



**ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ LİSANS
ÖĞRENCİLERİNİN SÜT TÜKETİM
ALİŞKANLIKLARININ VE
DAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ**

Murat Emre TERZİOĞLU

**Yüksek Lisans Tezi
Gıda Mühendisliği Anabilim Dalı
Prof. Dr. İhsan BAKIRCI
2017**

Her hakkı saklıdır

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
FEN BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

YÜKSEK LİSANS TEZİ

**ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ LİSANS ÖĞRENCİLERİNİN SÜT
TÜKETİM ALIŞKANLIKLARININ VE DAVRANIŞLARININ
BELİRLENMESİ**

Murat Emre TERZİOĞLU

GIDA MÜHENDİSLİĞİ ANABİLİM DALI

**ERZURUM
2017**

Her hakkı saklıdır



T.C.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
Fen Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü
TEZ ONAY FORMU



**ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ LİSANS ÖĞRENCİLERİNİN SÜT TÜKETİM
ALİŞKANLIKLARININ VE DAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ**

Prof. Dr. İhsan BAKIRCI danışmanlığında, Murat Emre TERZİOĞLU tarafından hazırlanan bu çalışma, 05/06/2017 tarihinde aşağıdaki jüri tarafından Gıda Mühendisliği Anabilim Dalı Gıda Mühendisliği Bilim Dalı'nda Yüksek Lisans tezi olarak **oybirliği /oy çokluğu (.../...)** ile kabul edilmiştir.

Başkan: Prof. Dr. İhsan BAKIRCI

İmza :

Üye : Prof. Dr. Salih Özdemir

İmza :

Üye : Yrd. Doç. Dr. Ayla ARSLANER

İmza :

Yukarıdaki sonuç;

Enstitü Yönetim Kurulu'nun **15.06/2017** tarih ve **24.../...37** nolu kararı ile onaylanmıştır.

Prof. Dr. Cavit KAZAZ
Enstitü Müdürü

Not: Bu tezde kullanılan özgün ve başka kaynaklardan yapılan bildiriş, çizelge, şekil ve fotoğrafların kaynak olarak kullanımı, 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunundaki hükümlere tabidir.

ÖZET

Yüksek Lisans Tezi

ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ LİSANS ÖĞRENCİLERİNİN SÜT TÜKETİM ALİŞKANLIKLARININ VE DAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ

Murat Emre TERZİOĞLU

Atatürk Üniversitesi
Fen Bilimleri Enstitüsü
Gıda Mühendisliği Anabilim Dalı

Danışman: Prof. Dr. İhsan BAKIRCI

Bu araştırmada, Erzincan Üniversitesinin 5 ayrı fakültesinde lisans eğitimi gören 400 adet öğrenciye anket uygulayarak elde edilen verilerin kullanılmasıyla öğrencilerin süt tüketim alışkanlıkları ve davranışları incelenmiştir. Araştırmaya katılan öğrenciler tesadüfi örnekleme yöntemiyle belirlenmiştir. Anket sonucunda elde edilen veriler genel olarak ve fakülte, cinsiyet, ikamet yeri gibi gruplara ayrılmış olarak tablolar halinde verilmiştir. Araştırmada öğrencilerin %67'sinin sütü sevdiği, haftalık kişi başına yaklaşık 1,3 litre süt tükettiği bunun da gelişmiş ülkelere oranla yeterli olmadığı belirlenmiştir. Öğrencilerin süt satın alırken genellikle marketleri tercih ettiği ve ambalaj materyaline, markaya, fiyata, üretim ve son kullanma tarihlerine dikkat ettiği görülmüştür. Öğrencilerin ayrıca süt ile bulaşan hastalıklar konusunda yeterince bilgi sahibi olmadığı ve toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilmediği sonucuna ulaşılmıştır.

2017, 77 sayfa

Anahtar Kelimeler: Süt, süt tüketim alışkanlıkları ve davranışları, Erzincan Üniversitesi

ABSTRACT

MS Thesis

DETERMINATION OF THE DAIRY CONSUMPTION HABITS AND BEHAVIORS OF UNDERGRADUATE STUDENTS IN ERZİNCAN UNIVERSITY

Murat Emre TERZİOĞLU

Ataturk University
Institute of Applied Sciences
Department of Food Engineering

Supervisor: Prof. Dr. İhsan BAKIRCI

In this study, students' milk consumption habits and behaviors were investigated by using the data obtained by applying a questionnaire to 400 students at 5 different faculties of Erzincan University. The students participating in the study were randomly sampled. The data obtained as a result of the questionnaire were given in tabular form in general and divided into groups such as faculty, gender and accomodation. In the survey, 67% of the students were found to like milk, and consume about 1.3 liters of milk per week, which is not enough compared to the developed countries. It has been found out that while students are buying milk, they usually prefer grocery stores and pay attention to packaging material, brand, price, production and expiry dates. It has also been found out that students do not have enough information about milk-borne diseases and that the community has not been informed about drinking milk.

2017, 77 pages

Keywords: Milk, milk consumption habits and behaviours, Erzincan University

TEŞEKKÜR

Yüksek Lisans Tezi olarak sunduğum bu çalışma süresince her türlü yardım ve desteğini esirgemeyen tez danışmanım Sayın Prof. Dr. İhsan BAKIRCI'ya, lisans ve yüksek lisans derslerinde bilgilerinden faydalandığım tüm hocalarıma içtenlikle teşekkür ederim.

Her zaman ve her konuda bana destek olan aileme şükranlarımı sunarım.

Murat Emre TERZİOĞLU

Mayıs, 2017

İÇİNDEKİLER

ÖZET.....	i
ABSTRACT	ii
TEŞEKKÜR.....	iii
ÇİZELGELER DİZİNİ	v
1. GİRİŞ.....	1
1.1. Süt.....	1
1.1.1. Sütün bileşimi.....	1
1.1.2. Süt tüketiminin insan hayatındaki yeri.....	2
1.1.3. Türkiye’de ve dünyada süt üretimi ve tüketimi.....	3
2. KAYNAK ÖZETLERİ	4
3. MATERYAL ve YÖNTEM	6
4. ARAŞTIRMA BULGULARI	7
5. TARTIŞMA ve SONUÇ.....	65
KAYNAKLAR	67
EKLER.....	68
EK 1.....	68
EK 2.....	69
EK 3.....	74
ÖZGEÇMİŞ	78

ÇİZELGELER DİZİNİ

Çizelge 1.1. Dünyada ve bazı ülkelerde süt üretim miktarı (ton)	3
Çizelge 1.2. Süt ve süt ürünleri tüketim miktarları süt eşdeğeri (kg/kişi/yıl)	3
Çizelge 4.1. Katılımcıların “Fakülteniz” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	7
Çizelge 4.2. Katılımcıların “Cinsiyetiniz” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	7
Çizelge 4.3. Katılımcıların “Yaşınız” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	8
Çizelge 4.4. Katılımcıların “Medeni haliniz” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	8
Çizelge 4.5. Katılımcıların “Sürekli ikamet ettiğiniz yer” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	8
Çizelge 4.6. Katılımcıların “Ebeveyn mesleği” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	9
Çizelge 4.7. Katılımcıların “Hane halkı sayısı” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	9
Çizelge 4.8. Katılımcıların “Ailenizin aylık geliri” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	9
Çizelge 4.9. Katılımcıların “Aylık harcadığınız para miktarı” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	10
Çizelge 4.10. Katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	10
Çizelge 4.11. Katılımcıların “İkamet ettiğiniz yer” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	10
Çizelge 4.12. Katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	11

Çizelge 4.13. Katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	11
Çizelge 4.14. Katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	11
Çizelge 4.15. Katılımcıların “Sütü nereden alıyorsunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	11
Çizelge 4.16. Katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	12
Çizelge 4.17. Katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	12
Çizelge 4.18. Katılımcıların “Toplulum içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	12
Çizelge 4.19. Katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	13
Çizelge 4.20. Katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	13
Çizelge 4.21. Katılımcıların “Süte uygulanan ısıt işleminin tercihiniz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	13
Çizelge 4.22. Katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	13
Çizelge 4.23. Katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	14
Çizelge 4.24. Katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	14
Çizelge 4.25. Katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	14

Çizelge 4.26. Katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?”	
sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	15
Çizelge 4.27. Katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?”	
sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	15
Çizelge 4.28. Katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?”	
sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	15
Çizelge 4.29. Katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna vermiş	
olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	15
Çizelge 4.30. Katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna	
vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	16
Çizelge 4.31. Katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine	
dikkat eder misiniz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde	
ve frekans dağılımları	16
Çizelge 4.32. Katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna vermiş	
olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	16
Çizelge 4.33. Katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?”	
sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları	16
Çizelge 4.34. Katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna	
vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları.....	17
Çizelge 4.35. Fakülteye göre katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi	
düşünüyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve	
yüzde dağılımları	17
Çizelge 4.36. Fakülteye göre katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna	
verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	18
Çizelge 4.37. Fakülteye göre katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?”	
sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	19
Çizelge 4.38. Fakülteye göre katılımcıların “Sütü nereden alıyorsunuz?”	
sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	20
Çizelge 4.39. Fakülteye göre katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim	
hangisidir?” verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları.....	21

Çizelge 4.40. Fakülteye göre katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	22
Çizelge 4.41. Fakülteye göre katılımcıların “Toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	23
Çizelge 4.42. Fakülteye göre katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	24
Çizelge 4.43. Fakülteye göre katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	25
Çizelge 4.44. Fakülteye göre katılımcıların “Süte uygulanan ısıtma işlemi tercihiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	26
Çizelge 4.45. Fakülteye göre katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	27
Çizelge 4.46. Fakülteye göre katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	28
Çizelge 4.47. Fakülteye göre katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	29
Çizelge 4.48. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	30
Çizelge 4.49. Fakülteye göre katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	31
Çizelge 4.50. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	32

Çizelge 4.51. Fakülteye göre katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	33
Çizelge 4.52. Fakülteye göre katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	34
Çizelge 4.53. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	35
Çizelge 4.54. Fakülteye göre katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları.....	36
Çizelge 4.55. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	37
Çizelge 4.56. Fakülteye göre katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	38
Çizelge 4.57. Fakülteye göre katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	39
Çizelge 4.58. Cinsiyete göre katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	40
Çizelge 4.59. Cinsiyete göre katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	40
Çizelge 4.60. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	41
Çizelge 4.61. Cinsiyete göre katılımcıların “Sütü nerden alıyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	41
Çizelge 4.62. Cinsiyete göre katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	42
Çizelge 4.63. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	42

Çizelge 4.64. Cinsiyete göre katılımcıların “Toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	43
Çizelge 4.65. Cinsiyete göre katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	43
Çizelge 4.66. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	44
Çizelge 4.67. Cinsiyete göre katılımcıların “Süte uygulanan ısıtma işlem tercihiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	44
Çizelge 4.68. Cinsiyete göre katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	45
Çizelge 4.69. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	45
Çizelge 4.70. Cinsiyete göre katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	46
Çizelge 4.71. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	46
Çizelge 4.72. Cinsiyete göre katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	47
Çizelge 4.73. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	47
Çizelge 4.74. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	48

Çizelge 4.75. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	48
Çizelge 4.76. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	49
Çizelge 4.77. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları.....	49
Çizelge 4.78. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	50
Çizelge 4.79. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	50
Çizelge 4.80. Cinsiyete göre katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	51
Çizelge 4.81. İkamete göre katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	51
Çizelge 4.82. İkamete göre katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	52
Çizelge 4.83. İkamete göre katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	52
Çizelge 4.84. İkamete göre katılımcıların “Sütü nereden alıyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	53
Çizelge 4.85. İkamete göre katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	53
Çizelge 4.86. İkamete göre katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	54
Çizelge 4.87. İkamete göre katılımcıların “Toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	54

Çizelge 4.88. İkamete göre katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	55
Çizelge 4.89. İkamete göre katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	55
Çizelge 4.90. İkamete göre katılımcıların “Süte uygulanan ısıt işlem tercihiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	56
Çizelge 4.91. İkamete göre katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	57
Çizelge 4.92. İkamete göre katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	57
Çizelge 4.93. İkamete göre katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	58
Çizelge 4.94. İkamete göre katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	58
Çizelge 4.95. İkamete göre katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	59
Çizelge 4.96. İkamete göre katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	59
Çizelge 4.97. İkamete göre katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	60
Çizelge 4.98. İkamete göre katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	60

Çizelge 4.99. İkamete göre katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	61
Çizelge 4.100. İkamete göre katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	61
Çizelge 4.101. İkamete göre katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	62
Çizelge 4.102. İkamete göre katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları.....	62
Çizelge 4.103. İkamete göre katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları.....	63
Çizelge 4.104. Cinsiyete göre katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	63
Çizelge 4.105. İkamete göre katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	64
Çizelge 4.106. Fakülteye göre katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları	64

1. GİRİŞ

Bu çalışma, Erzincan Üniversitesi'ndeki çeşitli fakültelerde öğrenim gören öğrencilerin, çeşitli parametreler göz önünde bulundurularak süt tüketme alışkanlıklarını, bu alışkanlıkları etkileyen faktörleri ve süt tüketimi hakkındaki bilgi düzeylerini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Bu kapsamda üniversite öğrencilerinin süt tüketim alışkanlıklarının ve bu konudaki bilgi düzeylerinin ortaya konması ve ortaya çıkan bu bilgiler doğrultusunda üniversite öğrencilerinin süt tüketimi konusunda bilinçlendirilmesi, tüketme konusunda karşılaştıkları sorunların belirlenmesi ve gerekli önlemlerin alınması, süt tüketimini artırıcı çözüm önerileri sunulması ve bu sayede daha sağlıklı bireyler için atılacak adımlara zemin oluşturması bakımından önem taşımaktadır.

