pratiques basées sur la croyance, donc vue en tant que des formes de religiosités du New Age parmi nos interviewées-pratiquantes. Alors, on va essayer de trouver une réponse sur la possibilité de considérer ces pratiques de guérison spirituelle comme des formes de nouvelles religiosités proposées par le New Age, aux yeux de ces pratiquantes en Turquie, particulièrement pour notre groupe d'interviewées.

II. Les hypothèses

Pour cette recherche sociologique, on a six hypothèses principales. Dans la partie conclusion, on va s'appuyer sur ces hypothèses-là et on va les analyser pour compléter notre recherche sociologique. Nos hypothèses principales sont les suivantes :

1. En Turquie, il existe une relation significative entre les méthodes et les pratiques de guérison alternative et les nouvelles religiosités du New Age.
2. Les méthodes de guérison spirituelle, comme les nouvelles religiosités du New Age, sont également façonnées par l'idée de croyance et de foi. Cette croyance peut parfois être une énergie créatrice, un souffle, un esprit, des pierres naturelles ou des chiffres...

3. Les rituels de guérison spirituelle reposent sur l'idée de "l'unité" qui se trouve à la base des anciennes religions orientales et du Soufisme et également dans le mouvement du New Age.
4. Les pratiques de guérison spirituelle sont principalement adoptées par des individus modernes et rationnels, définis comme des "intellectuels", qui sont diplômés de l'université et/ou qui ont un niveau d'éducation supérieur et dont le statut socio-économique peut généralement être défini comme moyen ou bon. Cette situation montre que le besoin de croire en une énergie transcendante qui est au-delà de nous-même est également valable pour ces individus-là.
5. La quête de guérison spirituelle des individus modernes vivant dans des sociétés modernes peut être liée aux relations (le mariage, la santé, le travail, les enfants, etc.) et aux problèmes (les inégalités des chances, le désespoir, etc.) de l'âge adulte actif, plus souvent, touchant de plus en plus intensément les femmes.
6. Bien que les religions, les religiosités et les croyances changent de forme dans les sociétés modernes, elles continuent d'exister en tant qu'élément social dont les effets sur l'individu moderne sont indéniables.

III. La méthode

Comme notre recherche se base sur des données qualitatives, on préfère d'adopter une méthode approfondie qui est fréquemment utilisée dans l'analyse de données qualitatives : l'entretien sociologique, spécifiquement l'entretien semi-directif. Cette méthode adoptée nous permet de mieux comprendre les divers points de vue personnels sur le sujet traité. Les entretiens ont été menés au moyen d'un guide d'entretien semi-directif qui est rédigé par la chercheuse.

Le guide est appliqué par la chercheuse à des femmes impliquées dans les pratiques spirituelles. Nos entretiens ont été réalisés entre le 15/03/2022 et le 08/04/2022, auprès de vingt femmes âgées de 25 à 45 ans. Comme l'échantillon des femmes qui participent aux pratiques spirituelles à İstanbul n'était pas clairement définis avant ; on a trouvé nos interviewées parmi l'entourage en adoptant l'échantillonnage boule de neige et on a réalisé nos entretiens jusqu'on a ressenti qu'on a atteint au point de saturation des réponses. Etant donné que nous sommes toujours entourés par les effets de la période de pandémie Covid-19, en utilisant Google Forms, une pré-enquête a été créée afin d'atteindre les gens plus facilement et de nombreuses enquêtées ont été contactées grâce à cette pré-enquête. Les entretiens ont duré entre quarante-cinq minutes et une heure. Onze de nos entretiens ont été menés en face à face et neuf en ligne via Zoom.

Dans cette recherche, dans un premier lieu, on va définir la vague du New Age qui est considérée comme la nouvelle religiosité de temps modernes. Dans un deuxième lieu, on va parler de la guérison alternative spirituelle et les coachs spirituels. Ensuite, dans un dernier lieu, avant de conclure notre travail, on va se focaliser sur les effets de ces tendances populaires dans notre pays, en Turquie, surtout dans la ville métropole İstanbul en se basent surtout sur notre travail de terrain, les entretiens semi-directifs qu'on avait réalisés avec les femmes de 25 à 45 ans.

CHAPITRE 1

L'ÉMERGENCE & LA POPULARISATION DU NEW AGE

Ce chapitre est destiné à comprendre le processus d'émergence et de popularisation du New Age. On commencera le chapitre par décrire la modernité et ses crises qui sont définies comme les effets déclencheurs de l'émergence des nouvelles religiosités du New Age. Dans un deuxième lieu, on parlera précisément sur l'émergence de cette vague du New Age, ainsi on définira c'est quoi le New Age, donc on abordera les caractéristiques et les techniques principaux de cette vague. Ensuite, on s'appuiera sur le processus de popularisation de cette vague. Finalement, pour conclure ce chapitre, on se focalisera sur l'effet du New Age en Turquie.

I. La modernité et ses crises

D'après Lambert, les analyses sociologiques globales des relations entre la religion et la modernité, pour la plupart, sont liées à la théorie de la sécularisation.⁵ En fait, avec la modernité, on commence à parler d'un processus de sécularisation et la plupart de penseurs ont défini ce processus, comme le sociologue Max Weber avec *la rationalisation* et donc par *la perte des valeurs religieuses* au sein des sociétés modernes. Alors, la modernité apporte avec elle, la vague de la sécularisation au sein

⁵ Yves LAMBERT (2000). "Religion, Modernité, Ultramodernité: une analyse en terme de tournant axial", *Archives de sciences sociales des religions*, (109), p.4.

des sociétés modernes. La sécularisation est décrite comme *le processus de la perte d'influence de la religion* dans ce type de sociétés. Alors, les intellectuels ont défini cette période par le concept *le désenchantement du monde* où on parle d'une perte de magie du monde.⁶

Selon Geoffroy, dans le monde occidental, depuis le début des années soixante, la plupart des sciences sociales parlent de *l'érosion progressive des formes traditionnelles de la religion*. D'après lui, les institutions religieuses comme l'église n'ont plus d'effet sur les individus donc ils sont plutôt coupés de la réalité des individus modernes.⁷ À partir de ce processus-là, les penseurs ont parlé d'une tendance de *désinstitutionalisation du religieux* qui se poursuit encore, de nos jours. Champion a décrit ce processus par *la décomposition des grandes religions* et a parlé de *l'émergence d'une situation religieuse inédit*.⁸ Selon F.A. Isambert, par la sécularisation, nous sommes confrontés à *une mutation religieuse de la société*.⁹

De plus, c'est sûr que le processus de sécularisation propre à la modernité, nous pousse à *la relativité* et au *scepticisme*.¹⁰ Selon Fiistös, on peut parler des *moments axiaux* pour définir les différentes phases de la modernité qui nous amènent aux crises : *‘‘Un moment axial se produit à chaque fois qu'il y a un effondrement global de l'ordre des choses établis, incluant le système politique, l'ordre social de la vie quotidienne et les systèmes de croyances et un renouveau spirituel majeur (..).’’*¹¹

⁶ Citée dans : Catherine Colliot-Thélène (1995). ‘‘Rationalisation et désenchantement du monde: problèmes d'interprétation de la sociologie des religions de Max Weber’’, **Archives de Sciences Sociales des religions**, (89)

⁷ Martin GEOFFROY (2000). ‘‘Pour une typologie du nouvel âge’’, **Cahiers de recherche sociologique**, 33, pp.51-53.

⁸ Citée dans : Baptiste RAPPIN (2011). ‘‘Le talent du coach. Le New Age et son influence dans le coaching comme nouveau mode de régulation de la déception sociale’’, **Revue internationale de psychosociologie**, 41(17), p.157.

⁹ Citée dans : Danièle HERVIE-LEGER (1985). ‘‘Sécularisation et modernité religieuse’’, **Esprit**, 106(10), pp.51-52.

¹⁰ Françoise CHAMPION et alii (2007). **Le Sacré hors religions**, L'Harmattan, Paris, p.18.

¹¹ Citée dans : LAMBERT, op.cit., p.5.

Ces différents moments marquent quelques fois *la relativisation des sciences et des techniques*, qui veut bien dire la relativisation du processus de rationalisation, et d'autrefois *la relativisation de la religion*. Donc, comme Lambert a dit, la responsable principale de ces crises est *la crise de crédibilité des grands récits* et on peut décrire ces moments avec *la possibilité d'une autodestruction de l'humanité*.¹²

Etant exemple, l'individualisation est considérée à la fois comme un des essentiels éléments de la sécularisation mais de l'autre côté, elle est aussi un facteur déterminant pour la redéfinition religieuse et *l'innovation religieuse* qu'on peut l'appeler comme *l'individualisation religieuse*.¹³

Selon Kurtulmuş, les politiques néolibérales proposées comme solution à ces crises économiques et sociales qui ont émergé à la suite de la fin du *capitalisme de prospérité* dans le monde occidental ont joué un rôle majeur à cet égard. Parce que le néolibéralisme, tout en ouvrant la voie à l'individualisme absolu et à la liberté du marché, a causé de graves dommages aux aspects sociaux, politiques et économiques donc surtout aux liaisons de la citoyenneté et il a tenté de combler ce vide par la famille et la religion.¹⁴

Les approches post-modernes ont ainsi ouvert un large champ au *pluralisme religieux*, en soulignant que toutes les voies matérielles et spirituelles peuvent être correctes et que chaque individu peut tracer sa propre voie, selon son désir.¹⁵ Alors, comme le décrit Bridger, le scientisme limité et pointu de la modernité a cédé la place à une spiritualité plus douce et souple qui caractérise le post-modernisme.¹⁶

¹² LAMBERT, op.cit., p.6.

¹³ Ibid, p.17.

¹⁴ Cengiz KURTULMUŞ et alii (2021). *Türkiye’de Spiritüel Arayışlar: Deizm, Yoga, Budizm, Meditasyon, Reiki vb.*, İletişim, İstanbul, pp 34-35.

¹⁵ Ibid, p.65.

¹⁶ Citée dans : Ibid, p.44.

Ici, il faut se rappeler que notre société contemporaine est nommée différemment par différents auteurs. Par les mots d'Ulrich Beck, on peut appeler cette société comme *la société du risque*, par les mots d'Yves Lambert c'est *la société ultra-moderne* et pour la plupart, on peut le nommer justement comme *la société post-moderne*... De l'autre côté, ces auteurs sont plutôt d'accord sur les principales caractéristiques de cette société dans laquelle nous vivons.

Fahri Karakaş nous a décrit les principales caractéristiques de cette société contemporaine comme ainsi : dynamique, organique, fluide, chaotique, complexe, holistique, intégrale et prend ses bases de la théorie de Quantum. Alors, ce nouvel monde qu'on peut appeler comme l'ultra-moderne est complexe, dynamique, rapide, adaptative, flexible, agile, visionnaire et futuristique mais de l'autre côté, il est basé sur l'intensité de la connaissance qui se résulte par l'incertitude, la non-linéarité et le chaos.¹⁷ Alors, cette société peut être définie par la précarité donc par les risques liés à la pollution, au nucléaire, au chômage, au pandémie et ainsi de suite qui nécessite, d'après Lambert, *le recentrement mondanéiste* et ce recentrement est lié fortement au rapprochement du divin et de l'être-humain.¹⁸ En fait, par les mots de Champion, on a commencé à parler sur *la recomposition du croire religieux*.¹⁹

Selon Lambert, depuis les années 1960, on peut parler de l'ultra-modernité et des *néo-néo mouvement religieux*. Alors, l'ultra-modernité décrit une période de l'histoire caractérisée par un *remodelage général du symbolique* et en particulier du religieux. Donc, à partir de ce moment-là, c'était possible de parler d'un *nouvel environnement religieux pluraliste*.²⁰

¹⁷ Fahri Karakaş (2007). "The Twenty-First Century Leader: Social Artist, Spiritual Visionary and Cultural Innovator", **Wiley InterScience**, pp.44-45.

¹⁸ LAMBERT, op.cit., pp.22-23.

¹⁹ CHAMPION et alii, op.cit., p.17.

²⁰ LAMBERT, op.cit., pp.1-2.

Alors, les sociologues de ces époques choisissent de distinguer clairement le religieux et le spirituel de la religion parce qu'ils s'autonomisent par rapport à la religion institutionnelle ; allant de *la simple désinstitutionalisation religieuse* à *l'auto-spiritualité complète* ; la seconde, depuis les années 1960, plutôt centrée sur *la réalisation de soi*²¹ et de plus en plus populaire de nos jours. On peut admettre que ces gens de sociétés modernes qui sont incapables de résoudre les crises de la société moderne, commencent à chercher une nouvelle demande religieuse qui se base sur *la recherche d'assurance et de sécurité de la vie d'ici-bas*.²²

En fait, notre siècle a falsifié les théories basées uniquement à des visions évolutionnistes ou à des théories de sécularisation strictement unilatérales²³ et d'après les idées de Maffesoli, le New Age est défini comme un essai de *réenchantement du monde*.²⁴ Alors, par la vague du New Age, dans les sociétés modernes, on remarque un changement de paradigme. Donc, la thèse fonctionnaliste de *la permanence du sacré*²⁵ est vérifiée encore une fois par la vague du New Age.

On peut résumer ce processus historique de la modernité avec les idées de Danièle Hervieu-Léger²⁶, d'après elle, la modernité a un caractère paradoxal du point de vue religieux, en se basant sur la croyance. D'un côté, elle disqualifie les codes de sens globale du monde basés sur les explications religieuses avec *l'affaiblissement des institutions religieuses et du nombre de leurs fidèles* qui se résulte par *la perte du capacité social et culturel d'imposition et de régulation des pratiques et des croyances religieuses*. De l'autre côté, cette même modernité sécularisée offre les conditions les plus favorables à l'expansion de la croyance ; par le fait de croissance des incertitudes de l'avenir qui se résulte par la pression du changement où on voit que *ces croyances se prolifèrent, en se pluralisant et en se disséminant à l'infini*.²⁷

²¹ LAMBERT, op.cit., pp.16-17.

²² Ibid., p.17.

²³ CHAMPION et alii, op.cit, p.17.

²⁴ Michel Maffesoli (2007). **Réenchantement du monde: une éthique pour notre temps**, Table Ronde, Paris

²⁵ CHAMPION et alii, op.cit, p.9.

²⁶ Danièle HERVIEU-LEGER (1999). **La religion en mouvement : le pèlerin et le converti**, Flammarion, Paris, pp. 41-42.

²⁷ Ibid, pp. 41-42.

II. L'émergence du New Age

Ces nouvelles productions de sacralité hors de la religion classique remontent spécialement au 19ème siècle et donnent naissance à *la religion de l'humanité* d'Auguste Comte et à *la religion de l'individu* de Durkheim.

De l'autre côté, tout un premier moment qui a poussé l'émergence de ces sacralités hors de la religion classique s'est référé principalement à la montée en puissance des Etats Totalitaires dans les années 1920-50²⁸ où l'homme s'est aperçu pour la première fois, aussi fortement, son incapacité de résoudre les problèmes qu'il s'est rencontré dans la vie et sa nécessité de croire au-delà de quelque chose qui l'a dépassé.

En fait, dans les années 1960, le New Age est né officiellement, en deux lieux différents : en Californie et en Ecosse à Findhorn. En Californie, ce mouvement est né comme *un acte de contre-culture* et en Ecosse, comme *un phénomène mystique* qui se réfère sur l'individu.²⁹ En Europe, la profonde affinité des Mouvements de 68 avec les philosophies orientales pacifiques a popularisé les croyances et les pratiques spirituelles dans le monde entier car comme le souligne Barker, la jeunesse universitaire européenne de classe moyenne a d'abord rencontré des alternatives spirituelles dans ces mouvements de contre-culture, et les hippies se sont ensuite tournés vers un certain nombre d'organisations religieuses et spirituelles.³⁰ Alors, le New Age a fourni aux individus des valeurs, des règles et des compétences qui leur permettent de faire face et de s'adapter aux changements sociaux.³¹

²⁸ CHAMPION et alii, op.cit, pp. 14-15.

²⁹ Michel LACROIX (1996). *L'idéologie du New Age*, Flammarion, Paris, p.106.

³⁰ Citée dans: KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.43.

³¹ Ibid, p.66.

L'idée au New Age, dans la suite de l'ésotérisme, c'est qu'à chaque ère astrologique correspond la naissance et la mort d'une nouvelle religion.³² Selon Vernette, avec cette nouvelle époque, astrologiquement on passe au signe zodiacal du Verseau qui est défini comme *le temps de la vraie libération de l'esprit*. Alors, cette nouvelle ère affirme sa volonté de *réhabiliter le spirituel de la société moderne* dans laquelle nous sommes condamnés à vivre et *le voyage à l'intérieur* est considéré comme *le leitmotiv* de cette nouvelle ère.³³

Aussi, on retrouve la formulation contemporaine de ce courant de pensée, dans les années 70, dans le best-seller livre de Marilyn Ferguson, intitulé '*Les Enfants de Verseau*'. Dans ce livre, elle nous a décrit une technique à la fois très ancienne et très moderne, c'était *le développement du potentiel humain*.³⁴

III. Comment définir le New Age ?

Il existe plusieurs définitions qui attribuent de diverses caractéristiques au New Age ; on peut même dire que chaque auteur a une tendance de proposer sa propre définition et citer ses propres caractéristiques du mouvement parce qu'en fait ça peut changer un peu avec le contexte dans lequel il est émergé. Alors, comme Geoffroy a dit, qu'on doit aborder le New Age en tant qu'un *phénomène social*.³⁵ Hervieu-Léger nous explique cette définition comme ainsi : '*... la religion tend aujourd'hui à devenir l'un des vecteurs d'une critique post-moderne de la modernité*'.³⁶

³² Jean VERNETTE (2011). **Magie, envoutements, divination et paranormal: L'irrationnel est parmi nous**, Salvatore, Paris, p.300.

³³ VERNETTE, op.cit (1993), p.49.

³⁴ Citée dans: Ibid, p.55.

³⁵ GEOFFROY, op.cit, p.52.

³⁶ HERVIEU-LEGER, op.cit (1985), p. 58.

Avant tout, c'est intéressant de parler sur une définition des religiosités du New Age qui est répartie en fonction du contexte historique auquel il appartient, les crises de modernité, alors on appelle comme *une religiosité post-moderne* où on voit la *primauté de l'expérience personnelle directe et intérieure*.³⁷

Pour Vernet, le New Age se réfère surtout sur une idée universaliste que toutes les religions convergent vers une unité transcendante qui leur propose une vision holistique d'origine unique de l'Energie, l'amour et la compassion, donc, leur décrit un état d'esprit positif et ouvert qui bannit la peur.³⁸

Selon lui, le New Age est dans la quête d'une *évolution globale du monde*, par une transformation totale dans les domaines de la santé, de l'éducation, du travail et des systèmes de valeur.³⁹

Il a ajouté que le New Age doit être considéré comme *une quête mystique hors religion organisée*.⁴⁰ Et par les définitions de Champion et d'Hervieu-Léger qui ont expliqué la religiosité du New Age par *la nébuleuse mystique ésotérique*, aussi où on voit l'orientation de plus en plus nette *des croyances vers ce monde-là*.⁴¹

Ces thèmes principaux du New Age a pris ses racines dans l'expérience commune des humaines et ils essaient d'apporter des réponses à des questions comme : Pourquoi faut-il souffrir ? Comment je peux me guérir ? Quelles raisons puis-je me donner pour supporter les autres ? Quel sens peut-on donner à la mort ? et ainsi de suite...

³⁷ LAMBERT, op.cit.

³⁸ VERNETTE, op.cit (1993), p.20.

³⁹ Ibid, p.11.

⁴⁰ VERNETTE, op.cit (1993), p.107.

⁴¹ Danièle HERVIEU-LEGER (2010). , 'Le partage du croire religieux dans des sociétés d'individus', **L'Année sociologique**, 60(1), pp, 49-50, 46.

L'une de plus importantes caractéristiques des nouvelles religiosités du New Age, c'est qu'on peut y entrer et y sortir facilement ; l'idée d'un forçement ou d'une obligation est impensable. On y reste seulement quand on se sent qu'on peut y trouver notre épanouissement personnel. Alors, pour Hervieu-Léger, le New Age est aussi considéré comme *un parcours de l'individualisme religieux* où l'individu prend le centre de la scène religieuse contemporaine.⁴²

En plus, les réseaux du New Age se retrouvent généralement autour d'un personnage charismatique qu'on appelle souvent comme *le gourou*, à qui on fait confiance pour apprendre à être sur ce chemin de formulation des croyances personnelles.

Le New Age contient des sujets et des pratiques très diverses comme l'astrologie, les médecines parallèles, la géobiologie, la diététique, la spiritualité orientale, la méditation transcendante, la physique des particules, la psychologie, l'écologie et même les extra-terrestres.

A. Les Caractéristiques Principales du New Age

Pour Vernet, les toutes premières caractéristiques du New Age sont *le trantisme* (*"Tout est énergie"*) et *le monisme* (*"Tout est Un"*).⁴³ Et les thèmes principaux sont le millénarisme, la métaphysique de l'unité : l'holisme, l'élargissement de la conscience et la transformation personnelle qui forment aussi le Mouvement du Potentiel Humain qui décrit un homme sans-frontières.

⁴² HERVIEU-LEGER, op.cit (2010). p. 42.

⁴³ VERNETTE, op.cit (1993), p.10.

David Spangler a décrit ce nouvel état d'esprit par cinq adjectifs : holistique, féministe, mystique, planétaire et interactif.⁴⁴ On peut regrouper ces caractéristiques de religiosités du New Age en deux visions principales : la vision holistique et la vision psychologique. Au-dessous, on va voir un peu de détaille sur ces visions principales.

a. La vision holistique

Cette vision holistique du New Age est définie par l'interaction du corps et de l'esprit humain. Pour Vernet, il s'agit d'un réassemblage dans l'unité tout ce qui était divers, y compris les différentes religions.⁴⁵ Par ses phrases, on peut expliquer cette vision holistique comme ainsi : *‘L'objectif est en effet de reconstruire un monde un, interconnecté et qui parle par le langage du symbole et la loi de l'analogie’*⁴⁶

b. La vision psychologique

Selon Geoffroy, la vision psychologique propose l'individu de vivre la religion au quotidien⁴⁷. Les individus modernes qui sont entourés par le stress et par des crises tendent à pratiquer les religiosités du New Age comme un remède à leurs problèmes. Avec le coté psychologique de cette nouvelle religiosité, on remarque que le religieux commence à être vu comme un *intermédiaire qui vise d'autres fins*⁴⁸ comme la *guérison alternative* ou le *mouvement du potentiel humain* due à la transformation personnelle. En fait, d'après cette vision, comme Vernet a dit : *l'homme doit être son propre sauveur*⁴⁹ et la réalisation de soi désigne le plus court chemin pour atteindre Dieu. À ce point, il est intéressant de citer l'idée d'Hanegraaff, selon lui, les religiosités du New Age forment *un processus de la psychologisation de la religion combinée par la sacralisation de la psychologie*.⁵⁰

⁴⁴ Citée dans : VERNETTE, op.cit (1993)

⁴⁵ Ibid, pp.5-6.

⁴⁶ Ibid, p.100.

⁴⁷ GEOFFROY, op.cit, p.81.

⁴⁸ CHAMPION et alii, op.cit, pp.21-22.

⁴⁹ VERNETTE, op.cit (2011), p.138.

⁵⁰ HANEGRAAFF, op.cit, p.197.

Les principales pratiques du New Age comme le yoga, l'astrologie, la méditation, le zen, les médecins douces et le soufisme et tous les autres pratiques adoptent des techniques précises comme le mouvement du potentiel humain (MPH), la guérison alternative, l'évolution de la conscience humaine et la transmission d'énergie. Au-dessous, on va parler plus profondément sur ces techniques.

B. Les Principales Techniques du New Age

D'après l'idéologie du New Age, les maladies du corps sont les produits de l'esprit et la guérison se cache derrière l'effort de transformation du soi, donc derrière la psyché humaine.⁵¹ Souvent, le New Age s'est rappelé alors comme *une religion de guérison* qui est très changeante, voire personnelle : l'individu peut choisir *la prière* ou *les thérapies spécifiques du New Age*. Afin de procurer cette guérison, le New Age propose certaines techniques de base.

À ce point, on va expliquer les trois principales techniques du New Age qui forment l'idée fondamentale des pratiques du New Age : *le mouvement du potentiel humain*, *l'évolution de la conscience humaine* et *la transmission d'énergie*.

Le New Age se base principalement sur le principe qu'il faut commencer par se transformer soi-même, avant d'essayer de changer les choses. Le mouvement du potentiel humain décrit alors *un processus de transformation du soi* où chacun crée son *éveil personnel*. Ce mouvement est dans le but de faire comprendre les gens qu'ils ont le potentiel à réaliser tout ce qu'ils veulent. D'après Rappin, *le coaching spirituel* est formulé principalement à partir de cette technique en soulignant l'importance de *la récréation de soi* et en aidant les individus à transformer leurs souffrances en qualités.⁵²

⁵¹ VERNETTE, op.cit (1993), p.33.

⁵² RAPPIN, op.cit, p.161.

Le New Age est particulièrement basé sur des techniques d'expansion de la conscience qui se réfèrent sur *l'équilibre entre l'intuition et la raison*.⁵³ Ces techniques sont pour regagner la conscience spirituelle par l'expérience mystique qu'on a besoin pour élargir notre conscience humaine.

Pour la vague du New Age, l'énergie est définie comme *une énergie divine* qui vient du ciel ou du créateur de l'univers. Cette pensée parle alors sur l'existence d'un troisième corps qu'on appelle comme *le corps énergétique*.⁵⁴ Les pratiques du New Age prennent généralement leurs racines de cette technique qui établit un lien entre l'énergie de son corps, donc sa propre énergie, et l'énergie divine.

IV. La Popularisation du New Age

Selon Hervieu-Léger, dans les années 1990, la vague du New Age a commencé à se répandre et donc a commencé à être appelée comme *une religiosité mondiale*. D'après Lacroix, en France, on a vu l'émergence du New Age, fin des années de 1980, par les mouvements comme *la santé autrement, le développement personnel* ; surtout dans les salons de médecins douces ou chez les maîtres spirituels.⁵⁵

D'après Lacroix, ce succès du New Age vient principalement du fait qu'il essaie de répondre aux demandes majeures de la société comme : la désaffection croissante envers la médecine occidentale par *les techniques d'auto-guérissons* du New Age, la demande culturelle basée sur *l'ésotérisme, l'occultisme* et la demande idéologique basée sur *la représentation totalisante de l'humain*.⁵⁶

⁵³ VERNETTE, op.cit (1993), p.33.

⁵⁴ Ibid, p.64.

⁵⁵ LACROIX, op.cit, p.17.

⁵⁶ Ibid.

D'après Doğan, particulièrement au 21^{ème} siècle, en Turquie et ailleurs, les messages du New Age sont transmis à de très grandes populations par le canal des réseaux sociaux, de la télévision et de la presse.⁵⁷ Rappin nous décrit le New Age des années de 2000 par un *méta-network basé sur des réseaux*.⁵⁸ Alors, comme Vernette a affirmé, le New Age, ce n'est pas une organisation structurée mais plutôt un *réseau de réseaux*.⁵⁹ Cette caractéristique peut être considérée comme l'essentielle pour le processus de popularisation du New Age parce qu'elle facilite la transmission de l'idéologie partout dans le monde.

Vernette définit ce processus de popularisation par : *un bricolage personnel à la carte au supermarché spirituel*.⁶⁰ Champion désigne clairement ces nouvelles religiosités du temps moderne : *“L'évolution des paysages croyantes contemporains se place sous le triple signe de l'individualisation, de la distance prise à l'égard de toutes les institutions du croire, et d'une tendance à constituer les objets donnés à croire en autant de biens de consommation, soumis aux lois du marché et aux techniques, à des mécanismes d'ajustement entre l'offre et la demande.”*⁶¹

Alors, dans cette nouvelle forme d'esprit, par la popularisation, c'est probable de remarquer des déviations que Vernette a nommé comme *pseudo-religieuse* où on voit que cette religiosité post-moderne peut se transformer vite à un objet de commerce, donc l'auteur a terminé son œuvre en questionnant si le New Age est un piège ou une promesse pour l'individu-moderne.⁶²

⁵⁷ Elif DOĞAN (2020). “‘Türkiye’de New Age Hareketi: Şifacı Grupların Sosyo-ekonomik ve Kültürel Tabanı üzerine Sosyolojik bir İnceleme”, Bursa Uludağ Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Felsefe ve Din Bilimleri Anabilim Dalı Din Sosyolojisi Bilim Dalı Yüksek Lisans Tezi, p.39.

⁵⁸ RAPPIN, op.cit, p.159.

⁵⁹ VERNETTE, op.cit (2011), p.299.

⁶⁰ VERNETTE, op.cit (1993), p.18.

⁶¹ CHAMPION et alii, op.cit, pp. 101-102.

⁶² VERNETTE, op.cit (1993), pp.121-123.

V. Le New Age en Turquie

En Turquie, les recherches sur la vague du New Age se sont majoritairement limitées avec des analyses bibliographiques des œuvres européens sur cette vague plutôt qu'à des recherches sur le terrain qui sont dans le but d'apporter des nouveautés et d'examiner les effets de cette vague en Turquie. En outre, en Turquie, les études dans le domaine de la sociologie des religions sont généralement guidées par les facultés de théologie. C'est la raison pour laquelle, on ne peut pas citer beaucoup d'œuvres qui sont propre à notre pays. Au-dessous, on va parler brièvement sur les œuvres intéressant à aborder.

Selon Merçil, après deux événements problématiques qui ont eu lieu en Turquie, les personnes appartenant à des couches supérieurs ou moyen-supérieurs ont commencé à se sentir incapables : le tremblement de terre de 1999 et la crise économique de 2001... Avec ces deux événements, ces individus se sont rencontrés pour la première fois aussi directement par la mort, la souffrance et l'irrationalité du monde.⁶³ En fait, ces rencontres avec les échecs et les insécurités du monde poussent les individus à chercher le sens de leur vie et ils commencent à vouloir croire à quelque chose qui les dépassent et les religions classiques, dans le cas de Turquie l'Islam seule, ne suffisent pas à résoudre ces conflits de l'individu moderne qui les poussent à la quête d'un autre repère pour mieux vivre leur vie.

De plus, d'après Merçil, tous les changements dans les pays occidentaux et principalement le sécularisme ont influencé le paysage religieux de Turquie. Donc, on commence à voir *une pluralité de croyances* en Turquie comme dans la plupart des pays du monde. Dans ce contexte, Merçil considère une réconciliation de l'Islam avec les autres traditions religieuses ; suivant l'individualisation et la subjectivation des croyances et des pratiques religieuses chez les musulmans.⁶⁴

⁶³ İpek MERÇİL (2008). 'Les nouvelles tendances spirituelles en Turquie contemporaine', **Les Faces Multiples de la Modernité Turquie**, L'Harmattan, Paris, p.116.

⁶⁴ Ibid, p.116.

Selon elle, après le coup d'Etat de 1980, Turquie a marqué par l'émergence des courants islamistes et dans les années 90, le monde est entré dans la crise de la modernité où on voit un retour au religieux aussi en Turquie par la vague de la réislamisation. Alors, ce genre d'événements résulte par la recomposition moderne des modalités de croire même au sein de la société turque. Pour elle, ces nouvelles modalités de croire essaient d'aider à ces individus accepter la discordance entre ce qu'ils pensent qu'ils méritent et ce qu'ils ont obtenu. Alors, ces nouveaux types de croyance ont fait laisser d'un côté les soucis liés à l'argent, au succès ou au statut et ont mis en avant les soucis liés à la sante et au bien-être. Dans son travail Merçil a souligné que ce nouvel type de croyance est adopté généralement par les femmes âgées de 30-40 ans.⁶⁵

D'après Marie-Hélène Sauner Leroy, à partir des années 80-90, à İstanbul et à Ankara, il existait très grands nombres de traductions d'ouvrages de type New Age. En fait, selon elle, en Turquie, dans les années 2000, on a remarqué l'éclatement des séminaires de développement personnel, des livres de développement personnel spirituel et d'apprentissage des diverses techniques de méditations.⁶⁶

Selon Bölükbaşı, en Turquie, ces années sont marquées par l'émergence d'une culture populaire religieuse islamique.⁶⁷ Alors, on sait que ces mêmes années sont aussi marquées par le redéveloppement du Soufisme qu'on avait aussi appelé comme *le réveil islamique*. Merçil a souligné qu'une partie de la communauté islamique, englobant surtout les jeunes issus de milieux favorisés est la plus intéressée par ces nouvelles modalités de croyance qu'on peut définir comme de type New Age comme le yoga islamique, la médecine parallèle islamique et ainsi de suite.⁶⁸ Ce n'est pas être faux si on ajoute aussi les diverses thérapies de guérison spirituelle dans cette catégorie quand on parle de nos jours. Etant exemple, on peut citer *tekamül danışmanlığı* (le conseil pour l'épanouissement).

⁶⁵ MERÇİL, op.cit, p.116.

⁶⁶ Marie-Hélène SAUNER LEROY (2014). "Le corps épris d'amour. Techniques de développement personnel et scène sociale turque", **Ethnologie française**, 44(2), p.310.

⁶⁷ Adem BÖLÜKBAŞI (2016). "Postmodern Tanrı Misafiri: Popüler Tasavvufçuluk", **Hacettepe Üniversitesi İletişim Fakültesi Kültürel Çalışmalar Dergisi (Moment)**, 3(1)

⁶⁸ MERÇİL, op.cit.

Alors, on peut admettre que même chez les musulmans fidèles, on remarque un intérêt pour le développement personnel qui se met ensemble avec les idées de Soufisme ou même de l'Islam.

Donc, d'un côté, les formes religieuses populaires sacralisent la culture dominante, de l'autre côté, les formes religieuses se sont sécularisées dans cette culture dominante qui a formulé un religieux post-moderne, non-institutionnel, basé principalement sur l'individu, qui a pris ses racines des idées du New Age. Finalement, comme ailleurs, en Turquie, ces nouvelles modalités de croire mettent l'individu au sein d'*un supermarché spirituel* où les individus qui cherchent de remèdes, se transforment vite à des consommateurs de la religion.

CHAPITRE 2

LA SPIRITUALITÉ CONTEMPORAINE :

LA GUÉRISON ALTERNATIVE SPIRITUELLE

La spiritualité est une dimension inhérente à l'être-humaine.

*Flanagan*⁶⁹

Avant tout, on doit accepter qu'il soit difficile d'exprimer la relation entre l'expérience de guérison et la foi religieuse ou la spiritualité parce que comme Mossière & Meintel ont déjà avoué cette relation semble être relativement variable.⁷⁰ De l'autre côté, selon Watts, il paraît justifiable de considérer que les formes de guérison religieuses et séculaires font partie de la famille générale de la guérison spirituelle plutôt que d'être deux formes de guérison totalement distinctes.⁷¹ Dans ce travail, en adoptant le regard englobant de Watts, on définira la guérison spirituelle quelques fois par un regard séculaire et d'autres fois par un regard religieux.

⁶⁹ Citée dans: KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.52.

⁷⁰ Deidre MEINTEL & Géraldine MOSSIERE (2011). 'Tendances actuelles des rituels, pratiques et discours de guérison au sein des groupes religieux contemporains: quelques réflexions, **Ethnologies**, 33(1), p.10.

⁷¹ Fraser WATTS et alii (2011) **Spiritual Healing: Scientific and Religious Perspectives**, Cambridge, p.89.

Alors, dans ce chapitre, pour pouvoir comprendre la guérison alternative spirituelle contemporaine, on va d'abord parler sur *la spiritualité*, après sur *la guérison* et ensuite sur *la guérison alternative spirituelle* et dernièrement on va parler sur le cas de Turquie. Avant de commencer à parler sur tout ça, on doit exprimer qu'on a justement choisi de tirer les définitions, les explications et les caractéristiques principaux qui sont essentiels à comprendre pour notre recherche.

I. C'est quoi la spiritualité ?

En fait, depuis l'existence de l'être-humain, la spiritualité existe mais elle change de forme. À partir de 19ème siècle, on peut parler d'une spiritualité qui est plus ouverte au bricolage avec les idées scientifiques et aussi avec les idées surnaturelles. Alors, par l'apparition d'une nouvelle typologie de croyant, surtout par la vague du New Age, d'après Lupascu, le contexte social est devenu favorable pour la formation d'une multitude de groupes et d'organisations qui vont être responsable de *répandre de nouvelles formes de demande spirituelle* au sein de la société.⁷²

Spirit (l'esprit), dérivé du mot latin *spiritus*, qui signifie le souffle, désigne l'âme. La spiritualité a le but de comprendre la nature de l'âme en se basent sur une expérience de l'identification avec son âme.⁷³ Alors, tout simplement, comme Bailey & Fleury ont dit, la spiritualité est associée à des questions sur le sens de la vie.⁷⁴ Pour Gueullette, la spiritualité est comprise alors comme une manière de prendre soin de soi ; en définissant la finalité de spiritualité comme la mise en valeur du bien-être.⁷⁵

⁷² Constantin LUPASCU (2009). "Le néo-chamanisme de Michel Horner : Etude des transformations du chamanisme classique à la lumière de l'analyse des transformations religieuses selon Danièle Hervieu-Léger", **Université de Montréal - Mémoire de Master**, p.3.

⁷³ Spiritual Science Research Foundation:

https://www.spiritualresearchfoundation.org/fr/pratique-spirituelle/chemins-spirituels/qu-est-ce-que-la-spiritualite/?gclid=CjwKCAjw2rmWBhB4EiwAiJ0mtV2B4o66ozapfs5j9CCkQNNI7y6U877PRrsZm-BAX6JH2EKYgQwUihoCY-wQAvD_BwE (13.07.2022)

⁷⁴ Bailey, Roussiau & Fleury-Bahi (2011). "Etude des liens entre les croyances religieuses et spirituelles, la santé et l'âge", **Bulletin de Psychologie**, (2)

⁷⁵ Jean Marie GUEULLETTE (2021). "La spiritualité, une dimension du soin?", **Revue d'éthique et de théologie morale**, Editions du Cerf, p.86.

