



T.C.
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
KULAK BURUN BOĞAZ HASTALIKLARI
ANABİLİM DALI

Akdeniz Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Kulak Burun Boğaz Hastalıkları
Anabilim Dalı

KRONİK EFFÜZYONLU OTİTİS MEDİADA ANTİREFLÜ TEDAVİNİN YERİ

+

UZMANLIK TEZİ

Dr. Engin ERKAL

Tez Danışmanı: Doç.Dr. Bülent V. AĞIRDİR

“Tezimden Kaynakça Gösterilerek Faydalanılabilir”

ANTALYA,2005

İÇİNDEKİLER

ŞEKİLLER DİZİNİ	iii
ÇİZELGELER DİZİNİ	iv
1. GİRİŞ VE AMAÇ	1
2. GENEL BİLGİLER	2
2.1. EFFÜZYONLU OTİTİS MEDIA	2
2.1.1. EOM'DA KLİNİK BULGU VE BELİRTİLER	2
2.1.2. EOM EPİDEMİYOLOJİSİ VE RİSK FAKTÖRLERİ	4
2.1.3. EOM FİZYOPATOLOJİSİ	7
2.1.4. EOM'UN DOĞAL SEYRİ, SEKEL VE KOMPLİKASYONLARI	10
2.1.5. EOM'UN TEDAVİSİ	11
2.2. GASTOÖZOFAGEAL REFLÜ HASTALIĞI	14
3. GEREÇ VE YÖNTEM	15
4. SONUÇLAR	17
5. TARTIŞMA	20
ÖZET	24
KAYNAKLAR	26

ŞEKİLLER DİZİNİ

	<u>Sayfa</u>
Şekil 2.1. EOM'un fizyopatolojisi	8
Şekil 4.1. Reflüsü olan 26 çocuğun 52 kulağının otoskopi bulguları	17
Şekil 4.2. Reflüsü olan 26 çocuktaki başvuru yakınmalarının dağılımı	18
Şekil 4.3. Anti reflü tedavisine cevap veren çocuklarda tedavi öncesi ve sonrası timpanogram ile elde edilen orta kulak basınçları	19

ÇİZELGELER DİZİNİ

Çizelge 2.1 EOM da tedavi seçenekleri

1. GİRİŞ VE AMAÇ

Kronik EOM en az 3 ay süre ile lokal veya sistemik enfeksiyon belirti ve bulguları olmadan, sağlam bir timpanik membran arkasında sıvı birikimi ve histolojik olarak orta kulak epitelinde metaplazi ve inflamasyon ile karakterize bir hastalıktır.

Effüzyonlu otitis media (EOM) çocukluk çağında oldukça sık karşılaşılan bir sağlık sorunudur. Çocukluk çağında görülen işitme kaybının en sık nedenidir ^{1,2} EOM nin patogenezinde viruslar, alerji, bakteriler ve bunların son ürünleri ve östaki disfonksiyonunun bulunduğu multi faktoriyel bir hastalık olduğuna inanılır ³

Midedeki asit, safra ve pepsinin özofagus alt sfinkterini aşarak yukarı doğru çıkması GER olarak tanımlanır ⁴. GER çocukluk çağında sık karşılaşılan ve çoğunlukla fizyolojik bir olaydır ⁵. Pediatrik popülasyondaki görülme oranı yaklaşık %20-60'dır ⁶. Ancak çocuklarda reflü sonucu mide içeriğinin aerodigestif traktusa teması ile kronik rinosinüzit, kronik öksürük, rekürren otitis media, recurren krup, laringomalazi, reflex apne, ani çocuk ölümleri gibi bir çok ekstra özofageal hastalığın oluşabildiği bilinmektedir ⁷.

Çalışmamızda GÖR'ü olan ve tedaviye dirençli kronik EOM nedeniyle miringotomi ve/veya ventilasyon tüpü uygulaması endikasyonu olan çocuklarda anti reflü tedavinin EOM tedavi sürecine etkisini ve bu hastalığın tedavisinde yeri olup olmadığını araştırdık.

2. GENEL BİLGİLER

2.1. EFFÜZYONLU OTİTİS MEDIA

Effüzyonlu Otitis Media (EOM); genel ve lokal enfeksiyon bulguları olmadan sağlam kulak zarı arkasında sıvı toplanması ile ilgili otitis media tipidir. Effüzyonlu otitis media, seroz otitis media, non-süpüratif otitis media, serotimpanium, mukoid otitis media ve mukotimpanium gibi isimler verilmiştir.

Orta kulak boşluğunda sıvı toplanmasının nedenleri arasında, enfeksiyonlar, barotravma, alerji, immunolojik bozukluklar, nazofarenks patolojileri sayılabilir. Üç hafta içinde tedavi ile veya tedavi edilmeden düzelen EOM'a; Akut EOM, 3 aydan daha uzun süren EOM'a; Kronik EOM denir. Bu sürenin arasında düzelen EOM'a subakut EOM denilmektedir.

2.1.1. EOM'DA KLİNİK BULGU VE BELİRTİLER

EOM'da genel ve lokal enfeksiyon bulguları yoktur. Yani EOM'u olan bir hasta kulak ağrısı, akıntısı, ateş ve benzeri yakınmaları dile getirmez. Ana babanın tek yakınması, çocuklarının kendilerine cevap vermemesi, televizyonu yakından seyretmesi, yüksek sesle konuşması olabilir. Kreş veya okula giden çocuklarda öğretmenler çocuğun duymadığını fark edebilir. Bilateral EOM vakalarında işitme kaybı daha ağır olacağından fark edilmesi daha kolaydır. Çocuk ne kadar küçükse bilateral olma şansı o kadar artar, ancak işitmenin azaldığının belirlenmesi zorlaşır.

Bir çok olguda EOM genel KBB veya pediatri muayenesi sırasında rastlantısal olarak belirlenir. Bu nedenle otoskopik bakı son derece önemlidir. Otoskopik olarak görüntü effüzyonun cinsine göre değişir. Genellikle seroz effüzyonlarda kulak zarı transparandır. Bir çok vakada kulak zarı içeri doğru çökmüş olabilir. İyileşme sırasında orta kulağa hava girip çıkması ile orta kulakta kabarcıklar olabilir. Buna karışıklık eskimiş effüzyonlarda kulak zarı rengini değiştirir. Soğan kabuğu gibi bakırımsı bir renge bürünür. Kulak zarında bazı vakalarda çevresel hiperemi ve kapillerlerde belirginleşmeyede rastlanabilir. Effüzyonlu vakalarda kulak zarında bombeleşme, ancak yeni bir enfeksiyon sırasında gözlenir.

EOM'lu olgularda işitme kaybı konvansiyonel odyolojik testler (saf ses odyogram, konuşma odyometrisi) ile saptanabilir. Effüzyonlu olgularda oryometrik olarak 25-40 desibel arasında değişen iletim tipi işitme kaybına rastlanır.

EOM tanısında impedans odyometre (timpanometri) en fazla kullanılan tanı yöntemidir. Düz tip, yani tepe yapmayan timpanogramlar effüzyon lehinedir. Ancak sonuçlar değerlendirilirken timpanometrinin yalancı pozitiflik oranının yüksek olduğu (%10-30) her zaman akılda tutulmalıdır. Timpanometride basıncın negatifleşmesi orta kulakta effüzyon olma olasılığını arttırmaktadır. Ancak, negatif basınç ile effüzyon arasında her zaman paralellik yoktur. - 400 dpa basınca karşın effüzyon bulunmayan vakalara nadir olmayarak rastlanmaktadır.

