



**T.C.
BATMAN ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİMDALI**

YÜKSEK LİSANS TEZİ

**SPOR MERKEZİNE GİDEN GÖÇMEN KADIN BİREYLERİN SPOR
MERKEZLERİNDEN BEKLENTİ VE TATMİN DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**

Rıza ERİNCİK

**Haziran 2024
BATMAN**



T.C.

BATMAN ÜNİVERSİTESİ

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ANABİLİMDALI

YÜKSEK LİSANS TEZİ

**SPOR MERKEZİNE GİDEN GÖÇMEN KADIN BİREYLERİN SPOR
MERKEZLERİNDEN BEKLENTİ VE TATMİN DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**

Rıza ERİNCİK

Danışman

Doç. Dr. Zühal KILINÇ

Haziran 2024

BATMAN

Her Hakkı Saklıdır

TEZ KABUL VE ONAYI

Rıza ERİNCİK tarafından hazırlanan “Spor Merkezine Giden Göçmen Kadın Bireylerin Spor Merkezlerinden Beklenti ve Tatmin Düzeylerinin İncelenmesi” adlı tez çalışması 12.06.2024 tarihinde aşağıdaki jüri üyeleri tarafından oy birliği / oy çokluğu ile Batman Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı’nda YÜKSEK LİSANS TEZİ olarak kabul edilmiştir.

Jüri Üyeleri

İmza

Başkan

Dr. Öğr. Üyesi Serdar ADIGÜZEL

.....

Danışman

Doç. Dr. Zühal KILINÇ

.....

Üye

Doç. Dr. Sıtkı ÖZBEK

.....

Yukarıdaki sonucu onaylarım.

Dr. Öğr. Üyesi Ömer Murat ÖTER
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürü V.

TEZ BİLDİRİMİ

Bu tezdeki bütün bilgilerin etik davranış ve akademik kurallar çerçevesinde elde edildiğini ve tez yazım kurallarına uygun olarak hazırlanan bu çalışmada bana ait olmayan her türlü ifade ve bilginin kaynağına eksiksiz atıf yapıldığını bildiririm.

THESIS DECLARATION

I declare that all information in this document has been obtained and presented in accordance with academic rules and ethical conduct. I also state that, as required by these rules and conduct, I have fully cited and referenced all statements and information that do not belong to me.

İmza

Rıza ERİNCİK

12.06.2024

ÖZET

YÜKSEK LİSANS TEZİ

SPOR MERKEZİNE GİDEN GÖÇMEN KADIN BİREYLERİN SPOR MERKEZLERİNDEN BEKLENTİ VE TATMİN DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

Rıza ERİNCİK

Batman Üniversitesi Lisansüstü Eğitim
Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim
Dalı

Danışman: Doç. Dr. Zühal KILINÇ

2024, 47 Sayfa

Jüri

Doç. Dr. Zühal KILINÇ

Doç. Dr. Sıtkı ÖZBEK

Dr. Öğr. Üyesi Serdar ADIGÜZEL

Bu araştırmanın amacı; Ülkemizde ikamet eden göçmen kadınların ülkemizdeki spor merkezlerinden beklentilerinin neler olduğunu ve spor merkezi hakkındaki tatmin düzeylerinin incelenmesi amacı ile bu araştırma Batman ilinde yapılmıştır. Araştırmada nitel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırmaya en az 3 ay düzenli salon üyeliği olan 7 gönüllü kadın katılmıştır. Araştırmamızda katılımcılarla yapılan yarı yapılandırılmış görüşmeler, katılımcıların daha derinlemesine düşüncelerini ve deneyimlerini ifade etmelerine olanak tanımıştır. Araştırmada tipik durum örneklem ve kolay ulaşılabilir örneklem yöntemi kullanılmıştır. Veri analizi için betimsel analiz ve içerik analizi yöntemi kullanılmıştır, elde edilen verilerin özelliklerini tanımlamamıza ve belirli temaları ortaya çıkarmamıza yardımcı olmuştur. Görüşmelerden elde edilen verilerin analizi ile çeşitli kodlar saptanmış ve bu kodlar belli temalar altında toplanmıştır. Spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklentiyi ve tatmin düzeylerinin incelenmesi 3 ana tema altında sunulmuştur. Bu temalar: spor merkezine gitme amacı, spor merkezinin seçilme sebebi, spor merkezinden beklentiler olarak alt boyutlar halinde verilmiştir.

Anahtar Kelimeler: spor merkezi, göçmen kadınlar, spor merkezinden beklentiler, spor merkezinin seçilme sebebi.

ABSTRACT

MASTER'S THESIS

THE INVESTIGATION OF THE LEVEL OF EXPECTATIONS AND SATISFACTION OF IMMIGRANT WOMEN INDIVIDUALS GOING TO THE SPORTS CENTERS FROM THE SPORTS CENTERS

Rıza ERİNCİK

**BATMAN UNIVERSITY GRADUATE EDUCATION INSTITUTE DEPARTMENT OF
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

Advisor: Assoc. Prof. Zühal KILINÇ

2024, 47 Pages

Jury

Assoc. Prof. Zühal KILINÇ

Assoc. Prof. Sıtkı ÖZBEK

Ass. Dr. Serdar ADIGÜZEL

This study which was conducted in Batman province aims to examine the expectations of immigrant women residing in our country from the sports centers in our country and their satisfaction levels with the sports center. The qualitative research method was used in the research. 7 volunteer women who had regular gym membership for at least 3 months participated in the research. Semi-structured interviews conducted with participants allowed participants to state their thoughts and experiences thoroughly. Typical case sampling and easily accessible sampling methods were used in the research. Descriptive analysis and content analysis methods used for data analysis. This assisted us to identify the data characteristics data obtained and reveal definite themes. By analyzing the data obtained from the interviews, various codes were determined, and these codes were collected under specific themes. Investigating the level of expectations and satisfaction of immigrant female individuals who go to sports centers from sports centers is presented under 3 main themes. These themes are given as subtitles: the purpose of going to the sports center, the reason for choosing the sports center, and the expectations from the sport center.

Key Words: sports center, immigrant women, expectations from the sports center, reasons for choosing the sports center.

ÖNSÖZ

Yapmış olduğum bu tez çalışmasında büyük emeği bulunan ve desteğini esirgemeyen çok değerli hocam Zühal KILINÇ'a çok teşekkür ederim. Ayrıca yüksek lisans eğitimimde emeği olan hocalarıma, tez yazımında desteğini esirgemeyen dostum Veysel ÇELİK'e, hayattaki tek dayanağım olan değerli eşim Dilan ve bugünlere gelmemde büyük emekleri olan kıymetli aileme teşekkürlerimi bir borç bilirim.

Rıza ERİNCİK

2024

İÇİNDEKİLER

TEZ KABUL VE ONAYI.....	i
TEZ BİLDİRİMİ	ii
ÖZET.....	iii
ABSTRACT	iv
ÖNSÖZ.....	iv
SİMGELER VE KISALTMALAR.....	viii
1.GİRİŞ	1
1.1. Problem Cümlesi	3
1.1.1. Araştırmanın Alt Problemleri.....	3
1.2. Araştırmanın Amacı	3
1.3. Araştırmanın önemi.....	3
1.4. Araştırmanın Sınırlılıkları	3
1.5. Varsayımlar	4
1.6. Tanımlar	4
2. KAYNAK ARAŞTIRMASI	5
2.1.Sporun Tanımı.....	5
2.1.1. Spora katılım sebepleri.....	6
2.1.1.1. Sporun genel sağlık durumuna etkisi	7
2.1.1.2. Sporun psikolojik olarak etkisi.....	8
2.2. Spor Merkezlerinin Tanımı ve Genel Bilgiler.....	9
2.2.1. Spor tesisi	9
2.2.2. Özel salonlar.....	9
2.3. Spor Merkezlerinin Tercih Edilme Nedenleri	10
2.4. Kadın ve Spor.....	10
2.5. Sporun Genel Sağlık Durumuna Etkisi	12
2.5.1. Sporun Psikolojik Olarak Etkisi	12
2.5.2. Sporun Bireysel Etkisi.....	13

2.5.3. Sporun Topluma Etkisi.....	13
2.6. Spor Tesislerinin Ergonomik Özellikleri	14
2.6.1. Antropometri özellik	14
2.6.2. Fizyolojik özellik.....	14
2.6.3. Psikolojik özellik.....	15
2.6.4. Emniyet ve sağlık özelliği	15
3. YÖNTEM.....	16
3.1. Araştırmanın Modeli	16
3.2. Araştırmanın Katılımcıları (Örnekleme).....	17
3.3. Verilerin Toplanması ve Veri Toplama Formlarının Hazırlanması	18
3.3.1. Görüşme Formunun Geliştirilmesi.....	18
3.4. Görüşme Verilerin Toplanma Süreci	18
3.5. Araştırma Verilerin Çözümlemesi ve Analizi	18
3.5.1. Nitel Verilerin Çözümlemesi	18
4. BULGULAR VE TARTIŞMA	19
4.1. Araştırmanın Bulguları.....	19
4.1.1. Spor Merkezine Giden Göçmen Kadın Bireylerin Spor Merkezlerinden Beklenti Ve Tatmin Düzeylerinin İncelenmesi	19
4.1.1.1.Spor Merkezine Gitme Amacı Temasına Ait Görüşler	19
4.1.1.2. Spor Merkezinin Seçilme Sebebi Temasına Ait Görüşler	22
4.1.1.3. Spor Merkezinden Beklentiler Temasına Ait Görüşler	23
4.2. Tartışma.....	25
4.2.1. Spor Merkezine Gitme Amacı Temasına Tartışması	25
4.2.2 Spor Merkezine Seçilme Temasına Ait Tartışması.....	27
4.2.3. Spor Merkezinden Beklentiler Temasına Ait Bulgular Tartışması	28
6. KAYNAKLAR.....	32
EKLER	35

SİMGELER VE KISALTMALAR

Tablolar

Tablo 1. Göçmen Kadın Bireylerinin Demografik Bilgileri.....	17
Tablo 2. Spor Merkezine Gitme Amacı temasına ait kodlamalar.....	19
Tablo 3. Spor Merkezinin Seçilme Sebebi temasına ait kodlamalar.....	22
Tablo 4. Spor Merkezinden Beklentiler temasına ait kodlamalar.....	23

Şekiller

Şekil 1. Spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklentiyi ve tatmin düzeylerinin incelenmesi.....	19
Şekil 2. Spor merkezine gitme amacı ana teması ve alt boyutları.....	25
Şekil 3. spor merkezinin seçilme sebebi ana teması ve alt boyutları.....	27
Şekil 4: spor merkezinden beklentiler ana teması ve alt boyutları.....	29

1.GİRİŞ

Spor, insanların birliğini ve bütünlüğünü sağlayan; hiçbir ayırım yapmaksızın insanları birleştiren bir faaliyettir. Herkesi hiçbir farklılık gözetmeden aynı ortamda buluşturan önemli bir etkinlik olarak spor, toplumsal dayanışmayı ve beraberliği pekiştirir. Bu yönüyle spor, bireyler arasındaki sosyal bağları güçlendirir, farklı kültürlerden ve geçmişlerden gelen insanları ortak bir amaç etrafında birleştirir. Sporun bu evrensel niteliği, barış ve hoşgörünün gelişmesine de katkıda bulunur (Rowe, 1996).

Spor kelimesi, Latince disportare veya deportare köklerinden türemiştir, bu da "dağıtmak, birbirinden ayırmak" anlamına gelir. İngilizce'ye disport olarak geçmiş ve 17. yy.'dan itibaren sport şeklini almıştır. Türkçe'ye de uluslararası dil etkileşimiyle girmiş ve spor olarak kullanılmaya başlanmıştır (Çankaya,2001).

İnsanoğlunun fikir ve ruh unsurlarıyla birlikte bütünlüğünü meydana getiren maddesinin, yani vücudunun belli maksatlar için eğitilmesi düşüncesi, insanlığın evren üzerindeki varlığı kadar eskidir. Canlılığın en önemli belirtisi olan hareket, aynı zamanda vücut eğitiminin de başlıca vasıtasıdır. Bu bağlamda, fiziksel aktivite ve spor, insan bedeninin sağlıklı ve dengeli bir şekilde gelişmesini sağlar. Vücut eğitimi, sadece fiziksel güç ve dayanıklılığı artırmakla kalmaz, aynı zamanda zihinsel ve ruhsal sağlığı da destekler. Bu nedenle, tarih boyunca farklı kültürler ve toplumlar, hareket ve egzersizi yaşamlarının vazgeçilmez bir parçası olarak görmüşlerdir (Alpman, 1972).

Spor, kronolojik olarak insanların toplumlar hâlinde yaşamaya başlamaları ile karşımıza çıkmaktadır. Savaşların beden gücüne dayandığı çağlarda spor olayı savaşa adeta bir hazırlık dönemini oluşturmaktaydı. Nitekim sporun tarihî perspektiften yapılan tanımı şudur: Spor, yarışma ve rekabet üzerine kurulmuş; savaşçı güçleri olgunlaştıran disiplinli bir kolektif oyun tarzıdır (Erkal, 1978).