En plus, par les mots de Zoltkowaska, la spiritualité est une manifestation de la recherche personnelle et subjective du *sacré*, sans la prédiction d'experts religieux supportés par l'autorité.⁷⁶

A. La nouvelle spiritualité

On appelle la spiritualité contemporaine comme '*la nouvelle spiritualité*' ou comme '*le néo-spiritualisme*'. Zoltkowska explique *la nouvelle spiritualité* comme *une des mégatendances du début du 21ème siècle* qui est *une expérience sacrée parfois sans nom*, comprise en termes de quelque chose de personnel, d'intime, quelque chose qui renvoie à la puissance cachée à l'intérieur d'un être-humain.⁷⁷

Par les mots de Delisle, on peut définir cette nouvelle spiritualité comme *des cheminement spirituels* qui forment une nouvelle expression de la foi que nous avons nommée comme *la voie de l'intériorité responsable*.⁷⁸ Alors, elle propose le concept *la foi sans abri* pour lequel, c'est normal de bricoler les différents traditions religieuses et spirituelles parce que l'essentiel c'est *le cheminement individuel*.⁷⁹

Comme Hornborg a déjà souligné l'expression '*I'm spiritual not religious*' (Je suis spirituel mais pas religieux) semble être devenu aujourd'hui une expression clé d'une nouvelle forme de religion globalisée.⁸⁰ La spiritualité d'aujourd'hui forme alors un regard proche à l'individu post-moderne, expliqué par les mots de Davie : '*believing without belonging*' (croyance sans appartenance).⁸¹

⁷⁶ Maria Libiszowska ZOLTKOWSKA (2015). "Resacralization in postmodern culture. New developments of religion and spirituality", **The Religious Studies Review – University of Warsaw**, 4(258), p.9.

⁷⁷ Ibid, p.8.

⁷⁸ Sara DELISLE (2013). "Quête de santé et cheminement spirituel : une règle commune ralliant la diversité de certains vécus spirituels contemporains", **Sciences Religieuses**, 42(4), p.512.

⁷⁹ Ibid, p.515.

⁸⁰ Anne Christine HORNBOURG (2011). "Are we all spiritual? A comparative perspective on the appropriation of a new concept of spirituality", **Journal of the Study of Spirituality**, p.249.

⁸¹ Grace Davie (1997). "Believing without belonging: A framework for religious transmission, **Recherches Sociologiques**, 3

B. La différence entre la spiritualité et la religion

D'après Zoltkowska, la religion est perçue comme quelque chose qui se passe à l'intérieur d'une institution religieuse et associée à des dogmes, des devoirs et des ordres ; en revanche, la spiritualité est associée à la spontanéité et au développement et d'amélioration du soi.⁸² Alors, selon elle, cette nouvelle spiritualité, contrairement à la religion traditionnelle qui mettait l'accent sur la faiblesse de l'être humain, met en avant les potentiels, indique les possibilités de développement personnel et encourage à dépasser nos propres limites.⁸³

Conformément aux idées de Zoltkowska, pour Fuller, *la foi religieuse* est perçue comme un concept qui appartient aux personnes qui se préoccupent de l'au-delà et de la mort, tandis que *la spiritualité* apparaît comme la voie des personnes qui veulent grandir et tirer tout ce qu'elles peuvent de cette vie.⁸⁴ En fait, pour la spiritualité, *il y a autant de chemins vers Créateur qu'il y a de personnes*.⁸⁵

II. C'est quoi la guérison ?

Pour Gilbert, la guérison est un terme qui recouvre les concepts de *rétablissement* ou de *réparation d'un dysfonctionnement et/ou d'une blessure* et fait référence aux processus qui se déroulent au niveau du corps physique, de l'esprit et des relations.⁸⁶ Pour Kurtulmuş et alii, la guérison est vue comme une forme de prescription destinée proprement au développement personnel et collectif.⁸⁷

⁸² ZOLTKOWSKA, op.cit, p.9.

⁸³ Ibid, p.8.

⁸⁴ Citée dans: KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.174.

⁸⁵ Spiritual Science Research Foundation, op.cit.

⁸⁶ Paul & Hannah GILBERT (2011) "Spiritual Healing in the context of the human need for safeness, connectedness and warmth: a biopsychosocial approach", **Spiritual Healing: Scientific and Religious Perspectives**, Cambridge, p.112.

⁸⁷ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.284.

À ce point-là, il est intéressant de clarifier la différence entre la guérison et la cure. Watts a expliqué clairement, cette différence, pour lui, la guérison n'implique pas nécessairement la cure.⁸⁸ Donc, la guérison ne concerne pas justement les maladies curables mais toujours elle concerne les problèmes économiques, relationnelles et sentimentales de l'individu moderne.

Selon Hanegraaff, les sentiments péjoratifs comme la haine, la culpabilité, la peur, l'impuissance et la colère sont considérés comme des *négativités psychologiques*⁸⁹ qu'on doit réparer pour pouvoir mieux-vivre. Alors, la guérison est proposée à tous ces problèmes-là.

III. La Guérison Alternative Spirituelle

Pendant les années du développement de la religion chrétienne, les gens ont commencé à parler sur le développement du lien entre la guérison et le sacré. Alors, dans les toutes premières définitions de la guérison spirituelle, on constate une tendance à identifier cette guérison à la religion et à la foi. On peut prendre comme exemple les définitions de Vernet et Hanegraaff :

Vernet a nommé cette guérison comme *le guérissage par la foi* et selon cette guérison, la conscience de la santé produit la santé elle-même et l'ignorance de la conscience divine résulte par la maladie et la souffrance.⁹⁰ Selon Hanegraaff, la religion comme les techniques alternatives de la guérison offre des remèdes à la faiblesse et à la souffrance humaine.⁹¹

⁸⁸ WATTS et alii, op.cit, p.168.

⁸⁹ HANEGRAAFF, op.cit, p.292.

⁹⁰ VERNETTE, op.cit (2011), pp.249-250.

⁹¹ HANEGRAAFF, op.cit, p.44.

Selon Watts, tout simplement, *cette guérison fait appel aux aspects spirituels de la personne à guérir*.⁹² De plus, pour lui, il existe de fortes motivations pragmatiques pour prendre en compte la dimension spirituelle de la guérison.⁹³ D'après lui, la guérison spirituelle se produit désormais dans des contextes religieux et non-religieux.⁹⁴ Alors, on voit les tous premiers effets de cette vague, dans les domaines comme la famille, le travail et surtout la santé. De plus, Hanegraaff a ajouté que dans certains systèmes de guérison américains il est supposé que l'atteinte de l'état normal, voire divin, de la santé parfaite apportera également le succès dans le monde, y compris la prospérité matérielle.⁹⁵

En fait, comme Hanegraaff l'a utilisée dans son travail, nous utiliserons ce terme "guérison spirituelle" en tant qu'*un terme générique (umbrella term)*⁹⁶ où l'on peut parler de développement personnel, des solutions proposées aux problèmes économiques, relationnels et aussi et surtout aux problèmes de santé.

A. Les caractéristiques principales de la guérison alternative spirituelle

La guérison alternative spirituelle se base sur une approche holistique, dans le but d'offrir des solutions aux différents traumatismes et aux souffrances des individus. C'est pour cela, elle se base principalement sur une vision psychologique. L'individu cherche d'abord guérir soi-même et après guérir le monde. Alors, dans cette partie du travail, on va expliquer ces caractéristiques-là plus profondément. Avant de parler sur les caractéristiques, on va expliquer les deux approches qu'on avait nommé au-dessus.

⁹² WATTS et alii, op.cit, p.4.

⁹³ Ibid, p.2.

⁹⁴ Ibid, p.1.

⁹⁵ HANEGRAAFF (1996), op.cit, p.47.

⁹⁶ Ibid, p.42.

a. L'approche holistique

Saillant a parfaitement résumé l'approche holistique. Selon elle, dans l'approche holistique, la santé est une valeur positive et une sensation de bien-être résultant de l'intégration des aspects physiologiques, psychologiques, sociaux, culturels et spirituels de l'individu.⁹⁷ Alors, dans cette approche, l'être-humain est vu comme *un système dynamique en relation avec d'autres champs d'énergie*.⁹⁸ Pour retrouver son bien-être, il doit retrouver, établir et garder l'équilibre entre son corps, sa raison et son âme.

b. L'approche psychologique

Il est évident que lorsqu'on parle de psychologie, on parle généralement de la vie de l'être humain et des problèmes qu'il a rencontrés, donc nous parlons surtout de sa vie sociale, notamment de ses relations sociales et de sa vie professionnelle. Il est donc intéressant de parler de la guérison familiale, de la guérison économique et ainsi de suite, qui dépendent et affectent spécifiquement notre santé mentale. Ce qui signifie que toutes ces formes de guérison sont guidées par des approches psychologiques.

D'autre part, il est important d'être conscient des limites. Ainsi, les pratiques de guérison spirituelle font également partie du domaine de la science psychologique par leurs tentatives de guérir les troubles obsessionnels de compulsifs (TOC), la dépression et ainsi de suite. En fait, l'entrée de non-spécialistes dans le domaine a également créé une polémique au sein des psychologues ou des psychiatres. Comme l'a rapporté le journal Hürriyet, en 2007, l'Association des psychologues de Turquie a clairement exprimé son opposition à la guérison spirituelle et surtout aux maîtres spirituelles.⁹⁹

⁹⁷ Francine SAILLANT et alii (1987). "Notes pour une définition des pratiques alternatives et des thérapies douces au Québec", *Santé mentale au Québec*, 12(1), p.24.

⁹⁸ Ibid.

⁹⁹ Nouvelle d'Hürriyet: <https://www.hurriyet.com.tr/gundem/bir-ihimal-daha-var-ruhsal-seyhlik-40354261> (consulté en 02/08/2022)

c. Proposition d'une guérison universelle

En se conformant l'idée de *l'holisme*, cette guérison spirituelle a un but universel qui est décrit d'abord par l'équilibre interne de l'individu et qui se poursuit avec l'équilibre universelle, donc en retrouvant la balance de l'univers. Alors, on peut dire que l'individu en se guérissant ; guérit aussi le monde entier. En fait, l'individu qui est un petit morceau d'univers a un effet sur un changement global : la guérison de ce monde dans lequel il vit. La voie de la guérison universelle passe alors de chaque individu.

d. Le sacrement de la souffrance de l'individu

D'après Maluf, la souffrance est perçue en tant qu'un instrument d'apprentissage et de transformation personnelle.¹⁰⁰ On parle surtout sur *le sacrement de la douleur* qui est vue comme un signe avant-coureur pour que l'individu entre dans la voie de la guérison, en changeant son style de vie.

Alors, les maladies ou les crises qui font souffrir l'individu sont vues comme des trajets vers la guérison. Selon Flipo, ce type de guérison met l'accent sur le malheur de l'homme, son déséquilibre interne et son matérialisme destructeur.¹⁰¹

Ici, on retrouve une tendance générale de responsabiliser l'individu de sa maladie et de sa guérison.¹⁰² Alors, pour Maluf, le rôle de la volonté de l'individu est impératif à la fois pour tomber malade à la fois pour se guérir.¹⁰³

¹⁰⁰ Sonia Weidner MALUF (2007). "Des mythes collectifs et des récits personnels : guérison rituelle, travail thérapeutique et émergence du sujet dans les cultures du Nouvel Age", **ethnographiques.org**, 14, p.4.

¹⁰¹ Claude FLIPO (2005). "Développement humain et croissance spirituelle", **SER Etudes**, 402 (3), p.349.

¹⁰² SAILLANT et alii, op.cit, p.27.

¹⁰³ MALUF, op.cit, p.9.

e. La recherche d'une solution à un trauma

Kurtulmuş et alii ont souligné l'importance *des expériences traumatiques*¹⁰⁴ qui peuvent être des maladies incurables, des crises économiques, des crises familiales et ainsi de suite... Il est possible de dire que les ouvrages académiques sur la guérison spirituelle se sont généralement centrés sur les maladies psychologiques et physiques. Cependant, il ne serait pas faux d'affirmer que, dans l'usage actuel, les pratiques de guérison spirituelle sont également axées sur la restauration des relations et sur l'amélioration de la situation économique parce qu'elles ont une part effective dans les traumatismes fondamentaux des gens d'aujourd'hui, tout comme la santé.

Dans cette partie, on va se focaliser sur ces problèmes un par un. On va commencer par les problèmes de santé pour lesquels on peut trouver de nombreuses recherches, ensuite on va s'appuyer aux problèmes familiaux et aux problèmes du couple et dernièrement on va aborder les problèmes économiques.

i. Les problèmes de santé : les maladies incurables et les problèmes psychologiques ou les maladies mentales

Depuis que l'être-humain existe la santé et les maladies occupent une place majeure et primordiale dans sa vie. De nos jours, à cause de l'incapacité de la médecine moderne à réparer les maladies graves, alors qu'on parle des maladies incurables, les individus cherchent des remèdes à part. De l'autre côté, généralement, cette recherche de guérison alternative, qui est vue comme la dernière chance pour l'individu, qui peut être réalisée en collaboration avec la médecine moderne.

¹⁰⁴ KURTULMUŞ et alii, op.cit, pp.129-130.

Cette médecine alternative totale sert principalement à établir la balance du corps et se base principalement sur une vision holistique de santé. Delisle nous parle d'une nouvelle forme du religieux pour notre temps contemporain : '*l'obsession de la santé parfaite*'.¹⁰⁵

En fait, n'oublions pas que cette guérison alternative spirituelle possède une racine psychologique avec l'éclatement *des thérapies douces* dans les années 1980. Alors, toujours les gens qui ont les problèmes psychologiques ont tendance à essayer de retrouver une solution dans ce type de guérison. On peut citer quelques problèmes de santé comme les maladies chroniques, les cancers graves, les maladies incurables, les troubles anxieux liés au stress, la dépression et ainsi de suite pour lesquels on a tendance à rechercher des solutions d'autre que la médecine moderne.

ii. Les problèmes familiaux & Les problèmes de couple

À ce titre, on peut parler des crises familiales comme le divorce, le décès d'une proche, les problèmes avec les enfants ou les problèmes dans la relation sentimentale. Généralement quand il y a des gros problèmes au sein d'une relation familiale, les gens ont tendance de demander une aide psychologique mais si ça ne semble pas efficace leur deuxième voie dit alternative ce sont les pratiques spirituelles donc ils vont chez le guide spirituel pour demander une guérison totale. Toujours, comme dans le cas de la recherche d'une bonne santé, ces pratiques désignent la dernière chance pour l'individu donc un dernier espoir.

¹⁰⁵ DELISLE, op.cit., p.511.

iii. Les problèmes économiques

Lorsqu'on parle de problèmes économiques, on peut citer des facteurs tels que l'insatisfaction au travail, le mobbing au travail, la démission de travail, l'échec au travail peuvent être mentionnés. Dans le même temps, il ne faut pas nier les effets des crises économiques mondiales qui frappent fortement les individus de notre société contemporaine. De ce fait, l'individu moderne qui tente de trouver une solution à tous ces problèmes, cherche dans ces pratiques spirituelles le remède qu'il ne peut pas trouver dans les solutions rationnelles.

Aussi, d'autre part, même si le but primordial ce n'est pas de les utiliser comme une source ou un moyen de prospérité, comme une conséquence inattendue, ces pratiques de guérison spirituelle offrent un moyen de prospérité. Selon Kurtulmuş et alii, la spiritualité offre une perspective alternative à ces participants qui se trouvent dans des situations difficiles et offre la possibilité d'un métier alternatif. Ils ont défini cette opportunité par le concept *entreprenariat spirituel* qui est répandu surtout chez les femmes en détenant des centres de yoga ou des centres de thérapie spirituelle.¹⁰⁶

De ce fait, les pratiques spirituelles ont créé un nouveau marché du travail, en particulière pour les femmes donc elles ont créé une solution sur elles-mêmes. Cette caractéristique, nous montre encore une fois que le domaine de la guérison spirituelle est façonné par des femmes et au centre des femmes.

¹⁰⁶ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.146.

IV. LES PRATIQUES DE GUERISON ALTERNATIVE SPIRITUELLE DE NOS SOCIÉTÉS CONTEMPORAINES

Aujourd'hui, dans nos sociétés contemporaines, nous observons la réapparition de cette guérison alternative spirituelle qui a commencé à gagner sa puissance depuis le début de 20ème siècle. Ce fait, nous a prouvé, comme l'a dit Hanegraaff, que la médecine contemporaine a fait de grands progrès dans la science mais ce faisant elle a perdu l'art (l'esprit) de guérison.¹⁰⁷ Donc, par cette guérison alternative, l'être-humain cherche son bien-être en pleine santé et en plein bonheur.

D'après Saillant est ses amis, aux Etats- Unis, depuis les années de 60 par *le mouvement du potentiel humain* du New Age, on a commencé à parler de la multiplication des groupes d'*auto-santé*.¹⁰⁸ De plus, dans le contexte des années 80, les Etats occidentaux tendent à remettre en question leur système de santé parce qu'ils ne peuvent plus en supporter les coûts. Dans ces mêmes années, on assiste à une diversification de plus en plus grande surtout du champ thérapeutique que l'on peut repérer par la multiplication des alternatives en santé. Ces périodes nous décrivent le contexte de *l'éclatement du champ thérapeutique* avec l'émergence du phénomène des *thérapies douces*.¹⁰⁹

Ces pratiques, qui sont appelées par Saillant comme *des thérapies douces*, sont définies comme *fondées sur l'approche alternative et holistique et centrées sur l'exploitation du potentiel d'auto-guérison de l'organisme humain, soutenues par des interventions énergétiques ou physiques*.¹¹⁰ Toujours par ses mots, les pratiques de guérison spirituelle sont tous vues comme *une réaction face aux tendances homogénéisantes et technicistes des sociétés post-industrielles*.¹¹¹

¹⁰⁷ HANEGRAAFF, op.cit, p.43.

¹⁰⁸ SAILLANT et alii, op.cit, p.21.

¹⁰⁹ Ibid., p.20.

¹¹⁰ Ibid, p.26.

¹¹¹ Ibid, p.25.

Il serait important de rappeler encore que ces pratiques sont également appelées comme *des thérapies néo-spirituelles* qu'on trouve leur racine dans les années 1990 quand les dimensions spirituelles ont été transformées en une notion du *potentiel caché* qui s'il est libéré, peut libérer l'individu de divers types de problèmes : des maladies physiques aux problèmes de carrière.¹¹² À la base de ce choix de guérison alternative spirituelle, il y a *le sentiment d'être mal à son aise* donc tout simplement se sentir mal. Alors, ces pratiques de guérison poussent les individus à la quête d'un *équilibre psychique, corporel et émotionnel* ; c'est-à-dire à *la quête d'un bien-être total*.¹¹³

Dans son livre intitulé '*La fatigue d'être soi*', Ehrenberg a dit que 'l'homme moderne s'est délivré de la culpabilité provoquée par la transgression des normes morales'.¹¹⁴ Maluf définit tous ces malaises qui peuvent provenir des mauvaises habitudes de l'individu, d'une alimentation déséquilibrée, d'une suractivité du plan mentale, des standards négatifs incorporés dès l'enfance et surtout de la vie urbaine qui est définie comme *source de pathos du mal* par le fait qu'elle est impure, polluée, névrotique, peu favorable à la méditation, stimulant la compétition et les conflits.¹¹⁵

Comme on avait déjà expliqué, ces pratiques sont renforcées par le fait que les techniques modernes, d'après le regard des individus modernes, ne leur suffisent plus pour résoudre les problèmes de santé, les problèmes économiques et les problèmes sentimentales. En fait, ils prétendent de ne pas trouver des solutions dans des techniques modernes pour résoudre leurs divers problèmes. Alors, ils entrent dans la voie de la guérison alternative spirituelle. Par les mots de Maluf : '*l'une des significations centrales de ces expériences, c'est de réordonner une situation chaotique et de (ré)investir l'individu de pouvoir*'¹¹⁶.

¹¹² HORNBORG, op.cit, p.254.

¹¹³ VERNETTE, op.cit (1993).

¹¹⁴ Citée dans: FLIPO, op.cit, p.351.

¹¹⁵ MALUF, op.cit, p.9.

¹¹⁶ Ibid, p.1

Alors, d'après ces pratiques spirituelles, les maladies et toutes les autres crises sont vues comme des expériences humaines qu'on doit en tirer des leçons qui veut bien dire tout le monde est vue comme responsable de ses propres actions, sa propre bonne santé ou ses propres maladies parce qu'il les crée lui-même.

En fait, l'idée c'est que si nous continuons à vivre, il existe toujours l'espoir de résoudre tous et passer à une meilleure vie. Il faut aussi souligner qu'aujourd'hui, cette guérison spirituelle a généralement été pratiquée en collaboration avec la médecine moderne. Il n'est pas faux alors de parler d'une coexistence harmonieuse entre les deux.¹¹⁷

De plus, ces pratiques forment *un rituel* parce qu'on les pratique régulièrement pour gagner leur santé ou pour trouver des solutions à leurs problèmes quotidiennes. Donc, comme les religions ou les religiosités, on peut avouer que ces pratiques aussi forment des rituels propres, en conformité avec leurs propres objectifs. Aussi, comme Champion a expliqué, dans l'idéologie de ces pratiques, il y a un part important destiné à *la loi du karma* qui explique la souffrance et les inégalités par des positions différentes dans le cycle des renaissances en se référant à l'idée de la réincarnation qui rend également tolérable la mort.¹¹⁸

Hervieu-Léger a décrit divers *types d'engagement* de ces pratiques spirituelles :

L'un c'est *la demande de services ponctuels* dans laquelle on cherche une réponse concrète et immédiate ; ici, l'objectif c'est de vivre des moments religieux à différents moments de sa vie en utilisant les offres existantes qui conforment à son besoin dans le champ religieux contemporain. Alors, l'objectif ce n'est pas d'entrer dans un processus spirituel de longue durée. L'autre type cherche un engagement avec *une forme d'entraînement spirituel au sens sportif du terme* en les formant comme des pratiques régulières.¹¹⁹

¹¹⁷ WATTS et alii, op.cit, p.178.

¹¹⁸ Françoise CHAMPION (1990). 'La nébuleuse mystique-ésotérique', **De l'émotion en Religion : Renouveaux et traditions**, Centuria, Paris, p.42.

¹¹⁹ Citée dans : LUPASCU, op.cit, pp.33-34

Certaines pratiques spirituelles, telles que la méditation, sont des pratiques spirituelles générales ; elles sont le plus souvent pratiquées en dehors de tout contexte explicite de guérison mais peuvent néanmoins contribuer à la guérison. D'autres pratiques spirituelles, telles que la transmission d'énergie par les mains, par les mots de Watts et alii, sont pratiquées dans l'intention spécifique de guérir.¹²⁰ Aussi, l'activité spirituelle collaborative des deux participants principaux est une caractéristique déterminante de ces pratiques de guérison spirituelle, même si la guérison peut aussi se produire par la prière seule.¹²¹

De nos jours, il existe beaucoup de thérapies qu'on appelle ainsi de type : "guérison alternative spirituelle" mais on a choisi d'aborder celles qui sont les plus populaires dans le monde occidental et surtout en Turquie. Alors, même si on peut les regrouper en nommant comme les thérapies respiratoires, les thérapies d'énergies, les thérapies de base ésotérique ; on a choisi de les expliquer un par un, avec plus de détail. Ici, on peut parler d'une différence entre le cours habituel de la conscience et les autres démarches de type ésotérique mais en fin du compte, ces sont tous des pratiques qui ont les mêmes buts.

Les thérapies qu'on va parler ci-dessous sont *la méditation, le reiki, le yoga, le théta-healing, l'astrologie et le tarot, les thérapies respiratoires, la régression, la numérologie et les pratiques chamaniques*. La raison du choix de ces pratiques c'est qu'elles sont les plus connues et les plus discutées dans la société ; en outre, les pratiques les plus utilisées ont été révélées par le court formulaire d'enquête Google que nous avons utilisé pour trouver nos interviewées.

¹²⁰ WATTS et alii, op.cit, p.3.

¹²¹ Ibid, p.176.

A. La Méditation

La dictionnaire Larousse définit ce mot par la concentration du corps et de l'esprit sur un thème ou un symbole religieux.¹²² C'est l'action de penser avec une grande concentration d'esprit pour approfondir sa réflexion. Elle est vue aussi comme un moyen d'atteindre l'éveil spirituel pour se réaliser pleinement. Alors, la méditation forme une de pratiques les plus importantes pour ceux qui cherchent à suivre le chemin spirituel. D'après les enseignements orientaux, elle a pour principe fondamentale d'amener l'individu à silencieux, de garder l'esprit vide et de rechercher la sagesse intérieure.¹²³

B. Le Reiki

Le reiki qui signifie l'énergie vitale universelle est une forme spécifique de guérison spirituelle apparue au Japon au 20ème siècle.¹²⁴ Par la Fédération Française de Reiki¹²⁵, le reiki est défini comme *la force, l'énergie de l'esprit*. C'est une méthode qui consiste à équilibrer les énergies de la personne pour qu'elle trouve un apaisement durable et profond au niveau de son corps, de son psychique et de son émotionnel ; elle est toujours vue comme une relaxation méditative.¹²⁶ Cette technique est appliquée en mettant les mains sur certaines zones spécifiques pour diminuer le stress, la fatigue ou les douleurs chroniques du corps. Il est considéré comme *une forme de médecine douce*.

¹²² Dictionnaire de Larousse en ligne :

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/m%C3%A9ditation/50158> (13/07/2022)

¹²³ CAETANO, Ana Pinto (2019). "Méditation: une pratique spirituelle pour lâcher prise", **Mes Bienfaits**(article):<https://www.mesbienfaits.com/meditation/#:~:text=Elle%20vise%20%C3%A0%20explorer%20son,la%20posture%20traditionnelle%20du%20lotus>. (13/07/2022)

¹²⁴ WATTS et alii, op.cit, p.78.

¹²⁵ Fédération Française de Reiki Traditionnel : <https://www.ffrt.fr/le-reiki-c-est-quoi/> (13/07/2022)

¹²⁶ Ibid.

C. Le Yoga

Larousse le définit comme une méthode très ancienne d'obtention de l'illumination qui utilise la discipline spirituelle et corporelle et qui vise à libérer l'esprit des contraintes du corps par la maîtrise de son mouvement, de son rythme et du souffle.¹²⁷ Cette pratique hindoue est formulée par des exercices corporels et respiratoires qui permettent d'obtenir la maîtrise progressive des différentes fonctions physiologiques.

D'après Nizard, vers la fin des années 1970, on a remarqué une perte d'intérêt chez le public européen pour le yoga mais vers la fin des années 1990 et depuis les années 2000, on voit la multiplication de courants de *yoga hybrides* venues des Etats-Unis qui donnent cette pratique une occidentalisation et une autonomisation de la transmission par rapport à l'Inde, pays d'origine.¹²⁸ Alors, de nos jours, il comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Même, pour quelques groupes, il a perdu son côté illuminatrice, qu'on peut dire que, par les termes d'Hervieu-Léger, il est vu comme une forme *d'entraînement au sens sportif*.¹²⁹

D. L'Astrologie et le Tarot

Ils sont connus depuis l'Antiquité et ils sont considérés comme *des arts ésotériques* qui se basent sur la puissance du symbolisme et la valeur de l'interprétation.¹³⁰ Selon Maluf, tous les deux reposent sur un instrument discursif non-verbal, mais ils peuvent être définis en tant que formes d'élaboration verbale de l'expérience du sujet et de ses vécus.

¹²⁷ Dictionnaire de Larousse en ligne : <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/yoga/82987> (13/07/2022)

¹²⁸ Caroline NIZARD (2019). "Circulations et réappropriations des enseignements du yoga moderne en France et en Suisse", **Revista do PPGANT**, 2 (2), p.96.

¹²⁹ Citée dans: Lupascu, op.cit, p.33-34.

¹³⁰ OTT, Ernest (2005). "Astrologie et Tarot", **AstroDienst** (article en ligne) : https://www.astro.com/astrologie/in_astarot_f.htm (13/07/2022)

Etant exemple donné par Maluf, les cartes tiennent des valeurs symboliques et métaphoriques qui peuvent avoir un sens propre à l'expérience intérieure de l'individu.¹³¹ L'astrologie se basent surtout sur les signes zodiaques et leurs effets. Aujourd'hui, on rencontre souvent l'astrologie et le tarot dans des chaînes YouTube et des réseaux sociaux. Aussi, on parle *des astro-thérapies* qui sont dans le but d'aider au développement personnel des individus.

E. La Numérologie

Comme l'astrologie et le tarot, elle se base sur l'ésotérisme. *Larousse* définit la numérologie comme une pratique divinatoire basée sur l'analyse numérique de caractéristiques individuelles telles que le nom, le prénom, la date de naissance et ainsi de suite, qui révèlent des conclusions sur le caractère des personnes et des pronostics sur leur possible devenir.¹³² Alors, ici, on parle de l'ensemble de croyances et de pratiques fondées sur l'attribution de propriétés à des nombres.¹³³ Aujourd'hui, elle est très répandue parmi les réseaux sociaux comme Instagram.

F. Le Théta-healing

Une technique développée récemment par une Américaine qui a trouvé son auto-guérison dedans.¹³⁴ Le théta-healing propose une technique qui intègre spiritualité, nouvelle biologie et la physique quantique. Cette pratique, en se connectant à la source, l'énergie universelle ou créateur, propose l'individu un potentiel de guérison et de

¹³¹ MALUF, op.cit, pp.5-6.

¹³² Dictionnaire de *Larousse* en ligne :

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/num%C3%A9rologie/55260> (13/07/2022)

¹³³ Dictionnaire de *La langue française* en ligne :

<https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/numerologie> (13/07/2022)

¹³⁴ Theta Healing Institute of Knowledge: <https://www.la-therhappy-d-agnes.com/presentation-theta-healing> (13/07/2022)

changement infini.¹³⁵ Ces résultats sont mesurables par un test musculaire donc on voit des résultats concrets sur la guérison ; c'est la raison pour laquelle c'est une pratique très répandue dans les sociétés contemporaines parce qu'il offre des données rationnelles et scientifiques.

G. Les Thérapies Respiratoires

La thérapie par la respiration forme une partie intégrante de nombreux procédés thérapeutiques orientaux et occidentaux. L'objectif, c'est de retrouver le rythme respiratoire naturel du patient et d'équilibrer ses tensions corporelles. En faisant ça, l'individu optimise la fonction respiratoire et améliore l'oxygénation de son corps grâce à une perception consciente de la respiration. En plus, les thérapies, comme le yoga et la méditation, trouvent leurs origines dans ces exercices de respiration. Ces thérapies aident à préserver la santé et/ou à établir la bonne santé.¹³⁶

H. La Régression

Par les explications de l'Association de Thérapie de Régression¹³⁷, la thérapie de régression résout la source de tout problème ou maladie à caractère émotionnel. Les thérapeutes de régression aident les individus à résoudre des émotions telles que la colère, l'anxiété, la honte, la dépression, l'angoisse, l'impuissance ou la culpabilité. Elle peut également aider à traiter les symptômes physiques, tels que les douleurs, les allergies, le stress post-traumatique, les infections répétées et ainsi de suite.

¹³⁵ Soins alternatifs – “Définition de Theta Healing” (article en ligne) : <https://soinsalternatifs.ch/def-159-theta-healing> (13/07/2022)

¹³⁶ Registre de Médecine Empirique RME- “Information sur la méthode Thérapie par la respiration” (article en ligne) : <https://emr.ch/fr/methode/methode-therapie-par-la-respiration#:~:text=D%C3%A9finition,perception%20consciente%20de%20la%20respiration.> (13/07/2022)

¹³⁷ Spiritual Regression Therapy Association (SRTA): <https://www.regressionassociation.com/regression-therapists> (13/07/2022)

Alors, cette thérapie aide les gens à découvrir la source de leur défi dans la vie actuelle qui peut être enracinée dans un événement tragique ou traumatique ou dans une expérience d'enfance ou prénatale refoulée et non-résolue parce que le corps porte toujours la mémoire des événements traumatiques.¹³⁸

I. Les Pratiques Chamaniques

Selon Lupascu, la tradition chamanique, caractérisée souvent comme une forme de spiritualité individuelle, sans institution ni dogme, a servi comme source d'inspiration pour des adeptes du New Age en quête d'une expérience spirituelle personnelle.¹³⁹ Sa conception du monde repose sur l'idée que l'univers est un tout animé par de multiples forces.¹⁴⁰

D'après lui, même si le chamanisme classique ne se présente pas comme une religion organisée, ça ne nous empêche pas de parler d'une religiosité dans ce courant.¹⁴¹ Alors, selon lui, on ne peut pas considérer le chamanisme comme une pratique uniforme.¹⁴² Avant, les techniques chamaniques sont consacrées à la guérison d'autrui mais avec le néo-chamanisme, on a commencé à parler de l'utilisation des techniques d'auto-guérison où le pratiquant peut se guérir lui-même.¹⁴³

Il est intéressant de noter que l'un de plus importants rôles chamaniques, c'est *la guérison magique* parce que généralement on attribue les maladies au vol d'âme¹⁴⁴ qui se base sur l'idée d'un mysticisme. La guérison passe premièrement par la découverte de l'origine du mal et ensuite de proposer l'intervention la plus appropriée

¹³⁸ Spiritual Regression Therapy Association (SRTA), op.cit

¹³⁹ LUPASCU, op.cit, p.70.

¹⁴⁰ Ibid, p.61.

¹⁴¹ Ibid, p.2.

¹⁴² Ibid, p.8.

¹⁴³ Ibid, p.81.

¹⁴⁴ Ibid, p.63.

qui vise à la fois le corps et l'esprit parce que dans la conception chamanique, la maladie touche l'être entier.¹⁴⁵ Le chamane est vu comme *le lien entre le monde des esprits et le monde ordinaire* qu'on vit dedans¹⁴⁶ dans le but de maintenir l'équilibre social de sa communauté ; donc, il assure une fonction médiatrice entre les humains et les esprits de la surnature.¹⁴⁷

V. LES COACHS, LES GUIDES, LES MAITRES SPIRITUELS & LEURS CLIENTS

Comme on avait déjà dit, dans cette approche, la souffrance, les maladies et toutes les autres crises de l'homme sont perçues comme un processus, une occasion de connaissance et de croissance et la thérapeute ou le coach, quoi qu'on appelle, est dans le but d'aider le client à se focaliser sur sa *conscience de soi* à stimuler les forces positives de guérison de son organisme. Comme Saillant a exprimé l'intervention est minimale ; l'approche valorise *l'expérientiel* et le *subjectif*.¹⁴⁸

De l'autre côté, comme Watts a dit, qu'on ne doit pas oublier que la guérison implique au moins deux personnes : la personne qui cherche le remède et la personne qui le promeut sur elle.¹⁴⁹ Donc, dans cette partie, d'abord, on va parler sur les guides spirituels et ensuite on va essayer de décrire le profil des clients.

¹⁴⁵ LUPASCU, op.cit, p.64.

¹⁴⁶ Ibid, p.62.

¹⁴⁷ Ibid

¹⁴⁸ SAILLANT et alii, op.cit, p.24.

¹⁴⁹ WATTS et alii, op.cit, p.176.

A. Les guides spirituels

Le guérisseur, peu importe comment on l'appelle, est décrit par Watts comme *un canal d'un pouvoir de guérison qui le transcende*, qui veut bien dire qu'il n'est pas lui-même la source de ce pouvoir de guérison.¹⁵⁰ Comme Vernette a défini : les guérisseurs populaires se ressentent en effet comme intermédiaires entre l'homme et le sacré.¹⁵¹

D'après Rappin, l'essentiel de cette relation, c'est la circulation de l'énergie entre le coach et le coaché¹⁵² et le but, c'est *la transmutations des souffrances en qualité*.¹⁵³ Selon lui, ce forme de coaching spirituel forme un nouveau mode de régulation de déception sociale.¹⁵⁴ Par les mots de Vernette : *Aujourd'hui, les gens attendent d'un thérapeute le salut de l'âme à côté de la santé du corps.*¹⁵⁵

Alors, le but d'un guide spirituel ce n'est pas justement trouver la maladie et la guérir mais c'est surtout trouver la personne et son *inner potential*. La plupart des entreprises de coaching utilise le potentiel intérieur (inner potential) comme concept de libération et affirme que le développer permet de réussir dans la vie et dans la société.¹⁵⁶ Ces coachs spirituels sont appelés ainsi comme des intermédiaires entre l'Homme et le Créateur qui amènent l'individu vers le chemin de la guérison holistique. D'après Rappin, ces coachs se basent sur l'idée que "nul ne peut savoir ce qui est bon, juste pour autrui".¹⁵⁷

¹⁵⁰ WATTS et alii, op.cit, p.6.

¹⁵¹ VERNETTE, op.cit (2011), p.246.

¹⁵² RAPPIN, op.cit, p.166.

¹⁵³ Ibid, p.168.

¹⁵⁴ Ibid, p.157.

¹⁵⁵ VERNETTE, op.cit (2011), p.257.

¹⁵⁶ HORNBORG, op.cit, p.254.

¹⁵⁷ RAPPIN, op.cit, p.163.

Toujours, pour ces coachs, on doit prendre en considération qu'il doit s'agir d'une guérison volontaire (*willed healing*¹⁵⁸) sinon on risque de ne pas voir ses résultats. Alors, du côté des guérisseurs ceux qui reçoivent la guérison doivent l'accepter de plein gré et respecter les règles et les convenances édictés.¹⁵⁹

De nos jours, sous le nom de coach spirituel, on parle cette fois-ci non seulement de santé et d'au-delà mais aussi sur les problèmes mondains. Etant exemple, on peut citer *les coachs financiers* ou *le coaching allaitement*. Donc, ils essaient de proposer des solutions aux problèmes des individus modernes qui se base principalement sur le développement personnel, en proposant des outils de guérison alternative qui permettent une *auto-guérison* basée sur la guérison physique et psychologique.

D'après Meintel et Mossière, aujourd'hui, généralement, ces guérisseurs comportent *une spiritualité non-dénominationnelle* dans le but d'accroître la conscience de leurs clients. Alors, ils encouragent leurs clients à pratiquer des exercices corporels comme le travail de respiration, la méditation dont le champ d'application est à *l'espace profane du quotidien*.¹⁶⁰

En plus, au début, d'être un guide spirituel c'était quelque chose inné à l'individu qui a de côtés mystiques mais de nos jours, nous pouvons voir que les gens peuvent être éduqués pour devenir des guérisseurs, des guides spirituelles.¹⁶¹ Avec une petite recherche sur Internet, on peut trouver nombreuses formations sur les différents types de pratiques de guérison spirituelle dont l'individu peut obtenir facilement un diplôme, ce qui démontre qu'il en est l'expert.

¹⁵⁸ WATTS et alii, op.cit, p.88.

¹⁵⁹ Deidre MEINTEL & Géraldine MOSSIERE (2011). "Tendances actuelles des rituels, pratiques et discours de guérison au sein des groupes religieux contemporains: quelques réflexions, **Ethnologies**, 33(1), p.12.

¹⁶⁰ Ibid, p.14.

¹⁶¹ WATTS et alii, op.cit, p.79.