EOM tanısında son yıllarda kullanıma giren tanı yöntemi akustik reflektometridir. Bu yöntemin yalancı pozitiflik oranı oldukça yüksektir.

EOM tanısında otoskop ve pnömotik otoskop ile elde edilen bilgilerin timpanometri ve akustik reflektometri ile doğrulanma yoluna gidilmesi gereklidir.

2.1.2. EOM EPİDEMİYOLOJİSİ VE RİSK FAKTÖRLERİ

EOM, çocukluk çağında akut otitis mediadan sonra en sık karşılaşılan kulak hastalığıdır.

ABD'de yapılan çalışmalar 6-12 yaş grubunda insidansının % 22 olduğunu bildirmektedir.⁸

Kaya ve arkadaşları tarafından yapılan bir çalışmada, ülkemizde otoskopik ve timpanometrik yöntemle ölçülen EOM prevelansı 4-8 yaşlar arasındaki çocuklarda %12,5 olarak saptanmıştır.⁹

EOM riskini arttıran faktörleri aşağıda sıralanmıştır:

- Birinci derecede önemli risk faktörleri
 - Üst solunum yolu enfeksiyonları (ÜSYE)
 - Mevsimsel özellikler
 - Adenoid hipertrofisi
 - Yetersiz antibiyotik tedavisi
 - Konjenital malformasyonlar ve ırk
- İkinci derecede önemli risk faktörleri
 - Ana babadaki ve kardeşlerdeki ÜSYE'ler
 - Cinsiyet
 - Yaşanan bölgenin iklimi ve yaşanan ev
 - Çocukta alerji hikayesi
 - Anne babada alerji hikayesi

- Evin kalabalık olması ve nem derecesi
- Genel ve lokal immunité defektleri
- Üçüncü derecede önemli risk faktörleri
 - Doğum ve büyüme koşulları ile ilgili risk faktörleri
 - Amnion sıvısında mekonyom varlığı
 - Uzun doğum eylemi
 - Prematüre doğumlar
 - Vucut ağırlığının normalden düşük olması
 - Anne sütü ile beslenmenin erken bırakılması
 - Erkenden kreşe verilme veya bakıcı ile büyüme

Alho ve arkadaşları 1995 yılında yapılan çalışmada EOM riskinin akut otitis media ataklarının varlığında 11.9 kat, anaokuluna gitme ile 2.56 kat arttığını saptamışlardır. Erkek çocuklarda kız çocuklarına göre 2.17 kat fazla olduğu görülmüştür. Kış aylarında EOM riski 1.99 kat artmaktadır.¹⁰

Tos ve arkadaşları 1987 yılında yaptıkları bir çalışmada 2-6 yaş arasında ÜSYE si olan çocuklarda çocuklarda, ÜSYE' olmayanlara göre 6-7 kat artmış oranda EOM görüldüğünü bildirmişlerdir. ÜSYE düzeldikten sonra orta kulak effüzyonlarının kaybolduğunu göstermişlerdir.¹¹

EOM'un mevsimlerle ilişkisini gösteren bir çok çalışma mevcuttur. Yaz aylarında orta kulak effüzyonlarının azaldığı tespit edilmiştir.^{12,13} EOM'lu çocuklarda adenoid dokusunun normalden daha büyük olduğu görülmektedir.^{14,15,16,17}

Ancak adenoid dokusunun akut otitis media ve EOM için risk faktörü olduğu tartışmalı bir konudur. Sade ve Luntz'un 1989'da bu konudaki saptamaları şöyledir¹⁸:

- EOM bir çocukluk çağı hastalığıdır. Adenoid hiperplazisi yine çocuklarda sık olarak görülür
- Öztaki borusunun nazofarenks ağız deneysel olarak tıkanığında orta kulakta effüzyon toplanmasına neden olur. Fakat yapılan çalışmalarda EOM'lu olgularda öztaki borusunun tıkalı olmadığı gösterilmiştir
- Adenoid hiperplazisi kitle etkisi ile nazofarenksi tıkayarak solunum güçlüğü yaptığı ve sık sık ÜSYE'ye neden olduğu bilinmektedir.
- ÜSYE ile EOM arasında yakın bir ilişki mevcuttur. ÜSYE'de artmış bir EOM riski mevcuttur.
- Bakteriyolojik çalışmalar nazofarenks ve EOM'lu hastalarda izole edilen bakteri florasının hemen hemen aynı olduğunu göstermiştir.

Bütün bunlara dayanarak adenoid hiperplazisi ve EOM arasında koincidans bulunduğu sonucuna varılmıştır. Adenoid dokusunun devamlı bir enfeksiyon kaynağı oluşturarak EOM riskini arttırdığı söylenebilir. Adenoid hiperplazisi nedeniyle adenotomi uygulanmış çocuklarda % 30 oranında orta kulak effüzyonu saptanmıştır.

Bir önceki AOM atağında kullanılan tedavinin EOM gelişme riski üzerine etkili olduğu kabul edilmektedir. Hatta AOM'da erkenden antibiyotik tedavisine başlanmasının EOM riskini arttırdığı kabul edilmektedir.¹⁹ bugün kabul edilen görüş AOM tedavisinde kullanılan antibiotiğin yanlış seçilmesi ve yanlış kullanılması EOM riskini arttırdığı şeklindedir.

Kraniofasial anomaliler EOM için önemli bir risk faktörüdür.²⁰ En büyük riski Down sendromlu çocuklar oluşturmaktadır. Bunları yarık damaklı çocuklar takip etmektedir

2.1.3. EOM FİZYO PATOLOJİSİ

Orta kulakta kronik enfeksiyon toplanmasının nedenleri çok uzun zamandan beri tartışılan ve tam olarak ortaya koyulamamış bir konudur.

EOM'da orta kulakta toplanan sıvı kalitatif ve kantitatif olarak hem damarlardan sızan sıvıdan hem de AOM sırasında orta kulakta toplanan eksudadan farklıdır. EOM'da protein miktarı serumdakinden fazladır. Effüzyon ne kadar koyu ise protein ve şeker miktarı o kadar yüksektir. Mukoid effüzyonlarda bileşim incelendiğinde glikoprotein içerdiği görülmüştür. Diğer taraftan, yoğun mukoid effüzyon lipid yoğunluğu en düşüktür. Seroz effüzyonlarda ise en fazladır. Effüzyonların içinde histamin, lökosit kemotaktik faktör, bradikinin, prostoglandin E ve F₉, lokotrien B₄ ve C₄, platelet aktive edici faktör, lizozomal enzim ve lizozim gibi mediatorler ve çeşitli immünglobülinler de saptanmıştır. Bu bilgilerin ışığı altında EOM'da kulakta toplanan sıvının hem kalitatif hem kantitatif olarak transuda yada pürülan bir eksuda değildir. Bu sıvı doğrudan hiperplaziye uğramış orta kulak bezleri tarafından yapılmaktadır.