Çağımızda spor, yalnızca rekabet veya eğlence amacıyla yapılan bir etkinlik olmaktan çıkarak, bireylerin ve toplumların sağlığına önemli katkılarda bulunan bir araç haline gelmiştir. Günümüzde spor, fiziksel sağlığı koruma ve iyileştirme, mental sağlığı destekleme ve sosyal bağları güçlendirme gibi birçok alanda olumlu etkiler yaratmaktadır. Spor, bireylerin fiziksel ve zihinsel ihtiyaçlarını karşılamanın yanı sıra eğlenmelerine de olanak sağlamaktadır. Modern yaşamın getirdiği stres ve hareketsizlik gibi sorunlarla başa çıkmada spor, önemli bir araç haline gelmiştir. Düzenli spor yapmak kalp sağlığını korur, kas ve kemik yapısını güçlendirir, obezite

riskini azaltır ve genel yaşam kalitesini artırır. Aynı zamanda, spor aktiviteleri sosyal bağları güçlendirir, takım çalışmasını teşvik eder ve bireylerin kendine olan güvenini artırır. Bu nedenle, sporun günümüzdeki rolü, sağlıklı bir yaşam sürdürmek ve keyifli zaman geçirmek için vazgeçilmez bir unsur haline gelmiştir (Bayraktar, 2003).

Spor salonları sağlıklı bir yaşam tarzını teşvik etmede önemli bir rol oynamaktadır. Bu tesisler, çeşitli spor ve fitness olanakları sunarak bireylerin düzenli olarak egzersiz yapmalarını teşvik ederler. Düzenli spor yapmanın sağlığa birçok faydası vardır, bunlar arasında kalp sağlığının korunması, kilo kontrolü, kemik sağlığının güçlenmesi, stres yönetimi ve ruh halinin iyileştirilmesi gibi faktörler bulunmaktadır.

Spor salonları, eğitimli personel ve fitness programları ile bireylerin spor yaparken doğru teknikleri öğrenmelerine ve güvenli bir şekilde egzersiz yapmalarına olanak tanır. Ayrıca, sosyal bir ortam sunarak insanların motivasyonlarını artırabilirler ve spor yapma alışkanlığını sürdürmelerine destek olurlar.

Bu şekilde, spor salonları toplumun genel sağlık düzeyinin yükselmesine katkıda bulunarak, bireylerin daha sağlıklı ve aktif bir yaşam sürmelerine yardımcı olurlar.

Spor salonları göçmen kadınlar için gerçekten önemli bir destek ve güçlendirici bir ortam sağlayabilir. Bu tesisler, fiziksel ve psikolojik sağlığın yanı sıra kişisel ve sosyal kimlik duygusunu güçlendirmede de büyük rol oynayabilirler. Spor salonları sadece fiziksel sağlık için değil, aynı zamanda göçmen kadınların sosyal ve psikolojik iyiliklerini desteklemekte de önemli bir rol oynarlar. Bu tesisler, dil, din veya ırk ayrımı yapmaksızın herkes için açık bir ortam sunarak toplumsal birleşmeyi ve bireylerin kendilerini ifade etmelerini teşvik ederler.

Bu çalışma spor merkezlerine giden göçmen kadınların spor merkezlerinden beklentilerini ve memnuniyet derecelerini belirlemek için yapılmıştır. Bu çalışma ile göçmen kadınların spora yönlendirilmesi konusunda ortaya çıkan eksiklikler ve olabilecek olumsuz durumlar gerekli yetkililer tarafından dikkate alınacaktır. Çalışmamız bu konudaki eksiklikleri ortaya çıkarma ve istenilen spor hizmetlerinin belirlenmesi adına örnek bir çalışma niteliği taşımış olup bu alanda yerel ve ulusal spor yönetimlere bir kaynak olabilme niteliği taşımaktadır. Buradan yola çıkarak çalışmamızın amacı spor merkezine giden göçmen kadınların spor merkezinden beklenti ve tatmin düzeylerinin incelenmesidir.

Bu çalışmada;

Spor merkezlerine giden göçmen kadınların beklenti durumları nelerdir?

Spor merkezine giden göçmen kadınların memnuniyet dereceleri nelerdir? Problem cümlelerine cevap aranmıştır.

1.1.Problem Cümlesi

“Spor merkezine giden göçmen kadınların spor merkezinden beklenti ve tatmin düzeylerinin incelenmesidir” bu araştırmanın problem cümlesini oluşturmaktadır.

1.1.1. Araştırmanın Alt Problemleri

Probleme çözüm getirebilmek için aşağıdaki alt problemlere yanıt aranacaktır.

1. Spor merkezlerine giden göçmen kadınların beklenti durumları nelerdir?
2. Spor merkezine giden göçmen kadınların memnuniyet dereceleri nelerdir?
3. Spor merkezine giden göçmen kadınların beklentilerini karşılayabiliyor mu?

1.2.Araştırmanın Amacı

Ülkemize gelen göçmen kadınların ülkemizdeki spor merkezlerinden beklentilerinin neler olduğunu ve spor merkezleri hakkındaki tatmin düzeylerinin incelenmesi amacı ile bu araştırma yapılmıştır.

1.3.Araştırmanın önemi

Bu çalışma, göçmen kadınların spor merkezlerine olan ilgisini ve bu merkezlerden beklentilerini belirleyerek sağlıklı yaşam için daha etkili yönlendirme stratejileri geliştirmeye odaklanmıştır. Göçmen kadınların spor yapmalarını teşvik etmek, toplumun genel sağlık düzeyini artırmak ve sosyal entegrasyonlarını desteklemek açısından son derece önemlidir. Bu çalışma, eksiklikleri belirleyerek ve istenilen hizmetleri tanımlayarak, spor yönetimlerine rehberlik edebilecek önemli bir kaynak sunmaktadır. Araştırma da, göçmen kadınların spor yapma alışkanlıklarını ve ihtiyaçlarını anlama ve karşılamada önemli bir adım olduğunu vurgulamak önemlidir. Elde edilen bulgular, yerel ve ulusal düzeyde spor yöneticilerine rehberlik ederek sağlıklı yaşam için sporun yaygınlaştırılması ve erişilebilir hale getirilmesine katkıda bulunabilir. Bu tür çalışmaların devam etmesi ve sonuçlarının etkin bir şekilde uygulanması toplumun genel sağlığını ve refahını artırmak için önemlidir.

1.4.Araştırmanın Sınırlılıkları

Araştırmamız;

- Batman ilinde Spor merkezine giden göçmen kadınları ile sınırlıdır.
- Katılımcılardan elde edilen verilerle sınırlıdır.
- Veri toplama aracının ölçüm gücüyle sınırlıdır.

1.5.Varsayımlar

Araştırma yapılırken aşağıda yer alan varsayımlar bulunmaktadır.

- Örneklem grubu için seçilen katılımcıların evreni temsil için yeterli olduğu,
- Uyguladığımız yöntemin geçerli ve güvenilir olduğu,
- Tüm katılımcıların gönüllü olarak katıldıkları,
- Araştırmada kullanılan veri toplama araçlarının, araştırmanın amacına hizmet ettiği,
- Katılımcıların veri toplama aracını yanıtlamada gerçek duygu ve düşüncelerini yansıttığı,
- Alan yazımında elde edilen bilgilerin gerçeği yansıttığı varsayılmıştır.

1.6.Tanımlar

Spor: İnsanların fiziksel sağlığını korumalarına, formda kalabilmelerine ve yaşam kalitelerini artırmalarına yardımcı olmanın yanı sıra, sosyal bağları güçlendirir ve toplumsal değerlerin yayılmasına katkıda bulunur. Ayrıca, sporun insanlara özgüven ve disiplin kazandırma potansiyeli de vardır. Bu etkinlikler, katılımcıların fiziksel yeteneklerini sergilemelerine ve geliştirmelerine olanak tanırken, aynı zamanda rekabetin ve eğlencenin keyfini çıkarmalarını sağlar. Spor, hem fiziksel hem de zihinsel gelişimi teşvik eden, sosyal bağları güçlendiren ve eğlenceli vakit geçirmeyi sağlayan önemli bir faaliyettir (Michaud-Levesque, vd. 2012).

Spor Tesisi: Sportif etkinliklerin antrenman yapılması için uygun olan saha alanları, seyirci ve sporcusuyla etkin kullanabilmek için uygun altyapıya sahip alanlardır. Bu alanlar, sporcuların performanslarını en iyi şekilde sergileyebilmeleri ve geliştirebilmeleri için gerekli donanımı sağlar. Ayrıca, seyircilerin konforlu ve güvenli bir şekilde etkinlikleri izleyebilmesi için tribünler ve diğer tesisler ile donatılmıştır. Modern spor sahaları, genellikle aydınlatma, soyunma odaları, antrenman ekipmanları ve acil durumlar için sağlık hizmetleri gibi gerekli tüm olanaklarla donatılmıştır. Bu altyapı, sporcuların performanslarını artırmalarına, sakatlanma risklerini azaltmalarına ve antrenmanların etkinliğini maksimize etmelerine yardımcı olur. Ayrıca, seyircilerin de etkinliklerden maksimum keyif almalarını sağlar (TÜİK, 2002).

Spor Tatmini: Pozitif bir duygu veya bu etkinin, doğanın homeostatik bir dengesi olduğu şeklinde tanımlanmıştır. Bu tanım, pozitif duyguların ve bu duyguların etkilerinin, vücudun ve zihnin doğal denge durumunu korumasına yardımcı olduğunu ifade eder.

Homeostazi, canlıların iç ortamlarını sabit tutma eğilimidir. Fiziksel, kimyasal ve biyolojik süreçlerin düzenlenmesi ile sağlanır. Pozitif duygular, stresin azaltılması, bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi ve genel refahın artırılması gibi çeşitli yollarla bu dengeyi destekler. Bu şekilde, olumlu duygular hem zihinsel hem de fiziksel sağlığın korunmasına katkıda bulunur; bireylerin kendilerini daha iyi hissetmelerini sağlar ve genel yaşam kalitelerini yükseltir (Aumand, 2005).

Göçmen: Çoğunlukla ekonomik gerekçelerle ülkesini gönüllü olarak terk ederek başka bir ülkeye, yetkililerinin bilgi ve izni dahilinde ile yerleşen kişidir.

2. KAYNAK ARAŞTIRMASI

2.1.Sporun Tanımı

Spor hem fiziksel yeteneklerin hem de stratejik düşüncenin önemli olduğu etkinlikleri kapsar. Ayrıca, sporun eğlence yönünü vurgulayarak bu faaliyetlerin insanların keyif almasını ve sosyal etkileşimde bulunmasını sağladığını ifade eder. Spor, tarih boyunca farklı kültürlerde fiziksel sağlık, sosyal bağlar ve rekabet ruhu açısından önemli bir rol oynamıştır (Michaud vd, 2012).

Sporun günümüzdeki anlamları ile formal olarak yapılması ve eğitim kurumlarına girmesi insanların örgütlenmesi ile başlamıştır. Yirminci yüzyılda ise profesyonel anlam kazanmıştır. Bu dönemde spor dalları, geniş kitlelere hitap eden; ciddi antrenman ve özel beceri gerektiren faaliyetler haline gelmiştir. Profesyonel sporcular, sadece yarışmalara katılmakla kalmamış; aynı zamanda spordan geçimlerini sağlamaya başlamışlardır (Knapp ve Leonhard, 1968).

Sporun savaşla ilişkilendirilmesi, geçmişte savaşın yaygın olduğu dönemlerde bedensel hazırlık, dayanıklılık ve rekabet yeteneklerini geliştirmenin önemini yansıtır. Ancak, günümüzde sporun daha geniş bir anlamı ve rolü var. Savaş yerine barışçıl rekabetin, sağlık ve eğlencenin bir aracı olarak görülmesi modern sporun temelini oluşturuyor. Spor, insanların fiziksel ve zihinsel gelişimine katkı sağlayan, toplumsal bağları güçlendiren bir faaliyet olarak kabul edilir (Erkal, 1978).

Tarih boyunca sporun işlevi ve karakteri değişmiştir. Özellikle antik dönemlerde, birçok medeniyet savaşa hazırlık olarak sporu benimsemiş ve uygulamıştır. Fiziksel gücün ve

dayanıklılığın savaşta hayati önem taşıdığı düşünüldüğünden, spor bu becerilerin geliştirilmesinde önemli bir rol oynamıştır.