B. Le Profil des clients

Pour pouvoir parler du profil des clients, il sera utile de parler sur les types de *seeker* (chercheurs) de Sutcliffe. Sutcliffe définit trois types de *seeker* : *singular seeker*, *serial seeker* et *multiple seeker*.

La volonté de *singular seeker* (le chercheur singulier) est censée être renforcée par les normes existantes de la parenté ou de la communauté. *Serial seeker* (le chercheur en série) a changé de direction ou d'affiliation plus d'une fois ; alors, l'adhésion à chaque religion ou voie spirituelle peut être une question de mois, d'années, voire de décennies.¹⁶² Nous pouvons définir les clients de ces coaches spirituelles avec le type de *multiple seeker* (le chercheur multiple) pour qui les idées et les techniques sont décontextualisées et reconstituées dans des nouveaux environnements et par des juxtapositions aventureuses. Il exprime alors un style de vie post-moderne des professionnelles de cols-blancs. Ce chercheur rejette la fermeture ; pour lui, tout est ouvert et mutable.¹⁶³ Alors, le profil des clients est défini brièvement comme l'individu moderne, voire post-moderne, qui vivent dans des grandes villes métropoles.

Selon Mossière et Meintel, beaucoup de clients ont une tendance de fréquenter simultanément des guérisseurs issus de traditions variées comme holistique, spirituelle, biomédicale.¹⁶⁴ Dans les discours de clients, on remarque une tentative de *fusion du social, du psychologique, du biologique, du culturel et du spirituel*¹⁶⁵

¹⁶² Steven J. SUTCLIFFE (2004), "The Dynamics of alternative spirituality: Seekers, Network and New Age", **The Oxford Handbook of New Religious Movements**, Oxford University Press, pp.475-477

¹⁶³ Ibid., pp.475-477.

¹⁶⁴ MEINTEL & MOSSIERE, op.cit, p.12.

¹⁶⁵ SAILLANT et alii, op.cit, p.21.

C. La surpopulation des femmes parmi les guides et les clients

Dans ce domaine de guérison spirituelle, quand on fait juste des petites recherches sur Internet on rencontre généralement avec des profils de femmes. Alors, pour le profil, on remarque aussi la surpopulation des femmes à la fois en tant qu'une guide à la fois en tant qu'une cliente. Selon Cengiz et son équipe de recherche, à ce point, on peut parler de l'impact de la pression sociale, du sentiment d'être bloquées et d'être incomplètes que les femmes ressentent.¹⁶⁶ Surtout, quand on pense la situation sociale des femmes en Turquie qu'on peut affirmer qu'il a raison quand il affirme que le marché spirituel forme un point d'émancipation sociale pour les femmes en Turquie qui sont toujours dominées.

¹⁶⁶ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.224.

CHAPITRE 3

LES POINTS COMMUNS ENTRE LA GUÉRISON SPIRITUELLE ALTERNATIVE ET LES RELIGIOSITÉS DU NEW AGE

De nombreux auteurs ont tendance à regrouper la guérison spirituelle et ses techniques dans le cadre de l'idéologie du New Age. En fait, quand on fait des petites recherches sur tous les deux, il est évident de retrouver de nombreux points communs entre la philosophie du New Age et la philosophie de la guérison spirituelle. Etant exemple, l'œuvre de Rappin intitulé '*Le talent du coach*' montre parfaitement la présence du New Age dans le coaching qui se réfère tout simplement aux pratiques de la guérison spirituelle.

Alors, d'après nous, il n'est pas faux d'aborder la guérison spirituelle sous le toit du New Age. Ce chapitre est destiné à concrétiser notre choix d'établir un lien fort entre eux en abordant les points communs de tous les deux mouvements en profondeur. Pour parler de ces points communs, on bénéficiera des idées du Berg. Berg¹⁶⁷ définit le New Age avec six caractéristiques principales. Pour lui, le New Age, qui est un contre-courant, est éclectique, spirituel, expérientiel, holistique et thérapeutique.

¹⁶⁷ Maarten C. BERG (2007). 'New Age Advice: ticket to happiness', **Springer Science + Business Media**, p.361.

Dans ce chapitre, avant de parler sur les cinq visions communes de Berg, on va se focaliser sur le processus commun d'émergence et de développement de ces deux courants, après on va parler sur les cinq visions communes entre eux et on va compléter ce chapitre par leurs promesses et leurs techniques communes.

I. Une même période d'émergence et de popularisation

Tous les deux courants ont trouvé leurs racines dans les mêmes conditions sociales, donc datés de même époque. Aussi, leur processus de popularisation remonte aux mêmes périodes. Dans cette partie, on va essayer de définir ces périodes avec deux facteurs essentiels. D'abord, on va parler sur les mauvais effets de la modernisation et ensuite s'appuyer sur la caractéristique d'être un acte de contre-culture.

A. Les mauvais effets de la modernisation

Comme on avait déjà expliqué, la modernisation qui est définie comme un processus de sécularisation apporte avec lui, la rationalisation. Pour la plupart des sociologues, elle est définie comme un processus de perte des valeurs religieuses. De l'autre côté, c'est évident que les valeurs religieuses ne s'effondrent pas totalement mais elles ont subi des mutations, donc on parle d'un processus de relativisation de la religion. En fait, la vague des nouvelles spiritualités qui donne naissance à la guérison spirituelle de nos jours et les nouvelles religiosités du New Age sont apparues justement dans le cadre de ce processus-là.

Pour l'individu moderne, les crises des sociétés capitalistes ont ouvert un processus qui a provoqué le désespoir économique et social. Malgré tous les développements rationnels et scientifiques, les gens ont compris qu'ils ne pouvaient pas se débarrasser du sentiment d'impuissance et qu'ils pouvaient rester toujours sans solution. Par les phrases de Kurtulmuş et alii, après avoir vécu cette période traumatique, les Etats proposent une nouvelle idéologie qui s'est centrée fondamentalement sur l'individualisme, c'était le néo-libéralisme. En fait, avec cette idéologie, l'Etat a perdu son pouvoir et sa force et par l'individualisme, l'individu s'est retrouvé seul devant tous les crises écologiques, sociaux et économiques, qui sont apparus à cause du Capitalisme.¹⁶⁸

Donc, par le néo-libéralisme qui est proposé comme une solution aux crises économiques et sociales du Capitalisme, on a remarqué que les aspects sociaux, politiques et économiques se sont retrouvés dans un état de crise et les individus ont commencé à revaloriser les valeurs fondamentales comme la famille et la religion. Alors, vers la fin du 19ème et début du 20ème siècle, pour l'individu moderne, on parle d'une nécessité de croire qui est formulée avec le sacré par des nouvelles religiosités du New Age et les nouvelles formes de la guérison spirituelle. Et tous les deux proposent un processus de *réenchantement du monde*, marqué par la vérification de la permanence du sacré. En fait, dans ces années-là, le sacré, la religion, les religiosités, donc toutes formes de spiritualité ont tendance à réapparaître, à regagner leurs forces.

En plus, le 21ème siècle est marqué par la popularisation de ces vagues par l'effet de mass-média et des réseaux sociaux qui ont aidé pour la diffusion rapide et universelle de ces nouvelles formes de croyance.

¹⁶⁸ KURTULMUŞ et alii, op.cit.

B. Un acte de contre-courant

Nous pouvons considérer les deux mouvements comme un acte de contre-courant, en raison du fait qu'il est évident qu'ils vont à l'encontre de la doctrine dominante. Quand on regarde plus profondément à l'émergence du New Age en Europe c'est évident qu'il a une position adverse par rapport à l'idéologie dominante. Cette vague est supportée par les jeunes de 68 et surtout par les Hippies et elle est considérée comme un moyen de protestation. Même si on peut dire qu'elle a perdu ce caractère par la suite, toujours parce qu'elle se réfère à quelque chose *sacré*, dans cette société moderne et rationnelle, elle est vue comme alternative, en dehors du chemin commun donc comme un contre-courant.

De l'autre côté, la guérison spirituelle est aussi décrite comme un contre-courant parce qu'elle est une alternative proposée à la médecine totale, en se référant à des choses considérés comme non-scientifiques et surtout sacrés. Alors, on parle d'une spiritualité dans un climat où la rationalité prédomine. Avec les mots de Berg : *''spirituality in a climate where rationality prevails''*¹⁶⁹. Cette idée nous montre parfaitement que la guérison spirituelle est aussi un acte de contre-courant.

II. Les visions communes

Dans cette partie, nous tentons de récapituler les cinq visions de Berg¹⁷⁰ qui nous semble être communes entre l'idéologie des nouvelles religiosités du New Age et l'idéologie des pratiques de guérison spirituelle. Avant parler sur eux, on peut citer brièvement : la vision éclectique, la vision spirituelle, la vision holistique et la vision expérientielle...

¹⁶⁹ BERG, op.cit, p.364.

¹⁷⁰ Ibid, p.361.

A. La vision éclectique

L'idéologie du New Age et l'idéologie de la guérison spirituelle combinent, toutes les deux, des éléments de diverses religions, de diverses philosophies, de diverses pratiques et de diverses traditions. Pour Berg, pour New Age, on peut parler d'un bricolage des rêves, du yoga, de la réincarnation, du chamanisme et de bien d'autres choses encore, qui sont fondées sur la même vérité cosmique.¹⁷¹ C'est totalement valable pour l'idéologie de la guérison spirituelle. En fait, tous ces éléments qu'il a cité pour New Age forment les pratiques principales de la guérison spirituelle. Alors, il est vrai de dire que la guérison spirituelle adopte une vision éclectique.

B. La vision spirituelle

Tout d'abord, même par son appellation, c'est clair que la guérison spirituelle adopte une vision spirituelle. Alors dans cette partie, on va se focaliser surtout aux côtés spirituels du New Age. Comme Hanegraaff a expliqué le New Age appelle les êtres humains à *accomplir une réorientation spirituelle*.¹⁷²,

Alors, comme l'explique Berg : la philosophie du New Age fait référence à une base spirituelle, avec les références astrologiques qu'elle a, elle est basée sur l'amélioration de soi et sur un plus grand bonheur.¹⁷³ Pour Berg, pour la philosophie du New Age, toujours, nous pouvons aborder les côtés spirituels en termes d'énergie cosmique omniprésente, d'amour et de sagesse.¹⁷⁴ On peut affirmer que le côté spirituel est senti profondément avec le concept commun *énergie* qui est décrite quelques fois comme *une force divine* comme le Dieu ou le Créateur.

¹⁷¹ BERG, op.cit, p.361.

¹⁷² HANEGRAAFF, op.cit, p.344.

¹⁷³ BERG, op.cit, p.361.

¹⁷⁴ Ibid, p.363.

En outre, toujours, pour les religiosités du New Age et la vague de la guérison spirituelle, le part de mystique est présent avec l'idée d'*intuition*. Pour Berg, l'intuition, qui s'explique par l'écoute des signaux intérieurs, est considérée comme la source d'information la plus fiable.¹⁷⁵ En plus, ici, on peut aussi citer les effets des cultures ésotériques comme le Soufisme pour ces nouvelles religiosités du New Age. Par exemple, pour le Soufisme, pour se connecter avec le monde entier, l'Amour est défini comme la connexion purement et essentiellement spirituelle¹⁷⁶ et c'est l'un de fondements de la philosophie du New Age.

C. La vision holistique

Comme la philosophie du New Age, la guérison spirituelle se base sur l'holisme, donc l'unité du corps, de l'âme et de l'esprit en établissant une balance entre eux. Alors, leur but, c'est de retrouver ou d'établir l'équilibre/la balance du corps. Dans cette vision holistique, Berg indique également l'unité de Dieu et de la nature ; à part de l'unité du corps, de l'esprit et de l'âme ; fondée sur une croyance essentielle selon laquelle les différents éléments de l'univers sont reliés de la même manière et considérés comme faisant partie d'un tout.¹⁷⁷

Alors, tous les deux courants visent à considérer l'être-humain comme faisant partie d'un tout qui est décrit comme l'univers. En fait, quand l'individu est en accord avec l'univers, il se retrouve dans son état de bien-être et la guérison spirituelle est dans la quête de cet état parfait de l'individu.

¹⁷⁵ BERG, op.cit, p.368.

¹⁷⁶ Ibid, p.365.

¹⁷⁷ Ibid, p.364.

D. La vision expérientielle

Le côté expérientiel est basé sur les traditions ésotériques occidentales et se concentre sur l'expérience intérieure (*inner experience*) qui est également décrite comme une expérience personnelle.¹⁷⁸ Ici, le point important c'est que l'homme doit trouver son propre chemin, en se connaissant soi-même et puis en étant soi-même. En fait, on sait déjà que la guérison spirituelle et les religiosités du New Age se basent principalement sur cette recherche d'une expérience personnelle donc c'est sûr que tous les deux ont une vision expérientielle. L'Homme, en commettant des fautes et en se retrouvant dans des difficultés et des problèmes, cherche son bien-être, la meilleure version de soi.

E. La vision thérapeutique

Cette vision a un fondement psychologique comme les nouvelles religiosités et les pratiques de la guérison spirituelle. Donc, avec cette vision psychologique, on voit les nouvelles religiosités comme des remèdes aux problèmes primordiales des individus des sociétés modernes. Par les phrases de Lacroix : *''Le monde du Nouvel Age est un monde non-problématique. Notre monde occidental est un monde tragique.''*¹⁷⁹ Le New Age affirme que *''Tout peut être autrement''*¹⁸⁰ donc ce que nous avons décrit comme pathologie, ça peut former plutôt notre occasion de changement. Selon Merçil, les individus brisés des sociétés modernes avaient besoin d'apprendre des techniques qui les aideraient à maîtriser leurs propres forces pour lutter contre le stress, gérer les crises ou augmenter la concentration.¹⁸¹

¹⁷⁸ BERG, op.cit, p.363.

¹⁷⁹ LACROIX, op.cit, p.106.

¹⁸⁰ VERNETTE, op.cit (1993), p.9.

¹⁸¹ MERÇIL, op.cit, p.116.

En fait, selon Berg, cette vision cherche des moyens pour améliorer la qualité de la vie, en réglant les problèmes émotionnels et physiques.¹⁸² De nombreux adeptes du New Age soulignent que leur objectif n'est pas d'éliminer la souffrance, mais de préserver la santé.¹⁸³ Cette vision thérapeutique partage l'idée "penser positivement" avec la littérature de pop-psychologie et de *self-help* qui se concentrent sur l'optimisme et la confiance en soi.¹⁸⁴ Alors, pour établir cette confiance en soi et pour d'être optimiste, à la fois les religiosités du New Age et à la fois les pratiques de guérison spirituelle ont besoin d'une vision thérapeutique qui est dans le but de soigner tout d'abord la psychologie de l'être-humaine.

III. Les promesses & les techniques communes

Dans cette partie, on essaiera de citer les promesses et les techniques communes de ces vagues-là. Avant de le faire, tout d'abord, il faut souligner que le domaine de travail du New Age et de la guérison spirituelle est commun : *chercher le sens de la vie*. Alors, ils proposent une quête de sens de la vie à l'individu moderne. Tout d'abord, on parlera sur les promesses communes des religiosités du New Age et de la guérison spirituelle.

A. Les promesses communes

On peut citer deux promesses communes fondamentales pour ces deux courants. La première, c'est la proposition d'un changement total et la deuxième, c'est la proposition d'une guérison alternative à l'individu moderne.

¹⁸² BERG, op.cit, p.364.

¹⁸³ HANEGRAAFF, op.cit, p.46.

¹⁸⁴ BERG, op.cit, p.367.

a. Proposition d'un changement total

Comme on avait déjà cité plusieurs fois, le New Age et la guérison spirituelle se basent sur l'idée '*Tout va être autrement*'. Ils ont dans le but de donner l'espoir et la force à l'individu pour qu'il puisse transformer sa vie. Pour réaliser ce changement, tout d'abord, il faut croire en soi. Donc, tous les deux donnent l'individu la promesse qu'ils vont l'aider dans ce processus de connaître soi-même en proposant diverses techniques à adopter. Ces techniques vont les transformer rapidement et ces individus vont trouver leur bien-être. Ce changement total semble être proposé par des guides, des coachs spirituels mais en fait ils ont justement aidé ces individus à être dans ce chemin de changement total.

b. Proposition d'une guérison alternative

Souvent, le New Age est connu comme *une religion de guérison* qui peut atteindre son but quelques fois uniquement en faisant lire des livres, en faisant participer à des cours de développement personnel, à des thérapies spécifiques ou justement en faisant prier l'individu moderne. En plus, d'après leur doctrine, les maladies du corps sont les produits de l'esprit et la guérison se cache derrière l'effort de transformation du soi, donc derrière la psyché humaine.¹⁸⁵ Donc, la guérison alternative proposée par le New Age a une base *sacré* ; de plus, elle propose une possibilité de choix à l'individu donc propose une guérison alternative propre à l'individu, en répondant aux propres besoins et problèmes de chaque individu ; parallèle à l'idéologie de la guérison spirituelle de nos sociétés contemporaines.

¹⁸⁵ VERNETTE, op.cit (1993), p.33.

Alors, les nouvelles spiritualités et les nouvelles religiosités de New Age se basent sur une recherche d'assurance et de sécurité de la vie d'ici-bas. Tous les deux ont le même but : chercher la puissance intérieure cachée d'un être-humain et donnent l'impression que l'individu peut faire tout s'il atteint à la meilleure condition d'existence. Donc, tous les deux offrent une promesse de guérison alternative totale, en se référant pas justement à la santé mais aussi à la vie sociale de l'individu moderne.

B. Les techniques communes

Il est évident que la plupart de techniques de guérison spirituelle ont leur racine dans des techniques du New Age comme les techniques d'élargissement de la conscience, les techniques d'énergie et les techniques propre au mouvement du potentiel humain. Alors, dans cette partie, on va aborder ces techniques et leurs usages pour les nouvelles religiosités du New Age et la guérison spirituelle.

a. La transmission d'énergie

Par les mots de Vernet, le formule des nouvelles religiosités du New Age, c'est : '*La réalité est Une, elle est Energie.*'¹⁸⁶ Donc, on peut dire que l'idéologie du New Age est défini surtout par l'idée d'une énergie primaire qu'on peut trouver les traces partout. D'après ce regard, on parle d'existence d'une énergie qui crée notre univers. Donc, on a tendance à voir l'individu comme un corps énergétique qui peut perdre son équilibre énergétique à cause des maladies ou des crises. Alors, le but de ces nouvelles religiosités et la guérison spirituelle c'est le même : établir cet équilibre énergétique pour pouvoir guérir l'individu donc aider l'individu à se sentir mieux. On peut retrouver cet équilibre avec l'aide des diverses pratiques, comme le reiki, qui se basent sur l'idée d'une transmission d'énergie de l'individu à l'individu ou de l'univers à l'individu.

¹⁸⁶ VERNETTE, op.cit (2011), p.114.

b. Le mouvement du potentiel humain

Son principe, c'est qu'il faut commencer par se transformer soi-même. Plus souvent la souffrance est considérée comme quelque chose nécessaire pour la réveil de l'individu ; alors, pour accepter l'idée d'une transformation totale. En fait, cette volonté de se transformer donne naissance au mouvement du potentiel humain. Il est dans le but de faire comprendre les hommes qu'ils ont le potentiel pour réaliser tout ce qu'ils veulent. D'après Rappin, ce mouvement du développement du potentiel humain est caractérisé par la transformation du soi, le syncrétisme (le bricolage) et le relativisme où chacun crée sa propre forme de la vérité.¹⁸⁷ Cette technique se retrouve dans les pratiques de guérison spirituelle comme le yoga, le théta et le reiki et ainsi de suite.

Alors, ce mouvement propose *des méthodes d'auto-guérison* basé sur *l'énergie vitale* et *les chakras*... Etant exemple, aujourd'hui, au sein de la guérison spirituelle, on parle d'existence des activités du New Age comme *le coaching* qui se base sur *la récréation de soi* ¹⁸⁸, donc sur ce mouvement du potentiel humain. D'après ce mouvement, à cause de crises de cette société moderne, l'individu a oublié ses capacités et sa force ; alors, ce mouvement a le but de rappeler ces choses-là ; donc accroître la puissance de l'individu en l'aidant à réaliser ses potentiels qui forment les objectifs principaux du New Age et de la guérison spirituelle.

c. L'évolution de la conscience humaine

Pour le New Age, l'expérience mystique résulte par un élargissement de la conscience et la prière forme une modification des hémisphères, donc la vie spirituelle forme un processus mental et le Dieu représente la forme d'énergie. Alors, d'après Hanegraaff, dans la religiosité du New Age, la dualité fondamentale, ce n'est pas entre

¹⁸⁷ RAPPIN, op.cit, p.161.

¹⁸⁸ Ibid, p.161.

le bien et le mal, mais entre la conscience spirituelle et l'ignorance spirituel et pour regagner cette conscience spirituelle, on a besoin de pratiques d'élargissement de la conscience humaine.¹⁸⁹

Etant exemple, comme Berg a exprimé, sous toutes ses formes, la méditation est considérée comme la clé pour réduire le stress, contrôler les émotions et vivre pleinement la vie.¹⁹⁰ Alors, cette technique, qui appartient essentiellement à la vague du New Age, a dans sa racine l'une des idéologies principales de la guérison spirituelle : 'retrouver sa conscience spirituelle' qui se réfère à un processus de progrès mentale.

En outre, tous ces techniques utilisent des pratiques communes comme les thérapies douces, la méditation, le yoga, le reiki, l'astrologie et ainsi de suite. Alors, c'est évident que ces pratiques de guérison alternative spirituelle peuvent être analysées sous le toit du New Age.

En fait, tous ces points qu'on vient d'expliquer seront utiles pour le chapitre suivant dans lequel on va essayer de retrouver les traces de ces points communs en Turquie parmi les expériences des clientes de guides spirituels. Alors, dans le chapitre suivant, on essaiera de comprendre et d'expliquer ces similitudes entre ces deux vagues dans le cadre de notre pays et leur compréhension pour les clientes du marché de la guérison spirituelle en Turquie, particulièrement à İstanbul.

¹⁸⁹ HANEGRAAFF, op.cit, p.291.

¹⁹⁰ BERG, op.cit, p.366.

CHAPITRE 4

LE CAS DE TURQUIE :

LA GUÉRISON ALTERNATIVE SPIRITUELLE & LES GUIDES SPIRITUELS EN TURQUIE

I. L'émergence et le développement de la guérison spirituelle en Turquie

Pour Turquie, la guérison spirituelle est un outil de guérison alternatif basé sur *la foi, la croyance et les rituels* qui trouve son origine dans les femmes guérisseuses chamaniques. Alors un tout premier exemple de ce type de guérison pour notre culture peut être défini comme ces femmes guérisseuses.

Bien qu'on ait parlé de cette racine très ancienne, la première organisation spirituelle en Turquie a été créée, dans les années 1950, sous la direction de Bedri Ruhselman sous le nom de "L'Association de Métapsychique investigations et de scientifique recherche". Ces pratiques spirituelles se sont déroulées plutôt dans un contexte de nécromancie.¹⁹¹ Aujourd'hui, cette association existe toujours sous le nom de Fondation *BİLYAY* et publie depuis 1960 le magazine "*Esprit et Matière*", qui est considéré comme la plus importante publication spirituelle en Turquie.¹⁹²

¹⁹¹ KURTULMUŞ et alii, op.cit, pp 94-95.

¹⁹² Ibid, p.102.

En plus de son identité de médecin, Ruhselman a également développé *une identité de spiritualiste républicain laïc, urbain et de classe moyenne supérieure*. Alors, de 1940 à 1980, les mouvements spirituels en Turquie ont été façonnés autour de l'intérêt et de la curiosité intellectuelle et philosophique des classes supérieures éduquées.¹⁹³ La contribution originale et essentielle de Ruhselman est définie, par Kurtulmuş, avec ses travaux visant à établir un lien entre le spiritualisme et le soufisme.¹⁹⁴

À ce point, ça sera intéressant d'aborder brièvement aussi ce quoi le soufisme et son importance pour mieux comprendre la culture religieuse islamique de la Turquie.

A. L'effet du Soufisme

Le soufisme désigne la science des cœurs et de l'âme et il est défini comme la culture traditionnelle de l'Islam. Dans l'encyclopédie de Larousse en ligne, il est aussi défini comme *la tendance mystique de l'Islam* qui propose *une lecture allégorique du Coran*.¹⁹⁵ La doctrine du soufisme se base sur la création d'un être-humain parfait qu'on appelle comme '*insan-ı kamil*' qui est sur le chemin de compléter son développement personnel spirituel.

L'Amour envers le Créateur qui est le point de départ de la philosophie du Soufisme désigne la base du développement spirituel de l'homme, donc la base de ces techniques appliqués dans les pratiques de guérison alternatives spirituelles en Turquie. Selon cette philosophie, on doit essayer de faire tout pour s'aimer et être aimé par le Dieu. Cet amour est considéré comme la réponse parfaite adoptée pour sortir des nuages négatives de notre esprit.

¹⁹³ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.103.

¹⁹⁴ Ibid, p.248.

¹⁹⁵ L'encyclopédie de Larousse en ligne: <https://www.larousse.fr/encyclopédie/divers/soufisme/92823> (06.07.2022)

Vernette définit le soufisme comme *l'ésotérisme de l'Islam*.¹⁹⁶ Il a moins de règles, alors plus souple que l'Islam en tant qu'une religion institutionnelle parce qu'il est dans le but de dépasser les rites et les dogmes de l'Islam et de permettre aux croyants un contact plus direct avec le Dieu. Alors, on peut dire qu'aujourd'hui, le soufisme nous propose une religiosité popularisée de l'Islam, qui est ouvert aux bricolages de croyances venant des autres traditions. En fait, pour Cengiz, le soufisme est assez souple pour s'articuler avec des croyances subjectives, personnelles, de plus sa similitude avec la philosophie orientale, le rend intéressant pour le domaine de la guérison spirituelle en Turquie.¹⁹⁷

Alors, en Turquie, le traitement alternatif des maladies est basé généralement autour des techniques orientales comme la prière, l'énergie divine, la méditation, les thérapies respiratoires et ainsi de suite. De plus, dans notre pays, avec ces thérapies de guérison alternatives spirituelles, on voit de plus près comment la religion Islam a commencé à intégrer si fortement aux affaires et aux problèmes mondains. A ce point-là, on peut parler aussi de l'*initiation*, qui est défini comme la clairvoyance du guide spirituel et qui garde toujours une place importante pendant le processus de choix d'un bon guide spirituel.

En outre, comme nous pouvons comprendre à partir des résultats de la recherche réalisée par Kurtulmuş et alii, l'élément '*miracle*' a une place significative dans les pratiques spirituelles en Turquie. Sur la base des résultats de leurs recherches cités ci-dessus, plus de la moitié des participants ont déclaré avoir vécu une expérience qu'ils ont qualifiée d'*extraordinaire*.¹⁹⁸ Il est donc évident que *l'aspect mystique* ou *magique* de ces pratiques représente un facteur de motivation pour les participants.

¹⁹⁶ VERNETTE, op.cit (2011), p.126.

¹⁹⁷ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.264.

¹⁹⁸ Ibid, p.150.

Selon Kurtulmuş et son équipe de recherche, on peut résumer la perception de la spiritualité en Turquie, par trois points communs qui sont considérés comme importants : l'accent mis sur *le développement personnel et les besoins individuels*, *l'attitude sélective unificatrice que les individus adoptent lorsqu'ils construisent leurs croyances* et en dernière lieu *l'effort de rationalisation*.¹⁹⁹

II. La popularisation de la guérison spirituelle et des guides spirituelles en Turquie

Bien qu'il existe une grande diversité dans ce domaine, sous forme de centres de formation ou pratique individuels et autonomes, il n'y a pas d'institution ou d'organisation officielle et centralisée consacrée aux activités spirituelles en Turquie.²⁰⁰ Alors, le nombre croissant de ces voies à côté des institutions traditionnelles religieuses forme actuellement *un marché spirituel* en Turquie.

Aujourd'hui, les réseaux sociaux, surtout Instagram et les chaînes YouTube, jouent un rôle actif dans la diffusion des pratiques et des praticiens de la guérison spirituelle. Selon Doğan, en Turquie, précisément entre les années 2012-2015, on a remarqué la prolifération des pratiques de guérison alternative spirituelle et des maitres spirituels en raison des réseaux sociaux.²⁰¹

On peut les appeler comme des maitres, des guides ou des coachs ; tout le monde a sa propre définition de ce type de personne qui les aide pour se sentir mieux dans leur vie. Le point sûr et certain, c'est qu'aujourd'hui, on voit une explosion de ces individus dans notre société.

¹⁹⁹ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.186.

²⁰⁰ Ibid, p.28.

²⁰¹ DOĞAN, op.cit, p.143.

Quand on parle des coachs spirituels en Turquie, les premiers noms qui viennent à nos esprits sont des noms connus et médiatisés tels que Nuray Sayarı, Işıl Elçi, Aslı Güner, Metin Hara et Tuğçe Işınsu. En plus, pour le fragment islamique, il est possible de citer des noms tels que Hakan Mengüç, Uğur Koşar, Bülent Gardiyanoglu et ainsi de suite qui offrent surtout des conseils soufis.

D'après Doğan, comme il existe une nombreuse population musulmane en Turquie, certains coachs ont synthétisé leurs méthodes de guérison spirituelle avec les rituelles et les discours islamiques. Cela montre que la religion est utilisée comme un instrument de légitimation pour rendre populaire ces techniques en Turquie.²⁰² Ainsi, pour elle, ces guides qui utilisent parfois un style totalement séculaire, selon le profil dans lequel il se trouvent, changent immédiatement leur style en un style religieux lorsqu'ils rencontrent le profil conservateur.²⁰³

Pour mieux comprendre et expliquer la situation en Turquie, nous avons mené une recherche en utilisant la méthodologie indiquée au début de notre travail. A ce point, on va aborder nos résultats de recherche.

III. Profil démographique de nos interviewées

Les interviewées qu'on a atteint par l'échantillon de boule de neige étaient principalement, 11/20 des femmes de 40 à 45 ans. La moitié des interviewées (10/20) ont des enfants et une grande partie d'entre elles (12/20) sont divorcées. Seules 3 des interviewées sont encore mariées et 5/20 ne l'ont jamais été.

²⁰² DOĞAN, op.cit, p.158.

²⁰³ Ibid., p.166.

Seules 3 des personnes interrogées sont diplômées de l'enseignement secondaire (diplômée de lycée) ; le reste des personnes interrogées (17/20) ont une formation universitaire de premier cycle et/ou supérieure. Elles ont des différentes professions telles que : professeure, banquière, théologienne, assistante de recherche, les travailleuses indépendantes, les étudiantes et ainsi de suite. Les interviewées ont partagé l'opinion qu'elles ont une situation financière satisfaisante compte tenu des conditions du pays. Alors, ça se ressemble au tout première figure, expliqué par Cengiz, qui a une quête spirituelle en Turquie : Bedri Ruhselman. Il est décrit par *une identité de spiritualiste républicain, laïc, urbain et de classe moyenne supérieure*.²⁰⁴

Tous ces caractéristiques des pratiquantes-interviewées de ces guérisons spirituelles conforment avec les informations démographiques de pratiquants du New Age cités généralement dans la littérature. Alors, conformément à la littérature, l'intérêt à ces pratiques spirituelles est retrouvé parmi les femmes qui ont un niveau d'éducation élevé et qui sont actives dans leur domaine de travail, résultant par une satisfaction économique dans leur vie.

A ce stade, il serait convenable de mentionner des constats généraux sur le thème de la croyance qui est un élément important pour notre étude et qui sera expliqué en détail dans les parties suivantes. En fait, toutes nos interviewées ont affirmé croire en un créateur. De l'autre côté, 13/20 de nos interviewées ont déclaré avoir des croyances religieuses et cette croyance s'est exprimée sur la base de l'Islam, notamment sur la base de la culture soufie. De plus, parmi ce groupe, 9/13 d'entre elles ont clairement défini leurs propres bricolages des nouvelles religiosités.

Dans cette section, on peut également affirmer que les routines de vie de nos interviewées peuvent être définies selon deux groupes d'âge. Ainsi les interviewées âgées de 25 à 39 ans déclarent mener une vie chargée avec une vie professionnelle

²⁰⁴ KURTULMUŞ et alii, op.cit , p.103.

débordante. D'autre part, celles qui sont âgées de 40 à 45 ont tendance à adopter des préférences plus détendues dans leur vie professionnelle, elles préfèrent s'éloigner du rythme intense de la vie professionnelle et elles placent ces pratiques au centre de leur vie. Alors, parmi elles, on parle d'une routine de vie plus calme qui est ouverte à créer plus de temps libre. Cela peut être la raison pour laquelle on a trouvé plus de personnes à interroger parmi ce groupe d'âge.

IV. La perception multidimensionnelle de la guérison

Lorsqu'on a demandé chacune de nos interviewées ce qu'elles entendaient par le concept de guérison (*şifa*), même si les réponses fournies étaient différentes, on s'est rendu compte que les définitions étaient regroupées autour de points communs fondamentaux. A ce stade, on a observé que même une seule interviewée pouvait se référer à différentes définitions au cours de notre entretien. Ceci révèle à nouveau la polyvalence de la perception du concept de guérison chez l'individu mais de l'autre côté, nous donne la chance de remarquer quelques points essentiels communs pour nos interviewées. Au-dessous, on va les aborder brièvement.

Tout d'abord, ces définitions étaient essentiellement basées sur la volonté d'établir l'unité corps-esprit-âme pour être guéri physiquement et psychologiquement, alors reposent sur une vision holistique qui est à la base de la pensée du New Age. Toujours, il faut souligner qu'à chaque fois qu'on parle de la guérison, au sens spirituel du terme, les interviewées ont souligné qu'ils attendent d'une transformation, un changement alors qu'on peut dire qu'elle est vue principalement comme un moyen de transformation, de changement. C'est évident qu'on peut associer ce point avec la philosophie de développement personnel du New Age qui est expliqué principalement par le concept : *le mouvement du potentiel humain*.

Oui, si ça peut changer la façon dont mon esprit fonctionne, même un petit peu ; si ça peut transformer ma perception de moi-même, ma relation avec moi-même, ma relation avec le

monde, ma relation avec mes émotions même un tout petit peu, je pense que c'est ce que signifie la guérison. (A1, 27 ans) *²⁰⁵

Alors, comme Vernetta a dit, le leitmotiv de cette ère peut être considéré en tant que le voyage à l'intérieure.²⁰⁶

De l'autre côté, un peu contradictoire avec le précédent, une autre définition passe par l'acceptance. Ici, on doit prendre en compte qu'on ne peut pas changer totalement notre destin. Alors, on parle d'une acceptation de l'idée d'existence d'un destin et on doit accepter des choses qu'on ne peut pas changer et essayer de rester dans l'énergie d'acceptation. De ce fait, la guérison ne peut pas changer ce qui va se passer, mais elle nous permet de les affronter de façon plus forte.

Par exemple, si une personne a trop de colère, cela l'empêche de se libérer (...) Vous devez accepter chaque émotion, vous devez accepter votre part d'ombre pour pouvoir vous transformer, et chaque jour où vous ne l'acceptez pas, elle devient de plus en plus grande, et vous serez écrasé sous elle. (A2, 38 ans) *²⁰⁷

La meilleure partie, c'est qu'elle a une dimension basée sur la fatalité, mais elle n'est pas de 100%, donc votre libre arbitre entre en jeu ici et vous pouvez changer les choses si vous le souhaitez. Mais d'un autre côté, c'est un fait que nous ne pouvons pas échapper aux influences de notre destin... (A3, 28 ans) *²⁰⁸

Une autre définition fréquemment utilisée par nos interviewées, c'est la prise de conscience. Aussi, c'est un élément constructif pour la pensée du New Age et toujours il est lié au développement personnel de l'individu.

On ne doit pas s'attendre à avoir des résultats différents quand on continue à faire les mêmes choses. Donc, il ne suffit pas d'être consciente, "la pleine conscience" est très importante ! (A20, 44 ans) *²⁰⁹

²⁰⁵ * Evet benim zihnimin çalışmasını bir parça bile değiştirebilirse, benim kendime bakışımı, kendimle olan ilişkiyi; dünyayla olan ilişkiyi, duygularıyla olan ilişkilerini bir parça bile değiştirebilirse, bence şifadan kasıt bu.

²⁰⁶ VERNETTE, op.cit (1993), p.49.

²⁰⁷ *Mesela kişide çok fazla öfke varsa o onun teslimiyete geçmesini de engeller. (...) Her duyguyu kabul edeceksin; gölge benlik yanlarını kabul edeceksin ki dönüşebileceksin, kabul etmediğin her gün, bu büyür kocaman olur, sen onun altında ezilirsin.

²⁰⁸ *En güzel tarafı bunun kadersel bir boyutu var ama %100 kadersel değil dolayısıyla hür iradenin, burada özgür iradenin de devreye giriyor oluşu ve senin istersen bir şeyleri değiştirebilecek olman. Ama kadersel etkilerden kaçamadığımızda bir gerçek öte yandan...

²⁰⁹ *Aynı şeyleri yapıp farklı sonuçlar beklememek lazım. Onun için farkında olmak yetmez, "bilinçli farkındalık" çok önemli!

Gurdjieff... Sur la quatrième voie, il dit que : vous serez toujours en train de vous observer et vous serez consciente et vous pouvez le faire juste avec l'attention. C'est ce que dit le yoga, votre attention, votre concentration est très importante... (A5, 44 ans) *²¹⁰

Ensuite, on peut parler d'une demande d'acquisition et de conservation d'une bonne santé psychologique. Ce point est défini différemment par nos interviewées : quelques fois par la purification l'âme, quelque fois par une acquisition de la santé mentale et ainsi de suite. Alors, ce point est aussi harmonieux avec l'idéologie du New Age qui se réfère principalement au côté psychologique. Alors, comme Hanegraaff a expliqué pour le New Age, ces pratiques a aussi une tendance à la fois à sacraliser la psychologie et l'inverse.²¹¹

(...) il est vraiment nécessaire d'essayer tout ce qui est bon pour l'âme, en d'autres termes, il est nécessaire de purifier l'âme d'une manière ou d'une autre. (...) En fait, les maladies apparaissent lorsque l'âme est séparée du corps. (A15, 43 ans) *²¹²

De toute façon, il y a certainement un traumatisme psychologique derrière les maladies, et quand cette émotion est captée et analysée, la personne peut être guérie. (...) En fait, la maladie de l'organe est la dernière réaction du corps. (A2, 38 ans) *²¹³

Puis, souvent la guérison est expliquée par une volonté d'atteindre l'équilibre et de rester en équilibre. A ce niveau, on observe que nos interviewées définissent tous les excès de la vie, bons ou mauvais, comme un état pathologique. De plus, les interviewées qui ont formulé cette définition ont également souligné l'importance de maintenir l'équilibre entre donner et recevoir dans nos vies.