EOM'lu hastalardaki goblet hücreleri ve submukozal bezlerde belirgin bir artış vardır.

Orta kulaktaki sıvı bu bezlerin salgısıdır. Bu bezlerin nasıl ve neden ortaya çıktığı halen tartışmalıdır. Bazı araştırmacılar bu olguyu sekretuar hiperplaziyeye diğerleri ise sekretuar metaplaziye bağlamaktadırlar. Orta kulak mukozasındaki bu değişimlerin başlıca faktörü, enfeksiyon ve inflamasyon olduğu düşünülmektedir.

EOM fizyopatolojisiinde diğeri önemli bir faktörde orta kulağın havalanmasındaki bozulmadır. Günümüzde orta kulak havalanmasında öztaki boruru kadar mastoid hücrelerinde rolü olduğı düşünölmektedir. Orta kulak ve mastoid hücreleri kaplayan mukozanın altında bulşunan damarlardan gaz değışimi ile oksijen girmekte, CO2 ve azot dışarı çıkmaktadır. (gaz exchange teorisi) Uzun yıllar orta kulağın öztaki borusu yoluya havalanmasındaki bozukluğın orta kulakta negatif basınca neden olarak damrlardan transudasyona neden olduğı ve bu şekilde orta kulağa sıvı biriktiğı düşünölmüştür (hydrops Ex-vacuo teorisi), ancak orta kulakta toplanan sıvı transuda değildir. Ayrıca, orta kulakta negatif basınç ile effüzyon toplanması arasında doğrudan bir paralellik yoktur. Bu nedenle, son yıllarda orta kulağın havalanmasındaki bozukluğın asıl etkisinin orta kulaktaki parsiyel CO2 basıncının yükselmesi olduğı düşünölmektedir. Orta kulaktaki parsiyel CO2 basıncının yükselmesi, orta kulak mukozasında sekretuar hiperplazi veya metaplaziye neden olmaktadır.

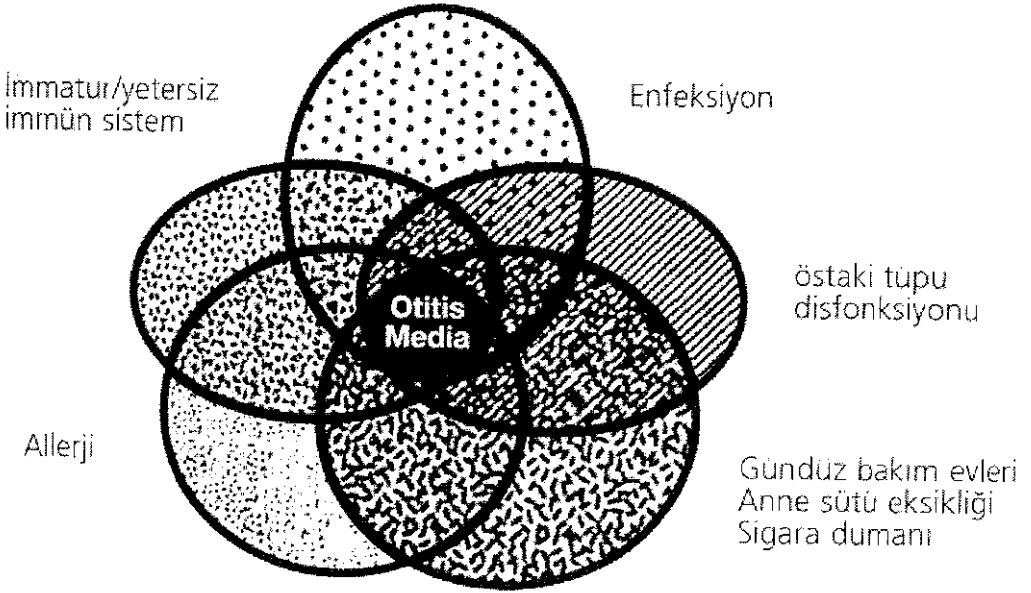
AOM'da % 80-90 oranında bakteri ile karşılaşılmamasına rağmen, EOM'da bugüne kadar yapılan çalışmalarda %22 ile 55 arasında değışen oranlarda bakterileri saptanmıştır.

Karşılaşılan bakterileri büyük oranda AOM'da karşılaşılan bakterilerle aynı bulunmuştur. Bu bakterileri arasında S Pneumonia, H İnfluenza, M.Catarrhalis ve A grubu beta hemolitik streptokoklar ilk dört sırayı almaktadır.

Effüzyon kronikleştikçe bakteri saptama oranı azalmaktadır. Çünkü enfeksiyon gerilemiş humoral ve hücresele immunitate yerleşmiştir. Geibnik ve arkadaşları effüzyon kronikleştikçe saptanabilen bakteri sayısının azaldığını anaerop bakterilerin ise oranının arttığını saptamışlardır.²¹ Karma ve Blueston ise bakteri üretilmeyen orta kulak effüzyonlarının steril kabul edilmemesi gerektiğini dile getirmişleridir.²²

EOM meydana gelişinde viral ÜSYE'lerin önemli rol oynadığı bilinmesine rağmen önceden çok düşük oranda virüz izole edilmekteydi (%4.4). Son yıllarda yapılan virüs izolasyonu %28'e kadar yükselmiştir. EOM'daki negatif kültürler hakkında son yıllarda ileri sürülen diğer bir görüşde akut enfeksiyonlara neden olan bakterilerin atakları arasında duvarsız bakteri formları (L-formları) halinde varlığını sürdürdüğüdür^{23,24}. EOM fizioopatolojisinde ayrıca üst solunum yolları mikozasındaki alerjik olayların, bağışıklık sisteminin maturasyonundaki gecikmenin, üst solunum yolundaki lenfoid hiperplazinin ve kraniofasial gelişim sürecindeki geçikme ve anomalilerinde önemli rolü olduğu düşünülmektedir.

Şekil 2.1. EOM'un fizioopatolojisi.



2.1.4. EOM'UN DOĞAL SEYRİ, SEKEL VE KOMPLİKASYONLARI

EOM bir çocukluk çağı hastalığıdır ve hastaların EOM riskinden tam olarak kurtulabilmeleri ancak yaşın ilerlemesi ile mümkün olur. Bu nedenle EOM'lu çocuklar belli yaşa gelene kadar, bütün etkin tedavi yöntemlerine rağmen, nüks oranı çok yüksektir. Yapılan çalışmalarda tedavi edilmeyen olguların % 70'inin 10 yaşına kadar kendiliğinden düzeldiği gösterilmiştir. Ancak geri kalan % 30 olguda ise hafifden ağıra kadar değişik sekel ve komplikasyonlar ile karşılaşmaktadır. Bu komplikasyon ve sekellerin başlıcaları:

- Timpanoskleroz
- Retraksiyon poşu
- Adeziv otit
- Kronik Otitis media
- Gizli mastoidit
- Kolesterol granuloma
- Kolesteatoma
- İletim, mixed veya sensorial işitme kaybı

EOM'un önemini arttıran bir diğer önemli faktörde bu hastalığın çocukluk çağında görülen işitme kaybının en önemli nedeni olmasıdır. EOM'un sık görüldüğü süt çocukluğu ve oyun çocukluğu dönemi çocukların aynı zamanda konuşmayı öğrendikleri ve çevrelerini tanıdıkları dönemdir. Araştırmacılar EOM'lu çocukların dili öğrenme ve kullanma yetenekleri ile sosyal uyumlarının normal çocuklara göre daha kötü olduğunu bildirmektedirler.