Ancak, modern zamanlarda sporun işlevi değişmiş ve artık sadece savaşa hazırlık olmanın ötesine geçmiştir. Toplu ve bireysel spor faaliyetleri, sağlık, eğlence, rekabet ve toplumsal bağların güçlenmesi gibi farklı amaçlarla yapılır. Spor, milletler arasında kültürel alışverişi teşvik eden, uluslararası ilişkileri güçlendiren bir araç haline gelmiştir. Bu nedenle, günümüzde sporun temel amacı savaşa hazırlık olmaktan ziyade insanların birbirleriyle iletişim kurmasını ve anlaşmasını sağlamaktır (Erkal, 1978).

2.1.1. Spora katılım sebepleri

Sporun birincil amacı, hareketsizlikten kaynaklanan rahatsızlıkları önlemek ve sağlıklı bir yaşam tarzını teşvik etmektir. Sporun düzenli olarak yapılması, bir dizi fiziksel ve zihinsel fayda sağlar ve genel sağlık durumunu iyileştirir. Çeşitli nedenlerle Son zamanlarda spor insanlar arasında oldukça popüler hale gelmiş ve insanlar farklı amaçlarda spor yapma isteği oluşmaya başlamıştır. Bu sebepler: Sağlık için spor! Stres atmak için spor! Eğlence için spor! Serbest zamanlarını değerlendirmek için spor! vs. olarak karşımıza çıkmaktadır (Şahinler, Atasoy, 2021).

Literatür incelendiğinde Bireyler spor yapmak için bazı durumlar şöyle sıralanabilir:

- Bir takım sosyolojik ihtiyaçları gidermek.
- Sağlıklı olmak, iyileşmeye ve düzelmeye istekli olmak ve fit bir yaşam isteği.
- Görsel ihtiyaçları karşılamak.
- Stres faktörünün oluşturmuş olduğu sıkıntılardan kurtulmak.
- Spor vasıtasıyla sağlıklı haller edinmek.
- Bireyi mutlu kılan duygulara sahip olmak.
- Çevre ile sağlıklı ilişkiler kurmak ve geliştirmek.
- Sağlıklı bir şekilde kilo vermek.
- Sağlık sorunlarına karşı bağışıklık kazanmak.
- Fitlik, benlik gelişimi sağlamak.

Bireyin kendine olan saygıyı artırmak (Zorba, 2006).

2.1.1.1. Sporun genel sağlık durumuna etkisi

Egzersiz yapmanın sağlık üzerinde birçok olumlu etkisi vardır ve düzenli olarak yapıldığında vücudun genel sağlık durumunu önemli ölçüde iyileştirebilir. Düzenli fiziksel aktivitenin sağlık üzerindeki olumlu etkileri göz önüne alındığında, egzersiz yapmanın önemi giderek daha belirgin hale gelmektedir. Her yaş grubundan insanın sağlığı için düzenli egzersiz yapması önemlidir ve yaşam boyu sürdürülmelidir.

Özellikle dayanıklılık sporları yapanlarda, koroner arter hastalığı, hipertansiyon ve şeker hastalığı gibi sağlık sorunları daha az görülür. Bu sporlar, kalp sağlığını güçlendirir; kan basıncını düzenler ve kan şekeri seviyelerini kontrol altında tutar. Ayrıca, dayanıklılık egzersizleri, vücut ağırlığının yönetimine yardımcı olur, bağışıklık sistemini güçlendirir ve genel yaşam kalitesini artırır. Sonuç olarak düzenli fiziksel aktivite, hem fiziksel hem de zihinsel sağlık için vazgeçilmez bir unsurdur (Akgün, 1986).

İnsan bedeni özel yetenekleri olan mükemmel bir varlıktır. Merkezi sinir sistemi yaşam dinamizmini kontrol eder. Kalp, yaşam boyu düzenli olarak vücuda kan pompalar. Sürekli egzersizlerle solunum, sindirim, boşaltım ve iskelet kas sistemlerinin istenen düzeyde tutulması sağlanır. Uzun süre hareketsiz kalan insan bedeni hareket yeteneğini kaybeder ve sağlık problemleri doğurabilir (Erkan, 1989).

Yapılan bir araştırmada, sporun sağlığa etkilerinin pozitif olarak kişilere yansıdığı ve düzenli spor yapanların yapmayanlara göre daha az sağlık şikayetinde bulundukları gözlemlenmiştir. Bu araştırma, fiziksel aktivitenin genel sağlık durumu üzerindeki olumlu etkilerini ortaya koymaktadır. Düzenli spor yapan bireyler, daha güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olup; kalp hastalıkları, obezite, diyabet ve hipertansiyon gibi kronik hastalıklara yakalanma riskleri daha düşüktür. Yine aynı araştırmanın sonucunu incelediğimizde her yaş grubunda bireylerin gündelik olarak sağlık sorunlarından şikayet etme derecelerinin daha az olarak gözlemlendiği görülmüştür. Buna bağlı olarak sağlık kurumlarına başvuru sayısında spor yapanların lehine olacak şekilde daha az başvuru yapılmış ,bu durum sporun sağlığa olumlu etkisinin varlığını ortaya koymaktadır (İmamoğlu, 1992).

Yapılan bir araştırmaya göre, düzenli bir şekilde aktif spor yapan kişilerin; aktif spor yapmayanlara göre daha olumlu bir benlik algısına sahip oldukları ve olumsuz alışkanlıklarının (alkol, sigara v.b) daha az olduğu görülmüştür. Bu bağlamda, aktif spor yapmanın; kişilerin

kendilerine olan güvenini artırdığı ve daha sağlıklı yaşam tarzlarına yönlendirdiği belirtilmektedir. Sporun düzenli yapıldığı durumlarda, kişilerin özsayıgılarının artması, daha motive olmaları ve yaşamın zorluklarıyla daha etkili bir şekilde başa çıkmaları da gözlemlenmiştir. Sonuç olarak düzenli spor yapmanın fiziksel sağlığın yanı sıra psikolojik ve sosyal sağlık üzerinde de olumlu etkileri olduğu bilinmektedir. Bu nedenle, sporun yaşam tarzının önemli bir parçası olarak benimsenmesi, genel sağlığın ve yaşam kalitesinin artırılması açısından önemlidir (Kirkcaldy vd. 2002).

Bir başka araştırmaya göre aktif spor ile uğraşan bireylerin olumsuz yaşam davranışları ve depresyon gibi olumsuz psikolojik etkilerden daha az etkilendikleri görülmüştür (Karadağ , Özcebe ,2011).

2.1.1.2. Sporun psikolojik olarak etkisi

Düzenli bir şekilde spor yapan kişilerde mutluluk hormonlarının salgısında artış olmaktadır. İş hayatının stresi için de spor iyi gelmektedir. Spor ile beynimizdeki oksijen miktarı artmakta ve hafızamız güçlenmektedir. Bundan dolayı kişi zinde olmakta ve bireysel performans da artmaktadır. Sportif faaliyetlerde bulunan bireyler aktif sportif faaliyetleri günlük yaşamlarında düzenli olarak yapmayan bireylere göre kendilerini daha iyi hissetmektedirler. Bu durumun yanında sağlıklı bir yaşam için yapılan spor, insanların mevcut sağlık durumuna fayda sağlarken diğer amaçlarla yapılan sportif faaliyetler birtakım sağlık ile ilgili sorunlar yaşamamıza sebep olabilir (İmamoğlu, 1992). Bu sebeple yapılacak sportif faaliyetlerin iyi planlanması, ve kişiye göre düzenlenmesi aynı zamanda bu durumlar göz önüne alınarak yapılması gerekmektedir.

Fiziksel olarak daha aktif bir yaşam tarzı benimseyen bireyler, daha az hareket edenlere göre genellikle daha uzun yaşamakta ve daha düşük ölüm riskine sahiptirler. Araştırmalar, düzenli egzersiz yapanların genel mortalite oranlarının daha düşük olduğunu göstermektedir. Sağlıklı bir yaşam sürdürmek ve yaşam süresini uzatmak için düzenli fiziksel aktiviteye zaman ayırmak önemlidir. Egzersiz, her yaştan ve her fitness seviyesinden birey için uygulanabilir ve faydalıdır (Ağgön, vd. 2021).

Spor bu nedenle insanlar psikolojik olarak iyi hissetmek ve yaşamlarını daha kaliteli hale getirmek amacıyla spora yönelebilirler. Sportif olarak hareketli bir yaşam, bireyde sağlıklı

olma duygusu yaratacağından birey psikolojik ve ruhsal olarak kendini güçlü, zinde ve enerjik hissedebilir. Bu durum kişinin tüm yaşamına olumlu olarak yansiyabilir.

Düzenli bir şekilde yapılan spor:

- Stresten korur ve stresten kurtulmaya yardımcı olur.
- Kolay ve iyi uyumayı sağlar.
- İyi bir fiziksel görüntü sağlar.
- Zihinsel uyanıklılığı artırır.
- Depresyonun atlatılmasına yardımcı olur.
- Cinsel yaşamın istenilen düzeyde artışını sağlar.
- Kişinin kendine güven duygusunu artırır.

2.2. Spor Merkezlerinin Tanımı ve Genel Bilgiler

2.2.1. Spor tesisi

Sportif etkinliklerin veya herhangi bir sportif branşın, antrenman yapılması için uygun olan saha alanları, seyirci ve sporcularıyla etkin bir şekilde kullanılabilecek uygun alt yapıya sahip alanlardır. Bu alanlar, çeşitli spor dallarının gereksinimlerine göre tasarlanmış olup antrenman ve müsabaka yapmak için gerekli olan tesisleri içermektedir (TÜİK, 2002).

2.2.2. Özel salonlar

Kişinin egzersiz amacıyla gittiği aynı zamanda kendini psikolojik ve fiziksel olarak rahat hissettiği, sosyalleştiği, antrenman planlamasının yapıldığı, birçok ekipmanı da bulunduran yerlerdir.

Özel spor salonlarının faaliyetleri ve işletmeleri genellikle yerel yönetimlerin ve Gençlik ve Spor Müdürlüklerinin denetimi ve kontrolü altındadır. Spor salonlarının açılması ve işletilmesi için belirli yasal düzenlemeler ve standartlar bulunur ve bu standartlar, salonların sağlıklı ve güvenli bir şekilde işletilmesini sağlamak amacıyla belirlenir. özel spor salonlarının faaliyetleri ve işletmeleri genellikle yasal düzenlemelere tabidir ve bu düzenlemeler, salonların sağlıklı ve güvenli bir şekilde işletilmesini sağlamak amacıyla belirlenir. Bu düzenlemelere

uyulması, spor salonlarının müşterilere kaliteli hizmet sunmasını ve toplumun genel sağlığını korumasını sağlar (Okul, Salon ve Enstitü Hakkında Yönetmelik, 1974).

2.3. Spor Merkezlerinin Tercih Edilme Nedenleri

Spor merkezlerini tercih eden bireylerin beklentilerinin karşılanması önem arz etmektedir. İnsanların spor merkezlerindeki aktivitelere katılmasının birçok sebebi vardır. Yapılan çalışmalar fiziksel (kilo verme, fiziksel sağlığını koruma) psikolojik (stresten kurtulma) ve sosyal (yeni arkadaşlıklar) ihtiyaçlar fiziksel aktivitelere etkin olarak katılmayı etkilemektedir. Tüm bu özellikleri dikkate alındığında spor merkezlerinden beklenti ve hizmet kalitesi önem arz etmektedir.

2.4.Kadın ve Spor

Kadınların spor yapma hakkı ve katılımı geçmişte birçok zorlukla karşılaşmıştır. Spora katılım, toplumun cinsiyet rolleri ve normları tarafından belirlenen sınırlarla sık sık kısıtlanmıştır. Ancak zamanla, kadınlar için sporun önemi ve faydaları daha iyi anlaşılmış ve kadınların spor yapma hakları genişlemiştir. Zamanla kadınlar sporun çeşitli alanlarında daha fazla yer almaya başlamıştır. Kadınların spor yapma hakkı için mücadele eden birçok öncü figür, kadınların spor yapma hakkının genişlemesine ve kadın sporcuların başarılarına katkıda bulunmuştur. Günümüzde, kadınlar sporun birçok farklı alanında başarılı bir şekilde yer almaktadır ve sporun tüm düşünce sistemlerinde kadınlara eşit fırsatlar sunulması için çaba gösterilmektedir (Selma, 2003).

Pierre de Coubertin'in kadınların spor yapmasına karşı olduğu ve bu konuda negatif düşüncelere sahip olduğu doğru olsa da modern sportif oyunların 1986'da başlamış olması bir hata olabilir. Modern Olimpiyat Oyunları'nın ilk modern versiyonu, 1896'da Atina'da düzenlendi. Bu nedenle, kadınların spordaki yerinin gelişimine dair olumsuz etkilerin kökleri daha eski tarihlere dayanabilir.

Coubertin'in kadınların spor yapmasına ilişkin görüşleri, zamanının cinsiyetçi ve ayrımcı düşüncelerine dayanmaktadır ve günümüzde kabul edilemez bulunmaktadır. Ancak, kadınların spor alanında yer alması ve katılımının artması için mücadele eden birçok kadın

aktivist ve sporcu bulunmaktadır. Zaman içinde, kadınlar sporun birçok alanında başarılar elde etmiş, cinsiyet eşitliği ve kadın hakları konularında ilerlemeler kaydetmiştir.