Choisissez-vous de maintenir un équilibre entre donner et recevoir ou rendez-vous compte que demain, après-demain, vous serez responsable de votre propre droit ? C'est la chose la plus importante... (A7, 44 ans) *²¹⁴

²¹⁰ * Gurdjieff... Dördüncü yolda şeyi söyler: her zaman kendini izleyen olacaksın ve farkında olacaksın ve dikkatle bunu yapabilirsin, sadece dikkatle bunu yapabilirsin. Yoga da bunu söyler zaten, dikkatin, odaklanman çok önemli...

²¹¹ HANEGRAAFF, op. cit

²¹² * (...) ruhumuza iyi gelecek her şeyi denemek lazım gerçekten; yani ruhu bir şekilde arındırmak lazım. Zaten ruh bedenden uzaklaşınca hastalıklar başlıyor.

²¹³ Zaten hastalıkların altında muhakkak bir ruhsal travma oluyor, o duyguyu yakalayıp çözümlediğinde kişi de şifalanabiliyor. (...) Organın hastalanması vücudun en son tepkisi aslında.

²¹⁴ * Sen alma-verme dengeni korumayı mı seçiyorsun yoksa yarın, öbür gün kendi hakkından sorumlu olacağın bilincinde misin? Önemli olan bu...

A mon avis, je pense vraiment que pour se faire guérir d'une chose, quoi qu'il en soit, ni ne réagir trop ni se bloquer, en tout cas, pouvoir protéger son propre droit, protéger sa propre limite, c'est-à-dire, apporter sa propre chose intérieure, comment dire, par exemple, pour faire équilibrer une tristesse, une colère et un bonheur... (A8, 25 ans) *²¹⁵

(...) l'équilibre, parce que là où il n'y a pas d'équilibre, il y a de la souffrance, et là souvent je pense que nous avons souvent besoin de guérison. (...) et si nous avons besoin de se guérir à un moment donné de notre vie, c'est toujours lié à une zone de déséquilibre, donc je pense que la guérison est en grande partie liée à la recherche de l'équilibre... (A3, 28 ans) *²¹⁶

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise chose dans le système, en fait, quelque chose de mauvais pour vous apporte l'équilibre. (A2, 38 ans) *²¹⁷

Bah lorsque l'équilibre est perdu dans la société, il est dû à l'équilibre interne de l'individu, que se passe-t-il alors, que nous courons toujours toute notre vie derrière quelque chose et que malheureusement aucun d'entre eux ne peut être emporté avec nous lorsque nous mourons. (A4, 45 ans) *²¹⁸

Une autre manière de définir la guérison se passe par des concepts comme énergie, fréquence. Dans cette définition, les maladies sont expliquées par des basses fréquences ou des blocages énergétiques et la guérison passe par la mise en place de ces éléments. En plus, cette définition porte dans sa racine la science et la physique quantique et illustre parfaitement l'idée du New Age : "Tout est Énergie" exprimée par Vernet. ²¹⁹

Je le regarde de cette manière, notre niveau de conscience, ils nous remplissent tellement d'informations dans divers domaines et nous parlons toujours aux gens avec une fréquence beta ; en fait, ce champ offre aux gens d'être dans la fréquence alpha et c'est ainsi que ça fonctionne. (A18, 37 ans) *²²⁰

²¹⁵ * Bence gerçekten bir konuda şifalanmak, o artık her neyse, ne çok tepki vermek ne de dona kalmak her hâlükârda atıyorum, kendi hakkını koruyabilmek, sınırını koruyabilmek yani o nasıl doldurulabilecekse, kendi içsel şeyini de yani nasıl diyeyim, mesela bir üzüntü onu da mesela onu da dengeye, bir öfke onu da, bir mutluluk onu da dengeye getirmek...

²¹⁶ * (...) denge çünkü dengenin olmadığı yerde sıkıntı var ve orada genellikle şifaya ihtiyacımız olduğunu düşünüyorum (...) ve eğer bir noktada şifalanmamız gerekiyorsa hayatta bu da her zaman dengesizliğin olduğu bir alanla ilişkili; o yüzden, bence şifa dengeyi bulmakla çok ilgili...

²¹⁷ * Sistemde iyi kötü diye bir olay yoktur aslında senin için kötü bir şey dengeye getiriyor aslında.

²¹⁸ * E denge kaybolduğu zaman toplumda, bireyin iç dengesinden kaynaklı, o zaman ne oluyor, hep bir şeylerin hayatımız boyunca peşinde koştuğumuz ve maalesef hiçbirisi ölürken yanımızda götüremediğimiz...

²¹⁹ VERNETTE, op.cit (1993), p.10.

²²⁰ * Şöyle bakıyorum, bilinç düzeyi, bilgiyle, farklı alanlarda o kadar çok dolduruyorlar ki bizi ve biz hep beta frekansı ile konuşuyoruz insanlarla; bu alan aslında insanlara alfa frekansında olmayı, konuşmayı sunuyor ve bu şekilde etkili oluyor.

Par exemple, l'argent est une haute fréquence, on en parle aussi dans le développement personnel et dans la spiritualité... L'argent est à haute fréquence, car tout le monde a les yeux dessus. Et ils disent que l'argent vient à la joie ; c'est-à-dire que la joie est déjà à haute fréquence, l'argent est aussi à haute fréquence parce que l'argent vient à la joie. Alors, maintenant c'est qui, qui va retirer l'argent ? Encore une fois, celle de la haute fréquence... Alors, qui sera touché par la crise économique, bien sûr la faible fréquence ; et c'est en fait une sélection, donc c'est très intéressant. (...) (...) En fait, ils disent que le monde est en train d'augmenter sa fréquence, en effet, c'est quelque chose comme 'une sélection de fréquence', c'est-à-dire, la base fréquence va perdre, la haute fréquence va survivre... Et tout cette famine, ce covid... Par exemple cette épidémie, qui sont mort pendant cette épidémie ? Etant donné que cette maladie est de basse fréquence, celles qui ont des faibles fréquences ont été touchées. (A8, 25 ans) *²²¹

Aussi, il y a l'idée que la guérison passe par l'adoption de la philosophie de rester dans le présent et de vivre justement le moment présent. Cette définition explique la guérison par l'emploi du fameuse formule "Ici et maintenant". Alors, ici, l'importance de laisser le passé derrière nous est soulignée.

Je dirais être dans le rythme. Je suis là où je dois être et où j'ai besoin d'être à ce moment-là. (...) Si votre attention est portée sur l'ici et maintenant et que vous êtes consciente, à ce moment-là, la vie commence en réalité, et vous commencez à générer de l'âme. Gurdjieff dit ceci et le yoga dit également ceci. (A5, 44 ans) *²²²

En fait, ces mots de chaman : "L'enfant est né et vous demande : 'An...ne?'"; alors ce premier mots de l'enfant 'anne' (qui veut dire 'mère' en turc) ça veut dire "quel est ce moment ?". Donc, rester dans le moment présent... vous êtes là dans votre corps mais pas dans votre esprit et c'est ce que nous appelons l'anxiété, les attaques de panique et ainsi de suite... les choses qu'on appelle comme rater le moment présent. (A6, 40 ans) *²²³

²²¹ *Para yüksek frekanstır, mesela öyle söylenir kişisel gelişimde de, spiritüellikte de... Para yüksek frekanstır, çünkü herkesin gözü onun üzerindedir. Ve şey derler, para neşeye gelir; yani neşe zaten yüksek frekanstır, para neşeye geldiği için para da yüksek frekanstır. E şimdi parayı çekecek olan kim? Yine yüksek frekanslı olan, o yüzden ekonomik krizden etkilenecek olan kim, tabi ki de düşük frekanslı olan; o da aslında bir seçim yani o da çok ilginç. (...) Hatta, şey derler: dünya frekansını yükseltiyor, aslında bu "frekanssal seçim" gibi bir şey yani düşük frekanslı kaybedecek, yüksek frekanslı hayatta kalacak ve bütün bu açlık, kıtlık, covid... Mesela bu salgın, kimler mesela vefat etti? Hastalık çünkü düşük frekans, düşük frekanslılar hastalığa yakalandı.

²²² *Akışın içerisinde olmak diyorum. Olmam gereken ve bulunmam gereken yerde o saatte oluyorum ve bulunuyorum. (...) Dikkatin şu anda ve şimdinin içerisindeyse ve farkındaysan eğer o anda aslında hayat başlıyor ve ruh üretmeye başlıyorsun. Gurdjieff bunu söylüyor ve yoga da bunu söylüyor.

²²³ * Yani Şamanın söylediği şu söz: "Çocuk doğar ve **an ne?**" diye sor; anne demek aslında anı sorar diyor. Yani anda kalmak... bedenlen oradasın ama ruhen değilsin, bu da işte anksiyete, panik atak vesaire işte anı kaçırma dediğimiz olaylar.

Dernièrement, une autre définition intéressante, c'est de l'expliquer par la pensée positive, donc se référer aux affirmations positives au cours de sa vie. L'idée derrière ça, c'est quand on pense des choses positives on les attire dans nos vies.

Je te souhaite de réussir ; je te dis ''oldu, oldu, oldu'' (c'est fait, c'est fait). (A7, 44 ans) *²²⁴

V. Les raisons derrière l'appel aux pratiques de guérison spirituelle

Dans cette partie, on essaie d'expliquer les raisons derrière l'appel aux pratiques de guérison spirituelle. On peut les regrouper en quatre raisons principales. Tout d'abord, on peut citer la volonté de faire face aux périodes difficiles ; ensuite, on peut parler d'une volonté de se connaître ; puis, on peut parler sur l'effet d'un appel mystique et dernièrement on peut citer l'effet de l'existence d'un intérêt au sein de la famille ou de son entourage concernant ces pratiques.

A. Volonté de dépasser les périodes difficiles

En fait, il est évident que, la définition d'une période difficile peut changer par rapport à l'individu. Cependant, pour notre analyse l'essentielle remarque c'est que la principale motivation derrière ce recours aux pratiques de guérison spirituelle c'est l'existence d'une crise ou d'un problème grave dans la vie de l'individu. En fait, c'est aussi la toute première raison qui se trouve à la base du choix des pratiques des nouvelles religiosités du New Age. Presque tous nos interviewées ont défini ces moments de crise comme la cause principale pour essayer ces pratiques alternatives spirituelles.

Pour nos interviewées, ces problèmes sont plutôt définis comme des problèmes de santé physique et morale, des crises au sein des relations familiale ou sentimental et des problèmes imprévus causés par l'univers.

²²⁴ * Başarılar diliyorum sana; ''oldu oldu oldu'' diyorum.

a. Les problèmes de santé physique et morale

Parmi nos interviewées les problèmes le plus fréquemment exprimés, pour la raison derrière le choix des pratiques de guérison spirituelle étaient des problèmes liés à la santé. A vu de nos entretiens, ces problèmes peuvent être des maladies chroniques comme la migraine, les crises de comportement alimentaire, les troubles anxieux, les maladies héréditaires et ainsi de suite mais aussi des maladies graves et/ou mortelles comme le cancer.

Par exemple, je peux vous dire qu'il n'y a rien que je n'ai pas essayé pour la migraine, tant aux Etats-Unis qu'ici... J'ai eu des piqûres crâniennes, j'ai eu du botox, puis j'ai eu de l'acupuncture, j'ai pris des tonnes de médicaments ; j'ai commencé à perdre mes cheveux en raison de ces médicaments et ainsi de suite... certains ont provoqué des insomnies, d'autres trop de sommeil que je ne pouvais pas ouvrir les yeux... Aucune solution. Et puis vous dites "Je vais essayer celui-là aussi." (A9, 42 ans) *²²⁵

(...) mon ex-copain donnait des cours particuliers aux femmes et j'ai réalisé que j'étais jalouse de ses relations avec les femmes à cause de ma propre insuffisance, je me suis comparée aux femmes et j'ai commencé à créer des problèmes et j'ai commencé à me blâmer de créer tous ces problèmes. Je suis entrée dans un cercle vicieux. Et en plus de tout ça, je me suis mis à développer un trouble de la perception du corps parce que toutes les femmes sont comme Şeyma Subaşı... Je mesure 1,50 cm, une poule... Après tout cela, en tout cas, nous nous sommes séparés. Ensuite, j'ai commencé à avoir des crises de comportement alimentaire. (...) Par la suite, j'ai commencé à chercher des choses ; j'ai essayé beaucoup de choses en suivant différentes techniques : par exemple, j'ai travaillé avec des diététiciens qui travaillent uniquement sur les troubles du comportement alimentaire... Après, j'ai essayé de faire quelque chose avec le sport... Au moment où je commençais à faire connaissance avec la boulimie, j'en étais au point où je devais y mettre un frein. Alors, j'appelle la coache. (A8, 25 ans) *²²⁶

²²⁵ *Mesela şöyle diyeyim, ben migren için denemediğim şey kalmadı hem Amerika'da hem burada... İşte kafatasından iğneler oldum, botoks yaptırdım; ondan sonra akapunktur yaptırdım, sayfalar dolusu ilaç aldım; saçlarım döküldü ilaçlardan vesaire... Kimisi uykusuzluk yaptı, kimisi çok uyku yaptı gözümü açamadım hiçbir çözüm olmadı. Şimdi bir de, "bir de bunu deneyeyim" diyorsun.

²²⁶ *(...) erkek arkadaşım dersler veriyor özel dersler, kadınlara veriyor ve ben anladım ki kendi içimdeki yetersizlikten kadınlarla olan ilişkilerini kıskanıyorum, kendimi kadınlarla karşılaştırıyorum, problemler çıkarmaya başlıyorum, problem çıkardığım için kendimi suçlamaya başlıyorum. Böyle bir loop'un içine girdim. Tabi bunun yanı sıra, beden algısı bozukluğu oluştu bende; çünkü tüm kadınlar maşallah Şeyma Subaşı falan hani... (gülerek) Ben tabi 1.50 boyunda, tavuk... (gülür) Ondan sonra, neyse biz bir şekilde artık o çocukla yolları ayırdık; ondan sonra bende bir takım yeme krizleri oluşmaya başladı. Ben bir şeyin boşluğunu doldurmaya çalışıyorum. Ondan sonra şeyler aramaya başladım; yine farklı tekniklerde birçok şey denedim; atıyorum diyetisyenlerle çalıştım, sadece yeme bozukluğu üzerine çalışanlarla... Ondan sonra sporla işte bir şeyler yapmaya çalıştım... Tam böyle blumia ile yeni yeni başladığım zamanlarda, tam o sıraya denk geldi. Artık buna tamamen bir dur demem gerekiyor noktasına gelmişim. Ondan sonra kadını aradım.

En fait, tous ces maladies ont des points communs : ne pas pouvoir bénéficier de la médecine moderne, ne pas pouvoir trouver de remède, se trouver sans solution et être en détresse permanente. Alors, la majorité des interviewées considèrent ces pratiques comme un dernier espoir et ont tendance à y chercher une dernière solution.

D'abord, je parle à mes amis et j'essaie de me détendre, puis je me suis tournée vers un psychiatre. Quand je n'ai pas trouvé de solution auprès de lui, je me suis tournée vers des choses alternatives comme le reiki... (A9, 42 ans) *²²⁷

En outre, certaines interviewées ont également précisé qu'elles recouraient également à ces pratiques afin de limiter les impacts des problèmes de santé survenus au sein de leur famille. A ce point, on peut citer les paroles de l'interviewée qui a fait référence à la maladie du cancer de sa grand-mère :

Début 2020, nous avons appris que ma grand-mère, qui m'a élevée, avait un cancer très grave. C'était une très grande crise pour moi et je pense que je n'arrive toujours pas à y faire face. Qu'est-ce que je fais, c'est vraiment cliché mais "Maintenant, elle est là." C'est la seule chose avec laquelle je peux me reconforter. Elle est avec moi, maintenant. Elle n'est pas encore décédée, elle n'est pas dans un mauvais état maintenant... Bien sûr qu'elle est malade, mais elle n'a pas de symptôme, Dieu merci, elle va bien maintenant, elle est stable, elle va bien maintenant. (A1, 27 ans) *²²⁸

b. Les problèmes de relations sentimentales et sociales

Une autre raison répandue pour s'orienter vers ces pratiques, ce sont les problèmes due aux crises au sein de nos relations sociales et sentimentales. Ici, on peut parler principalement sur les problèmes de couple, les problèmes familiaux et les conflits entre les amis qui ont cité par nos interviewées.

Au sein de ce groupe, les problèmes de couple peuvent être classés en priorité parce que le nombre de nos interviewées qui ont dit être intéressées par ces pratiques à la suite de leur divorce est assez considérable.

²²⁷ *Önce bir arkadaşlarımla konuşup rahatlamaya çalışırım, daha sonra başvurduğum şey psikiyatrist oldu. Ondan da bir çözüm bulamayınca alternatif şeylere yöneldim; işte reiki falan gibi...

²²⁸ *2020'nin başında işte beni büyüten bir büyükannemin çok ciddi kanser olduğunu öğrendik. Anneannemin teşhisi çok büyük bir krizdi benim için ve onunla bence hala baş edemiyorum. Ha ne yapıyorum, gerçekten çok klişe ve şey ama: "Şuanda burada"... Benim kendimi rahatlatılabildiğim tek şey bu. "Şuan yanımda"... Şuan ölmedi, şuan kötü durumda değil, şuan hasta...Hasta tabi ki ama bir semptomu yok şükür, "Şuan iyi"... Şuan stabil, şuan iyi...

C'était la période succédant au divorce. De tout façon, un mariage difficile de 10 ans, un pays différent, essayer de réussir là-bas, trouver un emploi etc. La construction d'une nouvelle vie était bien sûr très stressante. Je suis venue des Etats-Unis en Turquie. Bah, changer de pays, divorcer, retrouver mes anciens amis, avoir encore des problèmes avec ma famille, tout cela s'est produit au cours de cette période. Donc, ça fait à peu près 10 ans. Longtemps, j'ai essayé différentes choses. Bref, comme je suis un personnage très sensible aux détails, j'avais besoin de quelque chose comme ça quand tout arrive en même temps... (A9, 42 ans) *²²⁹

J'avais une structure familiale complètement différente, j'ai enlevé ma voile islamique et après mon dévoilement, les problèmes ont commencé au sein de mon mariage. J'ai essayé de divorcer de mon ex-mari pendant longtemps. Bah, en fait, pendant cette période troublée, je me suis occupée de l'intérieur de moi. J'ai trouvé mon salut dans l'astrologie, dans la connaissance astrologique. J'ai suivi beaucoup de formations, j'ai arrêté mon métier d'enseignante (mathématiques) et je me suis retrouvée dans ce domaine et je continue à le faire. (A15, 43 ans) *²³⁰

Cependant, les conflits familiaux et les crises d'amitié ont également cités comme des facteurs ayant conduit à cette réorientation.

c. Les crises imprévues

Ici, l'événement désastreux et commun à noter, c'est la pandémie Covid-19 parce qu'ils forment une situation imprévue et frappe fortement tous les individus. Alors qu'au cours de l'entretien, presque toutes nos interviewées ont précisé que leur intérêt pour les pratiques de guérison spirituelle s'est accru avec l'effet de pandémie, il y a pas mal d'autres qui ont affirmé avoir commencé des pratiques de guérison spirituelle pendant cette période.

²²⁹ *Boşandıktan sonraki dönemde oldu. Zaten hani 10 sene zor bir evlilik, farklı bir ülke, işte orada başarılı olmaya çalışmak, iş bulmak, okumak vesaire... Yeni bir hayat kurmak bunların hepsi tabi ki strestir. Amerika'dan Türkiye'ye geldim. İşte ülke değiştirmek, boşanmak; yeniden eski arkadaşları bulmak, ailemle olan sorunların içerisine yeniden girmek o dönemde oldu. Yani aşağı yukarı 10 sene falan oldu. Uzunca bir süre farklı şeyler denedim. Hayır zaten bir de karakter olarak çok detaycı olduğum için ikisi üst üste gelince böyle bir şeye ihtiyaç duydum yani...

²³⁰ *Bambaşka bir aile yapım vardı, başörtümü çıkardım ve işte yani ben açıldıktan sonra evliliğimden sorunlar başladı. Uzun bir süre boşanmaya çalıştım eski eşimden. İşte tüm bu sıkıntılı süreçte, bir kendime, içime baktım. Kurtuluşumu astrolojide, astroloji bilgilerinde buldum. Eğitimler aldım bir sürü, öğretmenliği bıraktım ve işte bu alanda kendimi buldum ve halen de sürdürüyorum.

Derrière cela, l'effet d'isolement du confinement pendant la période de pandémie Covid-19 a été exprimé comme la raison principale par nos interviewées. D'après nos interviewées, avec ce confinement, les gens se sont retrouvés seuls eux-mêmes et ont dû se tourner vers la connaissance de soi. Pour elles, les pratiques spirituelles les ont guidés sur cette voie de la connaissance de soi.

Je peux te dire que j'ai commencé à faire du yoga au moment où la pandémie a commencé, en fait visiblement. Avant cela, je n'avais rien à voir avec ces choses spirituelles. Je pense que nous avons été testés avec une grande angoisse pendant la pandémie tous pour nos proches, pour nous-mêmes et aussi pour les problèmes économiques et politiques en Turquie... Il y avait énormément d'anxiété dans la pandémie et à un moment donné, je pense que ce qui m'est arrivée, c'est que j'ai atteint ma capacité d'anxiété. J'ai arrêté de me battre avec cette anxiété. (A1, 27 ans) *²³¹

Parce que c'est une période où le monde est arrêté ... Avec la pandémie, un espace s'est ouvert pour que les gens puissent voyager à l'intérieur d'eux-mêmes. Par exemple, les gens sont plus à être à leur écoute et apprendre à connaître leur corps, c'est-à-dire à se reposer... Comment puis-je le dire ? Il avait du temps pour s'écouter, parce que jadis, à cause de tout le travail dur, on ne pouvait pas s'arrêter et s'écouter ; désormais, on restait à la maison, on restait seule, on percevait les douleurs de nos corps et de notre âme, et comme le champ s'est libéré, on a commencé à se tourner vers ces choses-là. (A15, 43 ans) *²³²

Et puis la pandémie est apparue, notre studio était fermé, comme tous les autres... A cette période, j'ai commencé à m'intéresser à la thêta-guérison. (A7, 44 ans) *²³³

D'après l'idée de Fiistös, à chaque fois qu'il y a un effondrement global de choses établi, on rencontre par un renouveau spirituel majeur. Dans notre cas, on peut considérer cet effondrement global comme la pandémie globale Covid-19. Alors, on peut définir cette période de Covid-19 par le concept *moment axial* du Fiistös.²³⁴ Aussi, comme les événements catastrophiques (le tremblement de terre et la crise économique) cités comme des effets fondateurs pour cet intérêt montant le New Age

²³¹ *Şeyi de söyleyeyim ben pandeminin başında yoga yapmaya başladım net hani. Ondan önce bu spiritüel şeylerle hiçbir alakam yoktu. (...) Pandemiye çok büyük bir kaygıyla sinandık bence; hepimiz sevdiklerimiz için, kendimiz için, bir de işte Türkiye'deki ekonomik sorunlar, siyasi problemler... Pandemiye o kadar çok kaygı vardı ki bir noktada bence şöyle oldu bana, kaygı kapasitemi doldurdum. Bu kaygıyla boğuşmayı bıraktım.

²³² *Çünkü dünyanın durduğu bir dönem şuan... İnsanın içine yolculuk etmesi için bir alan açıldı. Pandemiyle beraber... Mesela insanlar daha kendilerini dinleyip, daha bedenini öğrenmeye, yani dinlenmeye... Nasıl söyleyeyim? Dinlemek için zamanı oldu çünkü eskiden haldır huldur çalışmaktan dolayı insan bir durup kendini dinlemiyordu; şimdi evde kaldı, yalnız kaldı, işte bedenindeki ağırları gördü, ruhundaki sızıları gördü ve alan açıldığı için de bunlara yönelmeler başladı.

²³³ *Sonra, araya pandemi girdi, bizim stüdyomuz kapandı, her stüdyonun olduğu gibi... O dönemde de ben theta-healing'le ilgilenmeye başladım.

²³⁴ Citée dans: LAMBERT, op.cit, p.5.

en Turquie par Merçil²³⁵ dans son travail, on peut considérer que les pratiques de guérison spirituelle sont beaucoup plus popularisées par le fait que l'individu, avec cette pandémie se rencontre encore une fois si fortement par la mort, la souffrance et l'irrationnalité du monde.

De plus, la perte soudaine de membres de la famille, les problèmes économiques soudains et inattendus et le fait de changer de pays sont d'autres crises imprévues cités à ce stade.

Après avoir ouvert un magasin, je l'ai ouvert avec un énorme endettement, bien sûr j'ai travaillé très fort pour rembourser mes dettes, je me suis occupée de pas mal de gens, j'ai perdu ma santé pour ne pas perdre mon trait de caractère. (A6, 40 ans) *²³⁶

Un autre exemple qui illustre parfaitement cette idée :

La réussite a toujours été au rendez-vous et j'ai suivi ce courant. (...) Et puis, il y a eu un très grave accident de voiture, (j'ai) 572 points de suture sur mon visage, mon visage est devenu paralysé ; c'était la toute première opération pratiquée à l'époque... Tous mes nerfs faciaux ont été coupés... Quand j'étais à Boğaziçi, à l'université... C'était une grosse affaire bien sûr. J'avais commencé à apparaître dans des publicités et soudain, ça s'est arrêté. Puis, je me suis mariée, c'était un beau mariage, mais nous avons divorcé, ma fille avait 2 ans et demi quand nous avons divorcé... C'était un parcours difficile, jadis j'avais travaillé avec eux, puis c'était bon pour un moment, mais ensuite il y a eu un problème d'argent, de pension alimentaire. Et petit à petit, j'ai commencé à ressentir le besoin de quelque chose d'autre, et cet accident, ce divorce ; tous deux sont des grands traumatismes pour moi, dans ma propre vie parce que l'une des façons de s'éloigner de ce perdant B, c'était mon apparence, ça a disparu ; l'autre, mon travail, c'était un travail intéressant parce que vous faites venir des films étrangers bla bla bla, ça a disparu aussi... Puis je me suis retournée et j'ai dit : "Il y a quelque chose ici, il y a quelque chose ici que je dois voir" et j'ai commencé à me tourner vers l'intérieur. (A4, 45 ans) *²³⁷

²³⁵ MERÇİL, op.cit, p.116.

²³⁶ *Ben iş yeri açtıktan sonra işte, çok büyük borçla açtım, tabi borçlarımı kapamak için çok çalıştım, çok da insanlarla uğraştım. Çizgimi bozmamak adına sağlığımdan oldum.

²³⁷ *Hep çok başarılı oldum ve o akışta gittim. (...) Ve tabi çok büyük bir trafik kazası var, 572 dikiş var suratımda, yüzüm yüz felciydi; o zaman yapılan ilk ameliyattı benim bütün yüz sinirlerim kesilmişti... Boğaziçi'ndeyken... Üniversite'deyken... O tabi büyük bir şeydi tabi... Reklam filmlerinde çıkmaya başladım vesaire birdenbire o kesildi. Arkasından evlendim, güzel bir evlilik vardı olmadı boşandık 2,5 yaşındaydı Z biz boşandığımızda... Zor bir süreçti, onlarla çalışıyordum, arkadaşlarım vesaireydi, sonra bir dönem iyiydi ama sonra bir dönem bir para pul problemi oldu, nafakalarla ilgili ve gitgide başka bir şeyin ihtiyacını duymaya başladım içimde ve bu kaza, bu boşanma; ikisi de büyük travmalar benim için, kendi hayatımda, çünkü o ezik B'yi ortaya çıkarmanın bir yolu da, görünümümdü o gitti; şeyimdi, şimdi enteresan bir işti çünkü yurtdışından film getiriyorsun falan filan o gitti elimden... Yani tık tık tık gitmeye başladı elimden, ondan sonra döndüm dedim ki : "Bir şey var burada, görmem gereken bir şey var burada" ve içe dönmeye başladım.

Globalement, toutes ces raisons citées nous montrent clairement que les individus ont recours à des pratiques de guérison spirituelle pour échapper aux effets de cercles vicieux pénibles. Ici, il faut ajouter que nos interviewées ont tendance à les expliquer par le concept *karma*.

Bien sûr, c'est pour cela que nous appelons cela des cycles karmiques, vous pouvez vous retrouver tout le temps dans des relations toxiques, les mêmes événements, des événements similaires se produisent ; vous vivez des thèmes similaires dans différents endroits, avec différentes personnes. Je pense que nous avons déjà abordé un point très important ici ; la caractéristique la plus importante de l'astrologie et de la numérologie est que quelqu'un vous le dit en face, c'est ce qu'ils disent, vous devez l'apprendre. (A3, 28 ans) *²³⁸

Alors, suivant nos lectures théoriques, derrière cette quête de la guérison spirituelle, on voit les problèmes familiaux, surtout pour notre étude : le divorce, et les maladies chroniques, voire incurables. De l'autre côté, pour notre échantillon, les problèmes économiques ne sont pas considérés comme autant ; probablement dû au fait que nos interviewées ont généralement une bonne statue socio-économique. Après avoir exprimé ces raisons liées à des problèmes, on peut parler maintenant de raisons plus positives derrière l'orientation vers les pratiques spirituelles.

B. Volonté de se connaître et de se découvrir

On a constaté que nos interviewées qui ont déclaré avoir eu recours à des pratiques spirituelles dans le but de se connaître sont généralement plus jeunes. A ce point, nos interviewées ont tendance à exprimer la connaissance de soi en termes de “devenir adulte” et de “quêtes des âges tournants”. Il faut souligner que cette raison constitue également l'une des principales raisons des nouvelles religiosités du New Age. Alors, comme Bailey & Fleury ont dit : la spiritualité est associée à des questions sur le sens de la vie.²³⁹

²³⁸ *Tabi o yüzden karmik döngüler diyoruz, kendini sürekli toksik ilişkilerde bulabiliyorsun, aynı olaylar, benzerleri yaşıyor; farklı yerlerde, farklı insanlarla benzer tema yaşıyorsun. İşte bence zaten burada çok önemli bir noktaya değindik; astroloji ve numerolojinin en önemli özelliği: bunu biri senin suratına söylüyor yani, bu diyor bak, bunu öğrenmen gerekiyor.

²³⁹ Roussiau & Bahi, op.cit.

C'était plutôt mon désir d'apprendre quelque chose de nouveau et peut-être c'était un âge ou j'étais à la recherche... parce que dans l'astrologie, je ne sais pas si tu le sais, il y a des cycles de Saturne, il y a 3 cycles de Saturne, nous passons par 3 cycles de Saturne dans notre vie, plus ou moins en moyenne et le premier cycle de Saturne est, disons, a lieu à 27,28,29,30 ans et ces processus sont les moments où vous vous interrogez ; pourquoi suis-je venue dans cette vie, suis-je heureuse avec mon travail et mon mari (...) alors pour certaines personnes, nous parlons en fait d'un processus déprimant... Certaines personnes se marient, divorcent, ont des enfants etc. Les âges critiques... et c'est à ce moment-là que l'astrologie m'a beaucoup éclairci. (A3, 28 ans) *²⁴⁰

Je me retrouve au sein d'une période de transition de ma vie. (A1, 27 ans) *²⁴¹

En revanche, même ce point était parfois lié aux problèmes des interviewées. Il serait utile de noter ici que certaines interviewées ont déclaré que le milieu professionnel ne leur convient pas et qu'elles sont à la recherche d'une nouvelle identité.

C. Un appel mystique

L'autre raison ne peut pas être exprimée en tant que choix, mais plutôt comme une ferveur mystique. D'une part, un point différent qui doit être abordé à ce sujet est celui des interviewées qui ont déclaré avoir ressenti ces appels spirituels en elles-mêmes depuis leur enfance. Alors, cet appel mystique peut être décrit comme un facteur intrinsèque depuis l'enfance. Tout au long de nos entretiens, ces personnes ont dit qu'elles étaient sur cette voie sans avoir de raison particulière, comme un appel intérieur ou une forme de grâce.

C'est à cette occasion que j'ai compris que la vie et la mort faisaient partie d'un tout indissociable, en sentant encore l'énergie de ma grand-mère. Il est resté comme ça pendant très longtemps, je me souviens très bien de l'époque de l'âge de 2 ans et demi. Ce ne sont pas des choses qui viennent plus tard avec de telles thérapies, je me souviens d'une très grande partie de ma vie, Dieu merci. (A4, 45 ans) *²⁴²

²⁴⁰ * Daha çok benim yeni bir şeyler öğrenme isteğimle ilgiliydi biraz da arayışta olduğum bir yaşı belki çünkü astrolojide bilmiyorum biliyor musun Satürn döngüleri vardır 3 tane Satürn döngüsü yaşıyoruz ömrümüz boyunca aşağı yukarı ortalama ve ilk Satürn döngüsü 27-28-29-30 diyelim ve bu süreçler senin kendini sorguladığın; ben bu hayata niye geldim, ne yapmak için buradayım, ben işimle eşimle mutlu muyum... ve bazı insanlar için de buhranlı bir süreçten bahsediyoruz aslında... Kimi insanlar evleniyor, boşanıyor, çocuk yapıyor vesaire... Kritik yaşlar... ve tam da o noktada astroloji bana çok fazla ışık tuttu.

²⁴¹ Hayatımda bir geçiş dönemindeyim.

²⁴² * İlk orada fark ettim hayatın ve ölümün kendi iç içe geçmiş bir bütünün bir parçası olduğunu ilk orada fark ettim; çünkü ninemin enerjisini ben hala hissedebiliyordum. Çok da uzun zaman öyle kaldı,

Bien sûr, j'en étais consciente depuis que j'étais enfant. Comme dit le proverbe, ça devient une évidence (*ayan*) ; évidemment, c'est entré dans mes rêves et ainsi de suite. Depuis sa naissance, toute personne est à la recherche de soi-même, mais certains cherchent consciemment, d'autres ne sont pas du tout conscients... Ils ne savent pas ce qu'ils cherchent. (A6, 40 ans) *²⁴³

D'autre part, les interviewées qui ont insisté sur le fait qu'elles ont choisi cette voie plus tard, elles ont eu conscience qu'elles devaient être sur cette voie par le fruit des coïncidences. Alors, elles ont accentué leur croyance en la coïncidence. Pour les interviewées qui se décrivent comme musulmanes, cette croyance est expliquée par un concept religieux : "tevfâfuk".

Une coïncidence (*tevfâfuk*) s'est produite d'une manière très intéressante. Je suis membre du groupe des femmes entrepreneurs ; il y avait une professeure que je connaissais de là-bas, je l'avais déjà rencontrée auparavant, mais à l'époque, je n'avais aucun intérêt pour la guérison par le thêta... Et très vite, ça m'a guidé vers la guérison par le thêta. (A7, 44 ans) *²⁴⁴

Bref, ça arrive, les gens qui sont intéressés par cette voie se rassemblent autour de vous comme ça ; vous entrez dans la chose, alors c'est comme s'il y avait une chaleur ou une lumière là... Je pense que les gens viennent aux énergies comme des hélices. (A5, 44 ans) *²⁴⁵

D. L'influence de la famille et des proches

Une autre raison importante pour l'orientation vers ces pratiques peut être décrite comme l'existence d'un intérêt pour les pratiques spirituelles au sein de la famille et des proches. Toutes nos interviewées ont dans leur entourage ou dans leur famille, des personnes impliquées dans ces pratiques-là. Ainsi, étant exemple, la mère de l'une de nos interviewées est guide spirituel et son père est également engagé dans ces pratiques.

2,5 yaşındaydım çok iyi hatırlıyorum. Bunlar sonradan böyle terapilerle gelen şeyler değil, hayatımın çok büyük bir kısmını çok şükür hatırlıyorum.

²⁴³ Ben çocukluğumdan beri farkındaydım tabi. Böyle ayan olur derler ya; rüyalarım falan girdi tabi. Kimisi işte; insan doğduğu andan itibaren kendini arıyor ama kimisi farkında olarak arıyor kimisi hiç farkında değil...Ne aradığını da bilmiyor işte.

²⁴⁴ *Çok ilginç bir şekilde bir tevâfuk oluştu. Girişimci Kadınlar Grubu'na üyeyim; oradan bildiğim bir hocam vardı, daha önce zaten tanışmıştım fakat o dönem hiç ilgi duymamıştım theta-healing'e mesela... Sonra theta-healing'le buluşmama sebep oldu. Ve çok hızlı bir şekilde...

²⁴⁵ * Zaten şey de oluyor, bu yolla ilgilenen insanlar böyle etrafınızda toplanıyorlar; şeye giriyorsunuz yani sanki orada bir ısı var ya da ışık var... Pervaneler gibi enerjilere geldiklerini düşünüyorum insanların...

(...) en fait, ma mère fait aussi ce travail, et quand a-t-elle commencé... Elle a divorcé de mon père en 2005, avec la crise émotionnelle (...) Ma mère est une formatrice et une coache en respiration transformationnelle et, enfin, une praticienne de la lignée familiale...(...) probablement vers octobre 2019, mon père m'a recommandé quelqu'un ; il a dit, j'ai trouvé un tel coach, si tu veux, parle-lui, si tu l'aimes, tu peux commencer à travailler avec lui ; j'ai dit, ok, super... (A8, 25 ans) *²⁴⁶

Toujours ici, par cette citation, on peut remarquer l'effet d'avoir des problèmes dans la quête de ces guérisons :

Dans ma famille, oui, j'ai un cousin. Ma mère... Il y a 10-11 ans, je ne sais plus vraiment ce que c'était, elle a suivi un enseignement ésotérique, un cours sur les "hommes marchant sur le feu". A cette époque, ma mère avait un épaississement important de la paroi utérine, on disait qu'on allait lui enlever l'utérus, elle ne voulait pas, elle a même eu une ménopause précoce, etc... C'était une période où elle se battait avec des problèmes de santé, en plus nous avons perdu mon grand-père en 2008. Elle a suivi un tel cours à un moment de dévastation successive, et elle dit encore que cela l'a aidée, elle dit encore de temps en temps "numérologie, pensez positivement et soyez positif" ; je veux dire, elle ne suit pas de cours, elle n'en a pas suivi d'autres pour autant que je sache, ou elle ne lit pas de livres de développement personnel ou quoi que ce soit de ce genre, mais je pense qu'elle y croit encore à un certain point. (A1, 28 ans) *²⁴⁷

Aussi, il faut souligner que certaines de nos interviewées ont affirmé qu'elles ont justement essayé ces pratiques par le fait qu'elles ont été recommandées par leurs amis ou leurs membres de la famille.