1.1. Süt

Süt, dişi memeli hayvanların yeni doğurdukları yavrularını besleyebilmek üzere, süt bezlerinde hayvan türlerine göre farklı sürelerde salgılanan, içinde yavrunun kendi kendisini besleyecek bir duruma gelinceye kadar almak zorunda olduğu tüm besin maddelerini gerekli oranlarda bulunduran, porselen beyazı (beyaz-krem) rengine, kendine has tat ve kokusu olan bir sıvıdır (Metin 2014).

Süt elde edildiği canlıya göre inek sütü, koyun sütü, manda sütü gibi adlandırılır ve diğer tür sütler ifade edilmiyorsa inek sütü anlaşılır.

1.1.1. Sütün bileşimi

Süt; protein, kalsiyum, fosfor, A vitamini, B2 vitamini ve B12 vitamini başta olmak üzere birçok besin ögesinin önemli kaynağıdır. Ancak, mevsimsel değişim, fizyolojik etkenler, hastalık durumu gibi birçok etken sütün besin ögesi içeriğini etkilemektedir. Yapılan araştırmalarda ilkbahar ve sonbahar ayları arasındaki sütün besin ögesi

değerlerinin istatistiksel olarak anlamlılık gösterdiği bildirilmiştir. Sütün protein, yağsız kuru madde ve kül içeriklerinin sonbahar döneminde, yağ miktarının ise ilkbahar döneminde daha yüksek olduğu gösterilmiştir (Ünal ve Besler 2006; Bıyıklı 2011).

Sütteki yağ emülsiyon, protein kolloid ve laktoz hakiki eriyik halinde bulunmakta ve hepsi labil ve kompleks bir karışım arz etmektedir. Sütün terkininde bulunan başlıca maddelere ilaveten kalsiyum ve fosforun ekseriyetini teşkil ettiği mineraller, vitaminler, enzimler, sitrik asit, bazı azotlu maddeler gibi organik maddeler ve erimiş halde karbondioksit ve oksijen gazları bulunmaktadır.

Süt proteini olan kazein ile süt karbonhidratı olan laktozun doğada sadece sütte bulunması sütün değerini daha da arttırmaktadır. Sütte bulunan esansiyel aminoasitlerin özellikle çocuklarda gelişmeyi olumlu yönde etkilediği, içerdiği kalsiyumun kemik gelişimini artırdığı ve ileri yaşlarda görülen kemik erimesini engellediği bilinmektedir. Laktozun yapısında bulunan galaktozun da beyin hücrelerinin gelişimindeki payı büyüktür (Çapraz ve Yılmaz 2005; Bıyıklı 2011).

Süt; %12,4 oranında kuru madde, %87,6 oranında su içermektedir. Kuru madde olarak %4,7 oranında laktoz, %3,5 oranında yağ, %3,4 oranında protein, %0,75 oranında mineral ve %0,35 oranında vitamin içermektedir (Atamer 2006).

1.1.2. Süt tüketiminin insan hayatındaki yeri

Süt, insan yaşamının her döneminde yeterli ve dengeli beslenme, vücudun gelişmesi ve güçlenmesi, sağlığın korunması ve geliştirilmesi için gereken C vitamini ve demir hariç kalsiyum, fosfor gibi bazı değerli mineralleri, proteinleri, vitaminleri ve pek çok besin ögesini ihtiva etmektedir. Süt, içerdiği süt proteinleriyle zehirli ağır metalleri bağlaması, içermiş olduğu mineraller ve vitaminler sayesinde bazı hastalıkları önlemesi ve bağışıklık sisteminin güçlenmesi, kan basıncını düzenlemesi, doku gelişimi, kemik ve diş sağlığının korunması ve gelişimi gibi birçok etkiye sahip önemli bir gıdadır.

1.1.3. Türkiye’de ve dünyada süt üretimi ve tüketimi

Dünya ve Türkiye’deki süt üretim ve tüketim miktarları Çizelge 1.1’de ve Çizelge 1.2’te belirtilmektedir.

Çizelge 1.1. Dünyada ve bazı ülkelerde süt üretim miktarı (ton) (Kart 2014)

Ülkeler	1990-94	1995-99	2000-04	2005-09	2010	%	İndeks*
Dünya	532636847	553680356	603631238	681912716	723143305	100	135,77
Hindistan	56880600	71388800	85111800	106301600	121847000	16,85	520,09
ABD	68084600	71262600	76596320	83792900	87474400	12,10	217,44
Çin	7912109	10304355	18782600	37780709	41150363	5,69	214,22
Rusya	45309568	34962598	32846191	31936343	31841333	4,40	125,74
Almanya	28893700	28581960	28261720	28569085	29628900	4,10	133,12
Fransa	26451709	25751926	25617934	24776711	24205616	3,35	153,76
İngiltere	14921980	14827920	14725800	14076600	14081000	1,95	106,64
Türkiye	10220742	10298399	9797735	12034995	13605594	1,88	128,48
Hollanda	11200080	11079560	10956400	11143640	11644000	1,61	91,51
İtalya	11822560	12747340	12394295	11693847	11134615	1,54	94,37
Kanada	7729600	8054800	7974000	8069060	8243000	1,14	70,28

Çizelge 1.2. Süt ve süt ürünleri tüketim miktarları süt eşdeğeri (kg/kişi/yıl) (Kart 2014)

Ülkeler	1990-94	1995-99	2000-04	2005- 08	2009	İndeks*
Dünya	75,52	77,56	79,84	85,25	87,30	115,60
Hindistan	53,08	59,56	61,68	68,25	72,20	136,02
Finlandiya	330,48	353,76	350,26	358,13	375,40	113,59
ABD	259,08	256,54	261,22	256,78	255,60	98,66
Çin	6,52	8,06	14,14	26,70	29,80	457,06
İran	60,14	55,24	62,38	78,00	84,10	139,84
Almanya	230,68	233,20	243,52	260,13	264,00	114,44
İspanya	160,18	163,30	167,78	163,63	152,30	95,08
Yunanistan	238,16	259,46	257,36	291,20	283,20	118,91
Fransa	275,56	261,36	271,44	257,90	246,60	89,49
İngiltere	222,98	230,34	232,64	245,48	248,50	111,44
Türkiye	148,18	138,40	122,30	140,73	143,00	96,50
Hollanda	318,26	360,38	351,88	341,83	357,30	112,27
İtalya	248,60	256,78	261,68	262,63	251,70	101,25
Kanada	209,92	203,88	205,00	205,35	201,00	95,75

2. KAYNAK ÖZETLERİ

Durmaz vd (2002), bu araştırmayı Yüzüncü Yıl Üniversitesi Yüksekokul öğrencilerinin bazı ailevi ve kültürel durumları ile içme sütü tüketim alışkanlıklarını belirlemek amacıyla yapmışlardır. Araştırmacılar, anket çalışmasını 363 öğrenciyle yapmışlardır. Her bir öğrenciye ankette 24 adet soru sormuşlardır. Değerlendirme sonucunda; öğrencilerin %77,41'inin süt içmeyi sevdiğini, %94,90'ının düzenli olarak süt tüketmediğini, çoğunluğunun sabah kahvaltısında çayı tercih ettiklerini belirlemişlerdir.

Tarakçı vd (2003), Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi'nde 404 lisans öğrencisine uygulanan anketle içme sütü tüketim alışkanlıklarını, sütün besleyiciliği özellikleri hakkındaki bilgilerini, sosyal ve ekonomik durumlarını araştırmışlardır. Yapılan bu çalışmada lisans öğrencilerinin ayda ortalama 3,7 kg civarında süt tükettikleri anlaşılmıştır.

Kılıç (2006), bu araştırmayı öncelikle süt ve süt ürünleri tüketiminin demografik verilere göre (eğitim, gelir düzeyi, vb) nasıl gerçekleştiğini tespit etmeye yönelik olacak şekilde yapmıştır. Daha sonra ise araştırma sonuçlarına göre Türkiye'de süt ve süt ürünlerinde uygulanan üretim politikalarını da inceleyerek tüketimin arttırılabilmesi için gerekli olan politikaları tespit etmeye yönelik öneriler getirmeye çalışmıştır. Kocaeli ilinde dört farklı sosyoekonomik gurubu temsil eden toplam 220 kişilik tüketici gurubunun içme sütü alışkanlıklarını belirlemiştir. Araştırmacı ildeki içme sütü tüketimini ve süt ürünleri kullanımını arttırıcı çözüm önerileri sunmuştur.

Uzunöz ve Gülşen (2007), Gaziosmanpaşa Üniversitesinin farklı fakültelerinde ve yüksekokullarında eğitim gören 300 öğrenciye anket uygulamıştır. Bu anket sonucunda; öğrencilerin %28,67'si düzenli olarak süt, %33,33'u ise süt ürünleri tükettiği tespit edilmiştir. Ayrıca, süt ve süt ürünleri satın alınırken en fazla, ürünün son kullanma tarihine dikkat edildiğini belirlemişlerdir.

Erdal ve Tokgöz (2011) tarafından Erzincan ilinde yaşayan 273 aileye yapılan ankette ailelerin yıllık kişi başına süt tüketimi 59,52 litre olarak belirlenmiştir. Bu ailelerin daha çok açık sütü tercih ettiği ve ailelerin eğitim durumları, gelir seviyesi, yaş faktörleri ve cinsiyetleri ile açık süt ve ambalajlı süt tüketimi arasında farklı önem düzeylerinde ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Şimşek ve Açıkgöz (2011) üniversite öğrencilerinin içme sütü tüketim durumlarını belirlemek için Isparta Süleyman Demirel Üniversitesinde öğrenim gören 1000 adet öğrenci üzerinde yaptıkları çalışma sonucunda; süt içmeyi seven öğrencilerin oranını %69,7 olarak belirlerken, sütü düzenli olarak tüketenlerin ise %34,2 düzeyinde olduğunu; öğrencilerin sütü sevmeme nedenlerinin daha ziyade tadından (%38,6) ve kokusundan (%37,6) kaynaklandığını belirlemişlerdir.

Gündüz vd (2013), yaptıkları bir araştırmada Samsun ilinde 384 haneye anket uygulamışlardır. Anket sonuçlarına göre hanelerin süt ve süt ürünleri tercihlerini sağlıklı olması, hijyen, ürünün son kullanma tarihi, doktor tavsiyesi, sağlık sorunları, hayvansal kaynaklı hastalık şüphesi, satın alma yerine ait fiyat, personel ve hizmet kalitesinin iyi olması etkilediği belirlenmiştir. Ayrıca hanelerin ortalama aylık gelirinin 1951 TL olduğu görülmüştür.

3. MATERYAL ve YÖNTEM

Bu araştırmada 2016-2017 eğitim-öğretim yılında Erzincan Üniversitesi'nin Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören öğrencilerden örnekleme yöntemiyle 400 kişi seçilmiştir. Örnek hacmi, ana kitle oranlarına dayalı kümelendirilmemiş tek aşamalı tesadüfî olasılık örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir (Collins 1986).

Bu formül;

$$n = t^2 * [1+(0,02) (b-1)] * (p * q) / e^2 \quad 3.1$$

n: Örnek Hacmi

t: % 95 önem derecesine karşılık gelen tablo değeri

b: Örnekleme aşaması (bu çalışmada tek aşamalı olduğu için 1 alınmıştır)

p: İncelenen olayın ana kitle içinde gerçekleşme olasılığı % 0,5 olarak alınmıştır.

q: İncelenen olayın gerçekleşmeme olasılığı (1-p)

e: Kabul edilen hata payı (bu çalışmada hata payı %5 olarak alınmıştır)

Denklemden, b=1 alındığında, eşitlik aşağıdaki forma dönüşmüştür:

$$n = t^2 * (p*q)/e^2$$

Bu formüle göre örnekleme hacmi;

$$n = 1,96^2 * (0,5 * 0,5) / 0,05^2 \rightarrow n = 384$$

Elde edilen 384 değeri 400'e tamamlanmıştır. Seçilen bu öğrencilere hazırlanan 34 soruluk anket formu dağıtılarak ve gerekli açıklamalar yapılarak anketi doldurmaları istenmiştir. Anket çalışması ile elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 20 paket programı ve istatistiksel analiz olarak Ki-Kare testi ile analiz edilmiştir. Elde edilen bulgular tablolar haline getirilerek yorumlanmıştır.

4. ARAŞTIRMA BULGULARI

Erzincan Üniversitesi lisans öğrencilerinin süt tüketim alışkanlıklarının ve davranışlarının belirlenmesi konulu anket çalışması için tesadüfî örnekleme yöntemi ile seçilen 400 öğrencinin anket sorularına verdiği cevapların yüzde ve frekans dağılımları tablolar halinde aşağıda gösterilmektedir.