Ayrıca EOM'u olan okul çağı çocuklarında, hem okul başarısı hemde çocukların okula uyumu çok daha kötüdür. Bu nedenle konuşma ve algılama yetersizliği ve okul başarısı düşüklüğü EOM sekel ve komplikasyonları arasında sayılmaktadır.

2.1.5 EOM'UN TEDAVİSİ

EOM'un tedavisinde ilk adım risk faktörlerinin belirlenmesidir. Bunlar yaş, kronik ÜSYE bulunması, adenoid hipertrofisi, nazal alerji, kraniofasial anomaliler ve bağışıklık sistemi, bozukluklarıdır. Tedavi planı yapılırken bu faktörler göz önüne alınmalıdır. Bunların dışında başta mevsim olmak üzere çevresel risk faktörleri de tedavi planında önemli rol oynar.

Yaşın küçük olması, hem tedavi başarısının düşük olduğunu hemde nüks olasılığının yüksek olduğu anlamını taşımaktadır. Aynı şey mevsimler için de geçerlidir. Son baharda ÜSYE ile birlikte ortaya çıkan bir EOM olgusunda, hem tedavi şansı düşüktür hem de nüks olasılığı yüksektir. Tablo 2.1'de EOM'da çeşitli tedavi seçenekleri ve sonuçları özetlenmiştir.

Çizelge 2.1 EOM da tedavi seçenekleri :

Yakından izleme	spontan rezolusyon %20 dir
Terapötik antibiyotik	son 4 haftadır kullanılmamışsa Beta- laktamazlara dirençli bir AB verilir.
Profilaktik Antibiyotik	Etkisi sınırlı ve sonuçlar tartışmalı
Otoinflasyon	Denenebilir, sonuçlar güvenilirmez
Oral steroid	Cerrahiden önce özel durumlarda denenebilir
Parasentez	Tek başına etkisiz,adenotomi ile kombine edilebilir
Ventilasyon tüpü	Kısa süreli VT'leri tercih etmeli.
Adenotomi	Seçilmiş vakalarda etkilidir.
Tonsillektomi	Etkisizdir

EOM'da Antibiotik Tedavisi:

3 aydan fazla süredir orta kulakta kana ve rezolüsyona uğramayan effüzyonlarda en etkin tedavi ventilasyon tüpü takılmasıdır. Ancak pek çok hekim VT takılmadan önce son bir antibiyotik tedavisi yapmayı tercih etmektedirler bu amaçla beta-laktamazlara direçli bir antibiyotik teropötik dozda ve en az 10 gün süre ile verilmelidir. Bununla birlikte EOM'da antibiyotiklerin başarısını irdeleyen çalışmaların sonuçları incelendiğinde, antibiyotiklerin EOM'da bariz bir iyileştirici etkşiye sahip olmadığı görölmektedir. Antibiyotikler belli bir oranda iyileşme sağlamakta, EOM sık olarak nüks etmektedir. Nüksün nedeni kullanılan antibiyotiklerden ziyade, olguların yaşı, mevsimler ve beraberinde kronik bir ÜSYE olmasıyla ilgilidir.

EOM'da Steroid Tedavisi:

EOM'da orta kulak mukozasında subakut yada kronik inflamasyon ve sekretuar elemanlarda hiperplazi yada metaplazi vardır. Bu olayın geri döndürülebilmesi için önce bu iritan faktörün ortadan kaldırılması (AB tedavisi, adenotomi) gerekir. Ancak pek çok olguda aktif enfeksiyonun önlenmesi bunun için yeterli olmamaktadır. Çünkü effüzyon içinde bulunan bakteri enzimi, bakteri duvarı proteinleri, vucuda ait enzinler ve antijen-antikor kompleksleri canlı bakteri olmadan da orta kulak için bir irritasyon kaynağı görevi görmektedir. Steroid oldukça etkin bir antiinflamatuvar etkiye sahiptir. Bunun dışında öztaki tüpünde sürfaktan sentezini arttırarak yüzey gerilimini azaltmaktadır.

Bunun için sıklıkla kullanılan steroid; prednizolondur. 2 mg/kg/gün olarak başlanır, 3-5 gün bu dozdan verilir. Klinik iyileşmeye göre yavaş olarak azaltılır sonra ilaç kesilir.

EOM'da Cerrahi Tedavi:

EOM'un fizyopatolojisi göz önüne alındığında sadece parasentez yapılarak orta kulaktaki sıvının aspire edilmesi, yetersiz bir tedavi şeklidir. Parasentez deliği 48-72 saat içinde yeniden kapanır ve effuzyon biriktirmeye devam eder. Müdahalenin asıl amacı mukozadaki inflamasyon ve sekretuar elemanlardaki hiperplaziyi ve metaplaziyi düzeltmektir. Bunun için EOM'da tercih edilen tedavi seçeneği parasentez ve VT takılması olmalıdır. Ancak VT takılması ile orta kulak mukozasında inflamasyon ve sekretuar elemanlardaki hiperplazi ve metaplaziyi düzeltmekte ancak VT atıldıktan sonra hastalık nüks edebilmektedir. VT'nin atılmasından sonra nüks gösteren olgularda tıbbi tedavi ile düzelme sağlanmaz ise tekrar VT takılması konusunda tereddüt gösterilmemelidir.

EOM'un cerrahi tedavisine parasentez ve VT takılması ile birlikte adenotomi, adenotonsillektomi veya tonsillektomi eklenebilmektedir.

Bütün girişimlere rağmen EOM olgularının % 5-10'u 9-10 yaşlarına kadar iyileşmeyecek ve bu olguların yaklaşık yarısında EOM sekel ve komplikasyonları ile karşılaşılacaktır.

2.2. GASTOÖZOFAGEAL REFLÜ HASTALIĞI

Midedeki asit, safra ve pepsinin özofagus alt sfinkterini aşarak yukarı doğru çıkması GER olarak tanımlanır ⁴. GER çocukluk çağında sık karşılaşılan ve çoğunlukla fizyolojik bir olaydır ⁵. Pediatrik popülasyondaki görülme oranı yaklaşık %20-60'dır ⁶. Ancak çocuklarda reflü sonucu mide içeriğinin aerodigestif traktusa teması ile kronik rinosinüzit, kronik öksürük, rekürren otitis media, recurren krup, laringomalazi, reflex apne, ani çocuk ölümleri gibi bir çok ekstra özofageal hastalığın oluşabileceği bilinmektedir ⁷.

Çocuklarda östaki borusu daha horizontal düzlemedir ve fonksiyonları erişkin dönemdeki kadar gelişmemiştir. Bu nedenle, gastrik içerik nazofarenkse ulaşarak bir takım inflamatuvar prosesleri başlatabildiği gibi orta kulağa kadar ulaşarak burada da patolojik süreci tetikleyebilir ²⁵.