Quoi qu'il en soit, si mes amis ne m'en avaient pas parlé, s'ils n'y étaient pas allés, je pense que je ne me serais pas penchée sur ces pratiques de guérison. (A10, 45 ans) *²⁴⁸

²⁴⁶ * (...) şimdi benim annem de bu işi yapıyor, ondan sonra kendisi de ne zaman başlamış... 2005'te babamdan boşanıyor, duygusal buhranın getirdiği şeyle (...) Annem transformatif nefes eğitmeni ve koçu ve şey aile dizimi uygulayıcısı... (...) 2019'un herhalde ekim ayları filan gibi babam bana birini önerdi; dedi ki ben böyle bir koç buldum, istersen konuş, beğenirsen çalışmaya başlarsın dedi; dedim ki eyvallah, süper...

²⁴⁷ * Benim ailemde yapan evet kuzenim var. Annem... 10-11 sene falan önce ne olduğunu gerçekten bilmiyorum, bir ezoterik öğreti, işte 'Ateşin üzerinde Yürüyen Adamlar' kursuna gitti. O dönemde annem ciddi bir, rahim duvarı kalınlaşması vardı, rahmini alacağız diyorlardı; o istemedi, erken menopoza girdi hatta falan... Sağlık sorunlarıyla boğuştuğu bir dönem, artı dedemi 2008'te kaybettik. İşte üst üste yıkımların yaşandığı bir dönemde, böyle bir kursa gitmişti ve faydasını gördüğünü hala söyler, hala ara ara numerolojidir, olumlu düşün olumlu olsun; yani bir kursa gitmiyor, başka bir kursa bildiğim kadarıyla gitmedi ya da işte kişisel gelişim kitapları falan okumaz ama hala bir noktada inandığını düşünüyorum.

²⁴⁸ * Zaten arkadaşlarım bahsetmese, gidiyor olmasalar ben böyle şifa şeylerine araştırmazdım diye düşünüyorum.

VI. Sur les pratiques de guérison spirituelle

Il est nécessaire de commencer cette partie en décrivant les pratiques de guérison spirituelle utilisées par nos interviewées. Le yoga, le reiki, la guérison par le thêta, la consultation d'astrologie et de tarot, la thérapie de la régression et les rituels chamaniques sont les pratiques que presque toutes nos interviewées ont également expérimenté au moins une fois dans leur vie. Alors, ces dernières sont les pratiques de guérison spirituelle les plus répandues parmi nos interviewées.

De plus, nos interviewées ont parlé de leurs expériences dans des pratiques telles que la numérologie, la lignée familiale (*aile dizimi*), le conseil d'évolution (*tekamül danışmanlığı*), la guérison par les pierres semi-précieuses, le DMT, la bioénergie, la PNL, le JAAS (*inner speak*), Access Bars, le Neuro-ADN, Recall Healing, l'EFT et le travail de la 4ème voie.

Ici, il faut exprimer que la méditation, les affirmations positives et les thérapies respiratoires ont été mentionnés par nos interviewées comme des techniques généralement utilisées dans le cadre de chacune de ces pratiques.

A. Les fondements et les objectifs communs de ces pratiques de guérison spirituelle

En parlant de toutes ces pratiques, les interviewées ont identifié des fondements communs entre eux. On peut définir ces fondements comme les suivants : l'énergie, la pensée positive, la nécessité de l'intention et de la croyance, le soutien du Créateur et l'équilibre entre donner et recevoir. Ces éléments peuvent être exprimés comme des motifs de base répétitifs de ces pratiques.

Par exemple, je me fixe une intention, mon Dieu me l'apporte, j'y vais avec son énergie et son sentiment ; j'ai toujours agi ainsi. (...) le système vous donne votre pensée largement, il vous associe à votre intention, quelle qu'elle soit parce que nous connaissons le système... (A2, 38 ans) *²⁴⁹

Je lui ai dit : "Professeur, tu ne peux pas boire l'eau du robinet ici". Il s'est tourné vers moi et m'a dit : "Rien de ce en quoi tu ne crois pas ne te fera de mal". (Mémoire de rencontre avec Ho'ponopono) (A4, 45 ans) *²⁵⁰

Dans le champ quantique, une affirmation de vous se propage à des millions. En d'autres termes, lorsque je procède à une transformation, ma femme et mes enfants se transforment aussi ; également sur le plan énergétique car vous fermentez la personne à côté de vous avec votre énergie, en même temps. (A2, 38 ans) *²⁵¹

En d'autres termes, tant que je ne peux pas effacer ce point de mon inconscient, les mêmes événements, les mêmes personnes apparaissent toujours devant moi... (A20, 44 ans) *²⁵²

Les objectifs généraux de chacune de ces pratiques, cités par nos interviewées, peuvent être résumés par les thèmes suivants : empêcher la fatigue mentale / la surmenage de l'esprit, la connaissance de soi et la transformation et le développement personnels, se débarrasser de son égo, guérir les influences des vies antérieures, inculquer l'idée que vous avez le pouvoir, le nettoyage de l'inconscient, être prêt à accepter (*kabulde olmak*), rétablir la santé, la guérison et la transformation universelles.

(...) le système ne crée aucune inégalité chez qui que ce soit ; c'est le cerveau humain, l'être humain qui crée l'inégalité. Nous attachons tellement de charge et de sens à la pensée qu'elle devient une petite boule de neige, une avalanche et nous sommes coincés sous elle sans pouvoir bouger. (...) Ce sont les pièges dans lesquels les gens tombent dans ce monde moderne... (A4, 45 ans) *²⁵³

²⁴⁹ * Ben mesela niyet ederim, Rabbim karşıma çıkarır, onun enerjisi, hissiyatla giderim; hep öyle gitmişimdir. (...) sistem sana düşünceni fazlasıyla veriyor, niyetin neyse o niyetle seni harmanlıyor çünkü sistemi biliyoruz...

²⁵⁰ *Hocam, burada musluktan su içilmez dedim, bana dönüp: "İnanmadığın hiçbir şey sana zarar vermez" dedi. (Ho'ponopono tanışma hatırası)

²⁵¹ *Kuantumsal alandaki sendeki 1 olumlama milyonlara sirayet eder. Yani, ben dönüştükçe benim eşim ve çocuklarım da dönüşüyor aynı zamanda enerjisel olarak çünkü sen enerjinle, haliyle yanında bulunan insanı mayalıyorsun aynı zamanda.

²⁵² *Yani bilinç dışından o noktayı temizleyemedikçe hep aynı olaylar, aynı insanlar karşıma çıkıyor diyoruz aslında...

²⁵³ *(...) sistem kimsede eşitsizlik yaratmaz; eşitsizliği yaratan insanın kendi beynidir, insanoğludur. Biz düşünmeye o kadar çok yük, anlam yüklüyoruz ki, o düşünce oluyor bir küçük kar topu, oluyor bir çığ ve onun altında da kalıyoruz ve hareket edemiyoruz. (...) Modern dünyada insanın düştüğü tuzaklar bunlar...

Je veux dire, continuez parce que le filtre de l'ego vous endormira, il vous arrêtera ; ne le laissez pas vous arrêter ! (A8, 25 ans) *²⁵⁴

Quand je retourne dans mes vies antérieures en régression, par un temps si neigeux, à un âge d'enfant, je tombe malade, ils essaient de me précipiter au centre de santé et je meurs de froid... Et dans cette vie, encore à l'âge de 5-6 ans, je suis hospitalisée, par exemple à cause de mon rein... C'est venu génétiquement, ça a été transmis... (...) Dans l'une d'elles, je suis blessée par un couteau à la trentaine, je laisse mon mari et mes enfants derrière moi. Je pense que je n'ai pas pu fermer cette porte ; c'est la raison pour lesquels mes relations ne fonctionnent pas, mes mariages ne perdurent pas... (A6, 40 ans) *²⁵⁵

(...) je crois à la notion de "for the greater good" (pour le plus grand bien), c'est-à-dire que je suis dans ce monde pour servir quelque chose. Si votre relation avec vous-même est bonne, votre relation avec le monde sera probablement meilleure aussi. (A1, 27 ans) *²⁵⁶

Si je pouvais faire revenir une personne morte de la mort, je le ferais pour ma mère et mon père, mais on ne sait jamais, peut-être qu'on peut s'en remettre plus facilement et rester dans le rythme ou si la personne peut l'accepter ou peut-être même guérir. (A4, 45 ans) *²⁵⁷

(...) oui, nous sommes guéries là, mais la raison pour laquelle nous sommes guéries, c'est pour nous rappeler nos sentiments que nous avons déjà oubliés... Qu'est-ce que c'est, je vous le dis au début ; notre estime de soi, notre sens de la compassion envers nous-mêmes, avant tout, "la conscience de moi" ; si je suis heureuse et contente, le paradis est déjà à côté de moi. (A7, 44 ans) *²⁵⁸

En revanche, même si on a parlé de la difficulté de faire une distinction entre la philosophie derrière ces pratiques de guérison spirituelles, il a été observé que nos interviewées ont indiqué des distinctions telles que les pratiques proches de l'Islam, les pratiques qui ont un impact direct sur la santé physique et mentale, les pratiques qui montrent que les problèmes, en apportant une prise de conscience mais n'offrent

²⁵⁴ * Yani hani devam et çünkü ego filtresi uyutur, durdurur seni; durdurmasın!

²⁵⁵ * Regresyonda geçmiş yaşamlarıma gittiğimde, böyle karlı bir havada, çocuk yaşıta, hastalanıyorum, beni sağlık ocağına yetiştirmeye çalışıyorlar ve ölüyorum soğuktan... Ve bu yaşamımda, yine 5-6 yaşlarında hastanede yatıyorum böbreğimden mesela... Genetik olarak gelmiş, aktarılmış... (...) Birinde 30'lu yaşlarımda bıçaklanıyorum, eşimi ve çocuklarımı arkada bırakıyorum. Bence o kapımı kapatamadım; ilişkilerimin yürümemesinin, evliliklerimin sürmemesinin nedeni de bu...

²⁵⁶ * (...) şeye inanıyorum: "for the greater good" yani ben bu dünyada bir şeylere hizmet etmek için varım. Kendinle ilişkin daha iyi olursa büyük ihtimalle dünyayla kurduğun ilişki de daha iyi oluyor.

²⁵⁷ * Ölen bir adamı ölümden döndürebilecek olsam annemi babamı yapardım yani ama onu daha kolay atlatmak ve akışında kalmak veya o kişinin bunu kabullenmesini veya belki de şifalanması belli olmaz.

²⁵⁸ * (...) evet burada şifalanıyoruz ama şifalanmamızın sebebi zaten unuttuğumuz duygularımızı hatırlamak adına... Bu da nedir, ilk başta söylüyorum; kendimize olan değer, kendimize olan şefkat duygumuz; kendimize olan, önce bir yani "ben bilincim"; ben iyi ve mutluyum zaten cennet benim yanı başımda.

aucune solution. Comme la séparation réalisée par Watts “contribuer à guérir” ou “l’intention spécifique de guérir”.²⁵⁹ La nécessité de cette distinction est souvent apparue afin d’exprimer que leurs propres pratiques sont plus justes et plus efficaces.

Bien sûr, nous pouvons exclure la régression chamanique et la lecture des lignes de la main de cela, parce que ce sont des choses qui sont déjà dans l’Islam, mais ce yoga, cette méditation, etc... Je pense que c’est juste pour vider l’Islam. (A6, 40 ans) *²⁶⁰

(...) parce que des domaines tels que l’astrologie et la numérologie ne vous donnent pas la guérison, c’est-à-dire que je peux dire que ces domaines vous montrent un peu plus ce que le problème pourrait être, c’est-à-dire où est le problème, où est le blocage, où est le problème... Vous obtenez une prise de conscience là, mais quand nous disons pratiques de guérison spirituelle, peut-être que nous devrions les mettre dans une catégorie différente parce qu’ils déterminent déjà un sujet et travaillent dessus. (A3, 28 ans) *²⁶¹

De l’autre côté, l’idée principale de tous ces pratiques c’est de vous faire comprendre que vous êtes capable de tout. Toujours comme Vernette a affirmé, “*L’homme doit être son propre sauveur*”²⁶² pour expliquer l’idéologie du New Age, on remarque que cette caractéristique compte également pour l’idée de la guérison spirituelle.

La guérison se trouve à l’intérieur de soi. Comme le dit le poète : “Tout est caché en toi”... (A2, 38 ans) *²⁶³

Alors par les mots de Saillant utilisé pour expliquer le New Age, on peut dire que au sein de ces pratiques l’intervention est minimale et elles valorisent l’expérientiel et le subjectif. ²⁶⁴

²⁵⁹ WATTS et alii, op.cit, p.3.

²⁶⁰ * Şamanla regresyon ve el çizgilerini tabi ki bunun dışında tutabiliriz çünkü zaten İslamiyet’in içerisinde olan bir şeyler ama işte bu yogaydı, meditasyondur vesaire olanları... İslamiyet’in içini boşaltmak sadece bence.

²⁶¹ * (...) çünkü astroloji, numeroloji gibi alanlar sana şifayı yani şöyle söyleyebilirim bu alanlar biraz daha sana sorunun ne olabileceğini gösteriyor yani sıkıntı nerede, blokaj nerede, sorun nerede... Sen orada bir farkındalık yakalıyorsun ama şifa çalışmaları dediğimizde belki onları da farklı bir kategoriye koymak lazım çünkü onlar zaten bir konu belirlenip onun üzerine çalışılıyor.

²⁶² VERNETTE, op.cit (1993)

²⁶³ * Kişinin şifası kendi içindedir. “Her şey sende gizli” diyor ya şair...

²⁶⁴ SAILLANT et alii, op.cit, p.24.

B. Un aperçu de la relation entre la santé et la guérison spirituelle

Pour pouvoir comprendre les points de vue de nos interviewées sur la relation entre la santé et la guérison spirituelle, il faut d'abord comprendre leur regard sur l'idée la santé holistique et ensuite, il faut regarder la relation qu'elles ont établi entre la médecine moderne et cette vision de santé qui se base principalement à une vision alternative qui a principalement dans sa racine les pratiques de guérison spirituelle.

a. La santé totale

Certaines des interviewées ont explicitement parlé de l'équilibre entre l'esprit, le corps et l'âme, alors elles ont parfaitement défini la vision holistique de la santé, comme était définie dans l'idéologie du New Age. Ces interviewées qu'on avait cité ont bien compris que chacun de ces éléments créerait un état de santé holistique.

(...) maintenant, ce que nous appelons guérison, ce que nous appelons rétablissement est une chose très holistique, vous savez, il y a un corps, un esprit et une âme. (A8, 25 ans) *²⁶⁵

Vous savez, en tant que personnes qui travaillent très mentalement, nous ne nous occupons pas de notre corps de toute façon, nous devons prendre soin de notre corps... Et avec la pandémie... (nous avons compris) que nous négligions les éléments biologiques. Il y a l'âme, oui, il y a quelque chose de métaphysique dans l'âme. Lorsque le corps et l'esprit sont bons, quelque chose peut encore manquer. Oui, j'essaie constamment de garder en équilibre ce que je comprends de cette triade corps, âme et esprit. (A1, 27 ans) *²⁶⁶

Alors, de maintenant, il faut souligner que par cette coté, on a vu les preuves que tous nos interviewées adoptent cette vision holistique de la santé mais quelques fois elles n'ont pas pu la définir si clairement.

²⁶⁵ * (...) şimdi şifa dediğimiz, iyileşme dediğimiz çok holistik bir şey yani bunun hani bedeni de var, zihni de var ruhu da var.

²⁶⁶ * Hani çok zihinsel çalışan insanlar olarak bedenimizi zaten umursamadığımız, bedenimize bakmamız gerektiği... Bir de pandemiyle beraber... biyolojik unsurları ihmal ettiğimiz falan, bunların hepsi evet. Orada ruh, evet ruhta metafizik bir şey var. Beden ve zihin iyi olduğunda, yine de bir şey eksik olabiliyor. Evet o beden-ruh ve zihin üçlüsünden, benim anladığım şeyi sürekli dengede tutmaya çalışıyorum.

Par conséquent, la chose la plus fondamentale dans la régression est "l'intégration" : l'intégration individuelle, existentielle... (A18, 37 ans) *²⁶⁷

D'autres n'aient pas exprimé visiblement l'équilibre ou l'unité de ces trois-là, elles ont transmis des points de vue qui peuvent être compris à ce stade. Par exemple, la plupart de nos interviewées ont constaté que, dans le rythme effréné du monde actuel, elles oublient d'écouter leur âme et surchargent leur esprit, ce qui perturbe l'équilibre de leur corps. Ainsi, comme l'a clairement indiqué l'une de nos interviewées, l'éloignement de l'âme du corps pose des problèmes majeurs à l'individu.

Je fais déjà de l'exercice physique, je fais déjà du pilates, je marche aussi pour le cardio, bah je cherche un peu quelque chose qui va ralentir mon esprit, pas physiquement, j'ai toujours été une penseuse excessive... (A11, 33 ans) *²⁶⁸

De plus, la plupart de nos interviewées ont souligné leur conviction que si notre âme n'est pas malade, notre corps, précisément nos organes ne seront pas non plus malades.

Bah, je pense que la santé mentale affecte réellement la santé physique car j'ai souffert de migraines pendant des années, trois jours par semaine, et je suis une personne qui s'inquiète pour tout. Je veux dire, je suis une personne qui s'inquiète très inutilement, alors j'ai toujours un truc quelque part donc j'y crois absolument. (A9, 42 ans) *²⁶⁹

En fait, il faut toujours noter que ce n'est pas toujours une guérison ou une cure qu'on cherche mais c'est justement garder ce bon état de santé, expliquée par Delisle par le concept de *l'obsession de la santé parfaite*.²⁷⁰

²⁶⁷ *Dolayısıyla regresyonun en temel şeyi 'bütünleşme'dir: bireysel, varlıksal bütünleşme...

²⁶⁸ *Ben zaten fiziksel olarak sporumu yapıyorum, ben zaten pilates yapıyorum, kardiyo olarak da yürüyorum ama benim fiziksel değil biraz daha zihnimi de biraz yavaşlatacak; onu hep... ben hep yani over-thinker...

²⁶⁹ *Şey yani ruhsal sağlık gerçekten şey yapıyor diye düşünüyorum fiziksel sağlığı etkiliyor diye çünkü ben senelerce migren çektim, haftanın 3 günü ve her şeye böyle dertlenen bir insanım. Yani çok gereksiz yere aslında dert eden bir insanım, o yüzden de habire bir yerimde bir şey çıkıyor yani ona kesinlikle inanıyorum.

²⁷⁰ DELISLE, op.cit, p.511.

b. Relation avec la médecine moderne

Un autre point important, qui est également lié à la médecine holistique, est la relation entre la médecine moderne et la médecine alternative, ici plus particulièrement la guérison spirituelle et ses techniques. Dans cette partie, on va essayer de comprendre cette relation du côté de nos interviewées.

C'est exactement ce qui est dit dans la thérapie cognitivo-comportementale : vous changez d'abord votre pensée, puis votre sentiment, puis votre comportement. Puisque votre comportement a changé, vous êtes à nouveau dans une autre pensée, un meilleur sentiment, un meilleur comportement... (A5, 44 ans) *²⁷¹

Presque toutes nos interviewées ont souligné que la médecine moderne et la médecine traditionnelle, aussi les pratiques de guérison spirituelle, s'entraident et qu'elles doivent progresser ensemble.

C'est pourquoi je dis qu'il faut toujours être son propre médecin, mais bien sûr, quand j'ai le pied cassé, je ne le guéris pas tout seul, je vais sur place, mais je fais aussi tout ce que je dois faire pour la guérison de l'énergie qui s'y trouve, c'est ce que nous appelons holistique. Nous n'ignorons pas la médecine ou les médicaments occidentaux. (A4, 45 ans) *²⁷²

(...) mais par exemple, j'ai effacé les effets secondaires du vaccin ; je les ai aussi effacés en thêta, je les ai aussi effacés avec *inner*. (A12, 29 ans) *²⁷³

A ce sujet, le fait que la majorité de nos interviewées aient déclaré avoir cherché l'aide des psychologues ou des psychiatres en dehors des thérapies de guérison spirituelle constitue une preuve importante. Cet aspect montre à nouveau que nos interviewées utilisent généralement ces pratiques spirituelles comme un moyen de support psychologique pour récupérer leur santé mentale tout comme les techniques du New Age.

²⁷¹* Bilişsel davranışçı terapide de tam olarak bu söyleniyor aslında; önce düşünceni değiştiriyorsun, arkasından duygun değişiyor, arkasından davranışın değişiyor. Davranışın değiştiği için yeniden başka bir düşüncenin içerisinde oluyorsun, daha iyi bir duygu, daha iyi bir davranış...

²⁷² Onun için diyorum ki ben insan her zaman kendi kendinin doktoru olmalıdır ama tabi ki benim de ayağım kırıldığı zaman kendi kendime çekmiyorum onu, gidiyorum ama onun, oradaki enerjinin iyileşmesi için de ne yapmam gerekiyorsa onu da yapıyorum, bütüncül dediğimiz bu zaten. Biz yoksa batı tıbbını ya da ilaçları yok saymıyoruz.

²⁷³ * (...) ama mesela aşının yan etkilerini temizledim; theta'da da temizledim, inner'da da temizledim.

Je veux dire, comment je peux dire, ce n'est pas seulement le yoga, bien sûr, j'avais aussi une thérapie, j'avais un processus, les deux se complétaient, mais le yoga a commencé avant. (A5, 44 ans) *²⁷⁴

J'ai aussi le soutien d'un psychiatre de temps en temps, j'utilise Spiralex (...) Mais de tous, ce sont les séances psychiatriques qui m'ont le plus guérie. (A9, 42 ans) *²⁷⁵

En revanche, il faut remarquer qu'il existe même deux interviewées se disent plus sceptiques à l'égard de la médecine moderne et préfèrent la médecine alternative et les pratiques de guérison spirituelle. Ce point a été exprimé par une interviewée avec son refus des traitements médicamenteux, et par une autre interviewée avec son opposition à la solution chirurgicale.

En fait, dans la vie actuelle, ils essaient de soutenir cela avec des médicaments, mais je pense que c'est faux. Je veux dire, au lieu de les soutenir avec des médicaments, ces personnes seraient plus heureuses si elles cherchaient leur propre guérison. (A6, 40 ans) *²⁷⁶

(...) mes mains transpiraient beaucoup, alors j'ai fait de la régression, de l'hypnose, de la lignée familiale, etc... J'essaie de résoudre la cause de cela avec différentes techniques car je suis allée chez le médecin et le médecin m'a dit qu'il y a des nerfs proches sur votre épaule, on va couper un de ces nerfs pour que votre main arrête de transpirer ; bien sûr je ne ferais pas une telle chose... Après cela, c'était un peu comme se tourner vers la médecine alternative au début à cause de l'attitude des médecins... (A8, 25 ans) *²⁷⁷

De l'autre côté, pareille à l'idée de Watts, globalement c'est juste de parler d'une coexistence harmonieuse entre la médecine moderne et la guérison spirituelle.²⁷⁸

²⁷⁴ *Yani ne diyeyim, bu sadece yogayla değil tabi ki de, bir de şey, bir hani terapi şeyim de var sürecim de vardı, bunların ikisi birbirini tamamladı ama yoga daha önce başladı.

²⁷⁵ * Psikiyatristten de ara ara destek alıyorum, işte Spiralex kullanıyorum. (...) Ama hepsinin içinde en fazla şifayı bulduğum psikiyatrik seanslardı.

²⁷⁶ *Şimdi işte güncel hayatta bunu ilaçla desteklemeye çalışıyorlar ama bence yanlış. Yani ilaçla destekleyeceğine bu insanlar kendilerinin şifalarını arasalar daha mutlu olurlar.

²⁷⁷ *(...) ellerim çok terliyordu, onun için atıyorum regresyon yaptırдым, hipnoz yaptırдым, işte aile dizimi yaptırдым vesaire... farklı farklı tekniklerle bunun sebebini çözmeye çalışıyorum çünkü doktora gidiyorum doktor bana diyor ki omzunda, şurada sinirler yakın, o sinirlerden birini keseceğiz ki el terlemen dursun; tabi ki öyle şey yaptırmam ben, ne alaka... Ondan sonra, böyle biraz sanki doktorların tepkisinden biraz alternatif tıbbı dönme gibi oldu ilk başta...

²⁷⁸ WATTS et alii, op.cit, p.1.

C. Ritualisation des pratiques de guérison spirituelle

Chez nos interviewées, la tendance à ritualiser ces pratiques peut globalement être identifiée à la présence de chaînes en ligne, à l'emploi régulier des pratiques de guérison spirituelle ou à la présence d'un guide spirituel régulièrement consulté. Il existe même une interviewée qui a l'habitude de voir un guide spirituel depuis qu'elle a 10 ans.

Avant tout, il est à noter que ces pratiques ne sont généralement pas utilisées de manière continue et quotidienne. Nos interviewées ont tendance à ritualiser ces pratiques ou ces séances des guides spirituels lors de moments où elles ont des problèmes répétitifs, voire chroniques.

En fait, vous vivez un événement tellement négatif que votre aura se salit ; toute votre énergie chute, je veux dire que vous vous comprenez déjà à ce moment-là, vous avez vécu quelque chose de mauvais, votre visage est rouge, votre fièvre est élevée ; votre énergie chute, vous rentrez chez vous, vous faites votre processus, vous nettoyez votre aura. (A6, 40 ans) *²⁷⁹

En fait, à cette occasion, une interviewée a expliqué que son guide spirituel lui avait dit qu'elle pouvait même créer de nouveaux problèmes qui n'existerait pas autrement. Alors, elle a précisé que jadis qu'elle avait l'habitude d'ouvrir le dossier *inner* chaque jours, mais qu'elle ne l'ouvre désormais que lorsque nécessaire.

(...) par exemple, pendant un moment, j'étais obsédée par mon corps, j'ouvrais un dossier spécial sur tout ce qui concernait mon corps. D m'a dit : "Tu es stupide ? Arrête !" parce que... Pourquoi arrêter ? À cause de cela, par exemple, votre problème est résolu maintenant, mais vous ne le voyez pas comme résolu dans votre esprit parce que pour quoi ouvrir un dossier, vous ouvrez un dossier pour un problème, vous ouvrez un dossier pour résoudre quelque chose... Elle a dit que le problème se crée lui-même encore et encore. Donc, arrêtez d'ouvrir des dossiers sur votre corps, et je n'ai ouvert aucun dossier depuis ce jour-là, et mes crises ont vraiment diminué. (A8, 25 ans) *²⁸⁰

²⁷⁹ *Şimdi şöyle bir olumsuzluk yaşıyorsun çok diye auran kirleniyor; bütün enerjin düşüyor, yani zaten anlıyorsun artık kendini o zaman, kötü bir şey yaşadın yüzün kırmızı geziyor işte ateşin yüksek; enerjin düşüyor, gidiyorsun evine processini çalıştırıyorsun, auranı temizliyorsun.

²⁸⁰ (...) bir ara mesela bedenime takmıştım yani şöyle bedenimin her şeyiyle ilgili yani özel dosya açıyordum. Dilara dedi ki: "Sen salak mısın? Dur artık!" çünkü... Neden dur? Şundan dolayı, artık mesela problemin çözüldü ama sen onu zihinde çözüldü olarak görmüyorsun çünkü neye dosya açarsın, bir probleme dosya açarsın, bir şey çözmek için dosya açarsın... O problem kendini tekrar tekrar yaratıyor dedi. Ondan dolayı artık bedenine dosya açmayı kes, o günden beri de açmadım mesela ve krizlerim sahiden çok azaldı.

D'autre part, le yoga, la thérapie respiratoire et la méditation peuvent nécessiter une autre parenthèse parce que ces pratiques concernent directement notre santé physique et sont généralement effectuées régulièrement à certaines heures chaque jour, comme une routine indispensable de notre vie quotidienne. Même, certaines interviewées ont même tendance à ritualiser ces pratiques de guérison avec des règles strictes, comme s'il s'agissait de pratiques religieuses. De plus, les procédures de mise en place des pratiques sont parfois limitées par les consignes fournies dans les livres ou les manuels concernant.

Ainsi, par exemple, il est interdit par les enseignements d'ouvrir plus d'un *dossier inner*^{*281} par jour.

Je fais du yoga régulièrement une fois par semaine, il y a des moments où c'est 2 et 3 fois par semaine, donc en moyenne j'essaie de méditer 3 fois par semaine (...) et parfois quand je suis très occupée et que je n'ai pas fait de yoga ou de méditation pendant 2 semaines ; pendant ces périodes je me suis dit oui : est-ce que ce serait mieux si je le faisais ? Je veux dire, ce n'est pas comme si quelque chose mal allait se passer... Est-ce que ce serait mieux si je le faisais, oui, c'est une "peur de manquer" (fear of missing out) exactement. Je rate quelque chose ! (A1, 27 ans) ^{*282}

(...) je veux dire, on travaillait le même jour chaque semaine, le lundi à 5 heures, OK, OK, je travaillais avec D... Certaines semaines on travaillait 2 jours par semaine, bla, bla, bla ; 1 an au plus... (...) Au quotidien, par exemple, j'ouvre un dossier *inner* chaque jours. (A8, 25 ans) ^{*283}

Ici, on peut parler sur les types de *seeker* (chercheur) proposés par Sutcliffe, alors qu'on avait affirmé dans le chapitre dernier, qu'on peut décrire nos interviewées par le type *multiple seeker* mais de l'autre côté, on peut avouer qu'il existe aussi *serail seeker*²⁸⁴ parce qu'on remarque l'adhésion de nos interviewées à des pratiques pendant des mois ou des années.

²⁸¹ * *dossier inner*: Il s'agit d'une pratique d'Inner-Speak (iç benlikle konuşma). La personne ouvre des dossiers dans sa conscience pour résoudre ses problèmes et travaille sur ces dossiers jusqu'à ce qu'ils soient résolus ou guéris.

²⁸² Haftada 1 düzenli yoga yapıyorum, haftada 2 ve 3 olduğu da oluyor yani ortalama haftada 3 meditasyon yapmaya çalışıyorum. (...) ve bazen çok yoğunken ve böyle 2 hafta hiç yapmadığım da oldu yoga ya da meditasyon; bu dönemlerde şeyi hissettim evet: yapsam iyi mi olurdu? Yani bir şey kötü gidecek gibi değil... Yapsam daha mı iyi olurdu, evet bu bir "fear of missing out" tam olarak yani. Kaçıyorum!

²⁸³ * (...) yani her hafta atıyorum aynı gün çalışıyorduk, pazartesi saat 5, okey tamam ben Dilara ile çalışıyordum benim için... Bazı haftalar işte haftada 2 gün çalıştık falan filan; böyle 1 sene geçti... (...) Günlük olarak mesela, her gün kendime inner açarım.

²⁸⁴ SUTCLIFFE, op.cit, pp.475-477

D. Le déni du côté spirituel de ces pratiques

Même si on parle d'une minorité, il faut aussi aborder la crainte de certaines de nos interviewées de qualifier ces pratiques comme "spirituelles" qui a donné lieu à un déni des aspects spirituels. A ce niveau, les caractéristiques de ces pratiques issues de la science positive ont été soulignées fortement par nos interviewées. Ainsi, il ne serait pas faux de dire que les raisonnements rationnels constituent également un facteur important dans l'adoption de ces pratiques-là. Nos interviewées ont le plus souvent exprimé cette tendance de deux manières : justification par les théories de la physique quantique et déni total des aspects métaphysique...

Je pense que certaines personnes utilisent mieux leurs capacités cérébrales, elles en sont conscientes. Je pense que c'est purement physiologique... (A9, 42 ans) * ²⁸⁵

En fait, la plupart des interviewées ont tendance à fonder leurs pratiques de guérison sur la loi d'attraction d'énergies similaires et de phénomènes de basse/haute fréquence de la physique quantique.

(...) comme ceci : en conséquence, c'est un travail sur la fréquence du cerveau, donc nous guérissons aussi certaines maladies en thêta. (A7, 44 ans) * ²⁸⁶

Cependant, à l'inverse de ce groupe, la majorité de nos interviewées acceptent ce fondement, non pas en niant ses aspects métaphysiques ou spirituels mais en les combinant.

Thêta est en fait une méthode basée sur la physique quantique, basée sur l'effet de l'observateur, c'est-à-dire que vous observez un électron et vous demandez au créateur, Dieu, Allah, quelle que soit la définition que vous lui donnez, de le guérir à travers vous, à travers votre observation, et puisque l'électron prend la forme que vous observez, la guérison a lieu dans l'instant parce que la physique quantique a pour philosophie que tout se passe dans l'instant. (...) Je veux dire vraiment, en thêta, vous pouvez aller en thêta et dans le champ quantique, vous pouvez lever votre lèvre, vous pouvez reculer votre menton ou des choses comme ça... Parce que vous pouvez jouer avec vos gènes. (A8, 25 ans) * ²⁸⁷

²⁸⁵ * Ya şöyle düşünüyorum, bazı insanlar beyin gücünü daha bir iyi kullanıyor, farkındalar. Bence tamamen fizyolojik...

²⁸⁶ * (...) şöyle ki: sonuç itibarıyla bir beyin frekansı çalışması, dolayısıyla thetada bazı hastalıkları da şifalandırıyoruz.

²⁸⁷ * Theta aslında kuantum fiziğine dayalı bir yöntem, gözlemcinin etkisine dayalı yani sen bir elektronu gözlemliyorsun ve yaratıcıdan, Tanrı'dan, Allah'tan nasıl tanımlıyorsan ondan, senin aracılığıyla, gözleminle, şifa yapmasını aslında talep ediyorsun ve sen nasıl gözlemliyorsan, elektron o şekle

(...) la guérison est une question d'équilibre entre les atomes, l'équilibre électron-proton, par exemple, c'est ainsi que nous l'expliquons physiologiquement. Spirituellement, nous l'expliquons ainsi : lorsque les atomes s'équilibrent, le cosmos commence à circuler à travers eux, et c'est ce que signifie "bioénergie", cela signifie que vous faites circuler l'énergie de l'univers à travers vous, parce que s'il y a des blocages ici (montre son corps), s'il y a des blocages dans votre champ énergétique, elle ne circule pas, etc. (A11, 33 ans) *²⁸⁸

On peut donc affirmer que les pratiques de guérison spirituelle pratiquées aujourd'hui sont des techniques qui permettent au cerveau de travailler de manière plus efficace, alors, à distinguer des pratiques de guérison traditionnelle, magique ou miraculeuse. Même si la plupart de nos interviewées ont parlé des aspects et des expériences miraculeux, aucune d'entre elles n'a catégoriquement qualifié ces pratiques de magiques ou de miraculeuses, au contraire, elles ont eu tendance à les associer à la science positive.

(...) Qu'est-ce que signifie d'être anxieuse ? Cela signifie penser constamment à des choses négatives. En d'autres termes, ces neurones sont combinés de telle manière que la tête va toujours vers le négatif ; donc ce DMT détache ces neurones et les fait correspondre avec d'autres neurones de sorte que lorsque votre façon de penser change, le rythme de votre vie a déjà commencé à changer. (A12, 29 ans) *²⁸⁹

Bien sûr, mais dans le reiki, on ressent cette énergie, donc ce n'est pas un produit de l'imagination ; on peut déjà mesurer l'énergie... Pendule... (A17, 28 ans) *²⁹⁰

(...) parce qu'en thêta on peut faire des choses comme ça, on voit que ça se passe vraiment. On vous fait passer le test musculaire, et votre corps, qui était penché en arrière, commence à se pencher en avant. Après tout, vous remarquez le changement physique dans le muscle, la posture du corps change, donc bah vous voyez ce changement physique d'une manière tangible. (A8, 25 ans) *²⁹¹

büründüğü için, şifa aslında anda gerçekleşiyor çünkü kuantum fiziğinde her şey anda oluyor gibi felsefesi var. (...) yani theta'da harbiden, theta'ya çıkıp da kuantum alanda kendi böyle dudağını mı kaldıran dersin, çenesini geriye alan mı dersin falan... Çünkü genlerinle oynayabiliyorsun

²⁸⁸ * (...) şifa tamamen atomların dengeye gelmesi demek, elektron-proton dengesidir mesela şeyde fizyolojik olarak öyle açıklarız. Spiritüel olarak da şöyle açıklarız: atomlar dengeye geldiğinde kozmos içinden akmaya başlıyor "bioenerji" de zaten öyle bir şey, yani o evrenin enerjisini içinden akıtmak demek çünkü burada (vücudunu gösterir) blokajlar varsa, enerjitik alanında blokajlar varsa akıyor falan diyor

²⁸⁹ * (...) Kaygılı ne demek? Sürekli olumsuz şeyler düşünüyor demek. Yani bu nöronlar öyle bir birleşmiş ki hep kafa olumsuza gidiyor; yani bu DMT o nöronları koparıp, başka nöronlarla eşleşmesini sağlıyor ki düşünce tarzın da değiştiği zaman zaten hayatının ritmi de değişmiş oluyor.

²⁹⁰ * Tabi ama reikide de o enerjiyi hissediyorsun, yani o da mesela senin hayal gücünün ürünü değil; zaten enerjiyi ölçebiliyorsun da... Pandül...

²⁹¹ * (...) çünkü theta'da şöyle şeyler yapabiliyoruz, gerçekten olduğunu görüyorsun. Kas testine kaldırılıyorsun, e harbiden atıyorum arkaya eğilen bedenin öne eğilmeye başlıyor. Sonuçta, kastaki fiziksel değişimi fark ediyorsun, vücudun postürü değişiyor yani görüyorsun bu fiziksel değişimi somut bir biçimde yani...

Une autre manière du déni de l'aspect spirituel réside dans le fait que ces pratiques sont définies, par une minorité de nos interviewées, comme étant une activité sportive corporelle bénéfique à la santé physique. L'une de nos interviewées considère le yoga comme un simple exercice sportif et elle voit la méditation comme une pratique qui contribue à la santé physiologique en aidant à apprendre à respirer correctement.

VII. Les expériences de guérison spirituelle

Dans cette partie, on va aborder les expériences de guérison spirituelle de nos interviewées. Premièrement, on va parler sur les expériences positives ; ensuite, sur les moments spéciaux et mystiques et dernièrement sur les expériences négatives.

A. Les expériences positives

Globalement, les pratiques de guérison spirituelle utilisées par nos interviewées se caractérisent par des effets positifs.