Bugün, kadınlar sporun hemen hemen her dalında aktif olarak yer almaktadır ve uluslararası spor organizasyonları, kadın sporcuların katılımını teşvik etmektedir. Kadınlar Olimpiyat Oyunları'na 1900 yılında başlamıştır ve günümüzde Olimpiyat Oyunları, kadın ve erkek sporcuların eşit katılımını teşvik etmektedir.

Coubertin'in görüşleri geçmişte bir engel oluşturmuş olabilir ancak günümüzde kadınlar sporun her alanında aktif olarak yer almakta ve başarılar elde etmektedir. Kadınların spor yapması ve sporda yer alması, toplumda cinsiyet eşitliği ve kadın hakları konusunda farkındalık yaratmış ve ilerlemeler sağlamıştır (Karacan, 2003).

Kadınların spor yapması konusundaki yaygın görüşler ve toplumsal normlar geçmişte birçok sınırlamayla karşılaşmıştır. Bu sınırlamaların birçoğu, kadınların spor yapmasının kadınsı özelliklerini kaybetmelerine veya toplumsal cinsiyet rollerini ihlal etmelerine neden olacağı endişesiyle ilişkilendirilmiştir. Bu endişeler, kadınların fiziksel aktiviteyle ilgili olarak erkeklerle eşit seviyede rekabet etmelerini veya onlarla aynı düzeyde performans göstermelerini desteklemeyen cinsiyetçi düşüncelerden kaynaklanmıştır. Bu dönemlerde, kadınların sadece sağlıklı ve zinde olmaları için spor yapmaları teşvik edilmiştir. Performans gerektiren sporlardan kaçınılması, kadınların fiziksel ve ruhsal sağlığının korunması gerektiği düşüncesiyle ilişkilendirilmiştir. Ancak, zamanla kadınların spor yapma hakkı ve katılımı konusundaki görüşler değişmeye başlamıştır. Kadınların spor alanındaki başarıları ve yetenekleri, cinsiyet ayrımcılığına karşı mücadelede önemli bir rol oynamış ve kadınların spor yapma hakları genişlemiştir (Topaloğlu, 2010).

Günümüzde sağlıklı ve iyi görünümlü bir vücuda sahip olma arzusuyla birlikte, kadınlar spor yapmaya daha fazla eğilim göstermektedirler. Özellikle şehir yaşamında, kadınların spor yapma oranlarının artması, bu eğilimi desteklemektedir. İş hayatına atılan kadınlar, zamanlarını daha etkin bir şekilde kullanma ihtiyacı hissettiklerinde, sporu yaşamlarına dahil etmeye başlamışlardır (Amman, 2005).

Günümüzde, değişim ve gelişim gösteren toplumsal ve çevresel yapılar kadınların sporla ilişkisinde önemli bir rol oynamaktadır. Özellikle 19. yüzyılın başlarında kadınların spor yaşamında daha etkili oldukları bilinmektedir. Bu dönemdeki gelişimin temel sebeplerinden biri, sporun kadınlara yönelik pozitif bakış açısının artmasıdır.

19. yüzyılın başlarında, birçok ülkede kadınların fiziksel aktivite ve spor yapma hakkı kısıtlanmıştı. Ancak bu dönemde, kadın hakları hareketi ve eğitim reformları gibi sosyal ve kültürel değişimler, kadınların fiziksel aktivite ve spor yapma konusundaki görüşleri değiştirmeye başladı. Kadınların fiziksel sağlığının ve gücünün önemini vurgulayan yeni fikirler ortaya çıktı ve kadınlar için spor yapmanın önemi giderek daha fazla anlaşıldı.

19. yüzyılın başlarında kadınların spor yaşamında daha etkili olmalarının temel nedenleri arasında, pozitif bir spor bakış açısının artması ve ülkelerin maddi ve manevi gelişimleri yer almaktadır. Bu faktörler, kadınların spor yapma haklarını genişletti ve onları sporun her alanında daha etkin bir şekilde yer almalarını sağladı (Çiçek, 2010).

2.5.Sporun Genel Sağlık Durumuna Etkisi

Yaşam şartlarının değişmesi, sanayileşme ve şehirleşme gibi faktörler, bireylerin sağlığını olumsuz yönde etkileyebilir. Bu durumlar, hareketsiz bir yaşam tarzını teşvik edebilir ve insanların fiziksel aktivitelerini kısıtlayabilir. İşte bu değişimlerin insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkiler bırakabilir. Fiziksel aktivite, sağlıklı bir yaşam tarzının önemli bir parçasıdır ve bu tarzı sürdürmek, modern yaşamın getirdiği olumsuz etkilere karşı korunmanın bir yoludur (Kılıç, 2006).

2.5.1. Sporun Psikolojik Olarak Etkisi

Egzersiz yapmanın zihinsel sağlık üzerinde birçok olumlu etkisi vardır. Düzenli fiziksel aktivite, hem zihinsel hem de duygusal sağlığı geliştirmeye yardımcı olur ve genel yaşam kalitesini artırır. Bu nedenlerle, egzersiz yapmak zihinsel sağlık için son derece önemlidir. Düzenli fiziksel aktivite, ruh halini iyileştirir, stresi azaltır, özgüveni artırır ve genel yaşamda mutluluk duygusunu teşvik eder. Her yaş grubundaki insanlar için egzersiz yapma alışkanlığının kazanılması, sağlıklı bir zihinsel ve duygusal yaşamın temelini oluşturur (Tekin, 2002).

Yapılan araştırmalarda sporun bireylerin psikolojik ve sosyal sağlığına olumlu katkılar verdiğini ortaya koymuştur. Yabancı kaynaklarda bulunan sporun sağlık boyutu ile ilgili yapılan araştırmalar değerlendirildiğinde, sporun ruh sağlığı üzerinde önemli etkilerinin olduğunu ve farklı etkilerinin de dolaylı olarak ortaya çıktığı ifade edilmiştir (Schwarzerr, vd. 1996).

2.5.2. Sporun Bireysel Etkisi

Spor günümüz toplumlarında en popüler sosyal uygulamalardan biridir ve birçok açıdan önemli katkılar sağlar. Sosyal açıdan bakıldığında, spor bireyleri duyarlılık sahibi yapabilir ve sosyal ve kültürel içeriklerle etkileşime girmelerini teşvik eder.

Spor, insanların serbest zamanlarını sağlıklı bir şekilde değerlendirmelerine olanak tanır ve hoşgörüyü teşvik eder. Ayrıca, sporla uğraşan kişilerin disiplinli bir yapıya sahip olmalarını teşvik eder ve topluma karşı sorumluluk duygularını artırır. Spor, aynı zamanda bireylerin toplumlarına aidiyet duygularını güçlendirir ve toplumsal bağları kuvvetlendirir.

Spor bireylerin toplumlarına entegrasyonunu ve toplumsal bütünlüğün sağlanmasını destekleyen önemli bir araçtır. Sporun sağladığı sosyal, kültürel ve ekonomik faydalar, toplumların daha sağlıklı ve daha sürdürülebilir bir şekilde gelişmesine katkıda bulunur (Yetim, 2000).

2.5.3. Sporun Topluma Etkisi

Sporun topluma sağladığı birçok fayda vardır ve bu nedenle önemlidir.

Toplumsal Birleşme ve Kaynaşma: Spor, insanları bir araya getirir ve ortak bir amaç etrafında birleşmelerini sağlar. Spor etkinlikleri, insanların farklı arka planlardan gelmelerine rağmen birlikte çalışmalarına ve rekabet etmelerine olanak tanır, bu da toplumsal birleşmeyi ve kaynaşmayı teşvik eder.

Sosyal İlişkilerin Geliştirilmesi: Spor, insanların sosyal becerilerini geliştirmelerine ve yeni insanlarla tanışmalarına olanak tanır. Spor takımları ve kulüpleri, insanların bir araya gelerek arkadaşlık kurmalarını ve güçlü sosyal ilişkiler geliştirmelerini sağlar.

Kültürel Etkileşim ve Değişim: Spor, kültürel etkileşimi teşvik eder ve farklı kültürler arasında bir köprü görevi görür. Spor etkinlikleri, farklı kültürel gelenekleri paylaşma ve öğrenme fırsatı sunar, bu da kültürel anlayışı artırır ve kültürel değişimi teşvik eder.

Milli Kimlik ve Gurur: Spor, bir ulusun milli kimliğinin bir parçası olarak kabul edilir. Ulusal takımların başarısı, ulusal gurur ve birlik duygusunu artırabilir ve insanların bir araya gelerek ülkelerini desteklemelerine olanak tanır.

Değerlerin Teşvik Edilmesi: Spor, önemli değerleri teşvik eder ve destekler. Fair play, takım çalışması, liderlik ve dayanıklılık gibi değerler, spor etkinliklerinde sıkça vurgulanır ve öğretilir.

Sağlıklı Yaşam Biçiminin Teşviki: Spor, sağlıklı bir yaşam tarzını teşvik eder ve insanları düzenli olarak fiziksel aktivite yapmaya teşvik eder. Bu da obezite, kalp hastalıkları, diyabet gibi sağlık sorunlarının önlenmesine ve sağlıklı bir yaşam sürdürülmesine yardımcı olur.

Bu nedenlerle, spor sadece fiziksel sağlık için değil, aynı zamanda sosyal, kültürel ve ruhsal sağlık için de önemlidir. Spor, toplumun bir araya gelmesini sağlar, sosyal ilişkileri güçlendirir, kültürel etkileşimi teşvik eder ve insanların sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemelerine yardımcı olur (Güvenç, 1991).

2.6. Spor Tesislerinin Ergonomik Özellikleri

2.6.1. Antropometri özellik

Antropometri, bireylerin vücut yapısını, ölçülerini ve oranlarını inceleyen bir bilim dalıdır. Spor salonlarının oluşturulmasında antropometri, kullanıcıların ihtiyaçlarına ve fiziksel özelliklerine uygun alanların tasarlanmasında önemli bir rol oynar. Ancak, özel spor salonlarında bu hususa yeterince önem verilmemesi doğru bir tespittir.

Antropometri temelli spor salonu tasarımı, kullanıcıların vücut ölçülerine ve ihtiyaçlarına uygun bir ortamın oluşturulmasını sağlar. Ancak, pek çok özel spor salonunda bu hususa yeterince önem verilmediği ve standart ekipmanlar kullanıldığı için bu potansiyel genellikle tam olarak değerlendirilemez. Bu nedenle, spor salonlarının kullanıcıların farklı beden tiplerine ve ihtiyaçlarına daha iyi uyum sağlaması için daha fazla dikkat ve çaba gerekmektedir (Ulusal Ergonomi Kongresi, 1988).

2.6.2. Fizyolojik özellik

Spor salonlarının kullanımında dikkate alınması gereken birçok faktör vardır. Bu faktörler, spor yapanların verimli ve güvenli bir şekilde egzersiz yapmalarını sağlamak için önemlidir. Spor salonlarının kullanıcıların ihtiyaçlarına uygun bir ortam sağlaması

ve verimli spor yapmalarını desteklemesi için önemlidir. İyi planlanmış ve düzenlenmiş bir spor salonu, kullanıcıların sağlıklı bir şekilde egzersiz yapmalarını ve hedeflerine ulaşmalarını kolaylaştırır (Homans, 1981).

2.6.3. Psikolojik özellik

Spor salonlarının psikolojik açıdan dizayn edilmesi, spor yapmak isteyen bireylere daha rahat ve keyifli bir deneyim sunmayı amaçlar. Bu tür bir ortam oluşturmak, bireylerin spor yaparken daha istekli olmalarını sağlar ve motivasyonlarını artırır. Spor salonlarının dizayn edilirken dikkate alınması gereken bazı kriterler vardır: Estetik ve rahatlık, alanın kullanılabilirliği, motivasyon ve ilham verici unsurlar, ses ve müzik, güvenlik ve temizlik. Bu kriterlerin göz önünde bulundurulması, spor salonlarının psikolojik olarak destekleyici bir ortam sunmasını sağlar ve bireylerin spor yapma isteklerini ve tutkularını artırır. Bu da spor salonlarına olan ilgiyi artırabilir ve durgunluk yaşanmasını engelleyebilir. (Seraslan, 1990).