Çizelge 4.1. Katılımcıların “Fakülteniz” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Eğitim Fakültesi	81	20,3	20,3	20,3
Fen Edebiyat Fakültesi	80	20,0	20,0	40,3
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi	79	19,8	19,8	60,0
Mühendislik Fakültesi	80	20,0	20,0	80,0
Sağlık Bilimleri Fakültesi	80	20,0	20,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.2. Katılımcıların “Cinsiyetiniz” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Kadın	221	55,3	55,3	55,3
Erkek	179	44,8	44,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.3. Katılımcıların “Yaşınız” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
17-19 yaş	110	27,5	27,5	27,5
20-22 yaş	227	56,8	56,8	84,3
23-25 yaş	57	14,3	14,3	98,5
26-28 yaş	1	0,1	0,1	98,8
29 ve üzeri yaş	5	1,3	1,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.4. Katılımcıların “Medeni haliniz” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Bekar	392	98,0	98,0	98,0
Evli	8	2,0	2,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.5. Katılımcıların “Sürekli ikamet ettiğiniz yer” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
İl	231	57,8	57,8	57,8
İlçe	96	24,0	24,0	81,8
Belde	21	5,3	5,3	87,0
Köy	52	13,0	13,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.6. Katılımcıların “Ebeveyn mesleği” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Serbest meslek	105	26,3	26,3	26,3
Emekli	85	21,3	21,3	47,5
Memur	60	15,0	15,0	62,5
Çiftçi	48	12,0	12,0	74,5
İşçi	47	11,8	11,8	86,3
Diğer	55	13,8	13,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.7. Katılımcıların “Hane halkı sayısı” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
2 kişi	8	2,0	2,0	2,0
3 kişi	36	9,0	9,0	11,0
4 kişi	88	22,0	22,0	33,0
5 kişi	100	25,0	25,0	58,0
6 ve üzeri	168	42,0	42,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.8. Katılımcıların “Ailenizin aylık geliri” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
1000 TL ve altı	74	18,5	18,5	18,5
1001-1500 TL arası	112	28,0	28,0	46,5
1501-2000 TL arası	71	17,8	17,8	64,3
2001-2500 TL arası	47	11,8	11,8	76,0
2501 TL ve üzeri	96	24,0	24,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.9. Katılımcıların “Aylık harcadığınız para miktarı” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
500 TL ve altı	205	51,3	51,3	51,3
501-750 TL arası	133	33,3	33,3	84,5
751-1000 TL arası	41	10,3	10,3	94,8
1001-1250 TL arası	10	2,5	2,5	97,3
1251 TL ve Üzeri	11	2,8	2,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.10. Katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
300 TL ve altı	188	47,0	47,0	47,0
301-400 TL arası	115	28,8	28,8	75,8
401-500 TL arası	53	13,3	13,3	89,0
501 TL ve üzeri	44	11,0	11,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.11. Katılımcıların “İkamet ettiğiniz yer” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Öğrenci evi	89	22,3	22,3	22,3
Yurt	218	54,5	54,5	76,8
Aile yanı	93	23,3	23,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.12. Katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
evet	145	36,3	36,3	36,3
hayır	255	63,8	63,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.13. Katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Her gün	38	9,5	9,5	9,5
Haftada birkaç gün	107	26,8	26,8	36,3
Haftada bir gün	74	18,5	18,5	54,8
Hiç	181	45,3	45,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.14. Katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
evet	268	67,0	67,0	67,0
Hayır	132	33,0	33,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.15. Katılımcıların “Sütü nereden alıyorsunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Market	224	56,0	56,0	56,0
Bakkal	26	6,5	6,5	62,5
Pazar	8	2,0	2,0	64,5
Kantin	47	11,8	11,8	76,3
Diğer	95	23,8	23,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.16. Katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Kış	251	62,8	62,8	62,8
İlkbahar	31	7,8	7,8	70,5
Yaz	96	24,0	24,0	94,5
Sonbahar	22	5,5	5,5	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.17. Katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Yoğurt	132	33,0	33,0	33,0
Peynir	157	39,3	39,3	72,3
Tereyağı	15	3,8	3,8	76,0
Ayran	85	21,3	21,3	97,3
Diğer	11	2,8	2,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.18. Katılımcıların “Toplumdun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Yeterli	16	4,0	4,0	4,0
Yetersiz	269	67,3	67,3	71,3
Fikrim yok	115	28,8	28,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Katılımcıların büyük bölümü (%67,3) süt içme konusunda yeterince teşvik yapılmadığını söylemişlerdir. Süt içme konusunda ilköğretim okullarına uygulanan süt içme programlarına benzer şekilde üniversitelerde de tanıtım programlarının yapılmasının önemli olduğu sonucuna varılmıştır.

Çizelge 4.19. Katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Gazete-Dergi	13	3,3	3,3	3,3
Seminer	67	16,8	16,8	20,0
Radyo-TV	255	63,8	63,8	83,8
Diğer	65	16,3	16,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.20. Katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Evet	307	76,8	76,8	76,8
Hayır	93	23,3	23,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.21. Katılımcıların “Süte uygulanan ısıtma işlem tercihiniz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Pastörizasyon	106	26,5	26,5	26,5
Sterilizasyon	31	7,8	7,8	34,3
Kaynatma	213	53,3	53,3	87,5
Fark etmez	50	12,5	12,5	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.22. Katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Tam yağlı	111	27,8	27,8	27,8
Yarım yağlı	121	30,3	30,3	58,0
Az yağlı	107	26,8	26,8	84,8
Fark etmez	61	15,3	15,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.23. Katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Evet	106	26,5	26,5	26,5
Hayır	294	73,5	73,5	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.24. Katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Keçi	100	25,0	25,0	25,0
Koyun	83	20,8	20,8	45,8
Manda	35	8,8	8,8	54,5
Hiçbiri	182	45,5	45,5	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.25. Katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Besleyici olması	169	42,3	42,3	42,3
Alışkanlık	40	10,0	10,0	52,3
Lezzet	75	18,8	18,8	71,0
Büyüklerin zorlaması	30	7,5	7,5	78,5
Hastalık durumunda tedavi amaçlı	19	4,8	4,8	83,3
Diğer	67	16,8	16,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.26. Katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
1 LT'nin altı	129	32,3	32,3	32,3
1-2 LT arası	168	42,0	42,0	74,3
2-4 LT arası	85	21,3	21,3	95,5
4 LT ve üzeri	18	4,5	4,5	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.27. Katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Sindirim sorunu	31	7,8	7,8	7,8
Mide bulantısı	44	11,0	11,0	18,8
Tiksinme sorunu	33	8,3	8,3	27,0
Herhangi bir sorunla karşılaşmıyorum	292	73,0	73,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.28. Katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Evet	317	79,3	79,3	79,3
Hayır	83	20,7	20,7	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.29. Katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Pahalı	109	27,3	27,3	27,3
Normal	260	65,0	65,0	92,3
Ucuz	31	7,8	7,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.30. Katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Evet	223	55,8	55,8	55,8
Hayır	177	44,3	44,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.31. Katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Evet	357	89,3	89,3	89,3
hayır	43	10,8	10,8	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.32. Katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Sabah	95	23,8	23,8	23,8
Öğlen	15	3,8	3,8	27,5
Akşam	146	36,5	36,5	64,0
Sabah-Akşam	75	18,8	18,8	82,8
Diğer	69	17,3	17,3	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.33. Katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Evet	356	89,0	89,0	89,0
Hayır	44	11,0	11,0	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.34. Katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna vermiş olduğu cevapların yüzde ve frekans dağılımları

	Frekans	Yüzde	Geçerli yüzde	Toplam yüzde
Mutfak	11	2,8	2,8	2,8
Buzdolabı	375	93,8	93,8	96,5
Oda	14	3,5	3,5	100,0
Toplam	400	100,0	100,0	

Çizelge 4.35. Fakülteye göre katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?		Toplam
			Evett	Hayır	
Fakülte	Eğitim	n	34	47	81
		Fakülte içinde %	%42,0	%58,0	%100,0
	Fen Edebiyat	n	26	54	80
		Fakülte içinde %	%32,5	%67,5	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	30	49	79
		Fakülte içinde %	%38,0	%62,0	%100,0
	Mühendislik	n	31	49	80
		Fakülte içinde %	%38,8	%61,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	24	56	80
		Fakülte içinde %	%30,0	%70,0	%100,0
	Toplam	n	145	255	400
		Fakülte içinde %	%36,2	%63,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla sağlıklı ve dengeli beslenmediğini düşündüğü belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=3,306$, $sd=4$, $p=0,508$) olmadığı tespit edilmiştir. Bu nedenle gençlere eğitiminin herhangi bir safhasında beslenme ve gıda hijyen ve sanitasyonu dersi verilmesi faydalı olacaktır.

Çizelge 4.36. Fakülteye göre katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Spor yapma sıklığınız nedir?				Toplam
			Her gün	Haftada birkaç gün	Haftada bir gün	Hiç	
Fakülte	Eğitim	n	15	35	11	20	81
		Fakülte içinde %	%18,5	%43,2	%13,6	%24,7	%100,0
	Fen	n	8	12	12	48	80
		Fakülte içinde %	%10,0	%15,0	%15,0	%60,0	%100,0
	Edebiyat	n	4	18	15	42	79
		Fakülte içinde %	%5,1	%22,8	%19,0	%53,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	8	26	17	29	80
		Fakülte içinde %	%10,0	%32,5	%21,2	%36,2	%100,0
	Mühendislik	n	3	16	19	42	80
		Fakülte içinde %	%3,8	%20,0	%23,8	%52,5	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	38	107	74	181	400
		Fakülte içinde %	%9,5	%26,8	%18,5	%45,2	%100,0
	Toplam	n	38	107	74	181	400
		Fakülte içinde %	%9,5	%26,8	%18,5	%45,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören öğrencilerin Eğitim ve Mühendislik Fakültesi öğrencilerine göre daha az spor yaptığı görülmektedir ($\chi^2=44,532$, $sd=12$, $p=0,000$).

Çizelge 4.37. Fakülteye göre katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt içmeyi seviyor musunuz?		Toplam	
		Evet	Hayır		
Fakülte	Eğitim	n	62	19	81
		Fakülte içinde %	%76,5	%23,5	%100,0
	Fen Edebiyat	n	53	27	80
		Fakülte içinde %	%66,2	%33,8	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	44	35	79
		Fakülte içinde %	%55,7	%44,3	%100,0
	Mühendislik	n	55	25	80
		Fakülte içinde %	%68,8	%31,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	54	26	80
		Fakülte içinde %	%67,5	%32,5	%100,0
	Toplam	n	268	132	400
		Fakülte içinde %	%67,0	%33,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt içmeyi sevdiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=8,042$, $sd=4$, $p=0,090$) olmadığı da görülmektedir. Durmaz vd (2002) yaptığı anket çalışmasında; öğrencilerin %77,41’inin süt içmeyi sevmediğini ortaya koymuşlardır. Bu çalışmada ise, öğrencilerin %33,0’ünün sütü sevmediğini belirtmişlerdir. Durmaz vd (2002)’nin bulguları bu anket çalışması sonuçları ile önemli farklılık ortaya koymuştur.

Çizelge 4.38. Fakülteye göre katılımcıların “Sütü nereden alıyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Sütü nereden alıyorsunuz?						
		Market	Bakkal	Pazar	Kantin	Diğer	Toplam	
Fakülte	Eğitim	n	55	2	0	4	20	81
		Fakülte içinde %	%67,9	%2,5	%0,0	%4,9	%24,7	%100,0
	Fen Edebiyat	n	38	6	2	10	24	80
		Fakülte içinde %	%47,5	%7,5	%2,5	%12,5	%30,0	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	39	5	1	9	25	79
		Fakülte içinde %	%49,4	%6,3	%1,3	%11,4	%31,6	%100,0
	Mühendislik	n	41	12	3	9	15	80
		Fakülte içinde %	%51,2	%15,0	%3,8	%11,2	%18,8	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	51	1	2	15	11	80
		Fakülte içinde %	%63,8	%1,2	%2,5	%18,8	%13,8	%100,0
	Toplam	n	224	26	8	47	95	400
		Fakülte içinde %	%56,0	%6,5	%2,0	%11,8	%23,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla sütü marketten aldığı belirlenmiştir. Ayrıca, Mühendislik Fakültesinde okuyan öğrencilerin diğer fakültelerde okuyan öğrencilere oranla süt alırken bakkalı daha çok tercih ettiği ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin diğer fakültelerde okuyan öğrencilere oranla “diğer” seçeneğini daha az tercih ettiği görülmektedir ($\chi^2=36,805$, $sd=16$, $p=0,002$).

Çizelge 4.39. Fakülteye göre katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?				
			Kış	İlkbahar	Yaz	Sonbahar	Toplam
Fakülte	Eğitim	n	53	7	17	4	81
		Fakülte içinde %	%65,4	%8,6	%21,0	%4,9	%100,0
	Fen	n	47	6	24	3	80
	Edebiyat	Fakülte içinde %	%58,8	%7,5	%30,0	%3,8	%100,0
	İktisadi ve	n	53	6	13	7	79
	İdari	Fakülte içinde %	%67,1	%7,6	%16,5	%8,9	%100,0
	Bilimler	n	53	3	21	3	80
	Mühendislik	Fakülte içinde %	%66,2	%3,8	%26,2	%3,8	%100,0
	Sağlık	n	45	9	21	5	80
	Bilimleri	Fakülte içinde %	%56,2	%11,2	%26,2	%6,2	%100,0
Toplam		n	251	31	96	22	400
		Fakülte içinde %	%62,8	%7,8	%24,0	%5,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin genellikle kış mevsiminde daha çok süt tükettiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=10,596$, $sd=12$, $p=0,564$) olmadığı da tespit edilmiştir.