Laissez-moi vous raconter un exemple dont j'ai été témoin dans notre école en Italie ; une fille est née avec deux hanches disloquées, 11 opérations sont prévues jusqu'à l'âge de 18 ans (...) La mère se sent tellement mal et coupable. Nous pouvons travailler avec l'enfant par l'intermédiaire de la mère et M l'a convaincue de travailler sur cette question car physiquement la fille n'a aucun problème, des tests génétiques ont été faits lorsque nous nous sommes rencontrés, rien n'a été trouvé... Après 6 séances, cette enfant s'est levée, les deux hanches étaient assises à leur place. (A4, 45 ans) * ²⁹²

A cette étape, les personnes ont eu tendance à décrire les pratiques qu'elles ont suivies comme étant plus bénéfiques et guérissantes, tandis qu'elles étaient plus sceptiques quant aux pratiques dont elles n'ont pas profité et à celles qu'elles n'ont pas

²⁹² * Bir tane İtalya okulumuzda benim de tanık olduğum bir örnek anlatayım sana; bir tane kız çocuğu iki kalça çıkık öyle doğmuş, 18 yaşına kadar 11 tane falan ameliyat ön görülüyor (...) Anne o kadar kötü ve suçluluk hissediyor ki. Biz anne üzerinden çocukla çalışabiliyoruz ve M bunu ikna etti bu konuyla ilgili çalışmaya çünkü fiziksel olarak kızın hiçbir problemi yok, genetik testler yapılmıştı biz tanıştığımızda hiçbir şey çıkmamış... 6 seans sonra bu çocuk ayağa kalktı, kalçaların ikisi de oturmuştu.

expérimentées, même si elles ont affirmé qu'elles savent qu'elles ont les mêmes fondements.

(...) quand je travaille sur moi pendant très longtemps, par exemple, je vois que mes valeurs de TSH, parce que nous travaillons aussi sur les valeurs hormonales, reviennent à la normale. Mais quand je ne travaille pas sur moi pendant très longtemps, c'est-à-dire quand je ne fais pas le travail sur moi que je dois faire quotidiennement ou dans un cycle de quelques jours ; comme je suis allée chez le médecin aujourd'hui, mes niveaux de TSH sont montés en flèche (rire). (A7, 44 ans) * ²⁹³

Cependant, il convient de noter que certaines de nos interviewées ont également souligné les limites des effets de ces pratiques. Ici, il est certain que les différences dans les attentes à l'égard de ces pratiques affectent également l'interprétation de l'effet guérissant de ces pratiques.

Peut-être qu'ils m'ont aussi fait du bien, car je peux dire que j'ai vécu dans l'abondance pendant une semaine environ après mon retour. Je n'y avais pas pensé, maintenant que j'en parle, peut-être que c'était efficace. Peut-être, par exemple, que ces coachs respiratoires ont prié en me tapotant le dos, ça m'a fait du bien. Je ne sais pas, ça pourrait l'être. (A10, 45 ans) *²⁹⁴

De l'autre côté, il existe même des expériences citées par nos interviewées qui offrent très vite des remèdes.

À propos, par exemple, il y a eu certaines choses dans l'*inner* où j'ai obtenu les résultats le lendemain ou même en quelques heures. Je veux dire, c'était très intéressant pour moi. Par exemple, mon petit ami est soldat (...) À un moment donné, ils leur ont interdit de sortir le week-end à cause du Covid. Après cela, j'ai dit : ok, il ne peut peut-être pas sortir en ce moment, ok, ce n'est pas un problème, mais j'ai dit : pourquoi ai-je attiré cet homme ? Pourquoi ai-je attiré un homme qui ne peut pas sortir le week-end, qui ne peut pas s'occuper de moi, qui ne peut pas me rencontrer ? Bref, j'ai ouvert le dossier, quelques heures plus tard, il m'a dit : " Les interdictions du week-end ont été annulées ". J'ai dit : "La puissance de Dieu" (en riant) ... J'étais choquée... (A8, 25 ans) *²⁹⁵

²⁹³ * (...) çok uzun zaman kendi üzerimde çalıştığım zaman mesela, TSH değerlerimin, çünkü hormonal değerler üzerine de çalışıyoruz, normale döndüğünü görüyorum birebir. Fakat çok uzun süre, kendime çalışmadığım zaman, yani günlük yapmam gereken ya da birkaç gün döngü içerisinde yapmam gereken çalışmaları üzerimde yapmadığım zaman; bugün gittiğim gibi doktora, TSH seviyelerim fırlamış oluyor (gülerek).

²⁹⁴ * Belki onlar da iyi gelmiştir bak çünkü döndükten 1 hafta kadar falan sonra çok bolluk, bereket içinde yaşadım diyebilirim. Bak düşünmemiştim bunu, konuşunca şimdi belki etkin olmuştur. Belki mesela sırtımı sıvazlarken o nefes koçları dua ettiler, iyi geldi. Bilmem olabilir de tabii.

²⁹⁵ * Bu arada, mesela inner'da benim ertesi güne hatta birkaç saate sonucunu aldığım şeyler de oldu. Yani, bu benim için çok ilginçti. Mesela, erkek arkadaşım benim asker (...) Bir ara da Covid dolayısıyla haftasonu çıkışlarını yasakladılar. Ondan sonra, ben de dedim ki; tam şimdi o çıkamayabilir tamam mı, o sıkıntı değil ama ben dedim niye bu çocuğu çektim? Haftasonu dışarı çıkamayacak, benimle ilgilenemeyecek, benimle görüşemeyecek bir çocuğu niye çektim? ondan sonra ben buna dedim dosya açacağım. Neyse, ben dosyayı açtım, birkaç saat sonra bana dedi ki: "Haftasonu yasakları kaldırıldı". Dedim ki: 'Yarab inner'ın gücü' (gülerek)... Ben şok...

De façon générale, les effets positifs sont de nature psychologique. Les interviewées ont précisé que grâce à ces pratiques, elles ont pu faire face à leurs problèmes plus facilement, ont cessé de lutter, ont développé des pensées positives et ont vécu avec des affirmations positives.

Je me suis rendue compte que cela ne servait à rien de lutter contre toute cette anxiété. (...) Prendre vraiment du temps pour soi et prendre soin de soi ; être un miroir de soi-même, j'ai appris un peu ce que cela signifie dans ce processus. Bien sûr, cela a beaucoup augmenté ma qualité de vie. (...) Peut-être, écoutez, peut-être que la méditation a pu être utile dans ce sens : apprendre à vivre avec... (...) D'une certaine manière, faire du yoga m'a apporté le bonheur.... En fin de compte, la raison pour laquelle je continue à en faire est que cela a élargi mon contenant, cela a augmenté ma tolérance psychologique, c'était bon pour moi physiquement... donc cela m'a apporté physiquement ; psychologiquement, je pense que cela a augmenté ma tolérance, ma capacité à rester dans le moment présent. (A1, 27 ans) *²⁹⁶

Le yoga a aidé D à trouver un sens à sa vie et m'a fait prendre conscience de mes rôles ; il a également fait prendre conscience à D des blessures qu'elle a reçues pendant son enfance. (A5, 44 ans) *²⁹⁷

B. Vivre des moments spéciaux et mystiques

Un grand nombre des interviewées ont exprimé qu'elles ont vécu différentes expériences mystiques au cours de ces pratiques. C'est pourquoi il a été considéré comme important d'aborder ce point en parlant des expériences de guérison spirituelle.

(...) Je pouvais voir et parler de l'énergie très facilement. Quand nous sommes arrivés à Istanbul, par exemple, j'habitais à Zincirlikuyu, j'avais l'habitude de marcher du cimetière à l'école primaire tous les jours et je prenais toujours des fleurs parce qu'il y avait toujours quelqu'un qui mourait ; mais je demandais toujours à la tombe (la permission d'arrocher des fleurs), personne ne m'a appris cela. (A4, 45 ans) * ²⁹⁸

²⁹⁶ *Bütün bu kaygıyı, yani artık o kaygıyla savaşmanın bir alemi olmadığını fark ettim. (...) Gerçekten kendine vakit ayırmak ve kendine bakmak; kendi kendinin aynası olmak, bunlar ne demek ben biraz bu süreçte bunu öğrendim. E tabi bu da benim hayat kalitemi çok arttırdı. (...) Belki işte bak meditasyonun, belki şu anlamda yararı olmuş olabilir: 'bununla yaşamayı öğrenmek'... (...) Bir şekilde yoga yapmak bana mutluluk verdi.... Günün sonunda benim ona devam etme sebebim; benim kabımı genişletti, benim psikolojik olarak tahammülümü yükseltti, bana bedensel olarak iyi geldi... yani bana fiziksel olarak, bedensel olarak bir katkısı var; psikolojik olarak da toleransımı, anda kalmamı arttırdığımı düşünüyorum.

²⁹⁷ * Yoga D'nin hayatında anlam bulmasını sağladı ve aynı zamanda rollerimi fark ettirdi; D'nin içerisinde çocukluğu boyunca aldığı yaraları fark etmesini de sağladı.

²⁹⁸ * (...) enerji çok rahat görebiliyordum, konuşabiliyordum. İstanbul'a ilk geldiğimizde mesela ben Zincirlikuyu'da oturuyordum, ben her gün mezarlıktan ilkokula yürüyordum ve hep çiçek götürüyordum çünkü birisi hep ölüyordu; ama hep sorardım mezara, bunu bana kimse öğretmedi.

Je veux dire, quand je me concentre, je peux savoir la maladie en regardant le visage des gens, mais bien sûr, vous ne pouvez pas le dire à tout le monde à notre époque parce que c'est perçu comme une insulte, donc j'en ai fait l'expérience de première main. (A6, 40 ans) * ²⁹⁹

Etant exemple, même une de nos interviewées, qui a précisé que ces pratiques de guérison spirituelle ne lui apportaient aucun service, a ressenti la nécessité d'exprimer sa conviction quant au fait qu'elle avait ressenti ces expériences mystiques et qu'elle a vécu des moments mystiques et inexplicables dans ces séances de guérison spirituelle.

Avec cette femme qui faisait de la guérison avec des pierres semi-précieuses ; la première fois, je n'ai rien vu. Puis, quand je l'ai fait une fois, j'ai vu ce qu'elle a vu. Après cela, je suis debout, mais mes yeux sont fermés, mais je l'ai même corrigée ; par exemple, elle dit une bague avec une pierre ronde, je dis non, ovale ; elle dit une table carrée, je dis non, rectangulaire, et ainsi de suite... Je veux dire, nous avons vu la même chose ensemble... J'ai vu la même chose la fois suivante. (A9, 42 ans) * ³⁰⁰

Aussi, il serait important de noter l'influence de la consommation de produits aux effets hallucinogènes, comme l'hormone DMT ou le thé ayahuasca pour faire une expérience de ces moments de trans et ainsi de suite... On voit les exemples plutôt dans les pratiques chamaniques ou la régression.

(...) elle m'a dit : "Vous allez quelque part, vous sautez une dimension". Après cela, mes yeux étaient fermés à ce moment-là, j'ai dit que je voyais des personnes violettes, j'ai dit que je voyais des personnes violettes dans une dimension différente, des personnes violettes... Exactement, elle a dit, j'ai vu cela aussi, elle a dit ainsi. Puis elle a dit que je retrouve ma famille là-bas, je vais retrouver ma famille dans une dimension différente, je l'ai beaucoup ressenti, j'ai vraiment beaucoup vu ces personnes violettes. (A8, 25 ans) * ³⁰¹

²⁹⁹ *Yani konsantre olduğum zaman insanların yüzüne baktığımda hastalığını yakalayabiliyorum ama tabi hakaret gibi algılandığı için bu devirde söyleyemiyorsun herkese yani yaşadım bunları da birebir tecrübe ettim.

³⁰⁰ * O yarı değerli taşlarla şifa yapan kadında; ilk seferinde işte böyle geçmiş hayat şifasında hiçbir şey görmedim. Sonra bir seferinde yaptığımda ben de kadının gördüklerini gördüm. Ondan sonra ayaktayım ama böyle gözlerim kapalı ama hatta onu düzelttim; mesela yuvarlak taşlı bir yüzük diyor, hayır oval diyorum; kare masa diyor, hayır dikdörtgen diyorum falan böyle... Aynı şeyi beraber gördük yani... Sonraki sefer de aynı şekilde gördüm.

³⁰¹ * (...) Sen dedi bir yere gidiyorsun, bir boyut atlıyorsun falan dedi. Ondan sonra benim de o sıra gözlerim kapalı, dedim ki mor insanlar görüyorum ya ben dedim, böyle harbinden farklı bir boyutta, mor insanlar... Aynen dedi, ben de onu gördüm falan dedi böyle. Ondan sonra şey dedi, oradaki ailenin yani farklı bir boyuttaki ailenin yanına gidiyorsun dedi, onu çok hissetmişim, harbinden o morları çok görmüştüm.

(...) vers la fin de la méditation, je m'en souviens très clairement, les tambours chamans ont commencé à jouer, et je ne me souviens pas où j'ai terminé la méditation ; je veux dire, j'étais dans une telle transe, les tambours chamans devenaient de plus en plus rapides, de plus en plus rapides, ils se sont arrêtés avec un clic, et j'ai soudainement ouvert les yeux. Après cela, c'était comme si je me demandais dans quel monde je me trouvais maintenant, à quelle époque et dans quelle région géographique je me trouvais. C'était une méditation très, très, très impressionnante pour moi. (A13, 28 ans) *³⁰²

Comme les résultats de terrain du travail sociologique de Kurtulmuş et de son équipe, nos interviewées aussi donnent une place importante au miracle, au magique, à l'extraordinaire. ³⁰³

C. Les expériences négatives

Alors qu'on ressent le besoin d'ouvrir un titre sous le nom d'expériences négatives, une seule de nos interviewées a souligné l'inefficacité de l'ensemble de celles-ci, malgré le fait qu'elle ait essayé de nombreuses pratiques de guérison spirituelle.

Oui, oui, alors, par exemple, j'avais des problèmes d'estomac ; vous savez, je suis allée voir de nombreux guérisseurs pour cela, je suis allée voir de nombreux guérisseurs pour la migraine, mais il n'y avait aucune solution à ces problèmes. Vous parlez un peu comme un psychologue, peut-être que ça s'est passé un peu de cette façon. Mais j'ai aussi été témoin que ces gens avaient des pouvoirs, je ne peux pas le nier. Elle savait quelque chose, elle a vraiment compris les problèmes de mes pieds, mais elle n'a pas apporté de solution... (A9, 42 ans) *³⁰⁴

Les autres participantes, en revanche, bien qu'ils aient occasionnellement mentionné des pratiques dont ils ne voyaient pas l'intérêt, ont ressenti le besoin de rappeler la nécessité de la persévérance et de la patience, de l'ouverture de l'esprit pour

³⁰²*(...) en sonunda meditasyonun, çok net hatırlıyorum Şaman davulları çalmaya başladı, Ve meditasyonu neresinde bitirdiğimi hatırlamıyorum; yani o kadar transa geçmişim, şaman davulları hızlandı hızlandı hızlandı, tak diye bir kesildi ben birden çat diye gözlerimi açtım böyle. Ondan sonra, şey oldu böyle ben şuan hangi dünyadayım, hangi zamandayım? Hangi coğrafyadayım? O benim için çok çok çok etkileyici bir meditasyondur.

³⁰³ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.150.

³⁰⁴ *Evet evet sonra mesela mide problemim vardı; hani onun için çok şifaya gittim, migren için çok şifaya gittim ama hiç onlara çözüm olmadı. Sadece işte birazcık psikolog gibi sohbet ediyorsun belki o şekilde az bir şekilde olmuştur. Ama o insanların birtakım güçleri olduğuna da şahit oldum, inkâr edemem. Bir şeyleri biliyordu, hakikaten ayağımdaki problemleri anlıyordu ama bir çözüm getirmedi yani...

réessayer et l'effet de leurs propres lacunes et de leur manque de réceptivité sur l'efficacité des pratiques de guérison.

Je veux dire, ok, j'ai eu cette information mais l'information n'est pas directement appliquée parce que même si j'ai des informations d'il y a 2 ans, je ne peux toujours pas les appliquer dans ma vie, je veux dire, je ne peux toujours pas les appliquer avec détermination (rires) Il y a aussi cette chose, il n'y a vraiment pas de fin à ce chemin parce que nous disons toujours que, par exemple, nous sommes nés dans un pool de gènes, c'est-à-dire, les gènes de la mère, les gènes du père, et après eux, il y a d'autres personnes, il y a un collectif, il y a des ancêtres ; Il y a cette conversation appelée épigénétique, c'est-à-dire que tout est tellement interconnecté qu'il ne reste rien... (A8, 25 ans) * ³⁰⁵

Je le dis comme ça, mais je ne dis pas "j'étais comme ça avant" ou quelque chose comme ça, vous savez ; je veux dire, c'est progressivement... cette prise de conscience... j'ai 44 ans et ça commence juste à s'installer. (A7, 44 ans) * ³⁰⁶

Je veux dire, je travaille sur beaucoup de choses et je ne pense pas que la plupart d'entre elles soient terminées ; ce chemin de vie est un voyage... Non, je veux dire, il n'y a pas de parabole dans la vie... Je veux dire, vous gagnez en conscience, vous essayez, mais encore une fois, dans la trentaine, je n'ai jamais vu... Je ne l'ai jamais vu donner des leçons karmiques comme un Bouddha (rires), illuminé, atteignant le Nirvana, etc... (A3, 28 ans) * ³⁰⁷

En fait, globalement, nos interviewées ne considèrent pas que l'efficacité de ces pratiques de guérison soit un sujet de discussion. Ils ont seulement insisté sur la nécessité de trouver chacune une pratique de guérison spirituelle qui lui convienne et ont exprimé à plusieurs reprises l'importance de s'efforcer patiemment.

Vous devez apprendre à rester calme, je veux dire ; vous pouvez vivre n'importe quoi, mais vous devez apprendre à rester calme. (...) les effets sont notre test, les réactions que nous donnons sont notre destin, vous savez, si nous réagissons dans un état d'anxiété, nous affectons notre destin négativement. (A15, 40 ans) * ³⁰⁸

³⁰⁵ *Yani okey ben bu bilgiyi aldım çünkü bilgi direkt uygulanmıyor çünkü benim bile 2 sene öncesinden aldığım bilgiler var hala uygulayamıyorum hayatımda yani hala azimle uygulayamıyorum (güler) Ya bir de o şey de var, bu yolun harbiden bir sonu yok çünkü onu da hep söyleriz, mesela şimdi biz bir gen havuzuna doğuyoruz yani anneden gelen genler, babadan gelen genler ve onları geçtim elalem var, kolektif var, atalar var; işte o epigenetik denen muhabbet var yani her şey birbirine o kadar bağlı ki hani nereyi tutsan elinde kalıyor ...

³⁰⁶ *Böyle anlatıyorum ama "Önceden de böyleydim" falan demiyorum ben farkındaysan; yani bu yavaş yavaş... bu farkındalık... 44 yaşındayım daha yeni yeni bu oturuyor.

³⁰⁷ * Yani bir sürü şeyin üzerinde çalışıyorum ve çoğunun tamamlandığını düşünmüyorum; bu hayat yolu bir yolculuk... Yok yani kıssadan hisse yok hayatta... Yani sen farkındalık kazanıyorsun uğraşıyorsun ama yine yani 30'lu yaşlarında, hiç görmedim ben... Karmik derslerini bir Buda misali (güler) verdiğini, böyle aydınlanmış, Nirvana'ya ulaşmış falan...

³⁰⁸ *Sakin kalmayı öğrenmek gerekiyor yani; her şeyi yaşayabilir insan ama sakın kalmayı öğrenmek gerekiyor. (...) etkiler bizim sınavımızdır, verdiğimiz tepkiler kaderimizdir yani hani yani anksiyete halinde tepki verirken kaderimizi olumsuz etkileriz.

Ainsi, aux yeux de la plupart de nos interviewées, les faiblesses, les mauvaises habitudes alimentaires et le manque de motivation pour le processus peuvent réduire ou même supprimer l'effet guérisseur de ces pratiques.

Je vois encore des rêves, oui, bien sûr, mais je ne vois pas beaucoup de rêves sur l'avenir parce que je fume des cigarettes maintenant, je prends des médicaments. (A6, 40 ans) *³⁰⁹

C'est à vous de décider si vous changez ou non. Il n'y a pas de baguette magique ! Le changement commence avec vous, si vous le voulez ! Ce n'est pas l'essence même de la psychologie ? Si vous ne voulez pas changer quelque chose, le psychologue ne peut rien faire. Le changement commence avec vous. (A3, 28 ans) *³¹⁰

En fait, il est évident que nos interviewées ont insisté sur leurs propres défauts et sur leurs propres erreurs pour expliquer les expériences négatives et inefficaces des pratiques de guérison spirituelle. Alors, comme Saillant a exprimé chez nos interviewées, on voit une tendance générale de responsabiliser l'individu de sa maladie et aussi de sa guérison³¹¹ ; même dans notre cas, l'individu responsabilise soi-même.

S'il n'est pas prédestiné, vous pouvez lui donner 10 séances et il ne comprendra toujours pas. (A2, 38 ans) *³¹²

VIII. Les guides spirituels

Nos interviewées ont mis l'accent sur deux points lorsqu'elles ont parlé des guides spirituelles. Premièrement, elles ont souligné leur besoin continu de les consulter et deuxièmement, beaucoup d'entre eux ont eu tendance à exprimer le pouvoir mystique de ces derniers.

³⁰⁹ *Görüyorum yine evet rüyalar tabi de böyle geleceğe dair pek bir şey görmüyorum çünkü sigara kullanıyorum artık, ilaçlar kullanıyorum.

³¹⁰ Değişip değişmemek sana kalmış. Sihirli bir değnek yok işte! Değişim de sende başlıyor, sen istersen! Psikoloji de böyle değil midir zaten? Sen bir şeyleri değiştirmek istemedikçe, psikolog bir şey yapamaz. Değişim sende başlıyor.

³¹¹ SAILLANT et alii, op.cit, p.27.

³¹² * Eğer onun nasibi yoksa siz ona 10 seans yapın o yine anlamayacaktır.

Toutefois, il faut noter que de multiples interviewées ont décrit ces guides comme étant simplement, au sens propre du terme, un guide ou même un outil sur le trajet de la guérison. Et pourtant, même pour ceux qui pensent ainsi, l'impact positif de la présence de ce guide ne doit pas être sous-estimé.

De l'autre côté, quelques interviewées ont souligné que d'abord qu'elles étaient gênées par cette idée de rendre visite à des guides spirituels.

J'étais normalement plus un penseur intellectuel, j'avais l'habitude de penser que ce qui est un coach, c'est du non-sens ; ce genre de pensée. (A2, 38 ans) *³¹³

Bien sûr, comme vous pouvez l'imaginer, comme les intellectuels qui sont impliqués dans tout ce yoga, reiki, etc., j'ai aussi ce truc "non, je ne suis pas impliqué dans ces choses ; je ne crois pas aux choses métaphysiques, non, je ne suis pas un idiot", des moisissures. (A1, 27 ans) *³¹⁴

Globalement, par les phrases de Rappin, pour nos interviewées, le coaching spirituel forme un nouveau mode de régulation de la déception sociale de l'individu.³¹⁵

A. Le besoin éternel d'un guide spirituel sur la voie de la guérison

A ce sujet, la situation qui mérite d'être abordée, c'est que même nos interviewées qui sont actuellement des guides spirituels avuent qu'elles continuent à recevoir des thérapies de guérison spirituelle par leur guide de guérison qu'elles avaient consulté auparavant. En fait, quelques-unes de nos interviewées, qui donnent également des thérapies, ont déclaré qu'elles ont encore des difficultés à résoudre leurs propres problèmes et qu'elles continuent à consulter leurs guides ou leurs enseignants spirituels à propos de leurs problèmes et à chercher la guérison auprès de ces derniers.

³¹³ *Ben normalde daha entelektüel düşünen, koç neymiş saçma böyle şey mi olur; bu tarz böyle düşünceler içindeydim.

³¹⁴ *Tabi ki tahmin edersin ki, bütün bu yogadır, reikidir, zart zurtla uğraşan entelektüel kesimde olduğu gibi bende de "hayır, ben bunların içine dahil değilim; ben metafizik şeylere inanmıyorum, hayır ben gerizekalı değilim" şeyi, kalıpları var.

³¹⁵ RAPPIN, op.cit, p.157.

Pour être honnête, j'ai un peu plus de difficultés à résoudre mes propres blocages. Je veux dire, quand mon guide travaille sur moi, par exemple, je peux les résoudre beaucoup plus rapidement. (...) Par exemple, pendant mon temps covid, je ne pouvais pas faire thêta pour moi-même, vous savez ; je ne pouvais pas faire de guérison pour moi-même, par exemple. Par exemple, nous avons un groupe de guérison Thêta. Lorsqu'il y a un malaise, entre nos guérisseurs thêta, nous pouvons tous nous envoyer des soins en même temps ; c'est une chose très agréable. (A7, 44 ans) * ³¹⁶

Maintenant, c'est complètement personnel là, vous savez, vous ne croyez pas tellement en ce que vous faites, comme si D le faisait, ça marcherait mieux. Puis j'ai réalisé, oh oui, que je ne croyais pas à la thêta que je faisais moi-même, comment j'attendais la guérison ? (A8, 25 ans) * ³¹⁷

Alors, par les phrases de Watts, ce besoin est expliqué comme ainsi : la guérison nécessite une personne qui cherche le remède et l'autre qui l'offre.³¹⁸

B. Leurs aspects mystiques

Comme a été souligné dans la recherche de Kurtulmuş, la clairvoyance, l'initiation du maître sont considérés importants pour nos interviewées.³¹⁹ Alors, par la description de Watts, les guides spirituels sont décrits en tant qu'une intermédiaire entre l'homme et le sacré.³²⁰ A ce point, l'importance des guides chamans en tant qu'un tout premier fondateur de ces guides spirituels a été souligné plusieurs fois, par la majorité de nos interviewées.

Le chaman vous guide dans tout ce que vous faites, parce qu'il est très important que tout soit accompagné par le chaman, parce que vous pouvez voir d'autres êtres, vous savez, vous pouvez faire face à vos traumatismes. (A3, 28 ans) * ³²¹

³¹⁶ * Dürüst olmam gerekirse, kendi blokajlarımı çözerken biraz daha zorlanıyorum. Yani hocam benim üzerime çalıştığı zaman mesela örnek veriyorum, çok daha hızlı bir şekilde çözebiliyorum. (...) Mesela covid zamanımda ben kendime theta yapamadım biliyor musun; kendime şifa yapamadım mesela. Bizim mesela bir theta-healing grubumuz var. Herhangi bir rahatsızlık olduğu zaman, kendi theta-healer'larımız arasında, hepimiz aynı anda şifa gönderebiliyoruz birbirimize mesela; bu çok güzel bir şey.

³¹⁷ Şimdi, orada tamamen kişisel, hani kendi yaptığına o kadar inanmıyorsun ki, sanki Dilara yapsa daha çok işe yarayacak. Ondan sonra fark ettim, aa evet daha ben kendi yaptığım Theta'ya inanmıyordum ki şifa bekliyordum.

³¹⁸ WATTS et alii, op.cit, p.176.

³¹⁹ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.150.

³²⁰ WATTS et alii, op.cit, p.6.

³²¹ * Şaman seninle birlikte her şeyde seni yönlendiriyor çünkü her şeyin şaman eşliğinde olması çok önemli çünkü başka varlıklar falan da görebilirsin; hani travmalarınla yüzleşebilirsin.

En tant que Turcs, la croyance des Turcs est déjà le chamanisme, je veux dire, le chamanisme n'est pas religieux, mais c'est un rituel pour expulser les mauvais esprits et pour éliminer les traumas. Je pense que c'est une belle chose, tout le monde devrait en faire l'expérience, tout le monde devrait la connaître. (A6, 40 ans) * ³²²

D'autre part, une interviewée a affirmé qu'elle ne croyait pas à ces aspects mystiques, au contraire, les guides qui le faisaient ainsi les décourageait de ces pratiques. Une autre interviewée a dit qu'elle trouve cet aspect des guides effrayant.

(...) si ces explications se transformaient en ceci ; quand vous le faites comme ça, parce que ça passe par le méridien X, ça vous rend super stable émotionnellement, maintenant vous allez vous relaxer, maintenant vous allez commencer à pleurer, vous avez jeté vos émotions, oh nous avons jeté nos toxines. Si j'entendais quelque chose comme ça, par exemple, si cela semblait très métaphysique et au-dessus des nuages, je n'irais plus jamais au cours de cette femme. (A1, 27 ans) * ³²³

Lorsqu'elles parlent de guides spirituels, les interviewées ont tendance à établir des comparaisons et des parallèles avec les hodjas (théologiens) qui peuvent être définis comme des enseignants de l'Islam. Ce facteur nous montre qu'il existe une tendance dans notre société à associer la guérison spirituelle et ses praticiens au thème de la religion.

Pendant le temps de repos de la thérapie de respiration, il y avait un moment de repos avec des prières, ce qui était bon pour moi... (A10, 45 ans) * ³²⁴

Mais nous recommandons également l'Islam aux personnes qui n'ont pas d'argent ; par exemple, elles peuvent aller parler à un hodja et se détendre. L'Islam les contient tous. Parce que les prières guérissent, je veux dire... Pourquoi nous prions ? Nous prions pour bénéficier quand nous avons des problèmes. Tout est une vibration ; nous sommes une énergie, nous pouvons donc guérir notre corps avec des vibrations. Par exemple, lorsque je dors, je mets de la musique de fréquence et je m'endors avec, cela me détend. Quand on y regarde de plus près, il y a déjà un traitement avec de la musique et de l'eau dans l'Islam ; je veux dire, tout est dans l'Islam... (A6, 40 ans) * ³²⁵

³²² * Biz Türk olarak zaten Türklerin inancı zaten Şamanizm yani, dini değil Şamanizm ama kötü ruhları kovma, işte travmaları yok etmek adına yapılan bir ritüel. Bence güzel bir şey, herkesin yaşaması gerekiyor, bilmesi gerekiyor.

³²³ * (...) bu açıklamalar şuna dönse; bunu böyle yaptığında X meridyeninden geçtiği için senin işte süper duygusal olarak senin stabil olmanı sağlar, şimdi boşalacaksın, şimdi ağlamaya başlayacaksın, duygularını içinden attın, oh dışarı toksinlerimizi attık. Böyle bir şey duysam mesela, bana çok metafizik, bulutların üstünde gelse gitmem bir daha o kadının dersine.

³²⁴ * Nefes çalışması sırasında dinlenme sürecinde, dualarla dinlenme süreci vardı bana iyi geldi bunun içinde olması mesela...

³²⁵ * Ama işte parası olmayan insanlar için de İslamiyet'i öneriyoruz yani; gitsinler mesela bir hocayla konuşup rahatlayabilirler. Hepsini hepsini İslamiyet barındırıyor. Çünkü dualar şifalıdır yani... Duayı niye ediyoruz? Zora düştüğümüzde faydalanmak için ediyoruz yani. Her şey bir titreşim; biz de bir enerjimiz yani titreşimlerle bedenimizi iyileştirebiliriz. Ben uyurken mesela frekans müzikleri açıp

À ce point, nous pouvons revenir sur l'effet précédemment mentionné de l'affinité culturelle avec l'Islam pour certaines de nos interviewées et avec la croyance chamanique pour d'autres.

C. Passage rapide et immanent de la cliente à la consultante

Un autre point important, qu'on a remarqué au cours de nos entretiens, c'est que malgré le fait que nous avons atteint toutes nos interviewées avec l'information qu'elles sont des clientes qui s'adressent à des pratiques de guérison spirituelle, plus de la moitié d'entre elles ont suivi une formation dans le domaine ou elles sont des guérisseuses actives, donc deviennent aujourd'hui des guides spirituels. D'après ce fait, il ne serait pas faux d'affirmer que toutes ces formations et certificats sont commercialisés comme faisant partie du processus de guérison.

Ensuite, D m'a dit un jour : " Je vais donner une formation sur *inner*, tu peux l'appliquer toi-même, tu n'as pas besoin que je te l'applique ; j'avais de l'argent à ce moment-là, je l'ai acheté pour l'appliquer... Je l'ai acheté après cela, j'ai beaucoup aimé ; d'une part, des clients ont commencé à venir me voir, ma mère faisait mon référence (...) d'autre part, j'ai des clients, mais j'ai toujours des crises alimentaires. Je veux dire, je donne des conseils, mais je reçois aussi des conseils, je continue à ce moment-là. (A8, 25 ans) *³²⁶

Au bout d'un certain temps, les clientes tendront naturellement à penser qu'elles bénéficieront financièrement aussi de ce domaine qui les guérit. On peut expliquer cela par la fameuse formule "win-win". Alors, comme le dit Cengiz, ce domaine offrira aux femmes un nouveau champ de carrière qui leur permettra d'acquérir une visibilité et un profit économique dans la société. Il l'explique par le concept : *entrepreneuriat spirituel*.³²⁷

uyuyorum. Onlarla uyuyorum yani rahatlatıyor. Sorunum yok vesaire ama uykuda şifalanmak amaç. Baktığın zaman zaten İslamiyet'te de müzikle ve suyla tedavi varmış; Yani hepsi İslamiyet'in içinde...

³²⁶ * Ondan sonra ben, D bir gün dedi ki, ben dedi inner-speak eğitimi vereceğim, kendi kendine uygularsın, benim sana uygulamama gerek kalmaz dedi; O zamanlar da param vardı aldım uygulamak için... Ondan sonra aldım, gayet de sevdim; bir yandan bana danışanlar gelmeye başladı, annem böyle referans olmuş bana (...)bir yandan hala bu arada danışan alıyorum vesaire ama hala yeme krizlerine de giriyorum. Yani ben danışmanlık veriyorum ama ben danışmanlık da alıyorum, devam ediyorum o sırada.

³²⁷ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.146.

Ainsi, 11 de nos interviewées ont déclaré qu'elles donnaient des conseils spirituels dans divers domaines. À ce stade, le thêta, la régression et les conseils astrologiques étaient les plus fréquents. D'autre part, en dehors de ces 11 interviewées, il y a aussi des interviewées (3) qui continuent à suivre des formations au nom de la formation ou du conseil.

Mais j'ai une autre idée en tête : je vais en quelque sorte relier l'astrologie aux cultures chamaniques. (A3, 28 ans) * ³²⁸

Par exemple, je n'ai jamais su, j'ai commencé avec la formation thêta, le nom d'une femme revenait, j'ai dit qui cela pouvait être, puis j'ai fait des recherches et j'ai dit, pourquoi quand les motifs principaux sont en Anatolie, pourquoi faire un occidental ? C'est alors que je me suis dit que si c'est le cas, alors j'ai l'intention de bricoler cette vérité, cette connaissance avec nos motifs anatoliens et de la présenter aux gens dans cette ligne de vérité, et c'est alors que j'ai fait cette intention. (A2, 38 ans) *³²⁹

Cela conduit à l'idée que la guérison spirituelle qui a émergé en tant qu'un mouvement de contre-culture, est devenu vite un outil de la culture dominante du Capitalisme comme les religiosités du New Age. Alors, il nous revient encore la fameuse question de Vernet : ces pratiques forment-elles des pièges ou des promesses pour l'individu moderne ? ³³⁰

IX. La relation entre la guérison spirituelle, la croyance & la religion

Afin de comprendre cette relation entre la guérison spirituelle, la croyance et la religion ; il faut d'abord parler sur la perception des notions de croyance et de religion parmi nos interviewées, ensuite il sera plus facile à décrire leurs relations avec les pratiques de guérison spirituelle. Alors, on va commencer par définir la perception de ces concepts un par un.

³²⁸ * Ama kafamda farklı bir yol var: astrolojiyle bir şekilde şaman kültürlerini bağlayacağım.

³²⁹ * Ben hiç bilmiyordum mesela, ben ilk theta eğitimiyle başladım, bir kadının ismi dönüyor dedim bu kim ola, sonra araştırdım ve dedim neden esas motifler bizde, Anadolu'da, neden bir Batılıyı şey yapıyoruz. Ben de ta o zaman dedim ki madem öyle, ben bizim Anadolu motifleriyle bu hakikati, bu bilgileri harmanlayıp; işte o hakikat çizgisinde insanlara sunabilmeye niyet ediyorum dedim ve ta o zaman niyet ettim.

³³⁰ VERNETTE, op.cit (1993).

A. Perception de la notion de croyance

La croyance en un Créateur a été exprimée par tous nos interviewées. Bien qu'il existe des différences dans la définition de ce créateur, il est évident que tous les interviewées s'accordent sur la croyance en son existence.

Mais croire est un besoin, je veux dire, ce n'est pas seulement dans le Créateur ou la religion, vous voulez croire en votre ami, vous voulez croire que vous allez réussir, vous voulez croire que vous allez être bon ... (A9, 42 ans) *³³¹

Je crois en la réincarnation ; je crois que nous naissons encore et encore en fonction des leçons que l'âme doit apprendre. Je crois définitivement qu'il y a un créateur, mais je ne pense pas que ce créateur soit sous une forme exactement comme expliqué dans un livre de religion. Je veux dire, de tout façon, nous ne pouvons pas nier l'énergie dans la vie, il est évident qu'il y a de l'énergie, et je pense que l'énergie est liée à beaucoup de choses... (A3, 28 ans) *³³²

Eh bien, je ne me définis pas comme un croyant, mais je crois qu'il y a un créateur et il n'y a aucun problème pour moi à dire Allah ; il n'y a aucun problème pour moi à dire Dieu. (...) Dans la dimension de la croyance, par exemple, je pense à ce en quoi je crois... Je crois à "rester dans le moment présent". (A1, 27 ans) *³³³

Parmi les différents concepts par lesquels s'exprime la croyance en un créateur, les plus couramment utilisés sont *Allah, Yaradan, Rab* pour les interviewées qui ont une croyance religieuse, tandis que pour d'autres, elle tente d'être expliquée par les notions comme : *l'énergie, la puissance, la fatalité, l'univers* et ainsi de suite.

Quelqu'un d'autre peut les obtenir par le biais de l'islam, du bouddhisme ou d'une autre manière, car la croyance est comme une empreinte (...) donc autant qu'il y a de gens, autant qu'il existe des chemins vers Dieu. (A5, 44 ans) *³³⁴

³³¹ *Ama inanmak bir ihtiyaç yani bu sadece Yaratan'a ya da dine değil, işte arkadaşına da inanmak istiyorsun, başarılı olacağına da inanmak istiyorsun, iyi olacağına inanmak istiyorsun ...