Spor salonlarında yapılan düzenlemeler ve uygun ortam, bireylerin kendi iç disiplinlerini geliştirmelerine ve spor yaparken daha rahat hissetmelerine katkı sağlar. İşte bu düzenlemelerin ve uygun ortamın bireylere katkı sağlar. Yapılan düzenlemeler ve uygun ortam, bireylerin kendi iç disiplinlerini geliştirmelerine ve spor yaparken daha rahat hissetmelerine katkı sağlar. Bu da bireylerin spor yapma isteğini artırır, motivasyonlarını güçlendirir ve başarılarına daha da yaklaşımlarını sağlar. (Özel Beden Eğitimi ve Spor Tesisleri Yönetmeliği, 1989)

2.6.4. Emniyet ve sağlık özelliği

Spor salonlarında emniyet çok önemlidir ve güvenlik konuları, kanunlar ve yönetmelikler tarafından belirlenen standartlara uygun olarak sağlanmalıdır. Ancak, birçok modern spor salonunda bu hususa yeterince dikkat edilmediği ve gerekli ekipmanların eksik olduğu görülmektedir.

Kanunlar ve yönetmelikler, spor salonlarının kullanıcıların güvenliği için belirli standartlara uymasını gerektirir. Bunlar arasında ilk yardım ekipmanlarının bulundurulması, acil durum çıkışlarının işaretlenmesi, yangın söndürme ekipmanlarının

bulundurulması ve düzenli güvenlik kontrollerinin yapılması gibi önlemler bulunmaktadır.

Ancak, bazı spor salonlarında bu güvenlik standartlarına tam olarak uyulmamaktadır. İlk yardım dolabının eksik olması, acil durum çıkışlarının belirgin olmaması veya yangın söndürme ekipmanlarının yetersiz olması gibi durumlar sıkça karşılaşılan sorunlardır.

Bu eksiklikler, kullanıcıların güvenliğini riske atabilir ve acil durumların yönetilmesini zorlaştırabilir. Bu nedenle, spor salonlarının yöneticileri ve işletmecileri, kanunlar ve yönetmelikler tarafından belirlenen güvenlik standartlarına uygun olarak gerekli önlemleri almalı ve düzenli olarak güvenlik kontrolleri yapmalıdır.

Bu şekilde, spor salonlarında çalışan personellerin ve spor yapan bireylerin güvenliği sağlanabilir ve herhangi bir acil durumda etkili bir şekilde müdahale edilebilir. Özellikle spor salonlarının yoğun olarak kullanıldığı zaman dilimlerinde bu önlemlerin daha da önemli hale geldiği unutulmamalıdır. (Özel Beden Eğitimi ve Spor Tesisleri Yönetmeliği, 1989)

3. YÖNTEM

3.1. Araştırmanın Modeli

Araştırmacı, nitel yöntemle yapılan çalışmada, görüşme tekniğini kullanmıştır. Glaser'e göre nitel araştırmayı; gözlem, görüşme ve doküman analizi gibi nitel veri toplama yöntemlerinin kullanıldığı, algıların ve olayların doğal ortamda gerçekçi ve bütüncül bir biçimde ortaya konmasına yönelik nitel bir sürecin izlendiği araştırma olarak tanımlanabilir (Yıldırım ve Şimşek, 1999). Nitel araştırma, kuram oluşturmayı, temel bir anlayışla sosyal olguları bağlı bulundukları çevre içerisinde araştırmayı ve anlamayı ön plana alan bir yaklaşımdır. Bu tanımda kuram oluşturma toplanan verilerden yola çıkarak daha önceden bilinmeyen birtakım sonuçları birbiri ile ilişkisi içinde açıklayan bir modelleme çalışması anlamına gelmektedir. Bu da araştırmacının esnek olmasını, toplanan verilere göre araştırma sürecini yeniden biçimlendirmesini ve gerek araştırma deseninin oluşmasında gerekse toplanan verilerin analizinde tümevarıma dayalı bir yaklaşım izlemesini gerektirir (Yıldırım ve Şimşek, 1999).

Niteliksel araştırma modelinin tercih edilmesinin diğer bir nedeniyse: Araştırmacının görüşlerini alacağı spor merkezlerine giden göçmen kadınlar ile “yüz yüze” görüşme olanağı bulabilmesidir.

3.2. Araştırmanın Katılımcıları (Örnekleme)

Batman ilinde spor merkezine giden göçmen kadınlar araştırmanın evrenini, araştırmada yer almayı gönüllü olarak kabul eden 7 kadın örneklemini oluşturmaktadır. Araştırmada, spor merkezine giden göçmen kadınların spor merkezinden beklenti ve tatmin düzeylerinin incelenmesi, bilgi edinilmesi amacıyla, örneklem seçiminde “amaçlı örnekleme” yöntemi kullanılmıştır. Bu araştırmada amaçlı örnekleme yöntemlerinden tipik durum örnekleme yöntemi kullanılmıştır.

Tablo:1 Göçmen kadın bireylerinin demografik bilgileri.

KATILIMCILAR	YAŞ	BOY	VÜCUT AĞIRLIĞI	MESLEK	DOĞUM YERİ	ANA DİLİ	EĞİTİM DURUM U	MEDENİ DURUM U	SPOR YAPMA SÜRELERİ
KATILIMCI 1	28	161	125	Kuaför	Suriye- Kamışlo	Kürtçe	Lise	Evli	4 Gün
KATILIMCI 2	28	166	57	Hemşire	Suriye	Arapça	Lisans	Bekar	3 Gün
KATILIMCI 3	45	181	81	Ev Hanımı	Irak-Zaho	Kürtçe	İlkokul	Evli	4 Gün
KATILIMCI 4	29	197	60	Terzi	Azerbaycan	Azerice	Lise	Evli	4 Gün
KATILIMCI 5	26	158	72	Ev Hanımı	Suriye- Kamışlo	Kürtçe	Lisans	Evli	4 Gün
KATILIMCI 6	42	173	74	Ev Hanımı	Rusya	Rusça	Lisans	Evli	3 Gün
KATILIMCI 7	38	162	98	Gözlemeci	Irak-Duhok	Arapça	İlkokul	Evli	2 Gün

Toplamda 7 göçmen kadın ile görüşme yapılmıştır. Bu göçmen kadınların 6’sı evli 1’i bektardır. Katılımcıların 3’ü ev hanımı, 1’i terzi, 1’i hemşire ve 1’i kuafördür. Katılımcıların 3’ü Suriye, 2’si Irak, 1’i Azerbaycan ve 1’i Rusya uyrukludur. Katılımcıların yaş ortalaması 34’tür. Katılımcıların 3’ü lisans, 2’si lise, 2’si ilkokul eğitime sahiptir.

3.3. Verilerin Toplanması ve Veri Toplama Formlarının Hazırlanması

Çalışmanın bu kısmında veri toplama sürecinden ve veri toplama formlarının hazırlanmasından bahsedilmiştir.

3.3.1. Görüşme Formunun Geliştirilmesi

Bu araştırmada, veri toplamayla ilgili olarak “görüşme formu” yöntemi kullanılmıştır. Görüşme formu genel olarak farklı insanlardan aynı tür bilgilerin alınabilmesi amacıyla belirli bir sistematik ile oluşturulur (Patton,1987). Görüşme formu, araştırma amaçları ve problemleri kapsamında geliştirilmiştir ve açık uçlu sorular oluşturulmaktadır. Bu aşamalardan sonra nitel araştırma yönteminde uzman olan akademik öğretim üyeleri ile bir araya gelinerek, önceden oluşturulan forma son şekli verilerek “görüşme formu” oluşturulmuştur.

3.4. Görüşme Verilerin Toplanma Süreci

Görüşmeler, görüşmecilerle daha önceden randevulaşarak katılımcıların istediği mekânda yüz yüze yapılmıştır.

3.5. Araştırma Verilerin Çözümlemesi ve Analizi

Araştırmanın bu bölümünde araştırmanın nitel kısmından elde edilen verilerin çözümlemesi ve analiz edilmesiyle ilgili bilgiler verilmiştir.

3.5.1. Nitel Verilerin Çözümlemesi

Nitel araştırma kapsamında elde edilen verilerinin anlaşılır bir biçimde deşifre edilmesi, neden sonuç ilişkilerinin sorgulanarak sonuçlara ulaşılması ve elde edilen bulguların yorumlanabilmesi için nitel analiz yöntemlerinden “betimsel analiz” yöntemi kullanılmıştır.

Görüşmelerde ses kayıt cihazıyla elde edilen veriler öncelikle bilgisayarda deşifre edilerek düz yazı haline getirildi. Katılımcıların cevapladıkları sorular bir belgede toplandıktan sonra ise kodlama işlemine geçildi. Araştırma verilerinin kodlanması, araştırmacı ve nitel çalışma konusunda deneyimli uzman tez danışmanı ile birlikte yapılmıştır.

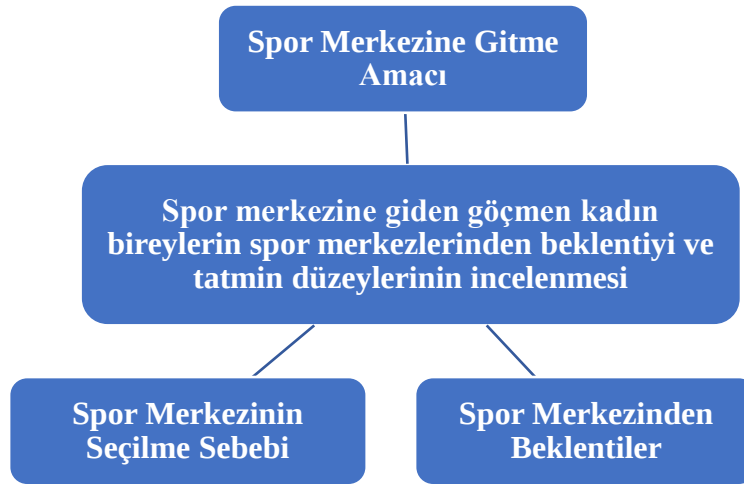
4. BULGULAR VE TARTIŞMA

4.1.Araştırmanın bulguları

Bu bölümde spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklenti ve tatmin düzeylerinin incelenmesi üç ana tema olarak sunulmuştur.

4.1.1. Spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklenti ve tatmin düzeylerinin incelenmesi

Spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklentiyi ve tatmin düzeylerinin incelenmesi sonucunda göçmen kadın bireylerle yapılan görüşmelerde spor merkezlerinden beklenti ve tatmin düzeyleri dile getirilmiş ve belirtilen görüşler kodlara ayrılmış ve sonra bu kodlarla belirli temalar altında toplanmıştır. Sonuçlar şekil 1 de 3 ana tema altında sunulmuştur. Bu temalar; 1) Spor Merkezine Gitme Amacı 2) Spor Merkezinin Seçilme Sebebi 3) Spor Merkezinden Beklentiler olarak alt boyutlar halinde verilmiştir.



Şekil 1. Spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklentiyi ve tatmin düzeylerinin incelenmesi

4.1.1.1.Spor Merkezine Gitme Amacı temasına ait görüşler

Spor merkezine giden göçmen kadın bireylerin spor merkezlerinden beklenti ve tatmin düzeylerine ilişkin farklı cevaplar vermiştir. Bu temaya ilişkin cevaplar tabloda verilmiştir.

Tablo 2. Spor Merkezine Gitme Amacı temasına ait kodlamalar

Alt Boyutlar	Görüşme Sonucu Ortaya Çıkan Kodlar	Katılımcı
Fiziksel Sağlık	Sağlıklı Olmak	K1,K3,K4, K5, K6,K7
	Fazla Kilolarımdan Kurtulmak	K1, K2, K3, K4, K5, K6
Ruhsal Sağlık	Stresimden Uzaklaşmak	K2
	Mutlu Olmak	K1,
	Sporu Sevmek	K3, K4
Rekreasyon	Serbest Zaman Değerlendirmek	K2
Aile desteği	Eşin destek olması	K5, K7

1a. Fiziksel sağlık

Spor merkezine giden göçmen kadınlar sağlıklı olmak, fazla kilolarından kurtulmak gibi görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınların spor salonuna gitme amacı olarak “sağlıklı olmak” görüşünü dile getiren katılımcıların cevapları şu şekildedir.

KATILIMCI 1: “Sağlıklı bir yaşam için ve kilo vermek amacıyla gidiyorum.”

KATILIMCI 3: “Kilo ve sağlık sorunlarımdan dolayı spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 4: “Sağlıklı yaşam ve kilo vermek için spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 5: “Kendi fiziğimi beğenmediğimden dolayı, eşimin isteği ve sağlıklı bir yaşam için spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 6: “Sağlık sorunlarımdan dolayı ve kilo vermek için spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 7: “Fazla kilolu olduğum için eşimin zoruyla gidiyorum spor salonuna.”

Spor merkezine giden göçmen kadınların spor salonuna gitme amacı olarak “fazla kilolarımdan kurtulmak” görüşünü dile getiren katılımcıların cevapları şu şekildedir.

KATILIMCI 1: “Sağlıklı bir yaşam için ve kilo vermek amacıyla gidiyorum.”