GÖR tanısında özofagus pasaj grafisi, double prob 24-saat pH monitöziasyonu ve özefagial manometri gibi bir çok yöntem mevcuttur. Ancak bu tekniklerin her birinin pediatrik yaş grubunda uygulanma zorlukları, zaman alıcı ve yüksek maliyetli olmaları ve sonuçlarının değerlendirilmesindeki zorluklar açısından avantaj ve dezavantajları vardır. Bu tekniklerin dışında seçilmiş vakalarda kullanılabilecek diğer bir metod orofaringoözofageal sintigrafidir. Orofaringoözofageal sintigrafi pediatrik yaş grubu için kolay uygulanabilir, iyi tolere edilebilir, non-invaziv ve kalitatif ve kantitatif bilgilerle doğru sonuç veren bir tekniktir ²⁶. Bu nedenle bu yaş grubunda tercih edilebilir bir yöntemdir.

3. GEREÇ VE YÖNTEM

Ekim 2003 ile Şubat 2005 tarihleri arasında Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB Anabilim Dalı'nda, standart tedaviye dirençli kronik EOM nedeniyle cerrahi endikasyon konulan 46 çocuk değerlendirilmeye alındı. Tüm çocuklara GER araştırılması için orofaringoozefagial sintigrafi tetkiki yapıldı. Orofaringoozefagial sintigrafi ile GÖR saptanan 4-13 yaş arasındaki 26 çocuk çalışmaya alındı. GÖR saptanmayan çocukları ise çalışma dışı bırakılarak operasyon uygulandı.

Çalışmaya alınan hiç bir çocuk malignansi, bronşial astım, alerjik rinit, kistik fibrozis, immun yetmezlik tanısı almamıştı ve kronik EOM nedeniyle daha önce operasyon geçirme anamnezi yoktu.

Kronik EOM tanı kriterleri; en az 3 ay süre ile otomikroskopi ile orta kulakta effüzyon saptanması, tip B veya C timpanogram eğrisi, timpanometride orta kulak basınçlarının -200 mmH₂O den daha düşük olması olarak belirlendi.

GÖR tanısı için uygulanan orofaringoozefagial sintigrafisi, TOSHIBA 602 model gama kamerası kullanılarak hastalara oral yolla 1,5 mCi Tc-99m DTPA ve 600 cc sıvı verilip 20sn/180 frame 1 saat protokolüyle, supine anterior pozisyonda görüntülenerek yapıldı

Çalışma grubundaki çocukların hepsine en az iki ay boyunca konservatif önlemler ve anti-reflü tedavi olarak da; proton pompa inhibitörü (Lansaprazol 1.4 mg/kg/gün günde 1 kez), anti asit-anti bariyer (sodyum alginat 0.2-0.5 ml/kg/doz 4 eşit dozda) ve motilite artırıcı ajanlar (domperidon 0.1ml/kg/doz 3 eşit dozda) verildi.

GÖR'ü olan çocuklar bir aylık periyotlarla kontrole çağırılarak, aynı hekim tarafından, otoskopi, otomikroskopi ve timpanometri ile takipleri yapıldı.

En az 2 aylık takip sonucunda klinik, fizik muayene bulguları ve timpanometri ile düzeldiği saptanan çocuklar başarılı grup olarak, effüzyonu devam eden çocuklar ise başarısız grup olarak saptandı. Başarısız grup cerrahi tedavi kapsamına alındı.

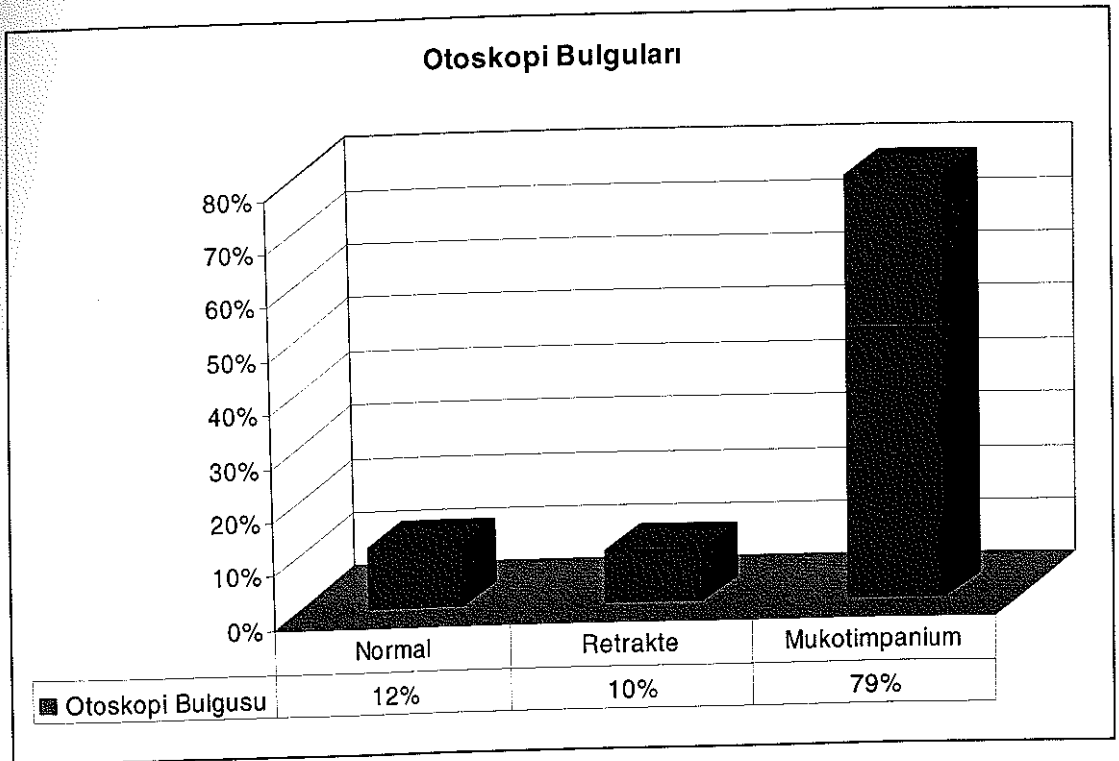
Düzelme kriteri olarak otomikroskopik düzelme, timpanometride orta kulak basınçlarının -200 mmH₂O nun üzerine çıkması ve tip A timpanogram eğrisinin ortaya çıkması kabul edildi.

İstatistiksel analiz için SPSS 12.0 yazılımı (SPSS, Chicago, IL, and U S.A) kullanıldı. P değeri 0.05'den küçük ise istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi. Çalışma grubunda anti reflü tedavi öncesi ve sonrası timpanometri değerleri Oneway ANOVA testi ile analiz edildi.