³³² *Reenkarnasyona inanıyorum; ruhun alması gereken derslere göre tekrar tekrar dünyaya geldiğimize inanıyorum. Bir yaratıcının olduğuna kesinlikle inanıyorum ama bu yaratıcının tam olarak bir kitap dinindeki gibi bir formda olduğunu düşünmüyorum. Yani, hayatta zaten enerjiyi yatıramayız, enerjinin olduğu bariz bir şey ve bence çok da fazla şey ile ilişkili enerji...

³³³ *Şöyle ben kendimi çok inançlı olarak tanımlamıyorum fakat bir yaratıcı olduğuna inanıyorum ve Allah demek de benim için bir problem yok; tanrı demek de bir problem yok. (...) İnanç boyutunda mesela neye inanıyorum diye düşünüyorum... "Anda kalmaya" inanıyorum şuan

³³⁴ *Bir başkası da bunları İslam yoluyla alabilir, Budizm yoluyla alabilir ya da başka yolla çünkü inanç parmak izi gibidir (...) yani ne kadar insan varsa o kadar çok Tanrı'ya giden yol vardır.

Comme dit une de nos interviewées ; la croyance est comme une empreinte, propre à chacun(e). Alors, ici, on voit clairement l'idée de l'*individualisme religieux*. Par les phrases d'Hervieu-Léger, l'individualisme religieux prend l'individu au centre de la scène religieuse contemporaine et se base sur la subjectivation des croyances et des pratiques.³³⁵

B. Perception de la notion de religion

Etant donné qu'il existe des différences concernant la perception de la notion de religion. On peut l'analyser en séparant en deux parties. Tout d'abord, on va parler des interviewées qui ont affirmé avoir une croyance religieuse, ensuite on va passer aux celles qui ont dénié cette croyance religieuse.

a. Appartenance religieuse des enquêtées

Plus de la moitié des personnes interrogées (13/20) ont déclaré avoir une croyance religieuse donc, ont déclaré être Musulmane ou avoir leur propre croyance religieuse.

.. mais parfois je recherchais la récitation de Ayat al-Kursi, je la récitais selon mon esprit. J'avais une perspective religieuse très subjective. (A8, 25 ans) *³³⁶

Parmi les autres, il y a un groupe d'interviewées qui accepte un fondement religieux ésotérique mais ne définit pas leur identité comme religieux.

Ce que vous appelez prière, ce que vous appelez jeûne, ce sont déjà des méthodes thérapeutiques, l'une est physique, l'autre est digestive, mais si vous prenez cela et faites cela pour devenir musulman selon votre croyance, les gens de cette croyance vont déjà progresser très facilement dans ces matières. Peu importe ce en quoi ils croient ; ils peuvent ne pas croire aux vies antérieures, mais généralement ces gens peuvent progresser très facilement par cette voie et ils sont guéris très rapidement. (A4, 45 ans) *³³⁷

³³⁵ HERVIEU-LEGER, (2010) op.cit., p.42

³³⁶ *... ama arada yazarım Ayetel Kürse okunuşu falan, okurum öyle kafama göre. Çok öznel bir dini bakış açım vardı.

³³⁷ * Namaz dediğin şey, oruç dediğin şey bunların hepsi zaten terapik yöntemler; biri bedensel, biri sindirimsel ama bunu alıp eğer inancına göre Müslüman olmak için bunu yapıyorsan, bu inançtaki

Yogi Bacan est aussi le maître de cette religion, il peut être considéré comme le calife de l'Islam. Il a un passé religieux. Est-ce que les gens font comme ainsi de nos jours ? Certains d'entre eux ne le font pas. (...) Mais par exemple, si un guide de yoga s'asseyait un jour dans une classe et missionnait l'hindouisme, ou je n'ai rien à voir avec cela, mais ces nouvelles religiosités islamiques vous savez qu'elles mettaient alham au début de tout, je n'aurais rien à voir avec elles. Je n'ai pas d'affaires ! (A1, 27 ans) * ³³⁸

Comme Hervieu-Léger a dit : ces croyances se prolifèrent en se pluralisant et en se disséminant à l'infini. Alors, nous nous trouvons toujours dans une *nébuleuse mystique ésotérique*.³³⁹

b. Prendre distance avec l'appartenance religieuse

Pour pouvoir parler de cette attitude de prendre distance de la croyance religieuse, il est essentiel de citer l'effet de l'exploitation de la religion dans notre société. Alors, l'une de principales raisons de l'absence ou du rejet de la croyance religieuse repose sur le fait que l'Islam a été politisé dans notre société et il est devenu un instrument de contrôle et de bigoterie. Il faut également noter que ce point a été exprimé même par des interviewées qui s'identifient comme des musulmanes. Ainsi, la perception de l'Islam dans notre société peut être exprimée en tant qu'un des facteurs principaux des hésitations des gens à propos de la religion et de leur appartenance à la religion.

Je n'ai pas de religion. Je crois en des messages comme celui-ci, oui, des messages arrivent dans diverses parties du monde et toutes les religions ou les personnes un peu illuminées reçoivent ces messages, mais ce sont toujours les mêmes messages. Je veux dire les 10 commandements ; ne pas tuer, être gentil avec son voisin/parents, être amical, donc je n'ai pas besoin de religion pour ça ! Je n'aime pas ce qui se passe lorsque ces messages sont combinés avec l'ego humain, qui est très facile à combiner. (...) mais pour moi, la religion est juste la façon dont les gens font les choses et cela varie d'une personne à l'autre, je veux dire que je la vois plus en termes d'énergie, mais je n'ai pas de religion. (A5, 44 ans) *³⁴⁰

insanlar zaten böyle konularda çok kolay ilerleyecekler. Neye inanırsa inansın; geçmiş yaşama inanmayabilir ama bu yoldan çok kolay ilerlediğin insanlar oluyor genelde ve çok çabuk şifalanıyorlar.

³³⁸ *Yogi Bacan zaten bu dinin de başındaki adam, İslam halifesi olarak düşünülebilir. Bir dini inanç arka planı var. Günümüzde insanlar böyle mi yapıyorlar? Bir kısmı hayır. Ve fakat çıktığı noktanın da dinsel olduğu inkâr etmek büyük bir aptallık olur. (...) Fakat mesela, bana bir yoga hocası günün birinde bir derste oturup Hinduizm misyonerliği yapsa ya da işte hiç alakam yok ama işte bu İslami yeni dinselilikler falan var ya her şeyin başına elham vesaire işte onlar, bunlar işim olmaz. İşim olmaz!

³³⁹ HERVIEU-LEGER, op.cit (1999), pp. 41-42.

³⁴⁰ * Dinim yok. Şöyle mesajlara inanırım ben, evet dünyanın çeşitli yerlerine mesajlar geliyor ve bütün dinler ya da biraz aydınlanmış kişiler bu mesajları alıyorlar ama zaten hep aynı mesajlar. Yani 10 emir;

(...) parce que la religion n'avait aucun sens pour moi. Parce que je la voyais comme un moyen de contrôler la société, et je la vois toujours de cette façon (...) Pendant un temps, j'ai dit que la religion était trop utilisée politiquement en Turquie, parce que je suis contre maintenant, mais par exemple, l'année dernière, j'ai dit : rien de politique, je veux dire, aucune des forces extérieures ne peut faire quoi que ce soit, je veux dire, ils ne peuvent pas briser le lien entre moi et le créateur, et ainsi de suite... (A8, 25 ans) * ³⁴¹

Il faut également ajouter que certaines interviewées ont souligné le dysfonctionnement de la religion pour l'individu moderne.

Après cela, je ne crois pas beaucoup aux religions parce qu'il y a beaucoup de lacunes en termes de religion parce qu'il y a des choses qui ne correspondent pas à ma logique, mais par exemple, avant d'aller en Amérique, j'étais une personne qui priait tous les soirs avant d'aller au lit, mais à cause de ce que j'ai vécu en Amérique, peut-être avec le truc "pourquoi ai-je été jugé digne de ces choses"... Vous savez, quand je n'ai pas pu trouver la guérison de cette prière, j'ai abandonné la prière et j'ai même oublié les prières maintenant... Je veux dire, j'ai la croyance en Dieu, mais j'ai des doutes sur la croyance religieuse... (A9, 42 ans) *³⁴²

La phrase de Davie "*believing without belonging*"³⁴³ et aussi la phrase de Hornborg "*I'm spiritual but not religious*" illustrent parfaitement ce profil-là. ³⁴⁴

işte öldürme, komşuna / anne babana iyi davran yani güler yüzlü ol, yani bunun için bir dine ihtiyacım yok benim! O mesajların insan egosuyla birleştiğinde, ki çok rahat birleştirmek ortaya çıkan şeyi sevmiyorum. (...) ama benim için din sadece insanların yapış şekli ve bu da kişiden kişiye değişir yani daha çok böyle enerji boyutunda bakıyorum ama bir dinim yok.

³⁴¹ * (...) din bana anlamsız geliyordu çünkü. Çünkü yani onu tamamen toplumu kontrol aracı olarak, hala da öyle görüyorum da (...) Bir ara çünkü şey dedim Türkiye'de bir de siyasi olarak da çok fazla din kullanılıyor ya, şimdi ona karşı olduğum için ama mesela son 1 senede falan herhalde, dedim ki: benim yaratıcıyla aramdaki bağı siyasi hiçbir şey, yani dış güçlerden hiçbir şey yapamaz, yani bozamaz vesaire ...

³⁴² * Ondan sonra, dinlere de çok fazla inanmıyorum çünkü son derece açıklar var benim mantığıma uymayan şeyler din anlamında ama mesela Amerika'ya gitmeden önce her gece dua eden bir insandım yatmadan önce ama fakat Amerika'da yaşadıklarımın dolaylı "ben niye bunlara layık görüldüm" şeyiyle belki de... Hani o duanın şifasını bulamayınca dua etmekten de vazgeçtim ve hatta duaları unutmuş bir insanım şuanda... Yani Allah inancım var ama dini inanç konusunda soru işaretim var yani...

³⁴³ DAVIE, op.cit.

³⁴⁴ HORNBOURG, op.cit, p.249.

C. La relation entre la croyance, la religion et les pratiques de guérison spirituelle

Nos interviewées qui acceptent d'avoir une appartenance religieuse, reconnaissent ces pratiques spirituelles comme un moyen de communication directe avec le Dieu, sans avoir un intermédiaire.

(...) Bah, j'ai des choses que je suis concernant le Masnavi... Quand je suis dans le thêta, je suis en contact avec le Créateur alors, je peux faire mes prières avec lui, son acceptation, sa gratitude ; alors je peux le faire très facilement avec des conversations mutuelles (...) Je veux dire, surtout, je le regarde par rapport au soufisme... Par conséquent, je suis XXX et je m'y intéresse beaucoup. Vous savez, je suis un adepte proche, franchement. Son fils et elle-même... Je veux dire, en fait, je pense que tous ces éléments forment un tout. Je veux dire, comment dire, est-ce qu'il y a le soufisme au sommet ; il y a ces plis en dessous, ou est-ce qu'il y a le reiki au sommet, et le soufisme en est une expansion... Je veux dire, je pense qu'ils sont tous interconnectés... Je veux dire, en conséquence, être une bonne personne, être une personne parfaite, est-ce qu'il y a quelque chose en eux tous ? Oui ! Donc pour moi, c'est ça. En dessous, il y a l'intention, la gratitude, vous savez, donc quand je le considère comme un cadre, c'est mon point de départ : "être une bonne personne, être une personne parfaite, avec gratitude et intention" ... (A7, 44 ans) * ³⁴⁵

L'importance de la proximité avec le Créateur, de la force de la croyance pour réussir dans les pratiques de guérison et que la prière et l'intention (*niyet*) sont à la base des pratiques spirituelles. Ce point a été souligné par un nombre important d'interviewées. En plus, les interviewées-pratiquantes ont déclaré que dans la plupart de ces pratiques, on a recours au merci de Dieu (*şükür*), aux remerciements ou à la prière (*dua*) envers l'énergie créatrice. Particulièrement dans la guérison par thêta, nombreuses interviewées ont souligné que la guérison est demandée au Créateur et l'idée qu'il serait inefficace chez ceux qui n'ont pas cette croyance a été mentionnée.

³⁴⁵ * (...) Hani, takip ettiğim insanlar var Mesnevi'yle alakalı... ben theta'dayken sonuç itibariyle Yaradan'la irtibattayım, onunla yeri geliyor duamı; işte kabulünü, şükürünü; ondan sonra işte karşılıklı konuşmaları ile yapabiliyorum çok rahatlıkla (...) Yani özellikle, ben Tasavvuf'la ilgili bakıyorum olaya... Sonuç itibariyle, XXX'i takip ediyorum ben ve çok önemsiyorum. Hani, sıkı takipçisiyim açıkçası. Hem oğlunu hem kendisini... yani aslında hepsinin bir bütün olduğunu düşünüyorum. Yani nasıl söyleyeyim, en tepede tasavvuf mu var; altında da bu kıvrımlar var ya da en tepede reiki mi var, tasavvuf da onun bir açılımı... Yani bence hepsi birbiriyle bağlantılı... Yani sonuç itibariyle iyi insan olmak, kâmil insan olmak hepsinde var mı? Var! Yani benim için budur. Bunun altı niyettir, şükürdür hani dolayısıyla çerçeve olarak baktığımda ben çıkışım bu: "iyi insan olmak, kâmil insan olmak, şükür ve niyet"...

J'ai aussi vu cela, en fait, un peu par le fait que je suis théologienne ; en fait, le champ quantique attire les semblables, ou le hadith de notre prophète : "Soit tu dis de bon augure, soit tu te tais"... Je veux dire, le messenger d'Allah a dit cela il y a 1400 ans. Par exemple, que dit le Messenger d'Allah à Hz. Ali : "Ali, mets ta prière dans ton imagination", par exemple, l'imagination est très importante, que signifie mettre dans l'imagination signifie que cela se produit. Donc c'est ça, c'est ça. Dans le champ quantique, tout est un reflet, vous attirez ce que vous reflétez. (...) Lorsque ces pensées sont formées, vous pouvez contribuer à vous-même, à l'ensemble, à l'univers et au système. (A2, 38 ans) * ³⁴⁶

Maintenant, en fait, quand vous regardez le système dans lequel j'ai été formé, c'est un système mondial, mais savez-vous qui sont les plus dociles parmi toutes les nations ? Les Turcs ! Pourquoi ? La raison en est que Vianna Stibal, la femme qui est à l'origine de ce système, l'explique comme suit : "Vous êtes le plus proche de la prière et du Créateur." (accent mis sur l'Islam) (A7, 44 ans) * ³⁴⁷

En outre, la présence des éléments religieux de différentes cultures a également été exprimée, tels que des mantras et ainsi de suite.

(...) par exemple, lorsque nous chantons (*zikretmek*) *esma-ül-hüsna* (les essences), comme les mantras des hindous, c'est déjà dans la première information... Deuxièmement, lorsque nous les chantons, elle émet une fréquence, une vibration avec le son qui sort de notre bouche ; elle illumine certains points du cerveau. (A8, 25 ans) * ³⁴⁸

Par exemple, l'*inner* décrit cette énergie négative comme "arkon", maintenant l'Access (Bars) la décrit comme "mémoire vide", le thêta la décrit comme "âme instable", l'Islam la décrit comme "cin" (un génie), alors comment le Christianisme la décrit-il ? "Satan" et ainsi de suite. (...) et je pense que cela est également mentionné dans l'Islam, à savoir : "au sein d'un destin ambigu. Maintenant, l'astrologie dit qu'un couteau apparaîtra devant vous, d'accord, vous ne pouvez pas changer ceci, il apparaîtra devant vous, mais elle dit qu'avec ce couteau vous pouvez être un meurtrier, vous pouvez tuer quelqu'un ou vous pouvez être un chirurgien, vous pouvez guérir quelqu'un, le libre arbitre entre aussi en jeu ici. (A8, 25 ans) * ³⁴⁹

³⁴⁶ * Ben şunu da gördüm, aslında biraz İlahiyat çıkışlı olmamdan kaynaklı aslında kuantumsal alan benzer benzeri çeker ya da "Ya hayır söyle ya sus" hadisi peygamberimizin ya bunlar o kadar... Yani sen 1400 yıl evvel Allah Resulü bunu söylemiş. Mesela ne diyor Hz. Ali'ye Allah Resulü: "Ey Ali, duanı hayaline kat" diyor mesela imagination o yüzden çok önemli, hayale katılması ne demek onun olması demek. Yani bu, bu kadar. Kuantumsal alanda da her şey yansıma, neyi yansıtıyorsan onu çekiyorsun. (...) Bu bakışların oluştuğunda kendine, bütüne, evrene ve sisteme kaktı sunabiliyorsun.

³⁴⁷ * Şimdi, aslında benim eğitimini aldığım sistem dünya çapında bir sistem baktığında fakat tüm milletler arasında en çok uyanlar kimler biliyor musun? Türkler! Neden? Bunun sebebi de, yani bunun kurucusu olan kadın Vianna Stibal şunu şöyle açıklıyor: "Duaya ve Yaradan'a en yakın olan sizlersiniz." (Müslümanlığa vurgu yapar)

³⁴⁸ * (...) mesela esmalar da zikrettikçe Hinduların mantraları gibi, o zaten birinci bilgi de... İkincisi, esmayı zikrettikçe, ağzından çıkan sesle de o çünkü bir frekans, titreşim yayıyor; beyindeki birtakım noktaları aydınlatıyor.

³⁴⁹ * Mesela, inner bu negatif enerjiyi "arkon" olarak nitelendiriyor, şimdi access bunu "boş hafıza" olarak nitelendiriyor, theta bunu "kararsız ruh" olarak nitelendiriyor, İslam bunu "cin" olarak nitelendiriyor sonra Hristiyanlık ne olarak nitelendirir? Şeytan falan... (...) bir de galiba bu İslam'da da geçiyor yani "mutlak bir kaderin içinde, muğlak bir kader var." Onu spiritüellik şöyle söylüyor, diyor ki, ya da mesela astroloji... Şimdi astroloji diyor ki, senin karşına bıçak çıkacak, tamam mı; sen o bıçağın çıkıp çıkmamasını değiştiremezsin, çıkacak senin karşına ama diyor ki sen o bıçakla katil de

Une autre interviewée a affirmé qu'elle a commencé à s'intéresser à l'Islam et au Soufisme après avoir participé à des pratiques spirituelles et qu'elle a maintenant une vision religieuse subjective ; alors que jadis elle pouvait se définir par une identité proche de l'athéisme.

Même si certains sources de la littérature du New Age mentionnent qu'il peut être difficile pour les personnes religieuses d'accepter ces pratiques éclectiques ; à la suite de notre étude, il ne serait pas faux d'affirmer que ces personnes adoptent également ces pratiques facilement. A ce stade, il serait utile de citer les idées de notre interviewée qui est théologienne. Tout au long de notre entretien, notre interviewée a souligné l'effet bénéfique de l'articulation de ces pratiques à l'Islam. En plus, elle a affirmé avoir créé une méthode de guérison alternative qui combine les pratiques de thêta et l'idéologie de l'Islam, même elle a commencé à la pratiquer sous le nom de *conseil tekamül* (évolution).

J'ai regardé le système en considérant que la vérité est unique. Je veux dire, je n'avais pas cette peur, je n'avais pas la crainte que si je faisais cela, je perdrais ma religion parce que j'étais sûr de moi. (A2, 38 ans) *³⁵⁰

Je suis moi-même théologienne, par exemple nous donnons des sermons. Je dis que si on en dit autant, ça devrait avoir un effet, pourquoi ça n'a pas d'effet ? (...) Là encore, se connaître soi-même et faire confiance à son Allah... Demander à Allah à chaque instant... et jusqu'à présent je peux dire qu'il n'y a rien de négatif, je remets en question ma religion... au contraire, je me suis sentie plus proche d'Allah, je peux dire que je ressens plus unifiée et entière avec Allah. (A2, 38 ans) *³⁵¹

olabilirsin, birini de öldürebilirsin; cerrah da olabilirsin birini de iyileştirebilirsin, özgür irade de orada işin içine giriyor.

³⁵⁰ *Ben hakikat tekdir nazarıyla baktım sisteme. Yani ben kendimden, şu korkum olmadı, şunu yaparsam dinden çıkarım korkum olmadı benim çünkü ben kendimden emindim

³⁵¹ *Ben kendim İlahiyatçıyım, anlatıyoruz mesela vaaz veriyoruz. Diyorum ki bu kadar anlatıyorsak bunun tesir etmesi lazım, neden tesir etmiyor Allah'ım mesela tamam mı? (...) Burada yine kişinin kendini bilmesi ve Rabbine güvenmesi... Her noktada Rabbine sorması... ve şimdiye kadar diyebilirim ki olumsuz, ben dinimi sorguluyorum yok... bilakis ben Allah'a daha yakın hissettim kendimi, daha Rab ile bir ve bütün olduğumu ifade edebilirim.

Cette dernière citation nous montre aussi que, l'islam, seul, ne suffit pas à résoudre les conflits de l'individu moderne.³⁵² Alors, comme Hanegraaff a affirmé la religion, comme les techniques spirituels de guérison, offre des remèdes à la faiblesse et à la souffrance de l'individu.³⁵³ Alors, comme montre Merçil pour l'emploi des techniques du New Age en Turquie, aussi pour notre recherche, dans ces pratiques de guérison spirituelle, on remarque une réconciliation de l'Islam avec les autres traditions.³⁵⁴

De plus, certaines interviewées ont précisé que le Coran est une source religieuse qui peut être utilisée comme un outil de développement personnel pour aider à la transformation personnelle. A ce point, il a été souligné que les préceptes du Coran sont parfaitement compatibles avec les philosophies qui sont à la base de ces pratiques de guérison spirituelle.

Il y a aussi la réincarnation dans le Coran, ils disent qu'elle n'existe pas mais elle existe parce que si vous savez qu'il y a une renaissance, ils ne peuvent pas vous faire peur avec la mort. (A4, 45 ans) *³⁵⁵

Je veux dire, je n'ai pas lu le Coran dans sa langue maternelle, mais pour autant que je l'ai perçu, j'ai tiré des conclusions différentes à chaque fois que je l'ai lu, je veux dire, vous tirez des conclusions en fonction de votre problème, en fait, vous tirez tout ce que votre problème est, donc lire le Coran encore et encore a ses avantages. (A6, 40 ans) *³⁵⁶

A cet égard, deux interviewées ont souligné qu'elles préfèrent les pratiques religieuses aux pratiques spirituelles. Alors, quelques fois, on remarque que l'accent est mis sur la prédominance des pratiques religieuses sur les pratiques de guérison spirituelle.

Je prie, je fais la prière, ils sont meilleurs pour moi que cette thérapie respiratoire, je ne pense pas que je voudrais en refaire l'expérience. (A10, 45 ans) *³⁵⁷

³⁵² HANEGRAAFF, op.cit, p.291.

³⁵³ Ibid, p.44.

³⁵⁴ MERÇİL, op.cit, p.116.

³⁵⁵ *Kuranda da var reenkarnasyon, yok diyorlar ama var çünkü yeniden doğumun olduğunu bilersen eğer korkutamazlar seni ölümle...

³⁵⁶ * Yani şöyle İslamiyet'le, Kuran'ı ben anadilinden okumadım ama algıladığım kadarıyla her okuduğumda başka sonuç çıkarttım, yani derdine göre sonuç çıkartırsın aslında, derdin neyse onu çıkartırsın oradan o yüzden defalarca okumanın da faydaları var Kuran'ın.

³⁵⁷ * Ben daha çok dua ederim, namaz kılarım onlar bana daha iyi gelir bu nefes terapisinden yani, bir daha deneyimlemek isteyeceğimi sanmıyorum.

Je pense qu'en fait, ils sont tous nés de l'Islam... Le yoga, la méditation, etc. ; la prière est aussi une méditation, prier est aussi une méditation, chanter (*zikir*) est aussi une méditation, donc c'est en fait un peu comme vider l'Islam... Vous faites la prière, vous priez, vous chantez (*zikir çekmek*), toutes les portes s'ouvrent pour vous. (A6, 40 ans) *³⁵⁸

De l'autre côté, il faut aussi parler de l'existence des interviewées qui ont ajouté à cette relation le part de la science positive.

Dans l'Islam, il y a ce que nous appelons *huşuya geçmek* ; en fait, il est dit d'agrandir la glande pinéale. Si nous agrandissons notre glande pinéale, nous pouvons déjà voir le passé et le futur. Quand on regarde Mevlana, la raison pour laquelle il s'est enfermé dans une pièce pendant 40 jours, c'est pour agrandir sa glande pinéale et voir l'avenir. (A6, 40 ans) *³⁵⁹

J'ai combiné Dieu avec comment dire, la science. Par exemple, Ibn Khaldoun a mentionné la particule atomique il y a des années, et maintenant ils l'ont trouvée, donc les deux sont vrais, ils sont au même niveau. Il y avait aussi une femme appelée XXX, j'ai l'écoutait beaucoup, j'avais l'habitude d'aller à ses présentations. (A14, 41 ans) *³⁶⁰

a. L'impact des religions et des religiosités ésotériques

La majorité des interviewées ont un intérêt pour le voyage chamanique et les pratiques basées sur le chamanisme. Même la majorité de ceux qui ne l'ont pas expérimenté ont dit souhaiter en faire l'expérience. La raison derrière ce souhait c'est que ces pratiques font partie de nos origines nationales, le chamanisme et ses influences sont parfois associées à la culture turque.

(...) la deuxième voie est le yoga, la troisième voie est celle des soufis, la quatrième voie est celle de Gurdjieff. Gurdjieff, inspiré par la loge Mevlevi de Galata, fait des choses comme ça, combinées avec le yoga, des mouvements liés au corps... Et il dit : nous ne pouvons pas simplement abandonner toute notre vie et la donner à l'illumination comme les pauvres

³⁵⁸ *Bence aslında hepsi İslamiyet'ten doğan bir şey... İşte yoga, meditasyon vesaire; namaz kılmak da bir meditasyon, dua etmek de bir meditasyon, zikir çekmek de bir meditasyon yani aslında bir nebze de bizim İslamiyet'in içini boşaltmak gibi bir şey... Namaz kıalarsın, dua edersin, zikir çekersin zaten bütün kapılar sana açılır.

³⁵⁹ *Şimdi İslam'da *huşuya geçmek* dediğimiz şey var; aslında, orada epifiz bezini büyütüyor. Epifiz bezimizi büyütürsek zaten geçmişi de geleceği de görebiliyoruz. Mevlana'ya baktığında işte kendini 40 gün odaya kapatmasının sebebi işte epifiz bezlerini büyütüp işte geleceği görmek...

³⁶⁰ Allah'la nasıl diyeyim bilimi birleştirdim. İşte hani İbni Haldun mesela bu atom parçacığından seneler önce bahsetmiş bak şimdi buldular demek ki ikisi de doğru, birbiriyle aynı seviye diye mesela şey yaptım. Bir de bir tane kadın vardı XXX diye onu pek fazla dinliyordum, onun şeylerine, sunumlarına gidiyordum.

indiens, ou comme les soufis, ou comme les yogis ; nous sommes des gens modernes, je dois travailler, je dois ranger la maison, alors ne pouvons-nous pas être illuminés ? Et à la fin de tous ces enseignements, il propose un enseignement de la quatrième voie ; oui, nous serons illuminés précisément dans cette vie, c'est-à-dire que lorsque mon enfant me crie million de fois, je pourrai réaliser l'éveil dans cette vie, lorsque je fais ma vaisselle... Puis lorsque je me dispute avec mon directeur... (A5, 44 ans) *³⁶¹

b. L'impact de la culture islamique : Le Soufisme

La relation entre les pratiques de guérison spirituelle et le Soufisme a été soulignée et a pris de l'importance principalement au niveau du développement personnel pour devenir une meilleure personne. Alors, parmi les interviewées qui ont un intérêt pour cette philosophie, le développement spirituel personnel a été associé à des concepts comme : *enel hak, insan-ı kamil* (l'homme parfait) et il a été affirmé que ces pratiques de guérison maintiennent l'individu sur cette voie.

Vous savez, dans le soufisme, on dit que certaines choses sont très difficiles, que vous allez souffrir, etc. mais Allah, qui est plus proche de vous que toute autre chose, vous appelez cela une épreuve, mais peut-être est-ce un grand plaisir. Par exemple, pour moi, tout le monde se met en colère quand la pandémie est émergée mais on ne sait pas ce que c'est maintenant, j'ai toujours eu un tel point de vue. C'est pourquoi, sans donner de grandes réactions, quand vous rencontrez quelque chose, vous vous posez d'abord des questions comme "Qu'est-ce que je fais ici ?", vous êtes en communication constante avec Dieu, et puis vous vous rendez compte, l'espace s'ouvre. (A2, 38 ans) *³⁶²

Moi, j'ai essayé de lire l'hermétisme, j'ai essayé de lire le savoir kabbalistique, j'ai essayé de lire le savoir soufi parce que vous voyez comment le mysticisme et la physique quantique ne font en fait qu'un. Par exemple, je suis dans une telle période maintenant qu'il y a des livres à la maison comme "*Kuran'ın Ezoterik Yorumu*" (Interprétation ésotérique du Coran) ; je n'ai pas lu le Coran, ou par exemple, encore dans la connaissance ésotérique, par exemple, "Adam

³⁶¹ * (...) ikinci yol yogadır, üçüncü yol Sufilerin yoludur, dördüncü yolda Gurdjieff'in yoludur. Gurdjieff, Galata Mevlevihanesi'nden esinlenerek bazı böyle yogayla da birleştirilerek böyle şeyler yapıyor, bedenle ilgili hareketler... O da şunu söyler: biz hint fakirleri gibi bütün hayatımızdan böyle uzaklaşıp aydınlanmaya veremeyiz ya da Sufiler gibi ya da işte Yogiler gibi; biz modern insanlarız, e çalışmak zorundayım, evi geçindirmek zorundayım e peki o zaman biz aydınlanamayacak mıyız? Ve bütün bu öğretilerinin sonunda bir dördüncü yol öğretisi ortaya koyar; evet tam da bu hayatın içerisinde aydınlanacağız yani çocuğum oradan milyon defa bana bağırdığında ben şeyi fark edebileceğim, aydınlanmayı bu hayatın içerisinde, bulaşıklarını yıkarken... Ondan sonra müdürümle tartışırken...

³⁶² * Hani tasavvufta denilir ya hani bazı çok zor, çile çekeceksin vesaire ama sana her şeyden yakın olan Rabbim, sen ona çile diyorsun ama belki de büyük bir ikramdır. Ben mesela korona çıktığında herkes kızınıyor, ya öyle söylemeyin şuan bilemiyoruz ama ne olduğunu, hep öyle bir bakış açım vardı yani. O yüzden daha büyük tepkiler vermeden, bir şeyler karşılaşıncaya önce "Ben burada ne yapıyorum?" gibi sorularla, Allah'la sürekli iletişim halinde olup, zaten öyle olunca fark ediyorsunuz siz, alan açılıyor.

Kadmon'' est mentionné, et ''Adam Kadmon'' est dans la religion (Islam) ''kamil insan (l'homme parfait)'' . (A8, 25 ans) *³⁶³

Oui, le signe Poisson exprime un point de vue universel, un point de vue mystique... Le point de vue selon lequel nous sommes un grain de sable dans ce monde ; en même temps, l'absence de cet ego alors ce collectif... C'est pourquoi le Poisson est aussi très lié aux questions spirituelles... Neptune est aussi une planète très spirituelle et elle a également déménagé en Poisson et y restera pendant longtemps ; donc, le fait que les gens s'intéressent beaucoup aux questions spirituelles est en fait lié à cette période... (A3, 28 ans) *³⁶⁴

Comme Kurtulmuş et alii ont affirmé, on voit cette tendance de se référer plus ou moins au soufisme chez nos interviewées ; alors, les raisons qu'ils ont donné dans leur travail sont acceptables pour notre recherche aussi. Pour eux, étant donné que le soufisme est assez souple pour s'articuler avec d'autres croyances, les clientes choisissent à établir une connexion avec ceci. ³⁶⁵

X. Vivre spirituellement dans notre société contemporaine

Pour nos interviewées, la raison de l'augmentation de l'intérêt à la spiritualité et aux pratiques de guérison spirituelle dans notre société contemporaine était principalement basée sur des cycles de vie astrologiques ou spirituels. De ce fait, pour la majorité de nos interviewées, l'augmentation des pratiques spirituelles simultanément au progrès technologique est une conséquence prévisible. Alors, elles ont une tendance à expliquer ce fait toujours par les aspects spirituels, en se référant à la littérature du New Age.

³⁶³ * Ben, Hermetizm de okumaya çalıştım, Kabalistik bilgileri de okumaya çalıştım, atıyorum işte Sufi bilgilerini de okumaya çalıştım; şeyi görüyorsun çünkü mistisizmle kuantum fiziğinin ne kadar aslında birebir olduğunu görüyorsun. Ben mesela şuan öyle bir dönemdeyim ki, evde şey kitapları var ''Kuran'ın Ezoterik Yorumu''; ben Kuran'ı okumadım mesela, bilmiyorum ama böyle bir kitap Ya da mesela şey de, yine ezoterik bilgilerde, atıyorum o şey olarak ''Adam Kadmon'' geçer, ''Adam Kadmon'' da işte dinin ''kamil insan'' tipidir.

³⁶⁴ * Evet, evrensel bir noktayı anlatır Balık burcu, tasavvufi bir bakış açısını... Biz bu dünyada bir kum tanesiyiz bakış açısını; aynı zamanda artık o egonun olmayışını ve o kolektifi... O yüzden Balık burcu çok fazla spiritüel konularla da ilgili... Neptün de çok spiritüel bir gezegen ve o da Balık burcuna geçti ve uzun sürede burada kalacak artık; dolayısıyla insanların çok fazla spiritüel konularla ilgilenmesi bu dönem için aslında bu...

³⁶⁵ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.248.

Maintenant, par exemple, dans ces écritures bouddhistes, il y a des périodes appelées ‘yuga’ ; puis il y a un ‘âge d’or’, puis un ‘âge d’argent’, puis le pire ‘âge de cuivre’ ou ‘âge de fer’ ou quelque chose comme ça ; ils l’appellent ‘kali yuga’. Nous sommes actuellement dans le ‘kali yuga’, en bref, nous sommes dans l’état le plus nul du monde ; c’est pourquoi cette ignorance, cet analphabétisme, cette perte de soi ; le harcèlement, le viol, la violence et ainsi de suite mais après cela, une fois cette période terminée, le monde se renouvellera à nouveau... Mais comme je l’ai dit, puisque les dernières périodes de cette ignorance sont vécues maintenant, je trouve très naturel que la seule préoccupation des gens soit de trouver la vérité en eux-mêmes, instinctivement ou peut-être déjà inscrite dans leur ADN. (A8, 25 ans)

*366

La citation suivante est celle d’une interviewée qui justifie la récente popularité des pratiques de guérison spirituelle par les cycles astrologiques :

Nous ne sommes pas encore entrés dans l’ère du Verseau, mais nous pouvons dire que les effets de la période du Verseau ont commencé. Le fait que les recherches spirituelles de gens sont très élevées est relié au fait que les planètes importantes dans le ciel vont passer en Verseau, et plus tard en Poisson. Et dans ces périodes, il y a déjà une très forte énergie de guérison et beaucoup de tendances spirituelles. Vous êtes en train de parler et de faire des recherches en ce moment même aussi... (A3, 28 ans)³⁶⁷

A. Les impacts de la technologie sur les pratiques de guérison spirituelle

La technologie, l’un des éléments fondamentaux de notre société contemporaine, a un impact indéniable sur les pratiques de guérison spirituelle. Ces impacts peuvent parfois être positifs et d’autre fois négatifs. Par ailleurs, toutes personnes interviewées de notre recherche, utilisent surtout les nouvelles technologies pour accéder aux pratiques de guérison spirituelle ou pour les diffuser.

³⁶⁶ * Şimdi mesela bu Budist yazıtlarda da şeyler vardır ya, mesela şuan ‘yuga’ denen dönemler vardır; ondan sonra bir ‘altın çağı’ vardır, sonra bir ‘gümüş çağı’ gelir, sonra en kötü ‘bakır çağı’ mı ‘demir çağı’ mı öyle bir şey; ‘kali yuga’ derler ona. Biz şuan ‘kali yuga’dayız, dünyanın en b..ktan halindeyiz kısacası; ondan dolayı bu cahillik, cehalet, bu kendini kaybetmişlik, taciz, tecavüz vesaire şiddet, ama bundan sonra, bu dönem bittikten sonra tekrar dünya kendini yenileyecektir. Ama şey dediğim gibi şuan o cehaletin artık son dönemleri yaşandığı için insanların tek derdi, yani içgüdüsel olarak ya da belki dna’larına kayıtlı olarak o şeyi, kendi içinde kendi gerçeğini bulma çabasını çok doğal buluyorum.

³⁶⁷ * Kova Çağında henüz girmedik ama Kova dönemi etkileri başladı diyebiliriz. İnsanların manevi arayışlarının çok fazla olması; gökyüzünde önemli gezegenlerin Kova burcuna ve ilerleyen zamanlarda Balık burcuna ilerleyecekler. Buralara doğru giriş yapımlarıyla ilgili... ve şu dönemlerde zaten çok yüksek bir şifa enerjisi ve çok fazla spiritüel eğilimler var. Sen de tam bu zamanda konuşuyorsun, araştırıyorsun yani....

a. Les impacts négatifs de la technologie sur les pratiques de guérison spirituelle

Certaines interviewées tendent à définir la relation entre la technologie et les pratiques de guérison spirituelle comme négative et nuisible, en partant l'idée que la technologie obscurcit nos aspects humains et nous fait oublier qui nous sommes. A ce point, il est nécessaire de préciser que les pratiques spirituelles sont souvent considérées comme une opportunité de s'échapper de la technologie et de la vitesse de la vie moderne.

Je crois que ce sont des choses qui nous empêche être un peu seuls avec nous-mêmes et à ignorer notre côté humain. (...) Je crois donc que nous devrions éteindre nos téléphones et rester à distance de tous ces développements. (A1, 27 ans) * ³⁶⁸

Dans un des enseignements de Gurdjieff, il dit : 'Si vous vous identifiez trop à quelque chose, vous n'êtes pas là à ce moment-là, vous ne générez certainement pas d'esprit. Maintenant, dans ma vie normale, si je tiens Instagram dans ma main, je ne suis pas là du tout et je le regarde pendant 3 heures, je ne suis pas là... Je peux lire les enseignement du yoga autant que je veux, je ne suis pas là... Je peux utiliser tous ces enseignements spirituels comme un moyen de somnoler, cela peut m'éloigner de ma douleur pour ce moment, cela peut m'endormir... Donc, c'est en fait une façon de dormir... Donc, le fait d'utiliser ou non la technologie est en fait liée au niveau de conscience de la personne, vous savez, ces enseignements de yoga, oui, ils me parviennent par ce canal technologique, mais si je dors, je suis ou bien en train de regarder une vidéo sur le yoga ou bien en train de chercher une robe sur Trendyol, je pense que les deux sont les mêmes. (A5, 44 ans) *³⁶⁹

Aussi, quelques interviewées ont souligné que la technologie, notamment les réseaux sociaux, dévalorise les pratiques spirituelles et produit des fausses informations. C'est surtout cité pour l'astrologie et la numérologie.