KATILIMCI 3: “Kilo ve sağlık sorunlarımdan dolayı spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 4: “Sağlıklı yaşam ve kilo vermek için spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 6: “Sağlık sorunlarından dolayı ve kilo vermek için spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 7: “Fazla kilolu olduğum için eşimin zoruyla gidiyorum spor salonuna.”

1b. Ruhsal sağlık

Spor merkezine giden göçmen kadınlar stresimden uzaklaşmak, mutlu olmak , sporu sevmek gibi görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınların “stresten uzaklaşmak” görüşünü dile getiren katılımcıların cevapları şu şekildedir.

KATILIMCI 2: “Spor benim için bir ihtiyaç hayatımın bir parçası, psikolojik olarak kendimi rahat hissettiğim için spor benim için önem arz etmektedir.”

Spor merkezine giden göçmen kadınların “mutlu olmak” görüşünü dile getiren katılımcıların cevapları şu şekildedir.

KATILIMCI 1:” Spor beni mutlu ettiği için yapıyorum.”

Spor merkezine giden göçmen kadınların “sporu sevmek” görüşünü dile getiren katılımcıların cevapları şu şekildedir.

KATILIMCI 3: “Sporu çok seviyorum bana fayda sağladığı için hayatımda önemli bir yere sahip.”

KATILIMCI 4: “Spor yapmayı çok seviyorum, spor yaparken kendimi iyi hissediyorum. Kilo takıntım olduğundan dolayı sağlıklı bir yaşam için spor yapmayı önemsiyorum.”

1c. Rekreasyon

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “serbest zaman değerlendirmesi” olarak görüşlerini dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 2: “Kendime zaman ayırmak, serbest zamanımı değerlendirmek için spor salonuna gidiyorum.”

1d. Aile desteği

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “eşin destek olması” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 5: “Kendi fiziğimi beğenmediğimden dolayı, eşimin isteği ve sağlıklı bir yaşam için spor salonuna gidiyorum.”

KATILIMCI 7: “Fazla kilolu olduğum için eşimin zoruyla gidiyorum spor salonuna.”

4.1.1.2. Spor Merkezinin Seçilme Sebebi Temasına Ait Görüşler

Tablo 3. Spor Merkezinin Seçilme Sebebi temasına ait kodlamalar

Alt Boyutlar	Görüşme Sonucu Ortaya Çıkan Kodlar	Katılımcı
Ulaşımının Kolay Olması	Adrese yakınlık	K4, K7
Tanıtımının Çok iyi Olması	Sosyal medya aracılığıyla	K6
Tanıdık Tavsiyesi	Tavsiye nedeniyle	K1, K3, K4, K5
Bütçeme Uygun Olması	Ekonomik nedenlerden dolayı	K6

2a. Ulaşımın kolay olması

Spor merkezine giden göçmen kadınlar adrese yakınlık ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “adrese yakınlık” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 4: “Evime yakın olduğundan ve arkadaşlarımdan tavsiyesi üzerine tercih ettim.”

KATILIMCI 7: “İş yerime yakın olduğu için tercih ettim.”

2b. Tanıtımının çok iyi olması

Spor merkezine giden göçmen kadınlar sosyal medya aracılığı ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “sosyal medya aracılığıyla” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 6: “Sosyal medyada karşıma çıktı beğendim, bu yüzden tercih ettim.”

2c. Tanıdık tavsiyesi

Spor merkezine giden göçmen kadınlar tavsiye nedeniyle ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir. Spor merkezine giden göçmen kadınlar “tavsiye nedeniyle” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 1: “Çevremden tavsiye edildiği için tercih ettim.”

KATILIMCI 3: “Arkadaşların önerisiyle tercih ettim.”

KATILIMCI 4: “Evime yakın olduğundan ve arkadaşlarımdan tavsiyesi üzerine tercih ettim.”

KATILIMCI 5: “Arkadaşlarımdan bu spor salonunu tercih ettiği için.”

2d. Bütçeme uygun olması

Spor merkezine giden göçmen kadınlar ekonomik nedenlerden dolayı ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “Ekonomik nedenlerden dolayı” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 6: “Sosyal medyada karşıma çıktı beğendim, ayrıca bütçeme uygundu bu yüzden tercih ettim.”

4.1.1.3. Spor Merkezinden Beklentiler Temasına Ait Görüşler

Tablo 4. Spor Merkezinden Beklentiler temasına ait kodlamalar

Alt Boyutlar	Görüşme Sonucu Ortaya Çıkan Kodlar	Katılımcı
Spor Merkezinin Ortamı	Memnun Olmak	K2, K6,
	Hijyenik Olması	K2, K4
	Yabancılık Hissetmemek	K1, K2, K3, K4, K5, K6
Antrenör Özellikleri	Spor Bilgisi Seviyesinin İyi Olması	K4
	İyi İletişim Kurması	K1, K2, K3, K4, K6

3a. Spor merkezinin ortamı

Spor merkezine giden göçmen kadınlar spor merkezinin ortamı ile ilgili görüşlerini dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “Memnun olmak” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 2: “Genel olarak beklentimi karşılıyor. Çocuk alanının olmaması dezavantaj.”

KATILIMCI 6: “Fazlasıyla karşılıyor ama salon daha büyük olabilirdi.”

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “Hijyenik olması” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 2: “Temiz hijyen ve çok amaçlı olduğu için tercih ettim.”

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “Yabancılık hissetmemek” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 1: “Üyelerle aile ortamı mevcut çok iyi davranıyorlar.”

KATILIMCI 2: “Üyeler ile hiç sıkıntı yaşamadım. İyi davranıyorlar.”

KATILIMCI 3: “Üyelerle arkadaş gibiyiz. Güzel bir ortam var.”

KATILIMCI 4: “Grup çalışması olduğu için hepsi sıcak karşılıyor.”

KATILIMCI 5: “Kendi arkadaş grubumla gittiğim için pek yabancılık çekmiyorum.”

KATILIMCI 6: “Genel olarak Batman halkı sıcak kanlı olduğu için çok samimi karşılıyorlar.”

3b. Antrenör özellikleri

Spor merkezine giden göçmen kadınların antrenör özellikleri ile ilgili görüşlerini dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “Spor bilgisi seviyesinin iyi olması” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 4: “Eğitmenimi çok seviyorum, eğitmenimiz çok ilgili işinde profesyonel.”

Spor merkezine giden göçmen kadınlar “İyi iletişim kurması” ile ilgili görüşleri dile getirmişlerdir. Bu görüşlere ilişkin katılımcıların verdiği cevaplar aşağıda verilmiştir.

KATILIMCI 1: “Antrenörün bana karşı tutumu çok iyi hiç yabancılık hissetmiyorum”

KATILIMCI 2: “Gayet iyi ve güler yüzlü.”

KATILIMCI 3: “Antrenörümüz çok iyi aile gibiyiz.”

KATILIMCI 4: “Eğitmenimi çok seviyorum, eğitmenimiz çok ilgili işinde profesyonel.”

KATILIMCI 6: “Antrenörümüz çok tatlı bir kadın çok güzel ilgileniyor.”

4.2. Tartışma

Görüşmelerden elde edilen bulgular, alt boyutlarıyla birlikte sunulmuş ve literatürdeki çalışmalarla uyumlu olarak tartışılmıştır. Verilerin diğer çalışmalarla karşılaştırılması ve desteklenmesi veya farklılıklarının belirtilmesi, bir sınırlılık olarak vurgulanmaktadır. Araştırmamız, göçmen kadınların spor merkezlerinden beklenti ve tatmin düzeylerini inceleyen diğer çalışmalarla paralellik gösteren sonuçlardan yararlanmıştır.

4.2.1. Spor Merkezine Gitme Amacı Temasının Tartışması

Araştırmanın sonuçları, spor merkezine gitme amacının ana teması ve alt boyutlarına odaklanarak şekillendirilerek şekil 2’de gösterilmiştir.



Şekil 2. Spor merkezine gitme amacı ana teması ve alt boyutları

Göçmen kadınların spor merkezine yönelmelerinin nedenleri arasında, fiziksel sağlık açısından kendilerini iyi hissetme ve kilo verme isteklerinin olduğunu dile getirmişlerdir.

Sporla meşgul olan kişiler, kendilerini zinde hissetmek, sağlıklı organlara ve güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olmak amacıyla spor yaparlar. Bu nedenle düzenli aktiviteyi yaşamlarına entegre edebilen bireyler, fiziksel olarak daha güçlü bir vücuda sahip olabilirler. Spor salonlarına giden kişilerin yapmış oldukları aktivitelerle fiziksel olarak güçlenmeleri kaçınılmazdır. Bu bağlamda Türksoy ve Aycan (2020), yaptıkları araştırmada, spor salonuna giden katılımcıların amacının, fiziksel görünümü geliştirmek ve sağlık açısından daha iyi olma isteği olduğu sonucuna varılmıştır.

Bıyıklı (2007) çalışmasında, spor salonuna gitme amaçları ve egzersize başlama nedenleri olarak sağlıklı olma, kilo verme ve fiziksel performansı artırma gibi fiziksel açılardan belirtilmiştir.

Araştırmaya katılanlar, spor yapmanın ruhsal sağlık açısından stresten uzaklaşmalarını, spor salonuna gitmenin mutluluk verdiğini ve sporu sevdirdiğini belirtmişlerdir. Yapılan bu çalışmalarda bizim çalışma sonucumuzla paralellik göstermektedir.

İnsan toplum içerisinde yaşayan ve toplumla bütünleşen ve toplumun bulunduğu konumdan ve yaşam şartlarından etkilenen aynı zamanda etkileyen bir varlıktır bu anlamda bireylerin toplum tarafından kabul görmesi, beğenilmesi bireyler için önemli bir durumdur. Spor insanların kendini iyi hissetmesi adına oldukça önemli bir alandır. Fiziksel olarak iyi olan birey günlük yaşamın rutininden sıyrılacak ve stresten uzaklaşarak daha verimli olabilecektir. Fiziksel görünümü iyi olan birey daha özgüvenli olacak sağlıklı ilişkiler kurup bu anlamda kendini gerçekleştirme adına bir adım önde olacaktır.

Karatosun (2006) yaptığı çalışmada, spor tesislerinin kullanım amaçları ve egzersize başlama nedenleri olarak ruhsal açıdan sağlıklı olmak, zinde olma, kilo vermek günlük stresten uzaklaşma amaçlarıyla gittikleri tespit edilmiştir.

Katılımcılar spor salonuna gitme amacının serbest zamanlarını değerlendirerek, spor sayesinde kafa dinlediklerini, eğlendiklerini ve mutlu hissettiklerini ifade etmişlerdir.

Rekreatif etkinlikleri bireylerin günlük yaşamın içerisinde olan stresli iş zamanlarının dışında yaptıkları tüm faaliyetleri içerebilmektedir. Bireyler zorunlu iş, eğitim vs. dışında kendilerine zaman ayırma eğilimindedir bu arta kalan zamanlar serbest zaman olarak nitelendirilmekte insanların kendini iyi hissedebilmesi için yaptıkları aktiviteleri barındırmaktadır. Spor salonları rekreasyonel olarak bireylere bir alan açmakta ve boş zaman değerlendirme adına önemli bir yer edinmektedir. Literatür incelendiğinde yapılan bir çalışmada spor merkezine gitme amacı

olarak sağlıklı bir yaşam ,boş vakitleri değerlendirmek sonuçlarına ulaşılmıştır (Solmaz vd., 2012:80).

Eser (2015) yaptığı çalışma incelendiğinde insanların spor salonuna gitme amacı serbest zamanlarını değerlendirmek ve iş stresinden uzaklaşmak olduğu görülmüştür. Spor salonuna giden göçmen kadın bireylerinin bir kısmı aile desteğini aldıklarını özellikle eşlerinden aldıkları destekle verdikleri öz güven ile gittiklerini ifade etmişlerdir.

Mülteci kadınların toplumsal cinsiyet düzeni, kadınların fiziksel aktiviteye katılımının mekânsal sınırlarının çizilmesinde etkilidir. Gündelik hayatının önemli bir bölümünü evde geçiren kadınların fiziksel aktiviteye katılımında, kamusal alanda yer alan baba, eş gibi erkekler karar verici ve kısıtlayıcı bir konumda olabilmektedir. Buna rağmen fiziksel anlamda aktif bir aileye sahip olmak da kadınların fiziksel aktiviteye katılımını kolaylaştırabilmektedir. Suriye’de kadınların kamusal alanda yalnızca eşi ya da aile üyelerinden biri ile var olabildiğini, toplumsal cinsiyet kalıplarına uygun bir yaşamı, kamusal ve özel alandaki baskıyı da içselleştirerek sürdürdüklerini ifade etmiştir (Cankurtaran ve Albayrak 2019).

4.2.2 Spor Merkezine Seçilme Temasına Ait Tartışması

Araştırma sonuçları, spor merkezinin seçilme sebebi ana teması ve alt boyutlarını odaklanarak şekillendirilerek şekil 3’te gösterilmiştir.