Çizelge 4.40. Fakülteye göre katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?					
			Yoğurt	Peynir	Tereyağ ı	Ayran	Diğer	Toplam
Fakülte	Eğitim	n	21	33	4	21	2	81
		Fakülte içinde %	%25,9	%40,7	%4,9	%25,9	%2,5	%100,0
	Fen Edebiyat	n	25	35	2	15	3	80
		Fakülte içinde %	%31,2	%43,8	%2,5	%18,8	%3,8	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	30	23	4	18	4	79
		Fakülte içinde %	%38,0	%29,1	%5,1	%22,8	%5,1	%100,0
	Mühendislik	n	28	30	4	17	1	80
		Fakülte içinde %	%35,0	%37,5	%5,0	%21,2	%1,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	28	36	1	14	1	80
		Fakülte içinde %	%35,0	%45,0	%1,2	%17,5	%1,2	%100,0
	Toplam	n	132	157	15	85	11	400
		Fakülte içinde %	%33,0	%39,2	%3,8	%21,2	%2,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin süt ürünleri tüketmeyi sevdiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=8,042$, $sd=4$, $p=0,090$) olmadığı tespit edilmiştir.

Çizelge 4.41. Fakülteye göre katılımcıların “Toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?			
			Yeterli	Yetersiz	Fikrim yok	Toplam
Fakülte	Eğitim	n	3	49	29	81
		Fakülte içinde %	%3,7	%60,5	%35,8	%100,0
	Fen Edebiyat	n	4	59	17	80
		Fakülte içinde %	%5,0	%73,8	%21,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	2	51	26	79
		Fakülte içinde %	%2,5	%64,6	%32,9	%100,0
	Mühendislik	n	3	53	24	80
		Fakülte içinde %	%3,8	%66,2	%30,0	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	4	57	19	80
		Fakülte içinde %	%5,0	%71,2	%23,8	%100,0
	Toplam	n	16	269	115	400
		Fakülte içinde %	%4,0	%67,2	%28,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla toplumun içme sütü konusunda yeterli teşvik edilmediğini düşündüğü belirlenmiş; ancak fakülteler arası anlamlı bir farklılık olmadığı görülmüştür ($\chi^2=6,377$, $sd=8$, $p=0,605$).

Çizelge 4.42. Fakülteye göre katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?				
			Gazete-Dergi	Seminer	Radyo-TV	Diğer	Toplam
Fakülte	Eğitim	n	3	15	50	13	81
		Fakülte içinde %	%3,7	%18,5	%61,7	%16,0	%100,0
	Fen Edebiyat	n	2	13	53	12	80
		Fakülte içinde %	%2,5	%16,2	%66,2	%15,0	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	1	16	42	20	79
		Fakülte içinde %	%1,3	%20,3	%53,2	%25,3	%100,0
	Mühendislik	n	4	11	53	12	80
		Fakülte içinde %	%5,0	%13,8	%66,2	%15,0	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	3	12	57	8	80
		Fakülte içinde %	%3,8	%15,0	%71,2	%10,0	%100,0
	Toplam	n	13	67	255	65	400
		Fakülte içinde %	%3,2	%16,8	%63,8	%16,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yolun radyo-tv olduğunu düşündüğü, fakülteler arası ise, anlamlı bir farklılık ($\chi^2=11,659$, $sd=12$, $p=0,473$) olmadığı belirlenmiştir.

Çizelge 4.43. Fakülteye göre katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?	Toplam	
			Evet	Hayır	
Fakülte	Eğitim	n	65	16	81
		Fakülte içinde %	%80,2	%19,8	%100,0
	Fen Edebiyat	n	59	21	80
		Fakülte içinde %	%73,8	%26,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	57	22	79
		Fakülte içinde %	%72,2	%27,8	%100,0
	Mühendislik	n	62	18	80
		Fakülte içinde %	%77,5	%22,5	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	64	16	80
		Fakülte içinde %	%80,0	%20,0	%100,0
	Toplam	n	307	93	400
		Fakülte içinde %	%76,8	%23,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt satın alırken ambalaj materyalini önemsedığı belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=2,393$, $sd=4$, $p=0,664$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.44. Fakülteye göre katılımcıların “Süte uygulanan ısıt işlem tercihiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süte uygulanan ısıl işlem tercihiniz nedir?					
		Pastörizasyon	Sterilizasyon	Kaynatma	Fark etmez	Toplam	
Fakülte	Eğitim	n	23	1	49	8	81
		Fakülte içinde %	%28,4	%1,2	%60,5	%9,9	%100,0
	Fen Edebiyat	n	12	6	53	9	80
		Fakülte içinde %	%15,0	%7,5	%66,2	%11,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	12	9	46	12	79
		Fakülte içinde %	%15,2	%11,4	%58,2	%15,2	%100,0
	Mühendislik	n	19	9	37	15	80
		Fakülte içinde %	%23,8	%11,2	%46,2	%18,8	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	40	6	28	6	80
		Fakülte içinde %	%50,0	%7,5	%35,0	%7,5	%100,0
	Toplam	n	106	31	213	50	400
		Fakülte içinde %	%26,5	%7,8	%53,2	%12,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi ve Mühendislik Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süte uygulanan ısıt işlem tercihi olarak kaynatmayı seçtiği, Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin ise çoğunlukla pastörizasyonu tercih ettiği görülmektedir ($\chi^2=46,430$, $sd=12$, $p=0,000$). Bu durum, Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin müfredatlarında gıdalara uygulanan işlemler konusunda eğitim aldıklarından ve bunun sonucunda daha bilinçli kararlar verdiklerinden kaynaklanabilir. Bu nedenle, tüm fakültelerin müfredatlarına beslenme alışkanlıkları ve gıda hijyeni ve sanitasyonu konusunda derslerin konulması faydalı olacaktır.

Çizelge 4.45. Fakülteye göre katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?					
		Tam yağlı	Yarım yağlı	Az yağlı	Fark etmez	Toplam	
Fakülte	Eğitim	n	20	27	21	13	81
		Fakülte içinde %	%24,7	%33,3	%25,9	%16,0	%100,0
	Fen Edebiyat	n	27	15	20	18	80
		Fakülte içinde %	%33,8	%18,8	%25,0	%22,5	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	14	22	29	14	79
		Fakülte içinde %	%17,7	%27,8	%36,7	%17,7	%100,0
	Mühendislik	n	23	28	22	7	80
		Fakülte içinde %	%28,8	%35,0	%27,5	%8,8	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	27	29	15	9	80
		Fakülte içinde %	%33,8	%36,2	%18,8	%11,2	%100,0
	Toplam	n	111	121	107	61	400
		Fakülte içinde %	%27,8	%30,2	%26,8	%15,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla yarım yağlı sütü seçtikleri, Fen Edebiyat Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla tam yağlı sütü seçtikleri, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla az yağlı sütü seçtikleri görülmektedir ($\chi^2=21,828$, $sd=12$, $p=0,039$). Bu durum, üniversite öğrencilerinin tükettikleri gıdanın etiketine dikkat ederek gıdayı satın aldıklarını göstermektedir.

Çizelge 4.46. Fakülteye göre katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?		Toplam	
		Evet	Hayır		
Fakülte	Eğitim	n	12	69	81
		Fakülte içinde %	%14,8	%85,2	%100,0
	Fen Edebiyat	n	15	65	80
		Fakülte içinde %	%18,8	%81,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	15	64	79
		Fakülte içinde %	%19,0	%81,0	%100,0
	Mühendislik	n	12	68	80
		Fakülte içinde %	%15,0	%85,0	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	52	28	80
		Fakülte içinde %	%65,0	%35,0	%100,0
	Toplam	n	106	294	400
		Fakülte içinde %	%26,5	%73,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi ve Mühendislik Fakültesinde okuyan öğrencilere oranla, süt ile bulaşan hastalıklar hakkında daha fazla bilgi sahibi olduğu görülmektedir ($\chi^2=76,747$, $sd=4$, $p=0,000$). Bu durum, Sağlık Bilimleri Fakültesindeki müfredatta gıda hijyeni ve sanitasyonu ile ilgili derslerin bulunmasından kaynaklanabilir.

Çizelge 4.47. Fakülteye göre katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?				
			Keçi	Koyun	Manda	Hiçbiri
Fakülte	Eğitim	n	20	11	10	40
		Fakülte içinde %	%24,7	%13,6	%12,3	%49,4
	Fen Edebiyat	n	20	25	4	31
		Fakülte içinde %	%25,0	%31,2	%5,0	%38,8
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	16	14	3	46
		Fakülte içinde %	%20,3	%17,7	%3,8	%58,2
	Mühendislik	n	22	15	12	31
		Fakülte içinde %	%27,5	%18,8	%15,0	%38,8
	Sağlık Bilimleri	n	22	18	6	34
		Fakülte içinde %	%27,5	%22,5	%7,5	%42,5
	Toplam	n	100	83	35	182
		Fakülte içinde %	%25,0	%20,8	%8,8	%45,5

Yapılan analiz sonucunda; Fen Edebiyat Fakültesinde okuyan öğrencilerin Eğitim Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilere oranla inek sütünden sonra koyun sütünü daha çok tercih ettikleri görülmektedir ($\chi^2=21,247$, $sd=12$, $p=0,047$). Fakültelerde okuyan öğrenciler arasında bu farklı sütlerin tüketim alışkanlığı, o bölgede bulunan mevcut hayvan ırklarının farklılığından kaynaklanabilir.

Çizelge 4.48. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt tüketmede ilk sebebiniz							
		Besleyici olması	Alışkanlık	Lezzet	Büyüklerin zorlaması	Hastalık durumunda tedavi amaçlı	Diğer	Toplam	
Fakülte	Eğitim	n	36	6	17	4	5	13	81
		Fakülte içinde %	%44,4	%7,4	%21,0	%4,9	%6,2	%16,0	%100,0
	Fen Edebiyat	n	37	8	16	5	3	11	80
		Fakülte içinde %	%46,2	%10,0	%20,0	%6,2	%3,8	%13,8	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	29	7	14	8	5	16	79
		Fakülte içinde %	%36,7	%8,9	%17,7	%10,1	%6,3	%20,3	%100,0
	Mühendislik	n	38	8	13	6	2	13	80
		Fakülte içinde %	%47,5	%10,0	%16,2	%7,5	%2,5	%16,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	29	11	15	7	4	14	80
		Fakülte içinde %	%36,2	%13,8	%18,8	%8,8	%5,0	%17,5	%100,0
	Toplam	n	169	40	75	30	19	67	400
		Fakülte içinde %	%42,2	%10,0	%18,8	%7,5	%4,8	%16,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt tüketmede ilk sebep olarak besleyici olmasını seçtiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=9,171$, $sd=20$, $p=0,981$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.49. Fakülteye göre katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?				
			1 LT'nin altı	1-2 LT arası	2-4 LT arası	4 LT ve üzeri	Toplam
Fakülte	Eğitim	n	20	34	24	3	81
		Fakülte içinde %	%24,7	%42,0	%29,6	%3,7	%100,0
	Fen Edebiyat	n	18	42	15	5	80
		Fakülte içinde %	%22,5	%52,5	%18,8	%6,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	33	35	7	4	79
		Fakülte içinde %	%41,8	%44,3	%8,9	%5,1	%100,0
	Mühendislik	n	28	24	24	4	80
		Fakülte içinde %	%35,0	%30,0	%30,0	%5,0	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	30	33	15	2	80
		Fakülte içinde %	%37,5	%41,2	%18,8	%2,5	%100,0
Toplam	n	129	168	85	18	400	
	Fakülte içinde %	%32,2	%42,0	%21,2	%4,5	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla haftalık 2 litreden daha az süt tükettikleri görülmektedir ($\chi^2=25,045$, $sd=12$, $p=0,015$). Tüm fakültelerde 4lt'nin üstünde süt tüketen öğrenci sayısı 18 kişi (%4,5) gibi düşük düzeydedir. Dengeli bir beslenmede genç bir bireyin Ca ihtiyacı 1000mg/gün olarak hesaplanmıştır (Tayar vd 2015). Ankete katılan öğrencilerin verdikleri cevaplara bakıldığında, bu öğrencilerin tüketmesi gerektiği sütün miktarından daha düşük düzeyde süt tükettikleri söylenebilir.