4. SONUÇLAR

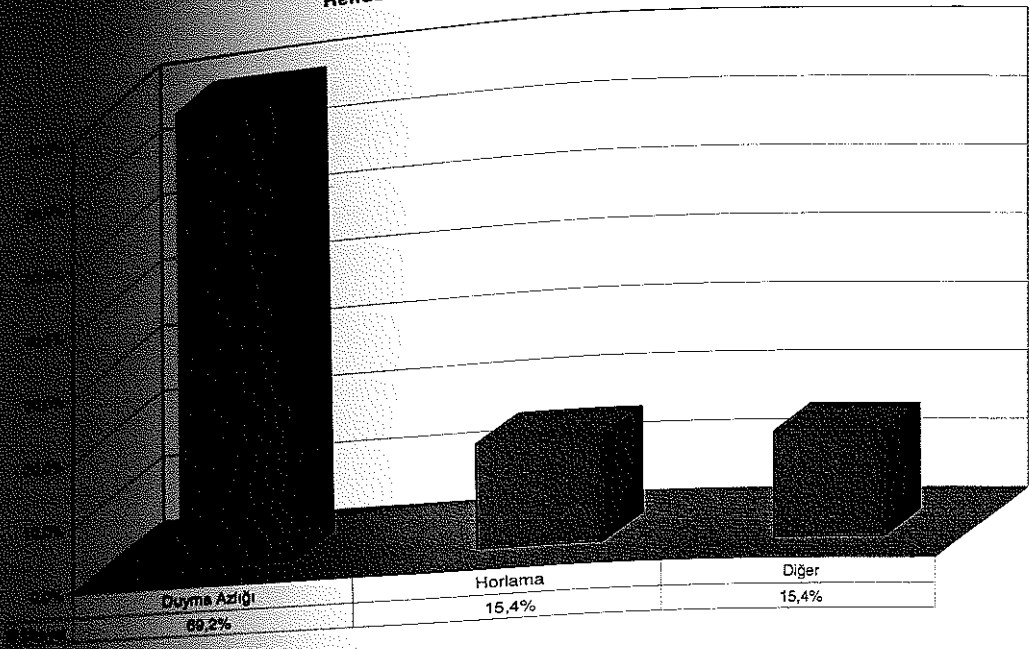
Tedaviye dirençli kronik EOM tanısı koyularak değeriendirmeye alınan 42 hastanın, 26 sında (%61,9) GÖR saptandı. GÖR saptanan ve çalışma grubumuzu oluşturan 26 çocuğun 17 (%65,8)'i erkek, 9(%34,36)'u kızdı, ortalama yaş 6,77 ($\pm 2,76$) olarak saptandı.

Çalışma grubundaki 26 hastanın 20(%76,9)'sinin otoskopisinde her iki kulağında da aynı patoloji saptandı. 26 hastanın 52 kulağının otoskopik bulgularının dağılımı Şekil 4.1'dedir.



Şekil 4.1. Reflüsü olan 26 çocuğun 52 kulağının otoskopik bulguları.

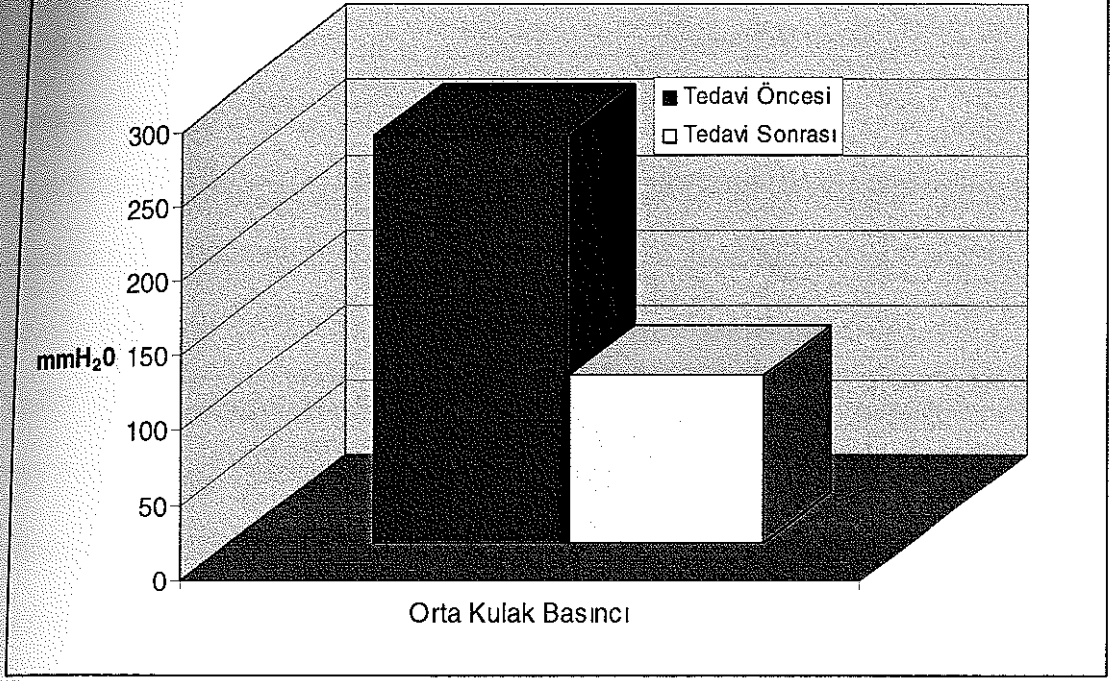
Reflüsü olan 26 çocuğun başvuru yakınmaları



Şekil 4.2. Reflüsü olan 26 çocuktaki başvuru yakınmalarının dağılımı.

Omfaringoozefagial sintigrafi ile reflü tespit edilen 26 hastanın 13(%50)'ünde, anti reflü ile tam düzelme saptandı. Çalışma grubundaki başarı elde edilen bu hastalarda (13 çocuk), tedavi öncesi timpanometri ile elde edilen ortalama basınç $-271,6 \pm 98,8$ iken, tedavi sonrası bu değer $114,4 \pm 96,3$ 'e inmiştir. Bu azalma istatistiksel olarak anlamlı bulundu ($p < 0,05$). Başarılı grupta cerrahi müdahale ihtiyacı ortadan kalktı (13 hasta, %50), başarısız gruba cerrahi uygulandı.

Antireflü Tedavisine Cevap Veren Çocuklarda Tedavi Öncesi ve Sonrası Ortalama Timpanometri Değerleri



Şekil 4.3. Anti reflü tedavisine cevap veren çocuklarda tedavi öncesi ve sonrası timpanogram ile elde edilen orta kulak basınçları

5. TARTIŞMA

KBB alanında gün geçtikçe önemi daha da artan bir klinik durum olan GÖR'ün son zamanlarda yapılan çalışmalarda EOM etyopatogenezinde rolü olabileceği bildirilmektedir. Östaki borusunun açılal yerleşiminden, yetersiz gelişiminden ve çocukların genellikle supin pozisyonlarına bağılı yer çekimi etkisinden, çocuk ve infantlarda gastrik içeriğin nazofarenksden orta kulağı reflüsü mümkün olabilir²⁷. Tasker ve ark²⁸ 54 çocukta yaptıkları bir araştırmada, incelenen effüzyon sıvılarından %83'ünde pepsin ve pepsinojen konsantrasyonunun serumdakinin 100 katı civarında olduğı ve albümün konsantrasyonunun ise serum ile aynı düzeyde olduğı tespit ederek, bu maddelerin kaynağının gastrik içerik olduğunu tespit etmişlerdir. Orta kulak spesmenlerinde yapılan immuno-histokimyasal analizler orta kulakta pepsin üretiminin olmadığını ortaya koymuştur²⁹. Sonuç olarak orta kulağı reflü olan gastrik sıvı nötralize edilmeden önce orta kulak ve östaki borusu mukozasında geçici lezyona sebep olabilmektedir. Böylece oluşan enflamasyon, sekonder bakteri kolonizasyonuna olanak tanımakta, ilerleyen süreçte EOM oluşumuna zemin hazırlamaktadır. Bu bulgular anti reflü tedavinin EOM oluşumunu önleyebileceğini düşündürmektedir²⁷. Poelman ve ark²⁰ 2002 yılında yaptıkları çalışmalarında, 217 ekstra özefagial reflü şikayeti olan yetişkin hastayı taramışlar ve bu gruptan seçtikleri 21 kronik orta kulak problemi olan hastadan 17 tanesinde GÖR saptayarak antireflü tedavi ile kulak problemlerinde düzelme sağlamışlardır.