³⁶⁸ *Bence bunlar birazcık hem kendimizle başbaşa kalmamız hem de insani yönümüzü göz ardı etmemize sebep olan şeyler (...) yani şu telefonu kapatıp, tüm gelişmelerden uzak durmak gerektiğine inanıyorum.

³⁶⁹ * Gurdjieff 'in öğretilerinden bir tanesinde de şey der: 'Eğer bir şeyle çok fazla özdeşleşiyorsan, o anda sen orada değilsin, kesinlikle ruh üretmiyorsun.' Şimdi ben normal hayatımda, elime Instagram aldım ve hiç burada değilim ve bütün 3 saat boyunca baktım, yokum zaten... İstedğim kadar orada yoga öğretisi okuyayım, yokum orada... Bütün bu spiritüel öğretileri de bir uyuşma aracı olarak kullanabilirim, beni acımdan uzaklaştırabilir o an için, beni uyutabilir... Yani aslında o da uyumanın bir yolu... O yüzden de teknolojiyi kullanıp kullanmamak aslında insanın bilinç seviyesiyle ilgili bir şey yani bu yoga hani öğretileri, evet bana bu teknoloji kanalıyla geliyor ama ben uykudaysam, ha yoga ile ilgili video izliyorum ha Trendyol'dan elbise bakıyorum, bence ikisi de bir.

b. Les impacts positifs de la technologie sur les pratiques de guérison spirituelle

Toutes les interviewées ont reconnu que les avantages de la technologie en termes de reconnaissance, de compréhension et d'accessibilité des pratiques spirituelles ne doivent pas être sous-estimés. Alors, Pınarbaşı³⁷⁰ a expliqué ceci, par le fait que les développements de la technologie aident à la diffusion des différentes religiosités du monde entier ; dans notre cas, ces développements aident à la diffusion des pratiques de guérison spirituelle.

Ainsi, ces pratiques auxquelles nos interviewées assistent régulièrement, donnent l'occasion d'être en communication perpétuelle, par exemple, via WhatsApp par la suite ; cela crée également une communauté virtuelle où tous les participants sont constamment en contact. Aussi, le fait qu'il s'agisse d'un moyen de mise en réseau pour les guides spirituels a été exprimé comme un autre aspect positif puisqu'elle aide à fournir une reconnaissance et une popularité aux individus.

Parmi les interviewées, le nombre de personnes ayant recours à des pratiques de guérison spirituelle en ligne est considérable. Ceci accentue l'utilité de la technologie pour accéder à ces pratiques. Les pratiques de guérison en ligne sont préférées par certaines de nos interviewées principalement parce qu'elles sont peu coûteuses et faciles à accéder. Quelques interviewées ont ressenti le besoin de préciser qu'il existe même des pratiques de guérison spirituelle en ligne qui sont gratuites.

Je crois beaucoup plus à l'interaction en face à face, mais ils ont accès à tellement plus de personnes et gratuitement, c'est gratuit et c'est à la portée de votre main ; vous en arrivez à la logique de l'essai, pourquoi pas. (A9, 42 ans) *³⁷¹

³⁷⁰ PINARBAŞI, op.cit.

³⁷¹* Ben birebir karşılıklı olana çok daha fazla inanırım ama öyle çok daha fazla insana ve bedava şekilde erişiyorlar, biraz da bedava ve elinin altında olması; deneyeyim, ne olacak ki mantığına geliyorsun.

A ce stade, l'impact indubitable de la technologie sur la perpétuation des pratiques de guérison spirituelle pendant le confinement de pandémie Covid-19 a aussi été cité.

A ce moment précis, juste à temps d'une telle pandémie, les formations en ligne sont devenues très courantes et je veux apprendre quelque chose de nouveau, l'enseignement de l'astrologie, mon aventure a en fait commencé avec le tarot... (A3, 28 ans) *³⁷²

Comme Rappin a décrit pour les religiosités du New Age, ces pratiques en ligne forment également un *metanetwork* basé sur des réseaux.³⁷³

B. La marchandisation des pratiques spirituelles

La majorité de nos interviewées a souligné leur mécontentement face à la commercialisation et à la marchandisation de ces pratiques de guérison qui sont offertes à un grand prix.

Je veux dire, bien sûr, qu'il est inquiétant que l'argent tourne dans ces affaires, laissez-moi vous le dire. Bien sûr, on parle aussi à ce moment-là de l'équilibre entre donner et recevoir, mais en fin de compte, on peut faire un petit geste. Mais il y a quelque chose comme ça dans Chaman, par exemples, ces thés aux herbes et ainsi de suite, les DMT sont probablement difficiles à trouver, donc ils ont un grand prix. (A6, 40 ans) *³⁷⁴

Ainsi, l'une des interviewées a exprimé son inquiétude quant à la possibilité de ces pratiques de se transformer en un piège capitaliste avec les phrases suivantes :

Parce que, eh bien, nous sommes dans un système capitaliste en même temps et le capitalisme peut me vendre le mouvement d'éveil, même cet éveil, et je peux en quelque sorte l'acheter dans le sommeil et l'intégrer dans ma vie. (A5, 44 ans) *³⁷⁵

³⁷²*İşte o dönemde, tam da böyle pandemiye doğru bir dönemdi, online eğitimler falan da çok yaygınlaşmıştı ve yeni bir şeyler de öğrenmek istiyorum, astroloji eğitimine, önce aslında tarotla başladı benim maceram....

³⁷³ RAPPIN, op.cit, p.159.

³⁷⁴ * Yani, bu işlerde paranın dönmesi tabi ki rahatsız edici, onu söyleyeyim. Ha tabi bir de o noktada alma-verme dengesinden de bahsediyorlar ama yani sonuçta küçük bir şeyle de karşılanır. Ama Şaman'da şöyle bir şey var mesela o bitkisel çaylar vesaire, DMT'ler herhalde zor bulunan şeyler olduğu için onun bir bedeli oluyor.

³⁷⁵ *Çünkü şey var, aynı zamanda kapitalist sistem içerisindeyiz ve yani uyanma hareketini, hani o uyanışı bile bana satabilir şey kapitalizm ve ben de bunu uykuda bir şekilde satın alıp, hayatıma entegre edebilirim.

La doctrine sur la création de monnaie de l'Access-Bars mentionnée par l'une de nos interviewées peut être décrite comme une structure qui rend service à la pensée capitaliste en donnant l'idée qu'il ne faut pas hésiter à dépenser de l'argent.

(...) Ainsi, quelqu'un qui dit que je vous enseigne comment retirer de l'argent dessine aussi l'image que vous pouvez produire l'argent pour lui payer. (A8, 25 ans) *³⁷⁶

On peut conclure ce chapitre, en parlant sur les trois points communs que Kurtulmuş et alii ont mentionné dans leur recherche pour décrire la perception de la spiritualité en Turquie. En fait, il ne sera pas faux d'affirmer qu'ils sont tous valables pour décrire nos analyses concernant les idées de nos interviewées. Ces points sont : l'attente d'un développement personnel, recours aux besoins individuels, l'existence d'une attitude sélective unificatrice et l'effort de rationalisation de ces pratiques.³⁷⁷ Ici, on peut toujours ajouter l'influence d'avoir quelqu'un dans la famille ou dans nos proches pour avoir l'intérêt sur ces pratiques parce que dans notre travail l'impact d'avoir quelqu'un dans la famille ou dans les proches est très fortement souligné par nos interviewées. De plus, il faut admettre que l'idée d'Yves Lambert qui est expliquée par le concept *l'auto-spiritualité complète*³⁷⁸ est valable pour décrire le regard de nos interviewées sur la spiritualité.

³⁷⁶* Şimdi ondan dolayı, ben sana para çekmeyi öğretiyorum diyen biri sen bana bunu ödeyecek parayı üretebilirsin imajını da çiziyor birazcık.

³⁷⁷ KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.186.

³⁷⁸ LAMBERT, op.cit, pp.16-17.

CONCLUSION

Avant de conclure notre recherche, on va la résumer brièvement. Comme on avait expliqué, le New Age qui est décrit par les nouvelles religiosités est émergé dans les sociétés modernes où l'individualisation est une caractéristique dominante. Cette nouvelle forme de religiosités qui est vue comme un remède aux problèmes quotidiens des individus modernes, a la capacité de prendre plusieurs et diverses formes avec le temps et dans des contextes sociales différents. Comme Champion a déjà souligné, de nos jours, presque dans tous les coins du monde, nous nous retrouvons de plus en plus devant *une nébuleuse mystique ésotérique*³⁷⁹ basée sur les croyances de plus en plus orientées vers le développement personnel de l'individu-moderne. En Turquie, on voit l'émergence de cette nouvelle forme de religiosités à partir des années 2000 par l'explosion de techniques de développement personnel spirituel. On peut même avouer qu'aujourd'hui, on peut parler des sujets croyants autonomes par l'effet de la popularisation de ces thérapies de guérison alternative spirituelle.

Dans cette recherche sociologique, on cherche à répondre à la question sur la possibilité d'établir une relation significative entre la vague du New Age et les pratiques de guérison alternative spirituelle en Turquie, chez les femmes de 25 à 45 ans, habitant à İstanbul. Essentiellement, on veut savoir si ces pratiques de guérison spirituelle peuvent être définies comme des pratiques basées sur la croyance, donc vue comme des formes de religiosité du New Age parmi ces pratiquantes.

³⁷⁹ CHAMPION et alii (2007). Op.cit

En fait, le point de départ de l'idée du New Age, ainsi que les thérapies de guérison alternative spirituelle est le même : retrouver le salut et le bien-être. Dans ces thérapies nous avons remarqué que la plupart des techniques employés sont communs avec l'idéologie du New Age. Aussi, ils ont les mêmes promesses : la proposition d'un changement total et la proposition d'une guérison alternative. Ceux qui désignent les preuves les plus pertinentes concernant l'existence de l'influence du New Age sur ces pratiques de guérison alternative spirituelle. Alors, à la fois en regardant à la littérature sur le New Age et à la fois en analysant nos entretiens, il serait vrai de dire qu'il existe une relation significative entre l'idéologie du New Age et l'idéologie des pratiques de guérison spirituelle. Aussi, c'est sûr qu'on les considère comme des pratiques basées sur la croyance.

Ici, on doit aussi parler sur les hypothèses qu'on avait citées dans la partie introduction, pour lesquelles on cherche une vérification. On a constaté qu'on a validé toutes nos hypothèses. Alors, l'existence d'une relation significative entre les méthodes et les pratiques de guérison spirituelle et les nouvelles religiosités du New Age en Turquie est vérifié par le fait que nos interviewées ont insisté sur l'effet indéniable d'existence d'une croyance pour l'efficacité de ces pratiques-là ; qui nous amène tout simplement aux pratiques du New Age basé sur les nouvelles religiosités adoptés par des bases ésotériques en formant des bricolages personnels. C'est évident par le fait que même l'idéologie du New Age a pris ses racines de l'idée d'une croyance.

En plus, on a vérifié cette information en examinant les réponses de nos interviewées sur la question qui tente à définir ce que c'est la guérison pour elles. A ce point, il serait significatif d'affirmer que par nos interviewées, le concept de guérison est défini différemment de celle du concept de rétablissement par l'acceptation du fait que la guérison est un phénomène plus spirituel façonné par l'idée d'une croyance affirmée par la fameuse formule "*croire que tout ira bien*". Aucune des interviewées de notre travail n'a expliqué la guérison juste en termes de guérison physique ou biologique.

En fait, tous nos interviewées ont mentionné l'idée d'un multiple de croyance personnelle caché derrière ce concept. Alors, on peut parler d'un regroupement au sein du groupe des nouvelles religiosités qui se basent sur l'idée *bricolage des croyances* pour les pratiques de guérison spirituelle. En outre, d'après nous, cette pluralité de croyance est une de raisons de la multiplication et la popularisation des pratiques de guérison alternative spirituelle et surtout la popularisation et la multiplication des maitres spirituels en Turquie.

Aussi, on a vu que la quête de guérison spirituelle des individus modernes vivant dans des sociétés modernes est plutôt liée aux relations et aux problèmes de l'âge adulte actif des femmes par le fait que presque tous nos interviewées ont mentionné leurs problèmes comme étant des effets primordiaux qui leur poussent à adopter les pratiques de guérison spirituelle. Alors, juste en examinant notre profil d'interviewées, comme indiquée dans l'une de nos hypothèses, on peut constater que les pratiques de guérison spirituelle sont principalement adoptées par des individus modernes et rationnels, définis comme des intellectuels.

De l'autre côté, bien que les religions, les religiosités et les croyances changent de forme dans les sociétés modernes, on a constaté qu'elles continuent d'exister en tant qu'élément social dont les effets sur l'individu moderne sont indéniables. En fait, en Turquie, les méthodes de guérison spirituelle, comme les nouvelles religiosités du New Age, sont également façonnées par l'idée de croyance et de foi. Nos interviewées ont tendance à expliquer tous ces pratiques de guérison spirituelle par un coté basé sur des croyances, mêmes pour la plupart basé aussi sur la religion Islam.

De plus, parmi nos interviewées on a vérifié que même chez les musulmanes fidèles ce n'est pas être faux de parler d'une pluralité de croyance. En Turquie les rituels de guérison spirituelle reposent sur l'idée de l'unité qui se trouve à la base des anciennes religions orientales et du soufisme et également dans le mouvement du New Age. En fait, on voit ce thème de l'unité dans le cadre d'établir l'unité du corps en équilibrant l'esprit, le corps et l'âme, aussi dans le cadre de l'holisme qui se réfère sur

l'idée d'unité entre l'être-humain et le Créateur ou l'univers, basé sur l'idée *Enel-hak* du Soufisme et dernièrement dans le regard à la santé définissant par une vision holistique qui fait unir la médecine moderne et alternative, voire spirituelle.

En fait, en ce qui concerne la relation entre les pratiques spirituelles, la religion et les croyances, l'une des conclusions les plus essentielles que nous avons révélé, c'est que les individus ont tendance à bricoler des pratiques spirituelles avec des croyances proches de leur propre culture. Pour nos interviewées, ces tendances sont façonnées par deux croyances de base : Soufisme et Chamanisme... Ainsi, alors que les pratiques spirituelles fondées sur le Soufisme sont préférées par les individus ayant adhéré à la religion Islam, aussi la préférence pour les pratiques fondées sur le Chamanisme n'est pas surprenante, compte tenu des cultures de croyances préislamique des Turcs.

À ce stade, on constate que la manière dont nos interviewées incorporent les pratiques spirituelles dans leur vie peut être résumée par *serial seeker* et *multiple seeker* parmi les types de *seeker* définis par Sutcliffe³⁸⁰. Ainsi, nos interviewées qui ont plus d'affinités culturelles et qui combinent ces pratiques avec la philosophie islamique (le soufisme) peuvent être considérées comme *serial seekers*. Ce type de chercheurs a une adhésion plus forte aux croyances ; même s'ils montrent de petits changements de repères, l'adhésion à ces pratiques est suivie pendant des années sur le même axe. Parmi nos interviewées, ce type était le plus fréquent. De l'autre côté, celles qui sont plus douteuses vis-à-vis de la croyance religieuse se positionnent plus près de *multiple seekers* et sont plus susceptibles de changer leurs pratiques spirituelles, en fonction des circonstances puisque pour elles, ces pratiques sont devenues décontextualisées et sont reconfigurées de manière plus aventureuse dans différents environnements avec divers bricolages individuels et toutes les croyances sont considérées comme ouvertes et interchangeables.

³⁸⁰ SUTCLIFFE, op.cit. pp.475-477.

En plus, alors que notre objectif, c'était d'atteindre que des personnes ayant bénéficiés de ces pratiques de guérison, la distinction entre les guérisseuses et les receveuses (les clientes) n'était pas nette. Alors, la présence de guérisseuses, de coaches spirituelles dans notre groupe d'interviewées a créé une situation inattendue. Ainsi, nos résultats de recherche ont montré que la majorité des personnes qui s'impliquent dans ce domaine et en bénéficient ont tendance à devenir des professionnels du domaine.

De l'autre côté, il faut admettre que, pour la religion institutionnelle, toute seule, elle a perdu son influence jadis forte. Selon nos interviewées, en Turquie, pour l'Islam, on peut aussi parler sur le fait qu'aujourd'hui, cette religion est instrumentalisée politiquement ; c'est la raison principale citée par nos interviewée, concernant cette distanciation de la religion. De plus, comme certains auteurs qui ont souligné cette idée, aussi avec les idées qu'on a repris de nos entretiens, on peut dire que même par les pratiquantes, ces techniques sont décrites quelque fois comme faisant partie d'un *supermarché spirituel* qui fait se transformer vite les pratiquant(e)s en consommateur/consommatrice et fait entrer encore une fois dans l'idéologie de Capitalisme, résultant par la marchandisation des pratiques de guérison spirituelle.

Quand on reprend les résultats de notre recherche, en adoptant l'explication d'Hanegraaff, il est évident d'accepter le lien entre la religion, les religiosités ou surtout les croyances et la guérison, étant donné que les deux domaines partagent le souci de proposer des alternatives à la faiblesse et à la souffrance humaines³⁸¹, ce qui constitue également l'un de points de départ des pratiques de guérison spirituelle dans la vie quotidienne des individus. Ainsi, comme Kurtulmuş et alii ont souligné, la quête spirituelle peut être considérée simplement comme un élément fondamental de la croyance.³⁸²

³⁸¹ HANEGRAAFF, op.cit, p.44.

³⁸² KURTULMUŞ et alii, op.cit, p.62.

Aussi, il faut se rappeler de l'idée de Karakaş, comme il a dit, l'un de leaders de notre siècle ce sont, sans doute, les visionnaires spirituelles qui ont le potentiel de gérer facilement tout sorte de chaos de notre société, en se référant surtout au potentiel humaine.³⁸³ En fin de compte, il serait important de rappeler qu'à partir du milieu des années 1985, la question de la religion est placée au cœur de la théorie de l'intégration sociale de Durkheim, donc pour lui, la religion a une fonctionne essentielle qui est toujours en cours.³⁸⁴ Avec les résultats de notre travail, nous avons compris, encore une fois, l'importance de Durkheim qui a dit que la religion a une fonction essentielle dans les sociétés. Alors, il faut avouer qu'aujourd'hui, la thèse de Durkheim reste toujours vraie : "... la société moderne n'a rien perdu de sa capacité à créer des dieux." ³⁸⁵

Compte tenu de tout cela, aujourd'hui, les pratiques de guérison spirituelle, que nous pouvons appeler comme "les nouvelles religiosités", apportent aux femmes, vivant dans les sociétés modernes, des idées de salut et d'émancipation, en les conduisant à la guérison parfois psychologique et parfois physiologique. En plus, ce sont les points exprimés aussi par nos interviewées, que nous pouvons également exprimer comme les principaux effets de la spiritualité sur les pratiques de la guérison alternative. En conséquence, les nouvelles religiosités se sont désormais éloignées des concepts comme "pouvoir" et "autorité" associés au concept de religion institutionnelle et ont commencé à proposer des formes individuelles uniques permettant de trouver une solution aux problèmes des individus.

Ainsi, nous pensons que notre recherche enrichit le champ de recherche en termes de données qualitatives, en menant des entretiens approfondis dans un domaine spécifique et à une échelle restreinte. En effet, Istanbul, lieu de vie actif de l'individu moderne, est également l'une de villes présentant la plus forte concentration de guides spirituels et de centres où sont pratiquées des pratiques de guérison spirituelle, offrant une fuite de ces dernières. Etant donné qu'il s'agit d'une recherche à court terme et à

³⁸³ KARAKAŞ, op.cit, pp.48-49.

³⁸⁴ Citée dans: CHAMPION et alii, op.cit, p.9.

³⁸⁵ Citée dans: Ibid, p.10.

petite échelle, sa valeur unique réside dans le fait qu'elle fournit une analyse détaillée sur un groupe et une région limités.

Par l'effet de la pandémie de Covid-19, le nombre de personnes atteintes pour réaliser nos entretiens, a été plus limité qu'on avait prévu. Afin d'atteindre plus de personnes, comme on avait déjà mentionné dans les chapitres précédents, on a utilisé un simple formulaire d'Enquête Google comme moyen préliminaire pour atteindre nos interviewées. En fait, en raison des hésitations de nos interviewées due à cette période, de temps en temps, comme mentionné auparavant, nos entretiens ont été menés également via Zoom afin d'atteindre davantage de personnes.

De plus, nous n'avons pas pu utiliser la méthode d'observation participante, que nous voulions inclure au début de l'étude, en raison de la difficulté à trouver des événements en face à face qui, selon nous, ont diminué avec l'effet de la période de Covid-19.

Dernièrement, pour ceux qu'ils veulent travailler sur ce champs, alors pour les prochaines recherches, il sera intéressant de mener une recherche spécifiquement sur l'effet de la pandémie de Covid-19 sur les individus dans l'orientation vers ces pratiques spirituelles. Etant donné que dans nos résultats de recherche, il a été clairement identifié que ces pratiques sont devenues beaucoup plus répandues, popularisées et différenciées en raison de l'environnement de crise économique et sociale provoqué par le Covid-19, l'une des plus grandes crises de cette époque. De plus, mener une recherche avec des observation participantes, en assistant aux ateliers ou aux cours des coachs qui réalisent ces pratiques, fournira des données différentes qui enrichiront l'étude. Enfin, ce thème est également ouvert aux études pluridisciplinaires.

BIBLIOGRAPHIE

BERG, C. Maarten (2007). ‘‘New Age Advice: ticket to happiness’’, **Springer Science + Business Media**, pp. 361- 377.

BÖLÜKBAŞI, Adem (2016). ‘‘Postmodern Tanrı Misafiri: Popüler Tasavvufçuluk, **Hacettepe Üniversitesi İletişim Fakültesi Kültürel Çalışmalar Dergisi (Moment)**, 3(1), pp. 150-170.

CHAMPION, Françoise (1990). ‘‘La nébuleuse mystique-ésotérique’’, **De l’émotion en Religion : Renouveaux et traditions**, Centuria, Paris

CHAMPION, Françoise et alii (2007). **Le sacré hors religions**, L’Harmattan, Paris, 282p.

COLLIOT-THELENE, Catherine (1995). ‘‘Rationalisation et désenchantement du monde : problèmes d’interprétation de la sociologie des religions de Max Weber’’, **Archives de Sciences Sociales des religions**, 89, pp.61-81.

DAVIE, Grace (1997). ‘‘Believing without belonging: A framework for religious transmission, *Recherches Sociologiques*, 3, pp. 18-37.

DELISLE, Sara (2013). ‘‘Quête de santé et cheminement spirituel : une règle commune ralliant la diversité de certains vécus spirituels contemporains’’, **Sciences Religieuses**, 42(4), pp.510-523.

DOĞAN, Elif (2020). ‘‘Türkiye’de New Age Hareketi: Şifacı Grupların Sosyo-ekonomik ve Kültürel Tabanı üzerine Sosyolojik bir İnceleme’’, **Bursa Uludağ Üniversitesi Felsefe ve Din Bilimleri Anabilim Dalı Din Sosyolojisi Bilim Dalı Yüksek Lisans Tezi**, 185p.

FLIPO, Claude (2005). "Développement humain et croissance spirituelle", **SER Etudes**, 402 (3), pp.347-357.

GEOFFROY, Martin (2000). "Pour une typologie du nouvel âge", **Cahiers de recherche sociologique**, 33, pp.51-83.

GILBERT, Paul & GILBERT, Hannah (2011). "Spiritual healing in the context of the human need for safeness, connectedness, and warmth: a biopsychosocial approach", **Spiritual Healing: Scientific and Religious Perspectives**, Cambridge, pp. 112-127.

GUEULLETTE, Jean Marie (2021). "La spiritualité, une dimension du soin ?", **Revue d'éthique et de théologie morale**, Editions du Cerf, pp.77-92.

HANEGRAAFF, J.Wouter (1996). **New Age Religion and Western Culture: Esotericism in the mirror of Secular Thought**, Brill, Hollande, 580p.

HERVIEU – LEGER, Danièle (1985). "Sécularisation et modernité religieuse", **Esprit**, 106 (10), pp.50-62.

HERVIEU – LEGER, Danièle (1999). **La religion en mouvement : le pèlerin et le converti**, Flammarion, Paris, 290p.

HERVIEU – LEGER, Danièle (2010). "Le partage du croire religieux dans des sociétés d'individus", **L'Année sociologique**, 60 (1), pp.41-62.

HORNBORG, Anne Christine (2011). "Are we all spiritual? A comparative perspective on the appropriation of a new concept of spirituality", **Journal of the Study of Spirituality**, pp.249-268.

KARAKAŞ, Fahri (2007). "The Twenty-First Century Leader: Social Artist, Spiritual Visionary and Cultural Innovator", **Wiley InterScience**, March/April 2007, pp.44-50.

KURTULMUŞ, Cengiz et alii (2021). **Türkiye'de Spiritüel Arayışlar : Deizm, Yoga, Budizm, Meditasyon, Reiki vb**, İletişim, İstanbul, 365p.

LACROIX, Michel (1996). **L'idéologie du New Age**, Flammarion, Paris, 125p.

LAMBERT, Yves (2000). "Religion, Modernité, Ultramodernité: une analyse en terme de tournant axial", **Editions de l'EHESS**, pp. 87-116 (consultée en ligne: Archives de sciences sociales des religions – pp.1-30)

LUPASCU, Constantin (2009). "Le néo-chamanisme de Michel Horner : Etude des transformations du chamanisme classique à la lumière de l'analyse des transformations religieuses selon Danièle Hervieu-Léger", **Université de Montréal – Mémoire de Master**, 188p.

MAFFESOLI, Michel (2007). **Réenchantement du monde : une éthique pour notre temps**, Table Ronde, Paris, 208p.

MALUF, Sonia Weidner (2007). "Des mythes collectifs et des récits personnels : guérison rituelle, travail thérapeutique et émergence du sujet dans les cultures du Nouvel Age", **ethnographiques.org**, 14, pp. 1-32.

MEINTEL, Deidre & MOSSIERE, Géraldine (2011). "Tendances actuelles des rituels, pratiques et discours de guérison au sein des groupes religieux contemporains : quelques réflexions, **Ethnologies**, 33(1), p.10.

MERÇİL, İpek (2008). "Les Nouvelles tendances spirituelles en Turquie contemporaine", **Les Faces Multiples de la Modernité Turque**, L'Harmattan, Paris, pp. 113-123.

NIZARD, Caroline (2019). "Circulations et réappropriations des enseignements du yoga moderne en France et en Suisse", **Revista do PPGANT**, 2(2), pp.93-109.

PINARBAŞI, Gülenay (2021). **Spiritüel Ağ: Sosyal Medya ve Yön Değiştiren İnançlar**, Metamorfoz Yayınları, İstanbul, 256p.

RAPPIN, Baptiste (2011). "Le talent du coach. Le new age et son influence dans le coaching comme nouveau mode de régulation de la déception sociale", **Revue internationale de psychologie**, 41 (17), pp.157-170.

ROUSSIAU, Bailey & BAHİ Fleury (2011). "Etude des liens entre les croyances religieuses et spirituelles, la santé et l'âge", **Bulletin de Psychologie**, pp. 149-154.

SAILLANT, Francine et alii (1987). ‘‘Notes pour une définition des pratiques alternatives et des thérapies douces au Québec’’, **Santé mentale au Québec**, 12(1), pp. 20-28.

SAUNER-LEROY, Marie Hélène (2014). ‘‘Le corps épris d’amour. Techniques de développement personnel et scène sociale turque’’, **Ethnologie française**, 44(2), pp.309-318.

SUTCLIFFE, J. Steven (2004). ‘‘The Dynamics of alternative spirituality: Seekers, Network and New Age’’, **The Oxford Handbook of New Religious Movements**, Oxford University Press, pp. 466- 490.

VERNETTE, Jean (1993). **Le New Age**, Presses Universitaires de France, Paris, 127p.

VERNETTE, Jean (2011). **Magie, envoutements, divination et paranormal : L’irrationnel est parmi nous**, Salvator, Paris, 345p.

WATTS, Fraser et alii (2011). **Spiritual Healing: Scientific and Religious Perspectives**, Cambridge, 222p.

ZOLTKOWSKA, Maria Libiszowska (2015). ‘‘Resacralization in postmodern culture. New developments of religion and spirituality’’, **The Religious Studies Review-University of Warsaw**, 4(258), pp. 1-15.

Sources en ligne :

CAETANO, Ana Pinto (2019). ‘‘Méditation: une pratique spirituelle pour lâcher prise’’, **Mes Bienfaits** (article)

<https://www.mesbienfaits.com/meditation/#:~:text=Elle%20vise%20%C3%A0%20explorer%20son,la%20posture%20traditionnelle%20du%20lotus.>

(consulté en 13/07/2022)

Dictionnaire de Larousse en ligne :

- <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/m%C3%A9ditation/50158> (consulté en 13/07/2022)
- <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/yoga/82987> (consulté en 13/07/2022)
- <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/num%C3%A9rologie/55260> (consulté en 20/07/2022)

Dictionnaire de *La langue française* en ligne :

<https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/numerologie>
(consulté en 13/07/2022)

Encyclopédie de Larousse en ligne :

<https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/soufisme/92823>
(consultée en 06.07.2022)

Fédération Française de Reiki Traditionnel :

<https://www.ffrt.fr/le-reiki-c-est-quoi/>
(consulté en 13/07/2022)

Nouvelle d'Hürriyet (datée de 03/02/2017) :

<https://www.hurriyet.com.tr/gundem/bir-ihimal-daha-var-ruhsal-seyhlik-40354261>
(consultée en 02/08/2022)

OTT, Ernest (2005). "Astrologie et Tarot", **AstroDienst** (article en ligne)

https://www.astro.com/astrologie/in_astarot_f.htm
(consulté en 13/07/2022)

Registre de Médecine Empirique RME- "Information sur la méthode Thérapie par la respiration" (article en ligne) :

<https://emr.ch/fr/methode/methode-therapie-par-la-respiration#:~:text=D%C3%A9finition,perception%20consciente%20de%20la%20respiration>. (consulté en 13/07/2022)

Soins alternatifs – ‘‘Définition de Theta Healing’’ (article en ligne) :

<https://soinsalternatifs.ch/def-159-theta-healing> (consulté en 13/07/2022)

Spiritual Regression Therapy Association (SRTA):

<https://www.regressionassociation.com/regression-therapists>

(consulté en 13/07/2022)

Spiritual Science Research Foundation:

https://www.spiritualresearchfoundation.org/fr/pratique-spirituelle/chemins-spirituels/qu-est-ce-que-la-spiritualite/?gclid=CjwKCAjw2rmWBhB4EiwAiJ0mtV2B4o66ozapfs5j9CCkQNNI7y6U877PRrsZm-BAx6JH2EKYgQwUihoCY-wQAvD_BwE

(consulté en 13/07/2022)

Theta Healing Institute of Knowledge:

<https://www.la-therhappy-d-agnes.com/presentation-theta-healing>

(consulté en 13/07/2022)

ANNEXES

ANNEXE I : Guide d'entretien

SPIRİTÜEL DENEYİMLERLE ŞİFA BULMA

DERİNLEMESİNE GÖRÜŞME FORMU

Tarih: Yer: Zaman:

Görüşmemiz tez çalışmam için kullanılacaktır. Günümüzde, alternatif bir yöntem olarak şifa çalışmaları ve şifalanma deneyimleri yeniden yükselişe geçmiştir. Bu araştırma, şifa çalışmalarının modern birey üzerine etkilerini daha derinlemesine anlamayı hedeflemektedir. Görüşmelerde anonimlik esastır, kişisel verileriniz üçüncü şahıslarla paylaşılmayacaktır.

I. Gündelik Hayat Rutinleri

Kendinizden biraz bahsedebilir misiniz?

- Yaş, medeni durum, çocuk, meslek, eğitim
- Kişilik özellikleri, yaşam stili üzerine, vb.
- Aktif çalışma hayatı içerisinde misiniz?
- Aile yaşamı (eş, çocuklar, anne/baba) nasıl geçiyor?

Aile yaşamında, iş ilişkilerinizde, sağlığınızla alakalı sorunlar yaşadığınız sıkıntılı süreçlerde neler yaparsınız, bu süreçleri nasıl aşmaya çalışırsınız?

- Bu zorlukları aşmanızda en büyük yardımcılarınız kimler ya da nelerdir?
- Bugünlerde karşı karşıya olduğunuz zorlu problemler var mı? Bu problemleri çözebilmek adına neler yapıyorsunuz? Birkaç küçük örnek vererek açıklayabilir misiniz?

II. Şifa Çalışmaları, Şifalanma Deneyimi ve Şifa Rehberleri (Spiritüel Danışmanlar)

Şifa gücünün varlığına inanır mısınız? Evet ise, sizce insan nasıl, neyle şifa bulur?

Şifa rehberi (spiritüel danışman) yardımına başvurduunuz mu? Evet ise, bu danışmanlığa, eğitime nasıl ulaştınız? Nasıl haberdar oldunuz? Kim, ne vesile oldu?

Hangi şifa çalışmalarına katıldınız? Katılma nedeniniz neydi? Hangileri sizi tatmin etti?

- Kaç kez deneyimlediniz? Ne sıklıkta deneyimlediniz?
- Kaç sene sürdü? Halen devam ediyor mu?
- Bıraktıysa... Neden bıraktınız? Bir daha başvurur musunuz, hangi durumlarda?

Bu çalışmalar sırasında, yaşadığınız özel anlar oldu mu, oluyor mu? Biraz bahsedebilir misiniz?

- Hiç yüce bir varlıkla, enerjiyle ya da ruhla iletişime geçtiğinizi hissettiniz mi? Şifa çalışmalarının ve şifa rehberlerinin sizin hayatınıza katkıları oldu mu? Nasıl? Ne gibi değişimlere, değişiklere yol açtı?

Ailenizde ya da yakın çevrenizde şifa çalışmalarıyla ilgilenen ya da spiritüel danışmanlık (şifa rehberliği) alan bireyler var mı?

Katıldığınız şifa çalışmalardan, eğitimlerden aldığınız sertifikalar var mı? Siz de, bu alanlarda eğitmenlik yapabiliyor musunuz? İlerde şifa rehberliği (spiritüel danışmanlık) vermek ister misiniz?

III. Sağlık & Şifa

Ruh sağlığının, genel sağlığımız üzerine etkili olduğunu düşünüyor musunuz?

Peki, şifa çalışmalarına başvururken, sizin için ruhsal aydınlanma mı, fiziksel iyileşme mi ön plandaydı?

- Bu deneyimlerle hastalıklara şifa bulabilir miyiz? Siz ya da çevrenizde böyle bir şifalanma yaşayan oldu mu? Olduysa, bu deneyimden bahseder misiniz?

IV. Şifalanma & Dini İnanç

Kendinizi inançlı biri olarak tanımlar mısınız? Sizin için inancın, inançlı olmanın tanımı nedir? Nelere inanırsınız?

Kendinizi dini bütün biri olarak tanımlar mısınız?

Sizce şifa çalışmalarıyla, din-dini inançlar arasında bir ilişki olabilir mi?

- Dua, niyet ya da esma'ül hüsnaların spiritüel deneyimlerde yeri, vb.
- Bu dünyada iyi olmak, şifa bulmak için mi, öte dünya huzuru için mi spiritüel deneyimlere başvuruyorsunuz? Ya da dünya barışı/bütünlüğü için çalışma yolu mu?

Deneyimlediğiniz şifa çalışmalarıyla, İslam kültürünü yansıtan tasavvuf öğretisi sizce ilişkilendirilebilir mi? Evet ise, hangi noktalarda?

V. Modern Dünyada Spiritüel Yaşamak

Günümüz dünyası, spiritüel/mistik deneyimlerimizi nasıl etkiliyor?

- Teknolojik gelişmeler, vb.

Sizce, modern birey neden şifa çalışmalarına ilgi göstermeye devam ediyor?

Son olarak, sizce, günümüzde, şifa çalışmalarının bu kadar gündemde olması, modern dünyada manevi arayışların, din ya da yeni dinseliliklerin devamlılığına ya da yükselişine işaret eder mi ya da bu çalışmalar pozitif bilimin devamı niteliğinde mi kabul edilmeli?

Cevaplarınız için çok teşekkür ederim. Sizin eklemek istediğiniz, özellikle belirtmek istediğiniz bir şey var mı? Bu konuda benimle görüşebileceğini düşündüğünüz tanıdıklarınız var mı?

ANNEXE II: Grille d'entretien

Interviewée	Âge	Situation familiale	Niveau d'éducation	Croyance Religieuse
A1	27	Célibataire, pas d'enfant	L'élève en Master	Absente
A2	38	Mariée, 2 enfants	Diplômée de l'université	Présente
A3	28	Mariée, 1 enfant	Diplômée d'un Master	Absente
A4	45	Divorcée, 1 enfant	Diplômée d'un Master	Présente
A5	44	Divorcée, 2 enfants adoptées	Diplômée de l'université	Absente
A6	40	Divorcée, pas d'enfant	Diplômée de lycée	Présente
A7	44	Célibataire, pas d'enfant	Diplômée d'un Master	Présente
A8	25	Célibataire, pas d'enfant	Diplômée de l'université	Présente
A9	42	Divorcée, pas d'enfant	Diplômée d'un Master	Absente
A10	45	Divorcée, 1 enfant	Diplômée de lycée	Présente
A11	33	Divorcée, 2 enfants	Diplômée de l'université	Présente
A12	29	Célibataire, pas d'enfant	L'élève en Master	Absente
A13	28	Célibataire, pas d'enfant	Diplômée de l'université	Absente
A14	41	Divorcée, 1 enfant	Diplômée de l'université	Présente
A15	43	Divorcée, 2 enfants jumeaux	Diplômée de l'université	Présente
A16	45	Mariée, 1 enfant	Diplômée d'un Master	Absente
A17	28	Divorcée, pas d'enfant	Diplômée d'un Master	Présente
A18	37	Divorcée, pas d'enfant	Diplômée de l'université	Présente
A19	41	Divorcée, pas d'enfant	Diplômée de l'université	Présente
A20	44	Divorcée, 2 enfants	Diplômée de lycée	Présente

LE CURRICULUM VITÆ

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]