Çizelge 4.50. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?					
		Sindirim sorunu	Mide bulantısı	Tiksinme sorunu	Herhangi bir sorunla karşılaşmıyorum	Toplam	
Fakülte	Eğitim	n	2	5	7	67	81
		Fakülte içinde %	%2,5	%6,2	%8,6	%82,7	%100,0
	Fen Edebiyat	n	6	10	8	56	80
		Fakülte içinde %	%7,5	%12,5	%10,0	%70,0	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	7	10	9	53	79
		Fakülte içinde %	%8,9	%12,7	%11,4	%67,1	%100,0
	Mühendislik	n	6	13	4	57	80
		Fakülte içinde %	%7,5	%16,2	%5,0	%71,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	10	6	5	59	80
		Fakülte içinde %	%12,5	%7,5	%6,2	%73,8	%100,0
	Toplam	n	31	44	33	292	400
		Fakülte içinde %	%7,8	%11,0	%8,2	%73,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt tüketiminde herhangi bir sorunla karşılaşmadığı belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=14,589$, $sd=12$, $p=0,265$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.51. Fakülteye göre katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Fakülte	Eğitim	n	64	17	81
		Fakülte içinde %	%79,0	%21,0	%100,0
	Fen Edebiyat	n	56	24	80
		Fakülte içinde %	%70,0	%28,8	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	62	17	79
		Fakülte içinde %	%78,5	%21,5	%100,0
	Mühendislik	n	66	14	80
		Fakülte içinde %	%82,5	%17,5	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	69	11	80
		Fakülte içinde %	%86,2	%13,8	%100,0
	Toplam	n	317	83	400
		Fakülte içinde %	%79,2	%20,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt alırken markaya dikkat ettiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=10,306$, $sd=8$, $p=0,244$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.52. Fakülteye göre katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?			Toplam	
		Pahalı	Normal	Ucuz		
Fakülte	Eğitim	n	16	60	5	81
		Fakülte içinde %	%19,8	%74,1	%6,2	%100,0
	Fen Edebiyat	n	23	47	10	80
		Fakülte içinde %	%28,8	%58,8	%12,5	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	18	57	4	79
		Fakülte içinde %	%22,8	%72,2	%5,1	%100,0
	Mühendislik	n	30	45	5	80
		Fakülte içinde %	%37,5	%56,2	%6,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	22	51	7	80
		Fakülte içinde %	%27,5	%63,8	%8,8	%100,0
Toplam		n	109	260	31	400
		Fakülte içinde %	%27,2	%65,0	%7,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt fiyatlarını normal bulduğu belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=12,151$, $sd=8$, $p=0,145$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.53. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?		Toplam
			Evet	Hayır	
Fakülte	Eğitim	n	42	39	81
		Fakülte içinde %	%51,9	%48,1	%100,0
	Fen Edebiyat	n	46	34	80
		Fakülte içinde %	%57,5	%42,5	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	43	36	79
		Fakülte içinde %	%54,4	%45,6	%100,0
	Mühendislik	n	46	34	80
		Fakülte içinde %	%57,5	%42,5	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	46	34	80
		Fakülte içinde %	%57,5	%42,5	%100,0
	Toplam	n	223	177	400
		Fakülte içinde %	%55,8	%44,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt tüketimlerini fiyatların etkilediği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,853$, $sd=4$, $p=0,931$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.54. Fakülteye göre katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?	Toplam	
			Evet	Hayır	
Fakülte	Eğitim	n	75	6	81
		Fakülte içinde %	%92,6	%7,4	%100,0
	Fen Edebiyat	n	69	11	80
		Fakülte içinde %	%86,2	%13,8	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	68	11	79
		Fakülte içinde %	%86,1	%13,9	%100,0
	Mühendislik	n	73	7	80
		Fakülte içinde %	%91,2	%8,8	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	72	8	80
		Fakülte içinde %	%90,0	%10,0	%100,0
	Toplam	n	357	43	400
		Fakülte içinde %	%89,2	%10,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat ettiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=2,904$, $sd=4$, $p=0,574$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.55. Fakülteye göre katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt tükettiğiniz öğünler						
		Sabah	Öğlen	Akşam	Sabah- Akşam	Diğer	Topla m	
Fakülte	Eğitim	n	18	3	30	18	12	81
		Fakülte içinde %	%22,2	%3,7	%37,0	%22,2	%14,8	%100,0
	Fen Edebiyat	n	33	3	16	15	13	80
		Fakülte içinde %	%41,2	%3,8	%20,0	%18,8	%16,2	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	14	4	28	12	21	79
		Fakülte içinde %	%17,7	%5,1	%35,4	%15,2	%26,6	%100,0
	Mühendislik	n	20	1	34	16	9	80
		Fakülte içinde %	%25,0	%1,2	%42,5	%20,0	%11,2	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	10	4	38	14	14	80
		Fakülte içinde %	%12,5	%5,0	%47,5	%17,5	%17,5	%100,0
	Toplam	n	95	15	146	75	69	400
		Fakülte içinde %	%23,8	%3,8	%36,5	%18,8	%17,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla öğün olarak akşam süt tükettiği, Fen Edebiyat Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunluğu ise sabah süt tükettiği görülmektedir ($\chi^2=34,563$, $sd=16$, $p=0,005$).

Çizelge 4.56. Fakülteye göre katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Fakülte	Eğitim	n	73	8	81
		Fakülte içinde %	%90,1	%9,9	%100,0
	Fen Edebiyat	n	72	8	80
		Fakülte içinde %	%90,0	%10,0	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	68	11	79
		Fakülte içinde %	%86,1	%13,9	%100,0
	Mühendislik	n	72	8	80
		Fakülte içinde %	%90,0	%10,0	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	71	9	80
		Fakülte içinde %	%88,8	%11,2	%100,0
	Toplam	n	356	44	400
		Fakülte içinde %	%89,0	%11,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla süt saklama koşullarına dikkat ettiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık olmadığı görülmektedir ($\chi^2=0,963$, $sd=4$, $p=0,915$).

Çizelge 4.57. Fakülteye göre katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?			Toplam	
		Mutfak	Buzdolabı	Oda		
Fakülte	Eğitim	n	1	79	1	81
		Fakülte içinde %	%1,2	%97,5	%1,2	%100,0
	Fen Edebiyat	n	3	75	2	80
		Fakülte içinde %	%3,8	%93,8	%2,5	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	4	69	6	79
		Fakülte içinde %	%5,1	%87,3	%7,6	%100,0
	Mühendislik	n	2	76	2	80
		Fakülte içinde %	%2,5	%95,0	%2,5	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	1	76	3	80
		Fakülte içinde %	%1,2	%95,0	%3,8	%100,0
	Toplam	n	11	375	14	400
		Fakülte içinde %	%2,8	%93,8	%3,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Mühendislik Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan öğrencilerin çoğunlukla sütü buzdolabında muhafaza ettiği belirlenmiştir. Ancak, fakülteler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=9,118$, $sd=8$, $p=0,332$) olmadığı görülmektedir. Bu sonuç; üniversite öğrencilerinin çoğunda sütün buzdolabında muhafaza etme bilincinin oluştuğunu düşündürmektedir. Sütü buzdolabının dışında muhafaza eden öğrenciler belki buzdolabı imkanlarının yetersizliğinden bu yola başvurdukları tahmin edilmektedir.

Çizelge 4.58. Cinsiyete göre katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	66	155	221
		Cinsiyet içinde %	%29,9	%70,1	%100,0
	Erkek	n	79	100	179
		Cinsiyet içinde %	%44,1	%55,9	%100,0
Toplam		n	145	255	400
		Cinsiyet içinde %	%36,2	%63,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların erkeklere oranla daha az sağlıklı ve dengeli beslendikleri görülmektedir ($\chi^2=8,714$, $sd=1$, $p=0,003$).

Çizelge 4.59. Cinsiyete göre katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Spor yapma sıklığınız nedir?				
			Her gün	Haftada birkaç gün	Haftada bir gün	Hiç	Toplam
Cinsiyet	Kadın	n	15	34	40	132	221
		Cinsiyet içinde %	%6,8	%15,4	%18,1	%59,7	%100,0
	Erkek	n	23	73	34	49	179
		Cinsiyet içinde %	%12,8	%40,8	%19,0	%27,4	%100,0
Toplam		n	38	107	74	181	400
		Cinsiyet içinde %	%9,5	%26,8	%18,5	%45,2	%100

Yapılan analiz sonucunda; kadınların erkeklere oranla daha az spor yaptıkları görülmektedir ($\chi^2=50,59$, $sd=3$, $p=0,000$).

Çizelge 4.60. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt içmeyi seviyor musunuz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	143	78	221
		Cinsiyet içinde %	%64,7	%35,3	%100,0
	Erkek	n	125	54	179
		Cinsiyet içinde %	%69,8	%30,2	%100,0
Toplam		n	268	132	400
		Cinsiyet içinde %	%67,0	%33,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun sütü sevdiği belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=1,176$, $sd=1$, $p=0,278$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.61. Cinsiyete göre katılımcıların “Sütü nerden alıyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sütü nerden alıyorsunuz?					Toplam
			Market	Bakkal	Pazar	Kantin	Diğer	
Cinsiyet	Kadın	n	131	3	1	34	52	221
		Cinsiyet içinde %	%59,3	%1,4	%0,5	%15,4	%23,5	%100,0
	Erkek	n	93	23	7	13	43	179
		Cinsiyet içinde %	%52,0	%12,8	%3,9	%7,3	%24,0	%100,0
Toplam		n	224	26	8	47	95	400
		Cinsiyet içinde %	%56,0	%6,5	%2,0	%11,8	%23,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunlukla sütü marketten aldığı belirlenmiştir. Ayrıca, süt alırken erkeklerin kadınlara oranla bakkalı daha çok tercih ettikleri görülmektedir ($\chi^2=32,515$, $sd=4$, $p=0,000$). Bu durum, kadınların süt alırken sütün muhafaza şartlarına daha çok önem verdiklerini göstermektedir.

Çizelge 4.62. Cinsiyete göre katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?				Toplam
			Kış	İlkbahar	Yaz	Sonbahar	
Cinsiyet	Kadın	n	151	12	46	12	221
		Cinsiyet içinde %	%68,3	%5,4	%20,8	%5,4	%100,0
	Erkek	n	100	19	50	10	179
		Cinsiyet içinde %	%55,9	%10,6	%27,9	%5,6	%100,0
Toplam		n	251	31	96	22	400
		Cinsiyet içinde %	%62,8	%7,8	%24,0	%5,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunlukla sütü kış mevsimi tükettiği görülmektedir ($\chi^2=7,970$, $sd=3$, $p=0,047$).

Çizelge 4.63. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?					
			Yoğurt	Peynir	Tereyağı	Ayran	Diğer	Toplam
Cinsiyet	Kadın	n	77	89	7	40	8	221
		Cinsiyet içinde %	%34,8	%40,3	%3,2	%18,1	%3,6	%100,0
	Erkek	n	55	68	8	45	3	179
		Cinsiyet içinde %	%30,7	%38,0	%4,5	%25,1	%1,7	%100,0
Toplam		n	132	157	15	85	11	400
		Cinsiyet içinde %	%33,0	%39,2	%3,8	%21,2	%2,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin süt dışında en çok tükettiği süt ürününün peynir olduğu belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arası anlamlı bir farklılık ($\chi^2=4,751$, $sd=4$, $p=0,314$) ortaya çıkmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.64. Cinsiyete göre katılımcıların “Toplumsal içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Toplumsal içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?			Toplam
			Yeterli	Yetersiz	Fikrim yok	
Cinsiyet	Kadın	n	9	152	60	221
		Cinsiyet içinde %	%4,1	%68,8	%27,1	%100,0
	Erkek	n	7	117	55	179
		Cinsiyet içinde %	%3,9	%65,4	%30,7	%100,0
Toplam	n		16	269	115	400
	Cinsiyet içinde %		%4,0	%67,2	%28,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğu toplumsal içme sütü konusunda teşvik edilmesini yetersiz bulmuşlardır. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,618$, $sd=2$, $p=0,734$) ortaya çıkmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.65. Cinsiyete göre katılımcıların “Sizce toplumsal süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sizce toplumsal süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?				Toplam
			Gazete-Dergi	Seminer	Radio-TV	Diğer	
Cinsiyet	Kadın	n	8	39	133	41	221
		Cinsiyet içinde %	%3,6	%17,6	%60,2	%18,6	%100,0
	Erkek	n	5	28	122	24	179
		Cinsiyet içinde %	%2,8	%15,6	%68,2	%13,4	%100,0
Toplam	n		13	67	255	65	400
	Cinsiyet içinde %		%3,2	%16,8	%63,8	%16,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun süt içmeye teşvik etmede en etkili yolun radyo-tv olarak düşündüğü belirlenmiştir. Ancak, kadınlar ve erkekler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=3,042$, $sd=3$, $p=0,385$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.66. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?	Toplam	
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	167	54	221
		Cinsiyet içinde %	%75,6	%24,4	%100,0
	Erkek	n	140	39	179
		Cinsiyet içinde %	%78,2	%21,8	%100,0
Toplam		n	307	93	400
		Cinsiyet içinde %	%76,8	%23,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğu süt alırken ambalaj materyalini önemsemediği belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,388$, $sd=3$, $p=0,533$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.67. Cinsiyete göre katılımcıların “Süte uygulanan ısıtma işlemi tercihiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süte uygulanan ısıt işlem tercihiniz nedir?					
		Pastörizasyon	Sterilizasyon	Kaynatma	Fark etmez	Toplam	
Cinsiyet	Kadın	n	72	16	111	22	221
		Cinsiyet içinde %	%32,6	%7,2	%50,2	%10,0	%100,0
	Erkek	n	34	15	102	28	179
		Cinsiyet içinde %	%19,0	%8,4	%57,0	%15,6	%100,0
Toplam		n	106	31	213	50	400
		Cinsiyet içinde %	%26,5	%7,8	%53,2	%12,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin sütün kaynatılmasını tercih ettiği belirlenmiştir. Ayrıca, kadınların erkeklere oranla daha çok pastörizasyonu tercih ettiği görülmektedir ($\chi^2=10.461$, $sd=3$, $p=0,015$).