Şekil 3. spor merkezinin seçilme sebebi ana teması ve alt boyutları

Göçmen kadınların spor merkezine seçilme nedenleri arasında ulaşımın kolay olması açısından adrese yakın olduğu için spor merkezini seçtiklerini dile getirmişlerdir.

Güdül (2022) yaptığı bir araştırma incelendiğinde spor salonun, ev ve iş yerine yakın olması da önemli bir tercih nedenidir. Özellikle kilolu bireylerde spor salonlarının ev ve iş yerlerine yakın olmasını tercih etmişlerdir

Araştırmaya katılanlar, tanıtımının çok iyi olmasından dolayı sosyal medya aracılığıyla spor merkezini seçtiklerini ifade etmişlerdir.

Spor merkezlerinin sosyal medya hesaplarına sahip olması ve bu sayfalardan yapacağı etkinliklerle bireylerin bu etkinliklere katılımını sağlamak ve sportif etkinlikleri yaparken sosyal medyada paylaşmak isteyen insanlar bir tanıtım aracına dönüşebilmekte ve bireyleri etkileyebilmektedir. Bu anlamda sosyal medyada yer alacak reklam faaliyetleri ve spor salonlarının sosyal medya platformlarında daha çok öne çıkmasını sağlayacak alanlarda yapılacak reklam faaliyetleri ile bireylerin spor salonunu tercih etmelerini arttırabilir.

Özalp (2020) Yaptığı bir araştırma incelendiğinde, kadınların spor merkezlerini tercih etme nedenlerinin sosyal medya etkisinin daha fazla olması oldukça makul bir açıklama. Sosyal medyanın giderek artan popülaritesi, kullanıcıların spor salonu ile ilgili içeriklere daha fazla maruz kalmasını sağlıyor. Bu durum, kadınların spor salonlarını tercih etme kararlarını etkileyebilir çünkü sosyal medyada görülen güçlü ve sağlıklı yaşam tarzını destekleyen içerikler, insanların spor salonlarını ziyaret etme isteğini artırabilir. Ayrıca, spor salonlarının sosyal medya platformlarında yaptıkları tanıtımlar ve reklamlar da kadınların ilgisini çekebilir ve bu nedenle tercihlerini etkileyebilir. Bu noktada, spor merkezlerinin sosyal medyada aktif olmaları ve hedef kitlelerini etkilemek için doğru stratejileri kullanmaları oldukça önemlidir. Yapılan başka bir çalışmada spor salonuna seçilme nedeni sosyal medya aracılığıyla seçtiklerini belirtmişlerdir.

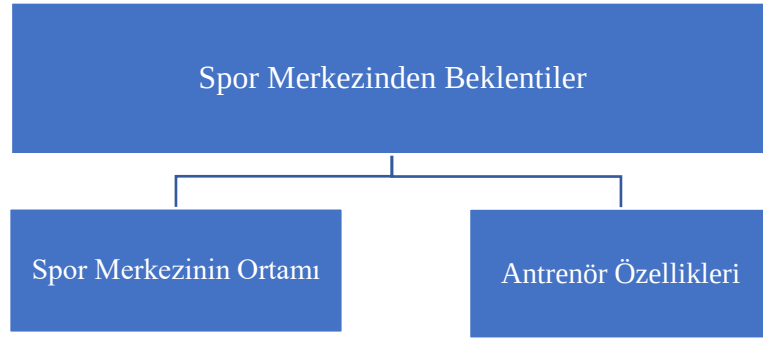
Araştırmaya katılanlar, arkadaş çevresinin tavsiyesi ile spor salonunu tavsiye ile seçtiklerini ifade etmişlerdir.(Solmaz, vd. 2012:79). Yapılan bu çalışmalarda çalışmamızla paralellik göstermektedir.

Araştırmaya katılanlar, spor merkezini seçilme sebebi bütçeye uygun olması ile beraber ekonomik nedenlerden dolayı tercih ettiklerini ifade etmişlerdir.

Spor salonlarının tercih edilme sebeplerinden biri de ekonomik olarak bireyin bütçesine uygun olması olarak sıralanabilir. Birçok farklı sosyoekonomik seviyede farklılaşan bireyler gidecekleri spor salonunu da buna göre seçebilmektedir. Kadın ve erkeklerin toplumdaki eşitsizlikleri gelir düzeyine de yansıyabilmektedir bu durumda spor salonlarının fiyatının yüksek olması sosyoekonomik seviyesi yüksek bireylerin spor salonlarını tercih etmesine sebep olabilmektedir (Kızılelmas, 2021:152-170).

4.2.3. Spor Merkezinden Beklentiler Temasına Ait Tartışması

Araştırma sonuçları, spor merkezinden beklentiler ana teması ve alt boyutlarını odaklanarak şekillendirilerek şekil 4’de gösterilmiştir.



Şekil 4: spor merkezinden beklentiler ana teması ve alt boyutları

Göçmen kadınların spor merkezinden beklentileri arasında spor merkezi ortamından memnun olmak, spor merkezinin hijyen olması ve ortamdan yabancılik çekmemek olduğunu ifade etmişlerdir.

Günümüzde bireylerin sportif ihtiyaçlarını karşılamasında önemli bir yeri olan alanlarda spor salonlarıdır. Bireylerin kişisel farklılıklarına cinsiyetine eksikliklerine bakılmaksızın özgür bir ortamda kendilerini ait hissedebilecekleri bir alanda çalışmalarını yapabilmek oldukça önemlidir. Bu anlamda spor salonlarının fiziksel şartları, ekipman kalitesi, güvenlik durumu ya da bireyin kendini güvende hissetmesi, hijyen durumu vb. pek çok faktör spor yapmak isteyen bireylerin spor salonlarını tercih etme sebepleri ve beklentileri arasında sayılabilir. Bu anlamda bu farklılaşan beklentileri karşılayacak bir tesis bireylerin daha rahat bir ortamda spor yapabilmelerine olanak sağlayacağı söylenebilir.

Yapılan bir araştırma incelendiğinde, Temizlik, ortamın kaliteli ve huzurlu, havalandırmanın iyi, düzenli çalışan aletler ve hizmetin kaliteli olması, kalabalık olmaması, güvenilir, fiyatlarının ucuz olması ve şikayetlerin önemsinip giderilmesi gibi faktörlerin de katılımcıların iyi bir spor merkezinden beklentileri olduğu göze çarpmaktadır (Memiş, vd. 2007:33-48). Yapılan bu çalışma, bizim çalışmayla paralellik göstermektedir.

Araştırmaya katılanlar, spor merkezinden beklentileri, antrenör özelliklerinden spor bilgisi seviyesinin iyi olması, iyi iletişim kurması olduğunu ifade etmişlerdir.

Spor salonlarını seçilmesindeki önemli faktörlerden biri de spor salonlarında çalışan antrenör ve eğitimcilerin iyi eğitilmiş olması ve deneyimlerini bireylere aktarabilmesi, iyi bir iletişim diline sahip olması önemli bir etken olabilmektedir. Bireylerin antrenöre sorun yaşadığı anda soru sorabilmesi ve bu soruna doğru teşhis konularak antrenör tarafından çözüm üretilmesi, bireylerin kişisel özelliklerine göre programlamaların yapılması spor salonlarından beklentilerin başında gelmektedir. Bu anlamda birey bu durumları göz önünde bulundurarak seçeceği spor ortamını belirleyebilmektedir.

Yıldırım, (2018) yaptığı bir çalışmada spor merkezlerinde antrenör ile geçirilen vakit arttıkça antrenörü tanımanın etkisi ile daha çok verim alınmasına olanak sağladığı bulgusuna rastlanmıştır. Bu anlamda antrenörlerin spor yapan bireyleri tanınması, onlarla iyi iletişim kurabilmesi bu anlamda bireylerin spor salonlarını tercih etmelerinde önemli bir etken olabilmektedir.

Yapılan başka bir çalışmada Spor merkezlerindeki personellerin cana yakın olması, üyelere rahat bir ortam hissettirmesi ve mesleki anlamda bilgi sahibi olması, iş yılı deneyiminin yüksek olması üyelerin güven duygusunu arttırmakta ve spor merkezine olan bağlılığını dolayısıyla spor merkezinden maksimum verim alınmasına olanak sağlamaktadır (Yıldız, vd, 2016:453-464).

Bu bağlamda antrenörlerin bireysel olarak kendini geliştirmiş olması, mesleki tecrübeleri ve bu tecrübeleri aktarma kabiliyetinin bireylerin spor salonunu terci etme nedenlerinden biri olduğu söylenebilir.

Eser (2015) yaptığı başka bir çalışmada spor merkezinin tercih edilme sebebi ve spor merkezinden beklentilerinin antrenör özellikleri etkilidir sonucuna ulaşılmıştır.

Bu anlamda antrenör kalitesi ve antrenörlerin fiziksel görünümü, mesleki becerisi ,etkili iletişim becerilerine sahip olması spor salonlarının tercih edilme sebebi olarak antrenör özelliklerinin etkili olduğu söylenebilir. Yapılan bu çalışmalar, çalışmamızla paralellik göstermektedir.

5. SONUÇLAR VE ÖNERİLER

Bu bölümde ana temalara ilişkin çalışmanın sonuçlarına ve bu sonuçlara dayalı olarak geliştirilen önerilere yer verilmiştir.

5.1. Sonuçlar

Bu araştırmada, Spor Salonuna Giden Göçmen Kadın Bireylerin Spor Salonlarından Beklentileri Ve Tatmin Düzeyleri incelenmiştir.

1. Araştırmamızda göçmen kadınların spor merkezine yönelmelerinin nedenleri arasında, fiziksel sağlık açısından kendilerini iyi hissetme ve kilo verme isteklerinin olduğunu dile getirmişlerdir. spor yapmanın ruhsal sağlık açısından stresten uzaklaşmalarını, spor salonuna gitmenin mutluluk verdiğini ve sporu sevdirdiğini belirtmişlerdir. Katılımcılar spor salonuna gitme amacının serbest zamanlarını değerlendirerek, spor sayesinde kafa dinlediklerini, eğlendiklerini ve mutlu hissettiklerini ifade etmişlerdir. Spor salonuna giden göçmen kadın bireylerinin bir kısmı aile ve eş desteğini aldıkları sonucuna varılmıştır.

2. Göçmen kadınların spor merkezine seçilme nedenleri arasında ulaşımın kolay olması açısından adrese yakın olduğundan tanıtımının çok iyi olması, sosyal medya aracılığıyla, arkadaş çevresinin tavsiyesi ile spor salonunu tavsiye ile seçtiklerini ve bütçeye uygun olması ile beraber ekonomik nedenlerden dolayı spor merkezini seçtikleri ortaya çıkmıştır.
3. Göçmen kadınların spor merkezinden beklentileri arasında spor merkezi ortamından memnun olmak, spor merkezinin hijyen olması ve ortamdaki yabancılaşma çekmemek olduğunu, spor merkezinden beklentileri, antrenör özelliklerinden spor bilgisi seviyesinin iyi olması, iyi iletişim kurması olduğu sonucuna varılmıştır.

5.2. Öneriler

Çalışmamız daha geniş bir çerçevede ele alınırsa daha fazla göçmen kadının beklentilerine cevap oluşturabilecek bir durum ortaya çıkmasını sağlayacak ve bu şekilde spor yapmak isteyen göçmen kadın sayısının artmasını sağlayacaktır. Aynı çalışma göçmen erkek bireyler için de uygulanabilir.

6. KAYNAKLAR

1. Ağgön, E., Çakmak-Yıldızhan, Y., & Ağırbaş, Ö. (2021). *Spor Ve Sağlık Araştırmaları*. Ankara: Akademisyen Kitabevi.
2. Akgün, N., (1989). *Egzersiz Fizyolojisi*, 3. Baskı, I. Cilt, Ankara.
3. Bayraktar C. Sosyal Yapı Özelliklerinin Spora Etkisi. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*. 2003; 17;(1).
4. Bıyıklı T. 2007. Vücut İmgesinin Ve Özel Spor Salonlarının Egzersize Başlama Ve Devam Etme Motivasyonu Üzerine Etkisi., Yüksek Lisans Tezi., *Gazi Üniversitesi*, Ankara, S.43-44.
5. Cankurtaran, Ö., Ve Albayrak, H. (2019). Suriye’den Türkiye’ye Kadın Olmak. Ankara: Hüksam.
6. Çaman Karadağ Ö, Özcebe L. (2011). Ankara’da Yetiştirme Yurtlarında Yaşayan Ergenler: Ruhsal Belirtileri, Fiziksel Etkinlik Düzeyi Ve İlişkili Etkenler. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 22(2), 93 - 103.
7. ÇANKAYA. C.: Spor Tesisleri İşletmeciliği ve planlamacılık Ders Notları, Bursa, 2001.
8. Çiçek G. 2010. Sedanter Bayanların Dokuz Haftalık Koş-Yürü Ve Aerobik-Step Egzersizlerinin Fiziksel-Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması Yüksek Lisans Tezi, *İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü*, Malatya.
9. Erdemli, A. (1990). Hümanizma Olarak Spor. Spor Bilimleri I. Ulusal Sempozyumu Bildirileri. Ankara: *Hacettepe Üniversitesi*, 11-22.
10. ERKAL, M. (1978). *Sosyolojik Açidan Spor*. İstanbul: Kutsun Yayınevi.
11. Erkan, N., (1998). *Yaşam Boyu Spor*. Ankara.
12. Eser, F. D. (2015). Üniversite Spor Tesisleri Kullanıcıları Memnuniyet Düzeyi: Pamukkale Üniversitesi Spor Merkezi Örneği (Master's Thesis, Pamukkale Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü).
13. Fişek, K. (1983). Devlet Politikası Ve Toplumsal Yapıyla İlişkileri Açısından Spor Yönetimi. Ankara: AÜ Sbf Yayınları.
14. Gerçek Ve Tüzel Kişiler Tarafından Beden Eğitimi Ve Spor Çalışmaları Yapmak Amacı İle Açılacak Okul, Salon Ve Enstitü Hakkında Yönetmelik.: 5 Ekim 1974 Gün Ve 1527 Sayılı Resmî Gazete.
15. Güdül, Nadigül, And O. C. A. K. Yücel. "Bireylerin Fitness Salonlarına Gitme Nedenleri Ve Beklentileri." *Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi* 24.1 (2022):

23-28.