Vealepic ve ark³⁰ 2000 yılında yaptıkları çalışmada, yaşları 3-13 arasında değişen rekürren otitis medialı 30 çocukda larengofarengeal reflü ve tubotimpanal disfonksiyon arasındaki ilişkiyi 24 saatlik çift problu pH monitorizasyonu bulguları ile araştırmışlar, olguların % 60'ında patolojik pH-metri bulguları saptanmışlardır. Ayrıca aynı hastalarda alerjiyi de araştırmışlar ve kronik tubotimpanal hastalığı olanlarda alerjiye kıyasla patolojik GÖR'nün önemli ölçüde daha fazla görüldüğü saptamışlardır³¹

Poelmanve ark³² 2001 yılında yaptıkları çalışmada kronik orta kulak hastalığı olan erişkin 5 hastada GER saptamışlar ve bu hastalara antireflü tedavi uygulayarak kulak problemlerinde düzelme tespit etmişlerdir.

Keleş ve ark³³ 2004 yılında 25 vaka ile yaptıkları çalışmada kronik EOM'lı çocuklarda 24 saatlik duble prob pH monitorizasyonu methodu ile GER oranını % 64 ve Farengeal reflü oranını %48 olarak bulmuşlardır. Bizim çalışmamızda da kronik EOM'lu çocuklarda GER oranı orofaringoozefagial sintigrafi methodu ile %61,9 olarak bulundu ve bu değer 24 saatlik çift problu pH monitorizasyonu metodunu kullanan çalışmalarla uyumlu olarak saptandı. GÖR tanısında, altın standart olarak bilinen 24 saatlik double probe pH monitorizasyonun her hangibir nedenle yapılamadığı pediatrik hasta grubunda, bizim kullandığımız orofaringoozefagial reflü sintigrafisinin daha ekonomik, daha kolay, hastalarca tolere edilebilir ve doğru sonuç veren bir yöntem olarak seçenekler arasında olduğu düşünülmelidir.

Çalışmamızda raflüsü olan hastaların büyük bir kısmında (%79) her iki kulakta aynı patoloji saptanmıştır. Bu da reflünün her iki kulağı simetrik etkilediğini desteklemektedir.

Özellikle çocukluk çağı hastalığı olan EOM, çocukların başarısını etkileyebilen, ailelere psikolojik ve maddi yük oluşturan, işitme kaybı, kronik süpüratif ve kolestatomalı OM gibi önemli komplikasyonlara neden olabilen ve bununla beraber oldukça sık görülen bir hastalık olarak önümüzde durmasına rağmen tedavisinde kesin bir fikir birliğine varıldığı söylenemez. Multifaktöriyel etyolojiye sahip olduğu için, tedavisinde de birden fazla seçenek vardır. Ancak çalışmamızda da gösterdiğimiz gibi özellikle çocuklarda GÖR hem yüksek sıklıkta görülmekte hem de orta kulak patolojilerine katkıda bulunmaktadır. Bu nedenle günümüzde hastaların büyük bir kısmında medikal tedavi ile başarıya ulaşamamakta ve cerrahi tedavi gereksinimi hala yüksek oranda devam etmektedir.

SONUÇ

Halen etyopatogenezi kesinleşmemiş multifaktöriyel bir hastalık olan EOM'nın cerrahi tedaviye olan gereksinimi azaltmak için GÖR'ün etyolojisinde rolü olduğu konusunda giderek artan kanıtlar nedeniyle antireflü tedavinin bu gereksinimi azaltabileceği ortaya çıkmaktadır. Ancak etyopatogenezi tam olarak belirlenene kadar GÖR ile EOM arasındaki ilişkileri ortaya koyacak yeni çalışmalara ihtiyaç vardır.

ÖZET

Kronik EOM en az 3 ay süre ile lokal veya sistemik enfeksiyon belirti ve bulguları olmadan, sağlam bir timpanik membran arkasında sıvı birikimi ve histolojik olarak orta kulak epitelinde metaplazi ve inflamasyon ile karakterize bir hastalıktır.

Effüzyonlu otitis media (EOM) çocukluk çağında oldukça sık karşılaşılan bir sağlık sorunudur. Çocukluk çağında görülen işitme kaybının en sık nedenidir ^{1,2} ve ayrıca çocukluk çağında yapılan operasyonların en sık nedenlerinden birisidir. EOM nin patogenezinde viruslar, alerji, bakteriler ve bunların son ürünleri ve östaki disfonksiyonunun bulunduğu multi faktoriyel bir hastalık olduğuna inanılır ³. Ancak etyopatogeneze halen açıklığa kavuşmamıştır.

GER çocukluk çağında sık karşılaşılan ve çoğunlukla fizyolojik bir olaydır ⁵. Pediatrik popülasyondaki görülme oranı yaklaşık %20-60'dır ⁶. Ancak çocuklarda reflü sonucu mide içeriğinin aerodigestif traktusa teması ile kronik rinosinüzit, kronik öksürük, rekürren otitis media, recurren krup, laringomalazi, reflex apne, ani çocuk ölümleri gibi bir çok ekstra özofageal hastalığın oluşabildiği bilinmektedir ⁷.

Çalışmamızda GÖR'ü olan ve tedaviye dirençli kronik EOM nedeniyle miringotomi ve/veya ventilasyon tüpü uygulaması endikasyonu olan çocuklarda anti reflü tedavinin EOM tedavi sürecine etkisini ve bu hastalığın tedavisinde yeri olup olmadığını araştırdık. Bu amaçla Ekim 2003 ile Şubat 2005 tarihleri arasında Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB Anabilim Dalı'nda, standart tedaviye dirençli kronik EOM nedeniyle cerrahi endikasyon konulan 46 çocuk değerlendirilmeye alındı. Tüm

çocuklara GER araştırılması için orofaringoozefagial sintigrafi tetkiki yapıldı.

Orofaringoozefagial sintigrafi ile GÖR saptanan 4-13 yaş arasındaki 26 çocuk çalışmaya alındı. GÖR saptanmayan çocuklar ise çalışma dışı bırakılarak operasyon uygulandı.

Tedaviye dirençli kronik EOM tanısı koyularak değerlendirmeye alınan 42 hastanın, 26'sında (%61,9) GÖR saptandı. Orofaringoozefagial sintigrafi ile reflü tespit edilen 26 hastanın 13(%50)'ünde, anti reflü ile tam düzelme saptandı.