Çizelge 4.68. Cinsiyete göre katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?				Toplam
			Tam yağlı	Yarım yağlı	Az yağlı	Fark etmez	
Cinsiyet	Kadın	n	44	77	61	39	221
		Cinsiyet içinde %	%19,9	%34,8	%27,6	%17,6	%100,0
	Erkek	n	67	44	46	22	179
		Cinsiyet içinde %	%37,4	%24,6	%25,7	%12,3	%100,0
Toplam	n		111	121	107	61	400
	Cinsiyet içinde %		%27,8	%30,2	%26,8	%15,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların yarım yağlı sütü, erkeklerin ise tam yağlı sütü tercih ettikleri görülmektedir ($\chi^2=16,377$, $sd=3$, $p=0,001$).

Çizelge 4.69. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?		Toplam
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	64	157	221
		Cinsiyet içinde %	%29,0	%71,0	%100,0
	Erkek	n	42	137	179
		Cinsiyet içinde %	%23,5	%76,5	%100,0
Toplam	n		106	294	400
	Cinsiyet içinde %		%26,5	%73,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun süt ile bulaşan hastalıklar konusunda bilgi sahibi olmadığı belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=1,533$, $sd=1$, $p=0,216$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.70. Cinsiyete göre katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?				Toplam
			Keçi	Koyun	Manda	Hiçbiri	
Cinsiyet	Kadın	n	53	42	9	117	221
		Cinsiyet içinde %	%24,0	%19,0	%4,1	%52,9	%100,0
	Erkek	n	47	41	26	65	179
		Cinsiyet içinde %	%26,3	%22,9	%14,5	%36,3	%100,0
Toplam	n		100	83	35	182	400
	Cinsiyet içinde %		%25,0	%20,8	%8,8	%45,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun ankette yer alan “inek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü” sorusuna “hiçbiri” seçeneğini işaretlediği belirlenmiştir. Ayrıca, erkeklerin kadınlara oranla daha fazla manda sütü tercih ettiği görülmektedir ($\chi^2=19,289$, $sd=3$, $p=0,000$).

Çizelge 4.71. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?						
			Besleyici Alışkanlık olması	Lezzet	Büyüklerin zorlaması	Hastalık durumunda tedavi amaçlı	Diğer	Toplam	
Cinsiyet	Kadın	n	80	25	45	18	14	39	221
		Cinsiyet içinde %	%36,2	%11,3	%20,4	%8,1	%6,3	%17,6	%100,0
	Erkek	n	89	15	30	12	5	28	179
		Cinsiyet içinde %	%49,7	%8,4	%16,8	%6,7	%2,8	%15,6	%100,0
Toplam	n		169	40	75	30	19	67	400
	Cinsiyet içinde %		%42,2	%10,0	%18,8	%7,5	%4,8	%16,8	%100,0

Yapılan analizler sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğu için süt tüketmede ilk sebep sütün besleyici olma özelliği olduğu belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=8,937$, $sd=5$, $p=0,112$) ortaya çıkmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.72. Cinsiyete göre katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?				
			1 LT'nin altı	1-2 LT arası	2-4 LT arası	4 LT ve üzeri	Toplam
Cinsiyet	Kadın	n	84	104	27	6	221
		Cinsiyet içinde %	%38,0	%47,1	%12,2	%2,7	%100,0
	Erkek	n	45	64	58	12	179
		Cinsiyet içinde %	%25,1	%35,8	%32,4	%6,7	%100,0
Toplam		n	129	168	85	18	400
		Cinsiyet içinde %	%32,2	%42,0	%21,2	%4,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun haftalık süt tüketimi 2 litrenin altında olduğu belirlenmiştir. Ayrıca, erkeklerin süt tüketiminin kadınlara oranla daha yüksek olduğu görülmektedir ($\chi^2=305471$, $sd=3$, $p=0,000$).

Çizelge 4.73. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?					
		Sindirim sorunu	Mide bulantısı	Tiksinme sorunu	Herhangi bir sorunla karşılaşmıyorum	Toplam	
Cinsiyet	Kadın	n	19	27	19	156	221
		Cinsiyet içinde %	%8,6	%12,2	%8,6	%70,6	%100,0
	Erkek	n	12	17	14	136	179
		Cinsiyet içinde %	%6,7	%9,5	%7,8	%76,0	%100,0
Toplam		n	31	44	33	292	400
		Cinsiyet içinde %	%7,8	%11,0	%8,2	%73,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun süt tüketiminde herhangi bir sorunlarla karşılaşmadığı belirlenmiştir. Ancak, her iki cinsiyet arasında belirgin bir farklılık ($\chi^2=1,588$, $sd=3$, $p=0,662$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.74. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?		
			Evet	Hayır	Toplam
Cinsiyet	Kadın	n	181	40	221
		Cinsiyet içinde %	%81,9	%18,1	%100,0
	Erkek	n	136	43	179
		Cinsiyet içinde %	%76,0	%24,0	%100,0
Toplam	n		317	83	400
	Cinsiyet içinde %		%79,2	%20,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğunun süt alırken markaya dikkat etmediği belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında bu bakımdan anlamlı bir farklılık ($\chi^2=3,209$, $sd=2$, $p=0,201$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.75. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?			Toplam
			Pahalı	Normal	Ucuz	
Cinsiyet	Kadın	n	53	154	14	221
		Cinsiyet içinde %	%24,0	%69,7	%6,3	%100,0
	Erkek	n	56	106	17	179
		Cinsiyet içinde %	%31,3	%59,2	%9,5	%100,0
Toplam	n		109	260	31	400
	Cinsiyet içinde %		%27,2	%65,0	%7,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin çoğunluğu süt fiyatlarını normal bulduğu belirlenmiştir. Fakat cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=4,878$, $sd=2$, $p=0,087$) olmadığı da görülmektedir.

Çizelge 4.76. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?		Toplam
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	119	102	221
		Cinsiyet içinde %	%53,8	%46,2	%100,0
	Erkek	n	104	75	179
		Cinsiyet içinde %	%58,1	%41,9	%100,0
Toplam	n		223	177	400
	Cinsiyet içinde %		%55,8	%44,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadın ve erkeklerin süt tüketiminin fiyatlarından etkilenmediği belirlenmiştir. Fakat cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,726$, $sd=1$, $p=0,394$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.77. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	201	20	221
		Cinsiyet içinde %	%91,0	%9,0	%100,0
	Erkek	n	156	23	179
		Cinsiyet içinde %	%87,2	%12,8	%100,0
Toplam	n		357	43	400
	Cinsiyet içinde %		%89,2	%10,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin süt satın alırken üretim ve son kullanım tarihlerine dikkat ettiği belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=1,488$, $sd=1$, $p=0,223$) bulunmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.78. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tükettiğiniz öğünler					Toplam
			Sabah	Öğlen	Akşam	Sabah- Akşam	Diğer	
Cinsiyet	Kadın	n	47	9	86	37	42	221
		Cinsiyet içinde %	%21,3	%4,1	%38,9	%16,7	%19,0	%100,0
	Erkek	n	48	6	60	38	27	179
		Cinsiyet içinde %	%26,8	%3,4	%33,5	%21,2	%15,1	%100,0
Toplam	n		95	15	146	75	69	400
	Cinsiyet içinde %		%23,8	%3,8	%36,5	%18,8	%17,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin genelde öğün olarak akşam süt tükettiği belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arası belirgin bir farklılık ($\chi^2=4,151$, $sd=4$, $p=0,386$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.79. Cinsiyete göre katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Cinsiyet	Kadın	n	203	18	221
		Cinsiyet içinde %	%91,9	%8,1	%100,0
	Erkek	n	153	26	179
		Cinsiyet içinde %	%85,5	%14,5	%100,0
Toplam	n		356	44	400
	Cinsiyet içinde %		%89,0	%11,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin büyük oranda ($\chi^2=4,112$, $sd=1$, $p=0,043$) süt saklama koşullarına dikkat ettiği görülmektedir.

Çizelge 4.80. Cinsiyete göre katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?			Toplam
			Mutfak	Buzdolabı	Oda	
Cinsiyet	Kadın	n	6	206	9	221
		Cinsiyet içinde %	%2,7	%93,2	%4,1	%100,0
	Erkek	n	5	169	5	179
		Cinsiyet içinde %	%2,8	%94,4	%2,8	%100,0
Toplam	n		11	375	14	400
	Cinsiyet içinde %		%2,8	%93,8	%3,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların ve erkeklerin büyük oranda sütü buzdolabında muhafaza ettiği belirlenmiştir. Ancak, cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,480$, $sd=2$, $p=0,787$) olmadığı belirlenmiştir.

Çizelge 4.81. İkamete göre katılımcıların “Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sağlıklı ve dengeli beslendiğinizi düşünüyor musunuz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Öğrenci evi		n	35	54	89
		İkamet içinde %	%39,3	%60,7	%100,0
İkamet Yurt		n	67	151	218
		İkamet içinde %	%30,7	%69,3	%100,0
Aile yanı		n	43	50	93
		İkamet içinde %	%46,2	%53,8	%100,0
Toplam	n		145	255	400
	İkamet içinde %		%36,2	%63,8	%100,0

Aile yanında kalan öğrencilerin, öğrenci evi ve yurttaki kalan öğrencilere göre daha sağlıklı ve dengeli beslendiği görülmektedir ($\chi^2=4,751$, $sd=4$, $p=0,314$).

Çizelge 4.82. İkamete göre katılımcıların “Spor yapma sıklığınız nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Spor yapma sıklığınız nedir?				Toplam
			Her gün	Haftada birkaç gün	Haftada bir gün	Hiç	
İkamet	Öğrenci evi	n	13	31	14	31	89
		İkamet içinde %	%14,6	%34,8	%15,7	%34,8	%100,0
	Yurt	n	13	47	40	118	218
		İkamet içinde %	%6,0	%21,6	%18,3	%54,1	%100,0
	Aile yanı	n	12	29	20	32	93
		İkamet içinde %	%12,9	%31,2	%21,5	%34,4	%100,0
Toplam		n	38	107	74	181	400
		İkamet içinde %	%9,5	%26,8	%18,5	%45,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; yurttaki kalan öğrencilerin, öğrenci evi ve aile yanında kalan öğrencilere göre daha az düzeyde ($\chi^2=20,673$, $sd=6$, $p=0,002$) spor yaptığı görülmektedir.

Çizelge 4.83. İkamete göre katılımcıların “Süt içmeyi seviyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt içmeyi seviyor musunuz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Öğrenci evi	n		60	29	89
	İkamet içinde %		%67,4	%32,6	%100,0
İkamet Yurt	n		145	73	218
	İkamet içinde %		%66,5	%33,5	%100,0
Aile yanı	n		63	30	93
	İkamet içinde %		%67,7	%32,3	%100,0
Toplam	n		268	132	400
	İkamet içinde %		%67,0	%33,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evi, yurt ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunluğun süt içmeyi sevdiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,053$, $sd=2$, $p=0,974$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.84. İkamete göre katılımcıların “Sütü nerden alıyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sütü nerden alıyorsunuz?					Toplam
			Market	Bakkal	Pazar	Kantin	Diğer	
	Öğrenci evi	n	56	13	1	2	17	89
		İkamet içinde %	%62,9	%14,6	%1,1	%2,2	%19,1	%100,0
İkamet	Yurt	n	117	7	3	45	46	218
		İkamet içinde %	%53,7	%3,2	%1,4	%20,6	%21,1	%100,0
	Aile yanı	n	51	6	4	0	32	93
		İkamet içinde %	%54,8	%6,5	%4,3	%0,0	%34,4	%100,0
Toplam		n	224	26	8	47	95	400
		İkamet içinde %	%56,0	%6,5	%2,0	%11,8	%23,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; yurttaki kalan öğrenciler, öğrenci evi ve aile yanında kalan öğrencilere oranla sütü daha çok kantinden almaktadır. Toplamda ise daha çok marketlerin tercih edildiği görülmektedir ($\chi^2=55,190$, $sd=8$, $p=0,000$).