16. Güvenç B. İnsan Ve Kültür. İstanbul: Remzi Kitabevi. 5. Basım 1991.
17. Homans G. İnsan Grubu (Çeviren: O. Onaran, B. Oran, Ü. Aksoy), S.1, Ankara 1981.
18. I. Ulusal Ergonomi Kongresi. Milli Prodüktivite Merkezi Yayınları, S.40, Ankara 1988.
19. İmamoğlu, O. (1992). Spor - Sağlık İlişkisi. Ondokuz Mayıs University Journal Of Education Faculty, <https://Dergipark.Org.Tr/En/Pub/Omuefd/Issue/20257/215115>
20. Karacan S. Kadınların Spor Etkinliklerine Katılımlarının Tarihsel Gelişimi, *Türk Sosyal Araştırmalar Dergisi*, Cilt 7, Sayı 2, Ağustos, 2003; S. 145-153.
21. Kılıç Kenan, 2006. Harcanabilir Gelirin Artmasının Sportif Rekreasyona Katılıma Olan Etkisinin Araştırılması (İstanbul Örneği), Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler 50 Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Kütahya, S.68. (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi).
22. Kızılelmas, F. (2021). Spor Yapan Kadınların Bireysel Ve Toplumsal Yaşam Biçimlerinde Meydana Gelen Değişimler: Düzce Örneği. *Düzce Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 11(1), 152-170
23. Kirkcaldy, Bruce & Shephard, Roy & Siefen, Georg. (2002). The Relationship Between Physical Activity And Self-İmage And Problem Behavior Among Adolescents. *Social Psychiatry And Psychiatric Epidemiology*. 37. 544-50. 10.1007/S00127-002-0554-7.
24. Knapp, C. And Leonhard, P. H. (1968). Teaching Physical Education İn Secondary School. A Textbook On Instructional Methods. Mc Graw-Hill Book Company.
25. Memiş, Uğur Altay, And Güner Ekenci. "Spor Merkezlerinde Müşteri Memnuniyeti (Ankara İli Örneği)." *Gazi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi* 12.1 (2007): 33-48.
26. Michaud-Levesque J. Bousquet-Gagnon N, Béliveau R. Q Uer Cetin Abrogates Il-6/ Stat3 Signaling And İnhibits Gliob Las To Macellline Growth And Migration. *Experimental Cell Research*. 2012; 318: 925–93.
27. Özalp, Ö. (2020). Özel Spor Ve Sağlıklı Yaşam Merkezi Üyelerinin İşletme Tercihlerinde Sosyal Medya Reklamlarının Etkisinin İncelenmesi (Master's Thesis, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
28. Özel Beden Eğitimi Ve Spor Tesisleri Yönetmeliği. 29 Ağustos 1989 Tarih 20264 Sayı İle Resmî Gazete 'De İlan Edilen Yönetmelik.
29. Rowe D. Popüler Kültürler: Rock Ve Sporda Haz Politikaları. İstanbul: Ayrıntı Yayınları, 1996; 184- 185.

30. Schwarzer Ve Fuchs R. Self-Efficacy And Health Behaviours. In M. Conner& P. Norman (Eds.), Predicting Health Behaviour. 1996; 163-196. Buckingham, Uk: Open University Press.
31. Seraslan Z.1990. Spor Pazarlaması, Spor Topluma Yaygınlaştırılmasında Pazarlama Tekniklerinden Yararlanma. *İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Pazarlama Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, İstanbul.*
32. Solmaz, D. B., & Aydın, B. (2012). Popüler Kültür Ve Spor Merkezlerine Yönelik Bir Araştırma. *Gümüşhane Üniversitesi İletişim Fakültesi Elektronik Dergisi*, 1(4).
33. Şahinler, Y., Ün, B. & Atasoy, T. (2021). *Dünyada Ve Türkiye'de Spor Psikolojisi. Bilge Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 5 (2), 118-123. Doi: 10.47257/Busad.1002761
34. T.C. Başbakanlık Devlet İstatistik Enstitüsü. Spor İstatistikleri, S.12-13, 2002.
35. Tekin A, Inal S. Ve Zorba E. Engelli Çocukların Bütünleşmesinde Kamp Ve Kamp Personelinin Önemi, *7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi 27-29 Ekim P-073*, 2002 Mirage Park Resort Kemer-Antalya.
36. Topaloğlu, H. Bodies In The Shadow: Effects Of The Social On The Construction Of The Body. *Alternatif Politika*, Cilt 2, Sayı 3, 2010; S. 251-276.
37. Türksoy, B., & Aycan, A. (2020). Spor Merkezlerinde Sunulan Hizmetlere Yönelik Kalite Algısının Değerlendirilmesi. *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 20(2), 489-508.
38. Yıldırım İ, Yetim A, Şenel Ö. Farklı Cinsiyetteki Lise Öğrencilerinin Beden Eğitimi Dersinden Beklentileri. *Gazi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi*, 1996; 1: 52-57.
39. Yıldırım, A., & Simsek, H. (1999). Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri (11 Baski: 1999-2018).
40. Yıldırım, M. (2018), Spor Tesislerinden Yararlanan Kişilerin Tesislerden Memnuniyet Düzeylerinin Belirlenmesi (Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Örneği), *Akdeniz Eğitim Araştırmaları Dergisi* 12(25)
41. Yıldız, K., Polat, E., Sönmezoğlu, U., & Çokpartal, C. (2016). Fitness Merkezi Üyelerinin Algıladıkları Hizmet Kalitesinin Belirleyicileri Üzerine Bir Analiz. *Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi*, 10(3): 453-464.
42. Zorba E. Yaşam Boyu Spor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006; S.158.

EKLER

Ek-1

T.C. BATMAN ÜNİVERSİTESİ ETİK KURUL KARARI			
Toplantı Tarihi		: 13.06.2023	
Toplantı Sayısı		: 2023/04	
Toplantıda Alınan Karar Sayısı		: 36	
Üniversitemizin Etik Kurulu, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Rohat CEBE Başkanlığında toplanarak aşağıdaki karar alınmıştır. Karar 2023/04-25 Üniversitemiz Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda görev yapan Doç. Dr. Zühal KILINÇ'ın danışmanlığını yürüttüğü yüksek lisans öğrencisi Rıza ERİNCİK ile birlikte "Spor Merkezine Giden Göçmen Kadın Bireylerinin Spor Merkezleri Beklenti ve Tatmin Düzeylerinin İncelenmesi" başlıklı çalışma yapma talebine ilişkin 16.05.2023 tarihli ve 111514 sayılı yazı görüşüldü. Yapılan görüşmeler sonucunda; Üniversitemiz Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda görev yapan Doç. Dr. Zühal KILINÇ'ın danışmanlığını yürüttüğü yüksek lisans öğrencisi Rıza ERİNCİK ile birlikte "Spor Merkezine Giden Göçmen Kadın Bireylerinin Spor Merkezleri Beklenti ve Tatmin Düzeylerinin İncelenmesi" başlıklı çalışma yapma talebinin uygun görüldüğüne toplantıya katılanların oy birliği ile karar verilmiştir.			
BAŞKAN (İmza) Prof. Dr. Rohat CEBE			
ÜYE Prof. Dr. Hamit ADIN	(İmza)	ÜYE Prof. Dr. Bilal ŞEKER	(İmza)
ÜYE Prof. Dr. Filiz AKBAŞ	(İmza)	ÜYE Prof. Dr. Ömer Faruk ERTUĞRUL	(İmza)
ÜYE Prof. Dr. Yıldız DEMİRHAN	(İmza)	ÜYE Doç.Dr. Ümit DİLEKÇİ	(İmza)
ÜYE Doç.Dr. Veyssel ERATILLA	(İmza)	ÜYE Doç.Dr. Yusuf ÇINAR	(İmza)
ÜYE Doç.Dr. Reşat ARICA	(Katılmadı)	ÜYE Dr.Öğr.Üyesi Özlem BEZEK GÜRE	(Katılmadı)
		Raportör Erkan ZENGİN	(İmza)

ASLI KİMLİK

ERKAN ZENGİN
BİLGİSAYAR İŞLETMENİ

Ek-2

Ses Kayıt Cihazı İzin Belgesi

Batman Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
Yüksek Lisans Tez Araştırma Kapsamında Geliştirilen Görüşmelerin Kullanımına Dair
Sözleşme

Aşağıdaki sözleşme Rıza ERİNCİK ile arasında
..... tarihinde imzalanmıştır.

"Spor Merkezine Giden Göçmen Kadınların Spor Merkezinden Beklenti ve Tatmin
Düzeylerinin İncelenmesi" konulu bilimsel çalışma kapsamında tarihinde
.....ile yaptığımız görüşmenin, görüntü, ve ses
kaydının, bant çözümünün bilimsel çalışma amaçlı korunmasına, yayın, belgesel vb. projelerde
değerlendirilmesine, araştırmacı kullanımına açılmasına izin veriyorum.

İzin Sahibi:

Araştırmacının/Kurumun Adı:

Ek-3

Görüşme İzin Belgesi

.....MÜDÜRLÜĞÜ'NE

Batman Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalında yüksek lisans tezi hazırlamaktayım. " Spor Merkezine Giden Göçmen Kadın Bireylerinin Spor Merkezlerinden Beklenti ve Tatmin Düzeylerinin İncelenmesi." isimli tezimde kullanmak üzere göçmen ve en az 3 ay spor merkezimize aktif olarak gelen kadın üyelerinizin iletişim bilgileri için gerekli izinlerin verilmesini talep ediyorum.

Tarih:

Tez Danışman: Doç. Dr. Zühal KILINÇ
Rıza ERİNCİK

Tez Sahibinin Adı Soyadı:

İmza:

İmza:

Yukarıda adı geçen Rıza ERİNCİK tarafından söz konusu yüksek lisans tezi için gerekli bilgilerin verilmesinde sakınca görülmemektedir. Bilgilerinize arz olunur.

Ek-4

Görüşme Soruları

**SPOR SALONUNA GİDEN GÖÇMEN KADIN BİREYLERİN SPOR
SALONLARINDAN BEKLENTİLERİ VE TATMİN DÜZEYLERİNİN
İNCELENMESİ
ARAŞTIRMANIN NİTEL SORULARI**

Göç Soruları

- 1) Memleketinizi terk etme sebepleriniz nelerdir ?
- 2) Batman'ı tercih etmenizin sebebi nedir ?
- 3) Kaç yıldır Batmanda yaşıyorsunuz ?
- 4) Memleketinizde spor salonuna gidiyor muydunuz ?

Spor Merkezi Soruları

1. Sporun hayatınızdaki yeri ve önemi hakkında ne düşünüyorsunuz?
2. Spor salonuna gitmekteki amacınız nedir
3. Neden bu spor salonunu tercih ettiniz?
4. Tercih ettiğiniz spor salonuna ne sıklıkla gidiyorsunuz ve ne kadar süre kalıyorsunuz?
5. Tercih ettiğiniz spor salonunun beklentilerinizi karşılaması hakkında ne düşünüyorsunuz?
6. Tercih ettiğiniz spor salonundaki antrenörün/eğitmenin size karşı olan tutum ve davranışları hakkında ne düşünüyorsunuz?
7. Spor salonuna gelen diğer üyelerin size karşı olan tutum ve davranışları hakkında ne düşünüyorsunuz?
8. Genel olarak spor hayatınızdaki durumunuzu Batman'a gelmeden önce ve Batman'a geldikten sonra nasıl değerlendirebilirsiniz?