Halen etyopatogenezi kesinleşmemiş multifaktöriyel bir hastalık olan EOM'nın cerrahi tedaviye olan gereksinimi azaltmak için GÖR'ün etyolojisinde rolü olduğu konusunda giderek artan kanıtlar nedeniyle antireflü tedavinin bu gereksinimi azaltabileceği ortaya çıkmaktadır. Ancak etyopatogenezi tam olarak belirlenene kadar GÖR ile EOM arasındaki ilişkileri ortaya koyacak yeni çalışmalara ihtiyaç vardır.

KAYNAKLAR

- (1) Tasker A, Dettmar PW, Panetti M, Koufman JA, Birchall P, Pearson JP. Is gastric reflux a cause of otitis media with effusion in children? *Laryngoscope*. 2002 Nov;112(11):1930-1934.
- (2) Paradise JL. Otitis media in infants and children. *Pediatrics*. 1980 May;65(5):917-943.
- (3) Yilmaz MD, Aktepe O, Cetinkol Y, Altuntas A. Does Helicobacter pylori have role in development of otitis media with effusion? *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*. 2005 Jun;69(6):745-749.
- (4) Toprak M, Oktem F, Ada M, Bozan S, Yener M. Pediatrik gastroözefagial ve laringofaringeal reflü. *Türk Otolaringoloji Arşivi*. 2000;38(1):22-27.
- (5) Tasker A, Dettmar PW, Panetti M, Koufman JA, Birchall P, Pearson JP. Is gastric reflux a cause of otitis media with effusion in children? *Laryngoscope*. 2002 Nov;112(11):1930-1934.
- (6) Vandenplas Y, Belli D, Benhamou PH, et al. Current concepts and issues in the management of regurgitation of infants: a reappraisal. Management guidelines from a working party. *Acta Paediatr*. 1996 May;85(5):531-534.

- (7) Suskind DL, Zeringue GP, III, Kluka EA, Udall J, Liu DC. Gastroesophageal reflux and pediatric otolaryngologic disease: the role of antireflux surgery. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 2001 May;127(5):511-514.
- (8) Casselbrant ML, otitis media in united states. In acute and secretory otitis media J Sade (Amsterdam, Kugler Publication) s:161, 1986
- (9) Kaya S, et al. Ankara ili ve çevresinde okul çocuklarında orta kulak hastalıkları insidansı. *Türk Otorinolaringoloji Arşivi* 25: 184, 1997
- (10) Alho OP, et al. Risk faktors for chronic otitis media with effusion in infancy. *Arch otolarngol head neck surg* 121: 839, 1995
- (11) Tos M. Etiologic factors in secretory otitis. Adv. In oto-Rhinolaryngology 40: 57, 1987
- (12) Aykan C. ve ark. Çocuklarda mevsimlerin ve adenoid hiperplazisinin seroz otitis media üzerine olan etkisinin incelenmesi XVII Türk KBB Kongresi (1983) tutanakları (İstanbul Hilal Matbaası) s: 5 1985
- (13) Kiroğlu MM, Aydoğan B. Plain roentgenographic changes of the paranasal sinuses in case with and without otitis media with effusions. *Ann Medical Sciences* 5: 84, 1996
- (14) Maw AR, Bawdwn R. Spontaneous resolutions of severe chronic glue ear in children and effect of adenoidektomy, tonsillektomy and insertion ventilation tubes. (grommet) *Br Med. J.* 306: 756, 1993
- (15) Maw AR. Age and adenoid size in relation adenoidektomy in otitis media with effusions. *Am J Otolaryngol* 6: 245-248, 1985

- (16) Gates GA, et al. Chronic secretory otitis media: Effects of surgical management. *Ann Otol Laryngol* 98: 1, 1989
- (17) Kemaloğlu YK et al. Cephalometric analysis of the craniofacial skeleton in children with secretory otitis media. Presented XV World Congress of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery 20-25 June 1993, İstanbul, Turkey
- (18) Sade J. Luntz M. Adenoidectomy and the Eustachian tube In nose And Eustachian tube. Ed. D. Passali Roma CIC 1989 s. 135
- (19) Bernstein JM. et al. Otitis media: The immunological factor. In Acute and Secretory Otitis Media. Ed. J. Sade. (Amsterdam, Kugler publication) s:203-210, 1986
- (20) Poelmans J, Tack J, Feenstra L. Prospective study on the incidence of chronic ear complaints related to gastroesophageal reflux and on the outcome of antireflux therapy. *Ann Otol Rhinol Laryngol*. 2002 Oct;111(10):933-938.
- (21) Karma PH. et al. Bacteriological aspect of otitis media and secretory otitis media. In Acute and Secretory Otitis media. Ed J. Sade. (Amsterdam, Kugler Publication) s:181, 1986
- (22) Shublich I. et al. Secretory otitis media and cranial congenital malformations. In Acute and Secretory Otitis Media. Ed J. Sade (Amsterdam, Kugler Publication) s: 181, 1986
- (23) Ataoğlu H. et al. A preliminary report. L-forms: Could it be a new aspect in the infectious origin of secretory otitis media. *Ann Otol Rhinol Laryngol* 103: 434-8, 1994

- (24) Göksu N. et al. experimental otitis media induced by coagulase negative staphylococcus and its L-forms. *Int J Ped ORL* 38: 53, 1986
- (25) Yılmaz MD, Aktepe O, Cetinkol Y, Altuntas A. Does *Helicobacter pylori* have role in development of otitis media with effusion? *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2005 Jun;69(6):745-749.
- (26) Galli J, Volante M, Parrilla C, Rigante M, Valenza V. Oropharyngoesophageal scintigraphy in the diagnostic algorithm of laryngopharyngeal reflux disease: A useful exam? *Otolaryngol Head Neck Surg* 2005 May;132(5):717-721.
- (27) Sütbeyaz Y. Sekretuar Otitis Media. In: Koç Can, ed. *Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş Boyun Cerrahisi*. 1. Baskı ed. Ankara: Güneş Kitabevi Ltd. Şti.; 2004. 153-171.
- (28) Tasker A, Dettmar PW, Panetti M, Koufman JA, Birchall P, Pearson JP. Is gastric reflux a cause of otitis media with effusion in children? *Laryngoscope*. 2002 Nov;112(11):1930-1934.
- (29) Tasker A, Dettmar PW, Panetti M, Koufman JA, Birchall P, Pearson JP. Is gastric reflux a cause of otitis media with effusion in children? *Laryngoscope* 2002 Nov;112(11):1930-1934.
- (30) Velepici M, Rozmanic V, Velepici M, Bonifacic M. Gastroesophageal reflux, allergy and chronic tubotympanic disorders in children. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2000 Oct 16;55(3):187-190.

- (31) Velepici M, Rozmanic V, Velepici M, Bonifacic M. Gastroesophageal reflux, allergy and chronic tubotympanal disorders in children. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*. 2000 Oct 16;55(3):187-190.
- (32) Poelmans J, Tack J, Feenstra L. Chronic middle ear disease and gastroesophageal reflux disease: a causal relation? *Otol Neurotol*. 2001 Jul;22(4):447-450.
- (33) Keles B, Ozturk K, Gunel E, Arbag H, Ozer B. Pharyngeal reflux in children with chronic otitis media with effusion. *Acta Otolaryngol*. 2004 Dec;124(10):1178-1181.

ARIZONA UNIVERSITY
MERCE KUTUPHANESİ