Çizelge 4.85. İkamete göre katılımcıların “En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			En çok süt tükettiğiniz mevsim hangisidir?				Toplam
			Kış	İlkbahar	Yaz	Sonbahar	
	Öğrenci evi	n	54	8	22	5	89
		İkamet içinde %	%60,7	%9,0	%24,7	%5,6	%100,0
İkamet	Yurt	n	136	18	51	13	218
		İkamet içinde %	%62,4	%8,3	%23,4	%6,0	%100,0
	Aile yanı	n	61	5	23	4	93
		İkamet içinde %	%65,6	%5,4	%24,7	%4,3	%100,0
Toplam		n	251	31	96	22	400
		İkamet içinde %	%62,8	%7,8	%24,0	%5,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin sütü daha çok kış mevsiminde tüketildiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı farklılıklar ($\chi^2=1,514$, $sd=6$, $p=0,959$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.86. İkamete göre katılımcıların “Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt dışında en çok tükettiğiniz süt ürünleri hangileridir?					Toplam
			Yoğurt	Peynir	Tereyağı	Ayran	Diğer	
İkamet	Öğrenci evi	n	24	43	2	19	1	89
		İkamet içinde %	%27,0	%48,3	2,2	%21,3	%1,1	%100,0
	Yurt	n	72	80	6	52	8	218
		İkamet içinde %	%33,0	%36,7	2,8	%23,9	%3,7	%100,0
	Aile yanı	n	36	34	7	14	2	93
		İkamet içinde %	%38,7	%36,6	7,5	%15,1	%2,2	%100,0
Toplam	n	132	157	15	85	11	400	
	İkamet içinde %	%33,0	%39,2	3,8	%21,2	%2,8	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrenciler çoğunlukla süt yerine peyniri tercih etmişlerdir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=12,974$, $sd=8$, $p=0,113$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.87. İkamete göre katılımcıların “Toplunun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Toplunun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilip edilmediğine yönelik görüşünüz nedir?			Toplam
			Yeterli	Yetersiz	Fikrim yok	
İkamet	Öğrenci evi	n	3	64	22	89
		İkamet içinde %	%3,4	%71,9	%24,7	%100,0
	Yurt	n	7	151	60	218
		İkamet içinde %	%3,2	%69,3	%27,5	%100,0
	Aile yanı	n	6	54	33	93
		İkamet içinde %	%6,5	%58,1	%35,5	%100,0
Toplam	n	16	269	115	400	
	İkamet içinde %	%4,0	%67,2	%28,8	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrencilerin çoğunluğu toplumun içme sütü konusunda teşvik edilmesinin yetersiz olduğunu düşünmektedir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=5,751$, $sd=4$, $p=0,240$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.88. İkamete göre katılımcıların “Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Sizce toplumun süt içmeye teşvik etmede en etkili yol hangisidir?				
			Gazete-Dergi	Seminer	Radyo-TV	Diğer	Toplam
İkamet	Öğrenci evi	n	7	11	58	13	89
		İkamet içinde %	%7,9	%12,4	%65,2	%14,6	%100,0
	Yurt	n	3	47	124	44	218
		İkamet içinde %	%1,4	%21,6	%56,9	%20,2	%100,0
	Aile yanı	n	3	9	73	8	93
		İkamet içinde %	%3,2	%9,7	%78,5	%8,6	%100,0
Toplam	n	13	67	255	65	400	
	İkamet içinde %	%3,2	%16,8	%63,8	%16,2	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla radyo-tv yoluyla toplumun süt içmeye teşvik edileceğini düşünmektedir. Ayrıca, yurttta kalan öğrencilerin diğer öğrencilere oranla daha çok seminer yoluyla teşvik edilebileceğini düşündüğü görülmektedir ($\chi^2=25,385$, $sd=6$, $p=0,000$).

Çizelge 4.89. İkamete göre katılımcıların “Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt satın alırken ambalaj materyalini önemsiyor musunuz?		Toplam
			Evet	Hayır	
Öğrenci evi	n		78	11	89
	İkamet içinde %		%87,6	%12,4	%100,0
İkamet Yurt	n		163	55	218
	İkamet içinde %		%74,8	%25,2	%100,0
Aile yanı	n		66	27	93
	İkamet içinde %		%71,0	%29,0	%100,0
Toplam	n		307	93	400
	İkamet içinde %		%76,8	%23,2	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrencilerin geneli süt satın alırken ambalaj materyaline dikkat etmektedir. Buna ilaveten öğrenci evinde yaşayan öğrenciler, diğer öğrencilere oranla ambalaj materyaline daha çok dikkat ettiği görülmektedir ($\chi^2=8,136$, $sd=2$, $p=0,017$).

Çizelge 4.90. İkamete göre katılımcıların “Süte uygulanan ısıtma işlem tercihiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süte uygulanan ısıtma işlem tercihiniz nedir?				
			Pastörizasyon	Sterilizasyon	Kaynatma	Fark etmez	Toplam
Öğrenci evi	n	İkamet içinde %	15	12	54	8	89
			%16,9	%13,5	%60,7	%9,0	%100,0
İkamet Yurt	n	İkamet içinde %	64	15	109	30	218
			%29,4	%6,9	%50,0	%13,8	%100,0
Aile yanı	n	İkamet içinde %	27	4	50	12	93
			%29,0	%4,3	%53,8	%12,9	%100,0
Toplam	n	İkamet içinde %	106	31	213	50	400
			%26,5	%7,8	%53,2	%12,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla tercihinin sütün kaynatılması olduğu belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=11,962$, $sd=6$, $p=0,063$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.91. İkamete göre katılımcıların “İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			İçme sütünü hangi yağ oranında tercih edersiniz?				
			Tam yağlı	Yarım yağlı	Az yağlı	Fark etmez	Toplam
İkamet	Öğrenci evi	n	35	25	22	7	89
		İkamet içinde %	%39,3	%28,1	%24,7	%7,9	%100,0
	Yurt	n	45	72	59	42	218
		İkamet içinde %	%20,6	%33,0	%27,1	%19,3	%100,0
	Aile yanı	n	31	24	26	12	93
		İkamet içinde %	%33,3	%25,8	%28,0	%12,9	%100,0
Toplam	n	111	121	107	61	400	
	İkamet içinde %	%27,8	%30,2	%26,8	%15,2	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde ve aile yanında kalan öğrencileri yurttaki kalan öğrencilere oranla daha çok tam yağlı sütü tercih ettiği görülmektedir ($\chi^2=16,632$, $sd=6$, $p=0,011$).

Çizelge 4.92. İkamete göre katılımcıların “Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilginiz var mı?		Toplam
			Evet	Hayır	
	Öğrenci evi	n	19	70	89
		İkamet içinde %	%21,3	%78,7	%100,0
İkamet	Yurt	n	62	156	218
		İkamet içinde %	%28,4	%71,6	%100,0
	Aile yanı	n	25	68	93
		İkamet içinde %	%26,9	%73,1	%100,0
Toplam		n	106	294	400
		İkamet içinde %	%26,5	%73,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttaki ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt ile bulaşan hastalıklar hakkında bilgi sahibi olmadığı belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=1,641$, $sd=2$, $p=0,440$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.93. İkamete göre katılımcıların “İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			İnek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?				Toplam
			Keçi	Koyun	Manda	Hiçbiri	
	Öğrenci evi	n	26	25	15	23	89
		İkamet içinde %	%29,2	%28,1	%16,9	%25,8	%100,0
İkamet	Yurt	n	55	49	11	103	218
		İkamet içinde %	%25,2	%22,5	%5,0	%47,2	%100,0
	Aile yanı	n	19	9	9	56	93
		İkamet içinde %	%20,4	%9,7	%9,7	%60,2	%100,0
Toplam		n	100	83	35	182	400
		İkamet içinde %	%25,0	%20,8	%8,8	%45,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; yurttan ve aile yanında kalan öğrencilerin öğrenci evinde kalan öğrencilere oranla ankette yer alan “inek sütünden sonra tercih ettiğiniz hayvan sütü hangisidir?” sorusuna daha çok “hiçbiri” seçeneğini işaretlediği görülmektedir ($\chi^2=31,853$, $sd=6$, $p=0,000$).

Çizelge 4.94. İkamete göre katılımcıların “Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tüketmede ilk sebebiniz nedir?					Toplam
			Besleyici olmasın	Alışkanlık	Lezzet	Büyüklerin zorlaması	Hastalık durumunda tedavi amaçlı	
	Öğrenci evi	n	45	9	11	5	4	89
		İkamet içinde %	%50,6	%10,1	%12,4	%5,6	%4,5	%100,0
İkamet	Yurt	n	77	22	50	17	14	218
		İkamet içinde %	%35,3	%10,1	%22,9	%7,8	%6,4	%100,0
	Aile yanı	n	47	9	14	8	1	93
		İkamet içinde %	%50,5	%9,7	%15,1	%8,6	%1,1	%100,0
Toplam		n	169	40	75	30	19	400
		İkamet içinde %	%42,2	%10,0	%18,8	%7,5	%4,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttan ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt tüketmede ilk sebep olarak besleyici olmasını seçtiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=14,867$, $sd=10$, $p=0,137$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.95. İkamete göre katılımcıların “Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Haftalık ortalama ne kadar süt tüketiyorsunuz?				Toplam
			1 LT'nin altı	1-2 LT arası	2-4 LT arası	4 LT ve üzeri	
İkamet	Öğrenci evi	n	25	35	24	5	89
		İkamet içinde %	%28,1	%39,3	%27,0	%5,6	%100,0
	Yurt	n	83	91	35	9	218
		İkamet içinde %	%38,1	%41,7	%16,1	%4,1	%100,0
	Aile yanı	n	21	42	26	4	93
		İkamet içinde %	%22,6	%45,2	%28,0	%4,3	%100,0
Toplam	n	129	168	85	18	400	
	İkamet içinde %	%32,2	%42,0	%21,2	%4,5	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla haftalık süt tüketiminin 4 litrenin altında olduğu belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=12,270$, $sd=6$, $p=0,056$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.96. İkamete göre katılımcıların “Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tüketiminde karşılaştığınız başlıca problem nedir?				Toplam
			Sindirim sorunu	Mide bulantısı	Tiksinme sorunu	Herhangi bir sorunla karşılaşmıyorum	
İkamet	Öğrenci evi	n	7	5	8	69	89
		İkamet içinde %	%7,9	%5,6	%9,0	%77,5	%100,0
	Yurt	n	19	30	19	150	218
		İkamet içinde %	%8,7	%13,8	%8,7	%68,8	%100,0
	Aile yanı	n	5	9	6	73	93
		İkamet içinde %	%5,4	%9,7	%6,5	%78,5	%100,0
Toplam	n	31	44	33	292	400	
	İkamet içinde %	%7,8	%11,0	%8,2	%73,0	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt tüketiminde herhangi bir sorunla karşılaşmadığı belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=6,583$, $sd=6$, $p=0,361$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.97. İkamete göre katılımcıların “Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt alırken markaya dikkat eder misiniz?		Toplam
		Evet	Hayır	
Öğrenci evi	n	72	17	89
	İkamet içinde %	%80,9	%19,1	%100,0
İkamet Yurt	n	173	45	218
	İkamet içinde %	%79,4	%20,6	%100,0
Aile yanı	n	72	21	93
	İkamet içinde %	%77,4	%21,6	%100,0
Toplam	n	317	83	400
	İkamet içinde %	%79,2	%20,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt alırken markaya dikkat ettiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=3,504$, $sd=4$, $p=0,477$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.98. İkamete göre katılımcıların “Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Süt fiyatları hakkında düşünceniz nedir?			Toplam
		Pahalı	Normal	Ucuz	
Öğrenci evi	n	28	52	9	89
	İkamet içinde %	%31,5	%58,4	%10,1	%100,0
İkamet Yurt	n	62	142	14	218
	İkamet içinde %	%28,4	%65,1	%6,4	%100,0
Aile yanı	n	19	66	8	93
	İkamet içinde %	%20,4	%71,0	%8,6	%100,0
Toplam	n	109	260	31	400
	İkamet içinde %	%27,2	%65,0	%7,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt fiyatlarını normal bulduğu belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=4,606$, $sd=4$, $p=0,330$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.99. İkamete göre katılımcıların “Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tüketiminizi fiyatlar etkiler mi?		Toplam
			Evet	Hayır	
İkamet	Öğrenci evi	n	51	38	89
		İkamet içinde %	%57,3	%42,7	%100,0
	Yurt	n	128	90	218
		İkamet içinde %	%58,7	%41,3	%100,0
	Aile yanı	n	44	49	93
		İkamet içinde %	%47,3	%52,7	%100,0
Toplam	n	223	177	400	
	İkamet içinde %	%55,8	%44,2	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttan ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt tüketiminde fiyatlardan etkilendiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=3,548$, $sd=2$, $p=0,170$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.100. İkamete göre katılımcıların “Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat eder misiniz?		Toplam
			Evet	Hayır	
	Öğrenci evi	n	83	6	89
		İkamet içinde %	%93,3	%6,7	%100,0
İkamet	Yurt	n	191	27	218
		İkamet içinde %	%87,6	%12,4	%100,0
	Aile yanı	n	83	10	93
		İkamet içinde %	%89,2	%10,8	%100,0
Toplam		n	357	43	400
		İkamet içinde %	%89,2	%10,8	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttan ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt satın alırken üretim ve son kullanma tarihine dikkat ettiği belirlenmiştir.

Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=2,098$, $sd=2$, $p=0,350$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.101. İkamete göre katılımcıların “Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt tükettiğiniz öğünler hangileridir?					
			Sabah	Öğlen	Akşam	Sabah- Akşam	Diğer	Toplam
İkamet	Öğrenci evi	n	27	2	27	21	12	89
		İkamet içinde %	%30,3	%2,2	%30,3	%23,6	%13,5	%100,0
	Yurt	n	50	9	78	37	44	218
		İkamet içinde %	%22,9	%4,1	%35,8	%17,0	%20,2	%100,0
	Aile yanı	n	18	4	41	17	13	93
		İkamet içinde %	%19,4	%4,3	%44,1	%18,3	%14,0	%100,0
Toplam	n	95	15	146	75	69	400	
	İkamet içinde %	%23,8	%3,8	%36,5	%18,8	%17,2	%100,0	

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt tükettiği öğün olarak akşamı seçtiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=9,451$, $sd=8$, $p=0,306$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.102. İkamete göre katılımcıların “Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Süt saklama koşullarına dikkat eder misiniz?		Toplam
			Evet	Hayır	
	Öğrenci evi	n	77	12	89
		İkamet içinde %	%86,5	%13,5	%100,0
İkamet	Yurt	n	196	22	218
		İkamet içinde %	%89,9	%10,1	%100,0
	Aile yanı	n	83	10	93
		İkamet içinde %	%89,2	%10,8	%100,0
Toplam		n	356	44	400
		İkamet içinde %	%89,0	%11,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla süt saklama koşullarına dikkat ettiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=0,750$, $sd=2$, $p=0,687$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.103. İkamete göre katılımcıların “Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

		Sütü nerede muhafaza ediyorsunuz?			Toplam
		Mutfak	Buzdolabı	Oda	
Öğrenci evi	n	4	83	2	89
	İkamet içinde %	%4,5	%93,3	%2,2	%100,0
İkamet Yurt	n	3	204	11	218
	İkamet içinde %	%1,4	%93,6	%5,0	%100,0
Aile yanı	n	4	88	1	93
	İkamet içinde %	%4,3	%94,6	%1,1	%100,0
Toplam	n	11	375	14	400
	İkamet içinde %	%2,8	%93,8	%3,5	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrenci evinde, yurttta ve aile yanında kalan öğrencilerin çoğunlukla sütü buzdolabında muhafaza ettiği belirlenmiştir. Ancak, ikamet yerleri arasında anlamlı bir farklılık ($\chi^2=6,755$, $sd=4$, $p=0,149$) olmadığı görülmektedir.

Çizelge 4.104. Cinsiyete göre katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Gıda Harcaması				
			300 TL ve altı	301-400 TL arası	401-500 TL arası	501 TL ve üzeri	Toplam
Cinsiyet	Kadın	n	118	57	26	20	221
		Cinsiyet içinde %	%53,4	%25,8	%11,8	%9,0	%100,0
	Erkek	n	70	58	27	24	179
		Cinsiyet içinde %	%39,1	%32,4	%15,1	%13,4	%100,0
Toplam		n	188	115	53	44	400
		Cinsiyet içinde %	%47,0	%28,8	%13,2	%11,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; kadınların erkeklere oranla daha az gıda harcaması yaptığı görülmektedir ($\chi^2=8,328$, $sd=3$, $p=0,040$).

Çizelge 4.105. İkamete göre katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Gıda Harcaması				Toplam
			300 TL ve altı	301-400 TL arası	401-500 TL arası	501 TL ve üzeri	
İkamet	Öğrenci evi	n	43	28	11	7	89
		İkamet içinde %	%48,3	%31,5	%12,4	%7,9	%100,0
	Yurt	n	121	60	25	12	218
		İkamet içinde %	%55,5	%27,5	%11,5	%5,5	%100,0
	Aile yanı	n	24	27	17	25	93
		İkamet içinde %	%25,8	%29,0	%18,3	%26,9	%100,0
	Toplam	n	188	115	53	44	400
		İkamet içinde %	%47,0	%28,8	%13,2	%11,0	%100,0

Yapılan analizde aile yanında kalan öğrencilerin öğrenci evinde ve yurttaki kalan öğrencilere oranla daha fazla gıda harcaması yaptığı görülmektedir ($\chi^2=43,076$, $sd=6$, $p=0,000$).

Çizelge 4.106. Fakülteye göre katılımcıların “Bütçenizde aylık gıda harcamanıza ayrılan pay ne kadardır?” sorusuna verdikleri cevapların frekans ve yüzde dağılımları

			Gıda Harcaması				
			300 TL ve altı	301-400 TL arası	401-500 TL arası	501 TL ve üzeri	Toplam
Fakülte	Eğitim	n	40	25	13	3	81
		Fakülte içinde %	%49,4	%30,9	%16,0	%3,7	%100,0
	Fen Edebiyat	n	32	30	10	8	80
		Fakülte içinde %	%40,0	%37,5	%12,5	%10,0	%100,0
	İktisadi ve İdari Bilimler	n	40	22	11	6	79
		Fakülte içinde %	%50,6	%27,8	%13,9	%7,6	%100,0
	Mühendislik	n	30	23	12	15	80
		Fakülte içinde %	%37,5	%28,8	%15,0	%18,8	%100,0
	Sağlık Bilimleri	n	46	15	7	12	80
		Fakülte içinde %	%57,5	%18,8	%8,8	%15,0	%100,0
Toplam		n	188	115	53	44	400
		Fakülte içinde %	%47,0	%28,8	%13,2	%11,0	%100,0

Yapılan analiz sonucunda; öğrencilerin gıda harcamaları çoğunlukla 401 TL’nin altında ($\chi^2=21,933$, $sd=12$, $p=0,038$) olduğu görülmektedir.

5. TARTIŞMA ve SONUÇ

Erzincan Üniversitesinde, 5 ayrı fakültede lisans eğitimi gören öğrencilerin süt tüketim alışkanlıklarının ve davranışlarının belirlenmesine yönelik yapılmış olan bu araştırmadan şu sonuçlar elde edilmiştir;

- a) Öğrencilerin %67'sinin sütü sevdiği görülmektedir. Haftalık kişi başına 1,3 litre süt tüketildiği belirlenmiştir. Bu miktar kişi başına yıllık 66 litreye tekabül etmektedir. Gelişmiş ülkelerde (Avrupa Birliği ülkeleri) ise kişi başına yıllık süt tüketimi 342,5 litredir. Gelişmiş ülkelerle kıyaslandığında anket sonucu elde ettiğimiz verilerin ciddi oranda düşük olduğu görülmektedir.
- b) Öğrencilerin sütü çoğunlukla marketlerden aldığı, temizlik ve hijyen şartlarının yetersiz olduğu bakkal ve pazarın tercih edilmediği görülmektedir.
- c) Anket verilerine göre toplumun içme sütü konusunda yeterince teşvik edilmediği, gazete ve dergilerin bu konuda yetersiz olduğu görülmektedir.
- d) Anket verilerine göre öğrencilerin süt satın alırken ambalaj materyaline, markaya, fiyata, üretim ve son kullanma tarihine dikkat ettiği ve bu etkenlerin süt tüketimini etkilediği görülmektedir.
- e) Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri haricinde diğer öğrencilerin genellikle süt ile bulaşan hastalıklar konusunda yeterli bilgiye sahip olmadığı görülmektedir.
- f) Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin çoğunlukla süte uygulanan ısıtma işlemi olarak pastörizasyonu tercih ettiği, diğer fakülte öğrencilerinin çoğunluğunun ise kaynatmayı tercih ettiği görülmektedir.
- g) Öğrencilerin süt tüketmede ilk sebep olarak sütün besleyici özelliğinin olduğu ve çoğunlukla süt tüketiminde herhangi bir sorunla karşılaşmadığı görülmektedir.

Yapılan anket neticesinde belirlenen sonuçlar doğrultusunda yapılabilecek öneriler;

Öğrencilerin çoğunluğu sütü sevmesine rağmen yeterli miktarda süt tüketmediği görülmektedir. Yıllık kişi başına tüketilen süt miktarı gelişmiş ülkeler düzeyine

ıkarılmalıdır. Bunun için sütün sağlıklı ve dengeli beslenmedeki önemi ve günlük tüketilmesi gereken miktarı konusunda öğrenciler bilinçlendirilmelidir. Çocukluk döneminden itibaren öğrencilere süt tüketimi alışkanlığı kazandırılmalı, bu amaç doğrultusunda ana sınıfı dahil olmak üzere ilkokul öğrencilerine uygulanan Okul Sütü Programı desteklenmelidir. Yine toplum sağlığı için süt ile bulaşan hastalıklar ve bu hastalıkların önüne geçilmesinde etkili olan ısıl işlemler konusunda öğrenciler çeşitli eğitimlerle bilinçlendirilmelidir. Araştırma sonucunda; toplumu süt içmeye teşvik etmede yetersiz görülen gazetelerde, dergilerde, seminerlerde ve diğer birçok alanda süt tüketiminin önemi reklam ve bilgilendirme yöntemiyle daha çok yer almalıdır. Süt retimi desteklenmelidir, süt satışları uygun fiyatlarda ve uygun ambalaj materyalleri kullanılarak yaygınlaştırılmalıdır ve soğuk zinciri kırmadan gereken mevzuata uygun süt satışları marketlerle sınırlı kalmamalıdır.

KAYNAKLAR

- Atamer, M., 2006. Sütün Bileşimi ve Besin Değeri. Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Süt Teknolojisi Bölümü, Ankara.
- Bıyıklı, E. T., 2011. Konya İli 10-15 Yaş Aralığındaki İlköğretim Öğrencilerinde Süt ve Süt Ürünleri Tüketim Alışkanlığı, Laktoz Sindirim Güçlüğü ve İntoleransı Üzerine Bir Araştırma. Y. Lisans Tezi, Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Konya.
- Collins, M., 1986. Sampling (Editör: Worcester, R.M. ve Downhom, J., 1986). Consumer Market Research Handbook. Elsevier Science Publishing Company Inc.
- Çapraz, İ. ve Yılmaz, V., 2005. İstanbul Ticaret Odası Kobi Araştırma ve Geliştirme Şubesi Süt ve Süt Ürünleri Sektör Profili. http://kalkinma.org/belgeler/2/sut_ve_sut_urunleri_sektor_profili_2005.pdf, (21.10.2010).
- Demirci, M., ve Gündüz, H.H., 2000. Süt Teknoloğunun El Kitabı. Hasad Yayıncılık, İstanbul, 11.
- Durmaz, H., Sağun, E. ve Tarakçı, Z., 2002. Yüksekokul Öğrencilerinin İçme Sütü Tüketim Alışkanlıkları. Yüzüncü Yıl Üniversitesi Veteriner Fakültesi Dergisi, 13 (1-2), 69-73.
- Erdal, G. ve Tokgöz, K., 2011. Tüketicilerin Ambalajlı ve Açık Süt Tüketim Tercihlerini Etkileyen Faktörler: Erzincan İli Örneği. KMÜ Sosyal ve Ekonomik Araştırmalar Dergisi, 13 (20), 111-115.
- Gündüz, O., Kılıç, O., Emir, M. Ve Aydın, G., 2013. Süt ve Süt Ürünleri Tüketiminde Tüketici Tercihlerini Etkileyen Faktörler: Samsun İli Örneği. Gıda Teknolojisi Elektronik Dergisi, 8 (1), 36-43.
- Kart, M.Ç.Ö. ve Demircan, V., 2014. Dünyada ve Türkiye’de Süt ve Süt Ürünleri Üretimi, Tüketimi ve Ticaretindeki Gelişmeler. Akademik Gıda, 12 (1), 78-96.
- Kılıç, M., 2006. Türkiye’de Süt ve Süt Ürünleri Tüketim Düzeyi Ve İzlenen Politikalar: İzmit Büyükşehir Örneği. Y. Lisans Tezi, Trakya Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Kocaeli.
- Kurt, A., 1973. Süt Teknolojisi. Süt ve Mamullerinin Besin Değeri, Atatürk Üniversitesi Yayınları. Ziraat Fakültesi, Erzurum, 5.
- Metin, M., 2014. Süt Teknolojisi. Sütün Bileşimi ve İşlenmesi, Ege Üniversitesi Yayınları. Ege Üniversitesi Basımevi, İzmir, 1.
- Şimşek, B. ve Açıkgöz, İ., 2011. Süleyman Demirel Üniversitesi öğrencilerinin içme sütü tüketim alışkanlıklarının belirlenmesi. YYÜ Tar Bil Derg, 21 (1), 12-18.
- Tarakçı, Z., Selçuk, Ş., Şahin, K. ve Coşkun, H., 2003. Üniversite Öğrencilerinin İçme Sütü Tüketim Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma. Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Ziraat Fakültesi Tarım Bilimleri Dergisi, 13 (1), 15-21.
- Tayar, M., Korkmaz, N.H. ve Özkeleş, H.E., 2015. Beslenme İlkeleri. Dora Yayınevi, Bursa.
- Uzunöz, M. ve Gülşen, M., 2007. Üniversite Öğrencilerinin Süt ve Süt Ürünleri Tüketim Alışkanlıklarının Belirlenmesi. Gıda Teknolojileri Elektronik Dergisi, 3, 15-21.
- Ünal, R.N. ve Besler, T., 2006. Beslenmede Sütün Önemi. Sinem Matbaacılık, Ankara.

ÖZGEÇMİŞ

1992 yılında İstanbul’da doğdu. 1995 yılında babasının görevi dolayısıyla Erzincan’a yerleşti. İlkokul ve ortaokul eğitiminden sonra 2011 yılında Erzincan İMKB Nevzat Ayaz Fen Lisesi’nden mezun oldu. 2011 yılında girdiği Akdeniz Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü’nden 2015 yılında mezun oldu. Aynı yıl Atatürk Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü’nde Yüksek Lisans eğitime başladı. 2017 yılında aynı üniversitenin Ziraat Fakültesi, Gıda Mühendisliği Bölümüne Araştırma Görevlisi olarak atandı. Görevine devam etmektedir.